



CHAMROUSSE
ALPES-FRANCE 1700



Coupe du Dauphiné – Challenge BPAURA 2023/24 Individuelle Classique (U13 – Sén)



BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES

Samedi 23 Décembre 2023



BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES

Domaine nordique du plateau de l'Arselle – CHAMROUSSE

Course ouverte uniquement aux licenciés compétition FFS **pour les catégories de U13 à Sénior.**
(pas de course pour les U11).

Programme prévisionnel

Les horaires des courses sont susceptibles d'être adaptés en fonction du nombre de coureurs.

- **8h30 – 9h00** : ouverture des pistes pour reconnaissance ; fermeture 5 mn avant le 1^{er} départ.
- **9h00** : départ du 1^{er} concurrent puis **départ toutes les 15 sec** dans l'ordre suivant des catégories :
U20-Sén D / H, U18 D / H, U16 D / H, H U15 D / H, U13 D / H,

En fonction du nombre de concurrents dans chaque catégorie, des regroupements de catégories pourront être effectués.

Nous devons finir les courses vers 10h45 au maximum pour rendre tout le plateau nordique ouvert à la clientèle.

Les podiums se tiendront sur le site à l'issue des courses.
U13 à Sénior : lots aux 3 premiers de chaque catégorie H & D.

Inscriptions

Inscriptions **jusqu'au Mercredi 20 Décembre à 20h** dernier délai
par le logiciel FFSSKI ou le site de la FFS <https://inscription.ffs.fr/competition.php> (n° course 7458)
Aucune inscription ne sera acceptée après cette date, merci de votre compréhension.

Tarif par coureur : 6 € pour toutes les catégories.

Tous les renseignements sur www.snbcr.fr
Si besoin d'informations, vous pouvez nous contacter par mail à contact@snbc.fr
par tél. Nicolas Perrier (06 88 60 89 52) ou Brice Jacques (06 08 71 38 39)



Dossards

Avant son départ, chaque athlète récupèrera son dossard sur un portique dans l'aire de départ. Le dossard sera restitué après l'arrivée de la course, à la sortie de la raquette d'arrivée.

Protocole de départ pour « Indiv CL »

Afin de garantir l'application de la règle « faire partir les meilleurs au meilleur moment », l'affectation des dossards se fera de la façon suivante pour chaque catégorie :

- Coureurs sans points FFS : attribution des dossards à la mêlée.
- Coureurs avec points FFS : attribution des dossards **dans l'ordre décroissant des points FFS**.

Cet ordre pourra être revu en fonction des conditions de neige et des météo selon le protocole de la FFS.

Charte de fartage

Cet hiver 23-24 marque la fin de l'utilisation des farts fluorés pour toutes les compétitions (de la Coupe du monde aux courses régionales). La réglementation européenne interdit les farts contenant le fluor C8/PFOA, par conséquent les farts LF et HF sont interdits.

Le Comité de Ski du Dauphiné a décidé de limiter l'utilisation des farts de glisse aux gammes suivantes :

- * SWIX pas plus haut que la gamme PS,
- * MAPLUS pas plus haut que BP10 (ou BRIKO MAPLUS),
- * VOLA pas plus haut que MX-E.

Le choix des farts de la charte du CSD s'applique à toutes les catégories (U9 à Sénior).

Chaque coureur doit signer la charte du CSD AVANT de s'inscrire (< 20/12) afin de pouvoir participer à la Coupe du Dauphiné ; un contrôle liste inscrits/signataires charte sera fait sur cette course.

Implantation du site



Attention, il n'y a **pas d'électricité sur le site de l'Arselle**, pensez à amener vos groupes électrogènes.

La zone de course n'est pas à côté du parking de l'Arselle, des rotations de motoneiges pour acheminer le matériel sont prévues le matin (de 8h à 9h) et après la remise des prix.

Le plan des pistes sera affiché sur le site internet du SNBC et pourra être modifié en fonction des conditions d'enneigement.

Compétition écoresponsable

Nous souhaitons que cette compétition se fasse dans une démarche la plus éco-responsable possible en privilégiant plusieurs actions : covoiturage, réduction des déchets, produits locaux pour la buvette et ravitaillement, respect d'environnement de l'ENS...

Merci de penser à amener vos gobelets.

Consignes d'accès au site de l'Arselle



Exceptionnellement, **un mini-bus par club pourra stationner sur le parking de l'Arselle pendant la durée de la compétition** ; les autres minibus pourront faire une dépose-minute des coureurs et du matériel puis devront retourner se garer sur les parkings le long de la route D111.

Les spectateurs devront se garer le long de la route D111 ; aucun accès jusqu'au parking de l'Arselle, même pour une dépose-minute, n'est autorisé.

L'accès se fera soit à pied (prévoir 15mn - ~800m), soit à ski de fond (forfait obligatoire pour accéder au domaine nordique) depuis les 2 entrées à partir de la D111.

Les spectateurs ne peuvent pas venir avec leurs chiens, qui sont interdits sur le plateau de l'Arselle dans le cadre de l'Espace Naturel Sensible.

