LA GAZETTE DE L'OUEST

Lettre d'information N°16 aux adhérents et aux nouveaux retraités-Pays de Loire- Bretagne -Novembre 2023

second semestre : UN CHEMIN, DES PERSPECTIVES !

D'abord, lors du congrès des régions de France, l'Afpa saisit opportunément cette belle vitrine pour réaffirmer son identité et une offre de service renouvelée, auprès des acteurs majeurs régionaux de la Formation professionnelle.
De notre coté, nous avons posé les bases d'un partenariat ANR-AFPA, en déclinant la convention nationale en plan d'action pluriannuel et, en même temps, nous avons initié cette démarche lors d'une visite de l'Afpa de Rennes.
Sur le plan organisationnel, tout en préservant le lien historique entre nos deux régions, l'ANR Pays de Loire se prépare à donner un nouvel élan au plus près du territoire **(Cf Gazette N° 15)**
Parallèlement, le second séminaire de préparation à la retraite de l'année confirme le succès de la formule proposée dans le cadre du plan de formation interne Afpa.
Enfin, vous retrouverez la rubrique habituelle évoquant l'engagement de nos membres sur des actions connues ou nouvelles.
Merci à nos rédactrices et rédacteurs. Bonne lecture et, avec un peu d'avance, joyeuses fêtes de fin d'année. Louis HAQUIN

Au Congrès des Régions de France à St Malo : l'AFPA

RÉGIONS DE FRANCE

Quelle belle surprise pour une afpaiënne de retrouver l'AFPA représentée par Antoine PLAQUEVENT, Directeur régional des régions Bretagne – Pays de Loire. le 27 octobre 2023 à St-Malo.
Ce stand, cette vitrine nationale permet, comme le précisait le directeur régional, *d'être visible et de participer à la notoriété de l'AFPA* .
Se faire connaître, promouvoir l'AFPA près des régions de France et plus précisément des Présidents de Régions qui, tous, étaient présents à St- Malo : apparemment challenge réussi. Il est vrai que de nombreux partenariats sont développés, partenariats novateurs et précurseurs en fonction des besoins des entreprises et des politiques régionales.

Quelques exemples : métiers émergents :

- Technicien de maintenance des éoliennes : nouveau titre professionnel à Lorient depuis 2018,
- Robot soudage St Herblain 2021
- Soudage hydrogène à St Nazaire 2023
- Technicien d'intervention véhicules industriels hydrogène : Loudéac 2024
- - Concepteur médiatiseur pédagogique : Brest 2023

Non seulement l'offre évolue, mais elle s'adapte :
« j'ai rencontré un bus AFPA Loudéac dans la métropole rennaise et le formateur m'a dit : et oui, nous sommes à Rennes maintenant.
Antoine m'a donné l'explication : les besoins de la métropole sont tellement importants que la moitié de l'activité du centre de Loudéac se déroule à Rennes, à tel point que nous avons la logistique et même une piste au centre. »
En un mot, j'ai retrouvé une AFPA dynamique, entreprenante, réactive près des entreprises, des collectivités, territoires et régions :
CA FAIT VRAIMENT PLAISIR !
Et cela me fait aussi plaisir de partager avec vous tous ce renouveau de l'AFPA dans la région.

