



Le Temps de Vivre

Bulletin de liaison de la Cuvée d'Automne



cuvéeaut.cme82.fr

Association de Retraités
Espace Jules de Greling
Rue Marius Bordil
83140 Six Fours les Plages

Numéro 4 - Décembre 2023

EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous voici arrivés à notre dernière parution de l'Année 2023. Il est traditionnellement convenu de souhaiter une bonne fête de fin d'année. Mais dans la situation actuelle, nous nous devons d'avoir une pensée pour toute la misère et les drames qui nous entourent.

Notre association, la Cuvée d'Automne, a toujours œuvré pour la Paix et la concorde entre les Hommes et plus que jamais, il nous faut faire preuve de solidarité et de fraternité.

Nous avons passé un agréable moment lors de notre soirée Beaujolais, et nous avons retrouvé l'ambiance que nous avons eue lors de notre banquet des 45 ans de la Cuvée d'Automne.

Nous souhaitons à Christa un prompt rétablissement et nous lui disons que nous aurons l'immense plaisir de la retrouver auprès de nous dans quelques semaines, après sa convalescence.

Décembre est aussi l'organisation de notre soirée du Réveillon du 31, et je vous invite à prendre très vite contact avec Nelly ou Corinne pour vous inscrire. Il reste encore quelques places.

Nous rencontrons un très grand succès dans l'organisation de la danse en ligne. Et vous trouverez dans ce numéro, les modalités et les dates de commencement de cette nouvelle activité.

Passez de bonnes fêtes de fin d'année dans la Paix et la Joie, entourés de tous ceux qui comptent pour vous, et nous nous retrouverons l'année prochaine pour les vœux traditionnels autour de la Galette des Rois.

Restons mobilisés pour faire vivre autour de nous la convivialité qui est la marque de fabrique de la Cuvée d'Automne.

Bernard Elbaz

PROCHAIN CONSEIL D'ADMINISTRATION : Le Mardi 19 Décembre 2023 Espace Greling à 14h30

PERMANENCE

Les mardis après-midi de 14h30 à 16h30, hors vacances scolaires. Espace Jules de Greling - rue Marius Bondil - 83140 SIX-FOURS. Tél : 04.94.07.01.74

Sur votre agenda

- 📖 04 Décembre : Conférence Gérard Guigot à Nuragues
- 📖 08 Décembre : Tournoi de Tarot du Téléthon (Salle Scarentino)
- 📖 09 Décembre : Marche du Téléthon 08h30 (Salle Scarentino)
- 📖 13 Décembre : Réunion des animateurs de randonnées 10h00 Salle Greling

LES ASSOCIATIONS CUVÉE D'AUTOMNE, LEO LAGRANGE, V.L.C et F.A.P.R

Organisent le 8 décembre 2023

Pour le « TELETHON »

Un tournoi de Tarot à 4

Salle SCARANTINO à Six-Fours-Les-Plages, de 14h à 18h
Participation de 5€ à régler par chèque à la CUVÉE D'AUTOMNE
Pour les inscriptions, contacter Mme Jacqueline DUCLOS
Tél : 06.98.35.96.10 ou 04.94.94.77.54

Les chèques doivent adressés à :

Jacqueline DUCLOS - Villa virginie 1088 avenue Auguste Renoir - 83500 La Seyne sur Mer

Accueil des participants à partir de 13h

Date limite des inscriptions : 04 décembre 2023

Les présidents des associations participantes reverseront l'intégralité des inscriptions à la Mairie de Six-Fours représentée par Mme CAYOL responsable du Téléthon

CIRCUIT DANS LES POUILLES

Du 28 Avril au 06 Mai 2024 - 9 jours /8 nuits

Nous sommes 19 participants à ce jour. Suite à notre entretien à midi avec notre commerciale Betty, que je remercie vivement, elle a obtenu de sa direction de maintenir le prix prévu pour 20-24 participants malgré tout.

C'est Salaun qui prendra en charge le différentiel. Toutefois, si d'autres personnes étaient intéressées, on a jusqu'au 30 novembre car Betty accompagne un groupe en Egypte et rentre le 29/11/23.

Jacqueline DUCLOS tel : 0494947754 _ 0698359610

DANSE EN LIGNE

Comme nous l'avions annoncé, nous mettons en place l'activité «Danse en ligne » à compter de janvier 2024. Nous invitons tous ceux et toutes celles qui se sont faits connaître, à vous présenter le **Lundi 8 Janvier 2024 à 16h45 à la villa Nuraghes aux Lômes à Six Fours les Plages.**

Vous serez accueillis par votre animatrice, Maryse Elbaz et par notre nouveau professeur de danse en ligne, Marie. Le tarif appliqué pour cette nouvelle activité est de **10 euros par mois**, payable le 1^{er} lundi de chaque mois.

