



Graines de sagesse



Atelier « Corps et Voix »  
Samedi 16 Décembre de 14h à 18h  
pour accompagner le changement de saison  
de l'Hiver

Cet atelier sera coanimé par **Josseline GEORGES**  
(Naturopathe/Enseignante yoga et sons) et **Claudine SERME**  
(chanteuse et formatrice en pédagogie de la voix).

Se mettre au diapason des saisons avec des conseils de santé  
naturopathiques adaptés.

Contacter sa vitalité et son énergie subtile (Do-In, routine  
énergétique, postures de Yoga accompagnées par des sons.

Puis avec Claudine, cheminer avec notre voix au fil des saisons.  
Nous ouvrir, nous accorder au monde avec des jeux vocaux, des  
rythmes, des polyphonies simples.

Explorer notre vibration profonde et universelle au travers de  
mantras et de chants sacrés.

3 autres ateliers sont prévus : 23 Mars/18 Juin

Participation financière

Séance à l'unité: 60 € tarif réduit: 45€\*

Les 4 séances: 200€ tarif réduit: 150€

\*Tarif réduit: Revenu non imposable et étudiants

Adhésion annuelle en sus, ou quote part de 3€ par séance.

OU ? A la villa Pagnon (espace J.Sant) 8, rue de Bellevue  
ROMANS TÉL : 06 85 73 60 24 mail : nat.hatha@orange.fr