



Roquebrune sur Argens Var France



Littoral et Haut Var-Stage Route

Hôtel Club Bagatelle-380 Boulevard Kennedy 83520 Roquebrune Sur Argens -Village

Présentation : Entre Massif des Maures et de l'Estérel le village Provençal de Roquebrune sur Argens vous accueille autour de son célèbre rocher. Votre Hôtel se situe dans un vaste parc à l'orée du village. La diversité des reliefs, la beauté des parcours, la douceur du climat, vous assurent des conditions de préparation optimales.

Ce qui est compris dans votre séjour :

Hébergement en pension complète 8 jours / 7 nuits, du samedi, dîner au samedi suivant, petit déjeuner. Draps et serviettes fournis. En chambre double à 2 lits (ou avec un grand lit), sanitaires privés, TV et téléphone. Les villas en nombre limité sont réservées en priorité aux familles et Formule 3A (Selon disponibilité et sur demande, les villas peuvent être attribuées sur la base double avec supplément).

Ce stage vous permettra d'améliorer votre condition physique, votre technique grâce à un programme de sorties adaptées respectant les périodes de récupérations.

Accueil et installation des participants à partir de 17 h.

18 h 30, réunion au cours de laquelle seront présentés l'équipe d'encadrement et le programme de la semaine.

Trente jours avant le stage, un code vous sera communiqué, vous pourrez consulter et télécharger les parcours de votre stage sur le site internet rubrique STAGES N° stage

[visualiser les parcours avec](#)  **OPENRUNNER** +Code

Du dimanche au vendredi, des sorties vous seront proposées sur des routes peu fréquentées, entre 70 et 120 km. La distance parcourue sur les six jours est d'environ 600 km pour un dénivelé cumulé de 6 000

Stages du Soleil



m. Les groupes de niveau, encadrés par nos capitaines de route expérimentés vous permettent de rouler à votre rythme. Un véhicule d'assistance fait la liaison entre les groupes et assure le ravitaillement. Panier repas pour les sorties de plus de 100 km. L'ambiance se veut conviviale.

Programme accompagnant avec activités et excursions, sans supplément.

Les assurances Responsabilité Civile, Assistance et Rapatriement.

Ce qui n'est pas compris :

Le transport aller/retour de votre domicile à Roquebrune Village.
Les dépenses à caractère personnel (boissons, téléphone etc...).

INFO+ Piscine extérieure chauffée à partir du 1^{er} Avril. Parking gratuit
Lors de votre stage, des spécialistes peuvent intervenir sur différents thèmes, en rapport avec la pratique du vélo (mécanique vélo, diététique, entraînement...).

Responsable sur place :
Frédéric MILLET / Patrice BOIS

Stages du Soleil

12, rue Vernier • 06000 NICE

☎ + 33(0)4 93 87 24 64

Internet : stagesdusoleil.org

Email : stagesdusoleil@liguefolam.org