Selon l'affluence et votre participation, nous pourrons organiser **2 cours le lundi de 16h45 à 17h45 et de 17h45 à 18h45.** Notre professeur fera les groupes en fonction de l'avancé en danse en ligne de chaque participant.

Soyez très nombreux et nombreuses après les fêtes pour vous lancer sur la piste. On est impatient de vous retrouver.

Maryse ELBAZ 0616305194

Soirée pizza-bowling à Bandol le 29/10/2023

Pas moins de 35 participants pour cette deuxième édition, répartis sur 6 pistes. Ambiance détendue pour ces deux parties de bowling, ponctuées de fous rires.

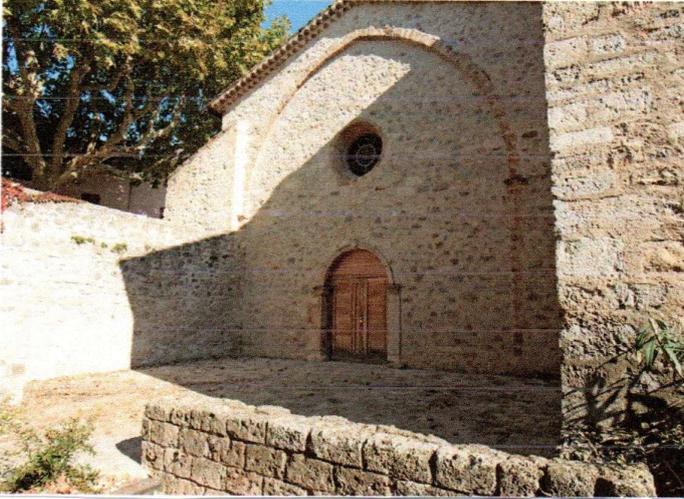
Pour prendre des forces après ces efforts, pizzas et boissons diverses ont été appréciées. A bientôt pour une 3^{ème} édition!

Corinne GASPERINI



CONFERENCE de Gérard GUIGOT

Le lundi 4 Décembre 2023 à 17h30 - Villa Nuraghes - Six-Fours -
La vie et l'œuvre d'un Curé de campagne du Var
Barthélémy FOURJON (1612-1684) - Poète provençal



Vous allez découvrir un personnage très atypique, le Curé de Flassans, qui a écrit des vers en provençal qui sont assez osés sur le recrutement forcé des jeunes filles dans les couvents sous l'Ancien Régime. Il fait également état de ce qui le perturbe : sa solitude, sa maladie, son manque de sommeil... Ses origines et sa vie nous montrent la place du clergé dans une petite paroisse du Var au XVII^e siècle où le « provençal » était la langue du peuple alors que le français et le latin étaient réservés à l'élite.

SPECTACLES ... CONCERTS ...

Bonjour à tous !

Voilà une nouvelle sélection de spectacles pour vous au théâtre Galli.

Je vous rappelle la procédure : Vous choisissez, vous m'appellez, je vous confirme la disponibilité, vous m'envoyez votre chèque et moi je vous envoie vos billets !

Si un autre spectacle vous tente, vous bénéficiez aussi de ce tarif (réduction de 4€ par billet). Dans ce cas appelez-moi et je vous donnerai la marche à suivre.

Nicole Caturegli-Rey

456 ave de la Calade 83140 Six Fours les Plages - 06 82 75 53 89

ktumn@free.fr

Musique : Le Middle Jazz Orchestra-Michel Legrand fête Noël Dimanche 17 Déc. 2023 - 17h00
Tarif unique 5€

Le Middle Jazz Orchestra, big band de Sanary sur Mer, vous propose de découvrir ou de redécouvrir les arrangements de Michel Legrand de son album dédié à Noël. Accompagné de chanteurs et d'instrument à cordes, profitez des reprises de standards tels que Vive le vent, Noël blanc, Une Douce nuit... des pépites oubliées des mémoires. Le Père Noël et la petite fille de Brassens, Le Noël de la rue de Piaf et bien d'autres.

Danse : Grand ballet de Kiev « Casse-noisette » Mercredi 10 Janvier 2024 - 20h30
Tarif 34€, pour nous 30€

Casse-Noisette est un ballet-féerie en deux actes de Tchaïkovski. L'histoire est inspirée de la version d'Alexandre Dumas du conte d'Hoffmann. Véritable fable sur le passage de l'enfance à l'adolescence, Casse-Noisette se base sur le thème immortel de l'amour et des forces du mal. Le soir de Noël, Clara reçoit de son oncle un casse-noisette. Pendant la nuit, une merveilleuse féerie commence : dans le salon, les jouets s'animent et le Casse-noisette se transforme en prince...

