

## BULLETIN d'inscription

Envoyer à W. Bok willybok@belgacom.net

Nom

Prénom

âge                      sexe

n° portable

e-mail

années de pratique de yoga Iyengar

années d'enseignement de yoga Iyengar

antécédents médicaux ?

[Je m'inscris au stage du 20/7 au 24/7](#)

je verse 150€ sur le compte BE34 2100 4586 5490

je verse 150€ à un cours

je cherche un hébergement

je propose un hébergement

Signature



### Willy Bok

- licencié en kinésithérapie
- professeur certifié Level 3 du Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) Pune, Inde
- enseigne depuis 1991
- formateur d'enseignants en yoga Iyengar®

Stage pour professeurs et élèves avancés  
Niveau 2/LEVEL 2  
pour la pratique et l'enseignement.

# Stage de Yoga Iyengar

niveaux 3-4-5/ LEVEL 2  
du 20 au 24 juillet 2024



## 5 jours de stage de préparation au LEVEL 2 Au Centre de Yoga Iyengar de Bruxelles

par

**Willy Bok**

enseignant certifié yoga Iyengar®

## Le Centre de yoga Iyengar de Bruxelles

Le Centre de 250 m2 est situé à Bruxelles près des étangs d'Ixelles, et de la Place Flagey.

Il est entièrement équipé et propice à la pratique.

Adresse : Rue de la Cuve 26, 1050 Ixelles

### Accès

Bus 59, 60, 71 Tram 81, Vélos acceptés. Parking place Flagey

### Hébergement

Proposez d'héberger un.e élève venant de l'extérieur !

Ou cherchez-vous un hébergement ?



## Journée type

8h30 – 9h30	pranayama
9h30 – 10h00	pause
10h00 - 13h00	pratique asanas
13h00 - 14h30	repas
14h30 - 17h30	pratique & enseignement asanas

**Matériel nécessaire** tout est fourni

### Participation aux frais

350€/ 5 jours.

**Acompte de 150€ à verser à l'inscription** au compte IBAN BE34 2100 4586 5490 de W. Bok ou au cours. avec la mention *Stage avancé Yoga Juillet 2024*.

Remboursement acompte : 100% si annul 1 mois avant, 50% si annul 15 j avant, 0 si annul moins de 15 j avant Le solde sera réglé avant ou à l'arrivée.

## Contact

Willy Bok 02 345 35 60

Rita Poelvoorde 0485 934 180

[willybok@belgacom.net](mailto:willybok@belgacom.net)

[www.aumyoga.be](http://www.aumyoga.be)

