

# SHINDAI-DO

L'équilibre du corps et la force de l'esprit

**Venez-vous renforcer et  
vous ressourcer !**

**Stage 1/2 Journée Matin**

**Découverte –  
Perfectionnement**

**Dimanche  
12/11/2023**

**9h00 – 13h00**

**Tarifs Externes : 30€**

**Licenciés, étudiants : 20€**



**Au Dojo Unionais  
Rue Puy de Sancy**

**Églantine**



**06 01 93 44 36**

**Instructrice Fédérale**