Ce spectacle est un régal pour tous les admirateurs de la danse. La performance extraordinaire des artistes issus du célèbre Grand Ballet de Kiev ne laisse personne indifférent.

VISITE DES CHATEAUX DE BAVIERE du 17 au 21 OCTOBRE 2023



Une fois de plus, notre guide Luc ne nous avait pas trop promis en nous emmenant cette année visiter « Les Châteaux de Bavière » en passant par des « chemins d'écoliers ».

Il nous a fait découvrir beaucoup plus que les châteaux en faisant passer notre car dans des endroits superbes et intéressants.

Notre voyage a été une réussite. Un vrai plaisir : les châteaux de Louis de Bavière, joyaux d'architecture, révèlent une splendeur intemporelle. Leurs tours élancées et leurs façades ornées transportent les visiteurs dans un monde où l'histoire et la majesté se rencontrent. Chaque pierre raconte une épopée, chaque salle évoque un passé riche. Les châteaux de Bavière, témoins silencieux d'une époque révolue, captivent l'imagination et invitent à rêver.



Mais peut-être n'avons-nous pas encore fini de découvrir ces superbes régions de Bavière et d'Autriche.

Christa

PREVISIONS DE SORTIES AVEC CHRISTA 2022/2023

02 au 03 Mars : Carnaval de Nice et Fête du Citron à Menton (Voyage complet)

NB : Les réservations seront prises UNIQUEMENT après parution du « Temps de Vivre » sur le site. Vous pourrez alors envoyer vos bulletins d'inscription.

NOUVEL AN : RAPPEL !!

Nous organisons une soirée dansante à l'occasion du nouvel an au restaurant l'Alisson à Six-Fours les Plages.

Cocktail de bienvenue, buffets froid et chaud d'entrées, de viandes/poissons, de fromages, de desserts et une coupe de champagne sont inclus dans le prix : **75 €**.

Venez nous rejoindre, ambiance garantie !

Inscription avec chèque à envoyer à Corinne GASPÉRINI - 113 avenue Vincent PICAREAU
83140 Six-Fours les Plages - 07 52 04 89 71.

Week- end aux Issambres du Samedi 10 février 2024 au Dimanche 11 février 2024

Prix : 85 € par personne

Comme vous en avez l'habitude maintenant, nous organisons notre traditionnel rendez vous pour notre Week-end dansant au village club Les Issambres, le Val d'Enquières, du Samedi 10 février 2024 au Dimanche 11 février 2024.

Nous nous donnons rendez-vous sur place, le samedi 10 février à partir de 14h00 pour l'organisation de notre tournoi de pétanque, Challenge Henri Latil, qui se tiendra sur les deux jours jusqu'au dimanche 11 février dans l'après-midi.

Ensuite, avant le dîner pris au restaurant du centre, nous nous retrouverons dans la salle mise à notre disposition, pour un apéritif offert par la Cuvée d'automne. Après notre repas, nous nous retrouverons dans cette même salle pour notre soirée dansante animée par un DJ.

Après une bonne nuit réparatrice dans les chambres confortables de notre hôtel, nous pourrons prendre un copieux petit-déjeuner. Pour la poursuite de notre tournoi de pétanque pour ceux qui seront encore en lice. Et pour les autres, vous aurez une matinée de libre pour la découverte des environs.

A 11h30, selon la météo, nous nous retrouverons sur le bord de mer, pour un apéro convivial, avant le déjeuner pris dans le restaurant. A l'issue du repas, nous annoncerons les grands vainqueurs de notre challenge Henri Latil. Chacun repartira, j'en suis sûr, avec le sentiment d'avoir passé un week-end convivial.

Pour les intéressés, vous pourrez réserver votre repas du samedi midi auprès du centre de vacances. Le prix du repas est de 22 €, non compris dans l'offre de séjour.

Récapitulatif :

Rendez-vous sur place. Pour ceux qui le peuvent, nous vous conseillons de pratiquer le covoiturage.

Séjour en pension complète avec le dîner du samedi 10, la nuit d'hôtel, le petit-déjeuner et le déjeuner du dimanche midi (vin compris).

La mise à disposition de la salle de spectacle avec un DJ pour l'animation de notre soirée privative du samedi soir.

Le montant de l'ensemble des prestations est de **85 € par personne**. Ce montant, plus élevé que les autres années, est principalement dû au fait que nous disposons du complexe le 1er week-end des vacances scolaires, aucune date disponible n'ayant pu être trouvée avant.

Bernard ELBAZ - 06 12 49 74 96 - 94 Allée des Pignons - 83140 Six-Fours Les Plages -
elbaz.bernard@wanadoo.fr

Pour les non adhérents, le prix est de 95 euros par personne.