Bravo à tous et Bon vent Cher Antoine pour demain….Juliette Soulabaille D35

CONVENTION NATIONALE ANR-AFPA :
DECLINAISON INTERREGIONALE EN PLAN D'ACTION

I Letourneau (visio), L Haquin,
G Lequai et A Plaquevent DR Afpa

« Un accord cadre de partenariat entre l'Afpa (EPIC) et l'AnR pour la période 2022-2025 a été signé entre la Directrice Générale de l'Afpa et le président de L'AnR Afpa, le 10 juin 2022.
Pour faire suite à cet accord cadre, il a été proposé aux régions tant Afpa que AnR d'établir un plan d'action entre eux pour leur région.
Ce fut chose faite le 17 novembre 2023 à la DR Bretagne entre le Directeur Régional, Antoine Plaquevent et les délégués régionaux de Bretagne, Louis Haquin, et Pays de Loire, Isabelle Letourneau.
Ce moment a été l'occasion pour le DR de nous présenter différents résultats et missions de l'Afpa au sein des 2 régions tout particulièrement le développement au sein des centres de « Villages de l'inclusion sociale et de l'insertions professionnelle ».
Ces informations et évolutions de l'Afpa donnent du sens au plan d'action entre Afpa et AnR au sein de nos deux régions.
D'une part dans les missions de l'Afpa pour la qualification des jury, l'AnR peut contribuer en repérant les nouveaux retraités qui souhaitent devenir jury dans leur spécialité : formateur, secrétaire, assistante commerciale, agent d'entretien, par exemple.
D'autre part, dans le cadre des Tiers-Lieux Afpa des activités se rapprochent d'action dans lesquels des membres de l'AnR s'investissent tels les restos du cœur par exemple.
Mieux connaitre les évolutions de l'Afpa et ses besoins peut permettre aux adhérents de l'AnR qui le souhaite de mieux en parler autour d'eux et aussi de s'impliquer dans l'une ou l'autre des actions en fonction des besoins du centre de proximité. »
Geneviève LEQUAI D56, chargée des relations avec les Centres et nouveaux retraités

VISITE DE L'AFPA DE RENNES

Rencontre de Stéphania JAUDON, nouvelle Directrice, pour un partage d'informations sur les offres de service de l'Afpa et de l'AnR.

« Le Centre de Rennes, situé en milieu urbain, au centre d'une zone économique d'importance, propose une offre de formations répondant aux besoins conjugués des stagiaires et des entreprises du territoire, tant dans les techniques d'apprentissage et les métiers proposés que dans l'accompagnement mis en œuvre tout au long du parcours, sur 3 grands secteurs : les métiers du bâtiment et des travaux-publics, les métiers du service aux entreprises (métiers de la relation clients, assistanat, gestion de paie…) et les métiers de la restauration.

Une offre de service diversifiée en cohérence avec le développement du territoire

Le bassin d'emploi de Rennes regroupe 700 000 habitants et 20 000 entreprises. Si Rennes est reconnue aujourd'hui sur les métiers de l'informatique et de la cyberdéfense, il n'en reste pas moins que les secteurs de la construction et des services (HCR, commerces, fonctions support) restent les premiers pourvoyeurs d'emploi.
- Une offre de formation orientée vers l'entreprise en forte croissance sur l'apprentissage en réponse aux besoins MO du territoire, notamment, à travers les marché publics et les préparations opérationnelles à l'emploi ou les plan de développement de compétences.
-Un Centre stratégique national restauration par la fusion des cuisines pédagogiques et la restauration de production (300 couverts jours). La « pédagogie par le geste » qui est au cœur de la marque Afpa s'incarne dans ce pôle par des conditions d'apprentissage qui recouvrent la réalité d'un restaurant de collectivité. Démarche soutenue par une démarche pédagogique ayant conduit à une labellisation « centre statégique » s'ouvrant des projets innovants Européens et « mieux manger » du Conseil régiona en lycée
-Au service des nouvelles politiques publiques et des entreprises
Le centre Afpa de Rennes s'est engagé depuis de nombreuses années pour l'accompagnement des publics les plus éloignés de l'emploi afin d'accompagner les mutations de nos territoires, en élargissant ses réponses vers une démarche d'inclusion de réfugiés et vers de nouveaux partenariats autour des nouveaux besoins de mains d'oeuvre par les leviers de l'alternance auprès du MEDEF 35, Coallia, CCAS ville de Rennes, et grands groupes tels que NGE, intermarché et véolia...) » **Stéphania JAUDON, Directrice Afpa Rennes- D35**

LA RETRAITE SE PREPARE- UN 2ème SEMINAIRE 2023

L'ANR, Association Nationale des Retraites de l'Afpa a eu le plaisir d'animer les 10 et 11 octobre dernier une session de préparation à la retraite sur le centre de Rennes.
A cette occasion, Isabelle LETOURNEAU en était, pour la première fois l'animatrice principale ;
Le groupe était composé de personnes des deux régions en attente d'informations et de conseils sur cette étape importante du passage à la retraite. L'état d'esprit du groupe était très positif et la pédagogie plutôt active a favorisé les échanges.

