



Studio ART EMOTION - Centre Mercure

25, avenue Jean Léon Laporte - 64600 ANGLET - Tram ligne T1 - arrêt Armand Toulet

PLANNING

LUNDI

PILATES
YOGA

ENTRETIEN
CORPOREL

DANSE
ADULTES

DANSE
ENFANTS

COMEDIE
MUSICALE

ATELIERS



GERBAUD Emilie



DANIELE Ellyce



MERLO Marie-Flore



SOULIEZ Fanny



17h30-18h30
Comédie Musicale
Adultes et Jeunes
tous niveaux - dès 14 ans



18h30-19h30
Street Jazz
Adultes et Jeunes
tous niveaux - dès 14 ans



19h30-20h45
Modern'Jazz
Inter/Avancés
Adultes dès 15 ans



20h45-22h00
Modern'Jazz
Débutants/Inter
Adultes dès 15 ans

MARDI



11h15-12h15
YOGA
Douceur et Connexion
Adultes et Séniors



12h15-13h15
YOGA
Force et Mobilité
Adultes et Séniors



17h30-18h30
Renfo
Sport Santé
Adultes et Séniors



18h30-19h30
PILATES Swiss Ball
tous niveaux
Adultes dès 15 ans



19h30-20h45
Contemporain
Débutants
Adultes dès 15 ans



20h45-21h45
Atelier Danse
Tous styles - tous niveaux
Adultes dès 15 ans

MERCREDI



11h00-12h15
Aïkidanse
Sport Santé
Adultes et Séniors



12h15-13h15
PILATES
Équilibre et Posture
Adultes et Séniors



13h30-14h30
Comédie Musicale
Jeunes 10-15 ans



14h30-15h30
Comédie Musicale
Prépa 6-9 ans



15h30-16h30
Modern'Jazz
Prépa 2 - 8-11 ans



16h30-17h30
EVEIL à la DANSE
4-5 ans



17h30-18h45
Contemporain
Débutants/Inter
Adultes et Jeunes (14 ans)



18h45-19h30
Barre au Sol
tous niveaux
Adultes dès 15 ans



19h30-21h00
**Néo-Classique
Contemporain**
Adultes tous niveaux

JEUDI



11h30-12h30
PILATES Swiss Ball
Sport Santé
Adultes et Séniors



12h45-13h45
PILATES
Sport Santé
Adultes et Séniors



18h45-19h30
Cardio-Renfo
Adultes dès 15 ans



19h30-20h30
PILATES
Renforcement
Adultes dès 15 ans



20h30-21h30
Atelier Danse
Tous styles - tous niveaux
Adultes dès 15 ans

VENDREDI



11h45-12h45
**Atelier Danse
et Yoga**
Adultes et Séniors



12h45-13h45
Barre au Sol
Mobilité et Renforcement
Adultes et Séniors



18h30-19h30
Renfo
Sport Santé
Adultes et Séniors



19h30-21h00
Contemporain
Inter/Avancés
Adultes dès 15 ans

SAMEDI



10h00-11h00
Initiation
5-7 ans



11h00-12h00
Jazz
Prépa 1 - 7-10 ans



12h00-13h00
**KPOP
Street Jazz**
Jeunes 9- 12 ans



13h00-14h00
**KPOP
Street Jazz**
Jeunes 12- 16 ans



14h00-19h00
**Le Temps des
Stages / Ateliers**
Parents-Enfants
Motricité bébés
Mise en mouvement
Santé / Bien-être

ACCUEIL
TOUTE L'ANNEE

ACCESSIBILITE
SPORT-SANTE

ENSEIGNANTES
SPECIALISEES

MISE A DISPOSITION DE SALLE



Ne pas jeter sur la voie publique

Cours individuels et
personnalisés sur RDV

www.association-art-emotion.com

06 20 50 48 14