LES RANDOS DU MARDI

Rassemblement à 8h15 pour un départ à 8h30. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Animateur chemin sans difficulté 5km	Lieu
05 Déc.	Gérald Amoros 06 62 82 39 70	Six-Fours Le Fort	Hélène Rieudebat 06 61 91 73 27	Sanary ND de la Pitié
12 Déc.	Gérard Hallay 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Le Beausset Les 4 frères	Hélène Rieudebat 06 61 91 73 27	Bandol Roustagnon
19 Déc.	Jean-Claude Juif 06 24 36 35 83 04 94 88 26 77	Beausset Vieux	Hélène Rieudebat 06 61 91 73 27	Six-Fours Francillon
26 Déc.	JOYEUX	NOËL		
02 Janv.	BONNE	ANNÉE		
09 Janv.	Guy Moreau 06 06 42 71 25	Bandol Roustagnon	Hélène Rieudebat 06 61 91 73 27	Ollioules Château féodal

Petite randonnée : SVP, appelez Hélène la veille. Si le nombre de participants est faible, elle pourra éventuellement l'annuler.



LES RANDOS DU VENDREDI

Rassemblement à 8h15 pour un départ à 8h30. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Distance	Difficulté
01 Déc.	Louis Caty 04 83 99 14 09 06 21 13 26 47	Les Deux Cols Depuis Bormes les Mimosas	15	4
	Gérald Amoros 06 62 82 39 70	Toulon La Seyne (bateau)	12	2
08 Déc.	Alain Strzelecki 06 25 53 47 38	Le Caramys Depuis Mazaugue	14	3
	Gérard Hallay 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Beausset Le Vieux Depuis Ste Anne	12	2
15 Déc.	Michel Brinon 04 94 88 65 36 06 58 12 76 93	Cap Lardier Depuis Calbasse	15	3
	Guy Moreau 04 94 07 44 98 06 06 42 71 25	ND du Mai Depuis Quicon	12	2
22 Déc.	Alain Strzelecki 06 25 53 47 38	Les 3 Solliès Depuis Solliès ville	16	3
05 Janv.	Michel Brinon 04 94 88 65 36 06 58 12 76 93	Le Faron Depuis Le réservoir	13	3

Dans le cadre du téléthon, la CUVÉE D'AUTOMNE et VLC organisent une petite marche.

Rendez-vous à 08h30 devant la salle Scarantino, le samedi 9 décembre 2023.

N'oubliez pas votre participation qui sera remise à Mme Cayol, responsable du Téléthon à la Mairie de Six-Fours.

SÉJOUR RANDONNÉE EN PAYS CATHARE

Du 02 au 05 Avril 2024



Coût : 320€

Hébergement : Relais d'Aguilar (en chalet) - Tel 04 68 45 47 84
Rue du camping 11350 Tuchan

Linge de toilette, draps fournis (pas de sèche-cheveux).

En pension complète du dîner le soir de l'arrivée au petit déjeuner le jour du départ, panier repas pour le midi y compris le jour du départ.

Apéritif, vin compris et boissons chaudes

Aucune assurance annulation.

Les transports se feront en covoiturage.

3 randonnées prévues niveau 2/3

1^{er} jour : Tuchan château d'Aguilar

2^{ème} jour : Château de Quéribus

3^{ème} jour : Château de Peyrepertuse

4^{ème} jour : Visite Abbaye de Fontfroide

Date limite d'inscription : 31 janvier 2024

Contact : Gérard 06 78 92 58 63 Jean-Claude 06 24 36 35 83 Guy 06 06 42 71 25

BULLETIN D'INSCRIPTION
Séjour Randonnée en Pays Cathare du Mardi 02 au Vendredi 05 Avril 2024

Prix : 320 € base

NOM : Prénom :
NOM : Prénom :
Téléphone : e-mail :
Adresse :

Nombre de personnes : Maximum 2 par bulletin

Je joins 2 chèques de 170 € et 150 € (+ 40 € chambre single) par personne à l'ordre de « **LA CUVÉE D'AUTOMNE** »

Gérard HALLAY - 272 Montée de Fontvert - 83140 Six-Fours les Plages

Date limite d'inscription : le 31 Janvier 2024

BULLETIN D'INSCRIPTION
Week-end aux Issambres les 10 et 11 Février 2024

Prix : 85 €

NOM : Prénom :
NOM : Prénom :
Téléphone : e-mail :
Adresse :

Nombre de personnes : Maximum 2 par bulletin

Je joins un chèque de 85 € par personne à l'ordre de « **LA CUVÉE D'AUTOMNE** »

Bernard ELBAZ - 06 12 49 74 96 - 94 Allée des Pignons - 83140 SIX FOURS LES PLAGES
elbaz.bernard@wanadoo.fr

Date limite d'inscription et de réception des chèques : le 31/01/2024