La session est composée d'une partie administrative, psychologique, un point sur les mutuelles santé et une présentation de l'ANR. Ces apports ont pour objectif d'apporter dans la mesure du possible une idée claire des conditions de départ (taux et âge), des démarches à effectuer, du mode de calcul de sa retraite, retraite de base et complémentaire en prenant en compte les particularités de chacun (majorations pour enfants...).
Les aspects administratifs sont essentiels mais aussi les effets sur la personne. L'arrêt du travail induit des changements importants dans sa vie personnelle et il est nécessaire de les appréhender en amont pour mieux se préparer. Le thème des mutuelles santé est aussi important et les formateurs proposent des points de comparaison qui pourra faciliter la prise de décision de chacun.
Ces deux jours constituent un temps fort dans le parcours de départ à la retraite des différents participants.
La formule proposée dans le cadre du plan de formation interne à l'Afpa confirme tout son intérêt.
Isabelle LETOURNEAU, nouvelle déléguée P e L- D85

Un groupe d' éléves des grandes écoles

LE BRIDGE D'ANJOU

et la large représentation des retraités

"Je suis partie en retraite fin 2015. J'ai quitté la région parisienne pour Angers. Ce fut l'occasion de reprendre le bridge (pour m'insérer dans ma nouvelle région), jeu passionnant que mes collègues de l'Afpa Créteil m'avaient fait découvrir et que j'avais laissé de côté par manque de temps.
Très vite, j'ai renoué avec la passion de ce jeu et mon club m'a demandé d'animer des après-midis de bridge en parties libres (non compétitives). Ce fut un réel bonheur pour les joueurs et pour moi. (Photo 1)
Puis devant la demande de mon club, j'ai accepté de suivre la formation de la Fédération et obtenir le diplôme de moniteur pour enseigner le bridge. Cela fait à présent 4 ans que je donne des cours et, aujourd'hui je compte 50 élèves (la plupart retraités) qui viennent chercher une activité intelligente et, j'y tiens beaucoup, très conviviale. On rigole beaucoup dans mes cours.
Puis le comité de bridge d'Anjou m'a confié depuis deux ans l'initiation au bridge pour les élèves des grandes écoles (Arts et Métiers, Ecole Supérieure d'Electronique et d'Optique). C'est un autre public, jeune et surtout des cerveaux de 20ans qui moulinent bien plus vite que les nôtres. C'est un autre bonheur avec un sentiment de transmission intergénérationnelle. (Photo 2)
De vous à moi, mon expérience de formatrice à l'Afpa, auprès d'adultes, m'a grandement aidé sur le plan pédagogique et sur le plan humain. Ayant démarré le bridge à 50 ans, jamais je n'aurais pensé devenir un jour formatrice en bridge ! Comme quoi, la retraite nous réserve parfois des surprises ! **Il faut juste dire « oui ».**" **Bien cordialement, Viviane Michaud D49**

FORUM DU JARDIN

Un premier bilan de l'année à partir des échanges sur WatsApp

Tout d'abord, un retour sur la météo de 2023 depuis le début de l'année :
Pas de gelées printanières, ce qui a permis de belles récoltes de pommes de terre hâtives,
Une fin d'hiver et un printemps globalement secs qui n'ont pas empêché la réussite des salades, petits pois et haricots dès le mois de mai.
Un été globalement pluvieux avec des orages qui ont pu provoquer des dégâts ça et la,
Un magnifique mois de septembre et un début octobre qui ont contribué à de belles récoltes de tomates, courgettes, haricots verts pour ceux qui ont tenté des semis début septembre

Globalement :
De belles récoltes au printemps de radis, salades,petits pois, haricots, fraises
Des rendements très variables pour les pommes de terre compte tenu de la sécheresse de juin et des attaques de mildiou en fin d'été.
De belles surprises cet automne pour les tomates(nous mangeons nos dernières fin octobre), haricots verts, courgettes, courges et potirons qui ont bien profité de la chaleur et de l'humidité .
Pour certains une belle récolte de fruits quand les frelons n'ont pas été de la partie avec une mention particulière pour les Kiwis .
Enfin, de belles perspectives pour les endives, mâches et scaroles cet hiver.

Un grand merci à tous les contributeurs, sachant que nous accueillerons avec plaisir des nouveaux venus . Jean-Jacques D44 /Nous joindre par mail : lhotellierjj@orange.fr

RESTAURATION DU PATRIMOINE RURAL

Participation à l'entretien des portes d'églises des petites communes rurales

En se promenant dans des petits villages de France, on constate que les églises et bâtiments publiques offrent toujours une intéressante promenade et de belles découvertes aux visiteurs .
En même temps et, bien souvent, on fait le constat que l'entretien de leur vénérables portes en bois, pratiquement toujours situées à l'ouest, donc exposées aux pluies, manquent d'entretien et se dégradent d'autant plus vite.
En tant qu'ancien menuisier – ébéniste, retraité, formateur de la filière bois Afpa, et suite aux visites touristiques effectuées avec mon épouse, j'essaye d'attirer l'attention des Mairies en leur signalant pour les besoins d'entretien de ces belles portes : facile à faire pour un homme de l'art et peu onéreux à réaliser.

Petite coup de projecteur sur le principe de travail :

- Bien connaître l'essence du bois et bien observer l'état de surface
- Définir le produit de protection, le plus adapté au style et au visuel à respecter (Staturateur- Lasure ou Peinture glycéro)
- Les pentures ornementales et les gondages rescellés. Les verrous et serrures aux mécanismes rustiques font l'objet d'un traitement particulier
- S'il y a des entrées d'eau dans l'église lors de forts coups de vent ou de tempête, vérifier les jeux en feuillures
- Vérifier l'état et les scellements des crochets de vantaux vérifier s'il n'y a pas d'infiltrations au niveau des dormants ;
- Faire remédier ensuite aux défauts constatés en bénévolat, par un menuisier retraité de la commune, par exemple, si Mme ou Mr le Maire et le Conseil y trouvent de l'intérêt ….

Constat que, bien souvent, qu'il suffit d'accorder beaucoup d'attention et peu de produit pour tout remettre en bon état, une vénérable vieille porte en danger de dégradation .

Exemple de la porte de l'église de Saint-Ouen.

Porte présentant des fuites importantes en feuillures et rejet d'eau, des défauts de serrure, l'absence d'un gros crochet, d'un jeu important au battement central et d'une protection « pelée » Remise en état en 2020/2022 avec l'appui de Mme le Maire.

Marc JAMAIN D17

Actions en cours ou en perspective :

Restos du Coeur: la convention Nationale ANR- RESTOS du Coeur, solidement engagée en Bretagne par Claude SAUZE**, (Cf Gazette N°14)** pourrait se développer Grand Ouest, sur deux axes :
En faisant réseau des référents Claude Sauze Bretagne, et nouvellement engagées, Isabelle Letourneau- Pays de Loire et Marie Leroux -Normandie
Sur le Plan régional, Antoine Plaquevent Directeur Régional Afpa, suggère de réfléchir à inscrit le projet restos du Coeurs au sein « d'Afpa Villages »

L'Outil en main :

L'Outil en Main a pour but l'initiation des enfants de 9 à 14 ans aux métiers manuels et du patrimoine par des gens de métier retraités et bénévoles, avec de vrais outils et dans de vrais ateliers. Ces ateliers existent dans plusieurs viles (Vitré- St Malo…) sont un lieu de rassemblement et d'échanges entre jeunes et ainés, en milieu rural comme en milieu urbain dans un vrai cadre structuré.
Suggérée par Stéphania Jaudon, nouvelle Directrice de l'Afpa, la formule pourrait s'élargi à Rennes soutenue par l'Afpa.

Pour 2024

1er trimestre :
Rencontre DR Afpa - Équipe Anr, à la DR de Saint Herblain en vue d'aborder la mise en œuvre du plan d'action

2ème trimestre :
Journée annuelle Interrégionnale AnR

ANR Nationale
Le rassemblement annuel aura lieu sur le site Pro/Btp d'Hyères, du 3 Avril au 5 Avril 2023 (infos sur site)

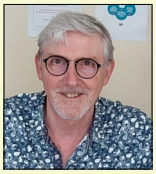
Cotisations 2024 :
Pensez-y (32€)

Notre animation interrégionale(Rappel)

Louis HAQUIN
délégué BRETAGNE

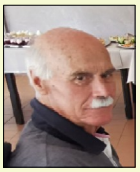
Christiane BOHN
Trésorière interrégionale

Isabelle LETOURNEAU
déléguée Pays de Loire succédant à Marie France Dourdain



Claude SAUZE Délégué Bretagne auprès des restos du coeur en charge de l'animation et de la formation du réseau

Geneviève LEQUAI
Référente des centres AFPA Bretagne , des nouveaux et futurs retraités



Jean Jacques LHOTELLIER
Animateur du forum du jadinage sur WastApp et spécialiste de l'ornithologie

Retrouvez sur le site national www.retraités.afpa.fr, en pages régionales, nos nombreux articles valorisants actions et engagements de nos adhérents.