

a) Cours :

1. Nouveaux cours instaurés en septembre 2022
 - La danse africaine animée par Joseph AKA et ses 2 musiciens (compagnie grenobloise) le jeudi soir de 19h00 à 20h30 à la salle polyvalente de FRANCIN.
 - Le cours de GYM d'ENTRETIEN, animé le mardi soir par OPHELIE. La gymnastique d'entretien est un mélange d'exercices physiques propres au fitness, au renforcement musculaire mais sur un rythme moins soutenu
2. Tarif unique pour tous les cours de Fitness :forfait de 90 € l'année,soit 10 cours.Tout ce panel d'activités est présenté aux adhérents sans s'inscrire spécifiquement dans le cours, ou les cours, selon leur disponibilité.

Les autres cours (Pilates, QI Gong, zumba kids) ont subi une augmentation de 5 €.

b) animateurs

Céline, professeur de fitness (3 cours le jeudi soir) en congé de maternité a repris ses cours le 26 mars 2023. Durant son absence elle a été remplacée par ALLISON.

c) Manifestations :

- Nous avons participé au **FORUM des ASSOCIATIONS** le 4 septembre 2022 à la Salle Montgrabelle où la convivialité ambiante nous a permis de rencontrer bon nombre de personnes intéressées par notre programme très varié avec des tarifs attractifs.
- Nous avons réitéré notre action **THELETON** en collaboration avec d'autres Associations de Porte de Savoie afin de donner à cette manifestation toute l'ampleur et la renommée qu'elle mérite et aussi pour récolter le plus de fonds possible au profit de cette œuvre méritante.
Les samedis matin 3 et 12 décembre 2022 : vente de papillotes, billets de tombola, jouets neufs à prix réduits, boules de Noël, accompagnés d'un convivial stand de vin chaud, boissons et petites restaurations à emporter ; au cœur du marché de Les Marches.
A été aussi organisée une séance d'initiation à la danse COUNTRY dans la salle St Maurice. Alors que le courseton a été annulé à cause du mauvais temps.
Une recette totale de 1482 € a été reversée à l'AFM Téléthon.
- **FETE DE LA GYM'DANCE**
Le samedi 11 mars 2023 la soirée AEROBOXE Et ZUMBA avec Henrick a été annulée, l'animateur ayant eu des problèmes familiaux.
Le dimanche 12 mars en matinée, danse africaine avec la compagnie Joseph AKA et cours de stretching avec Ophélie
- **JOURNEE ECO-CITOYENNE**

Le samedi 2 avril 2023 quelques membres de la gym'dance ont participé en matinée à un nettoyage de la commune de PORTE de SAVOIE par secteur. Après un repas offert aux participants l'après-midi fut consacrée à des animations, ateliers, expositions très intéressants et instructifs.

- **FETE de la ZUMBA KID**

Lemardi 3juillet un spectacle, préparé par les enfants depuis plusieurs séances, a été présenté aux parents. Suivie d'un goûter offert par l'association l'année 2022/2023se termine sur une note festive.

- **REPAS ADHERENTS/ANIMATEURS/BUREAU GYM'DANCE** a été organisé cette année le 16 juin 2023 à l'Auberge Savoyarde à FRANCIN. 35 adhérents étaient présents pour cette soirée festive où les danses en fin de repas ont permis à toutes et tous de se retrouver sur la piste dans un autre contexte gymnique !

Question : L'Assemblée Générale approuve-t-elle le rapport moral 2022/2023 de l'Association ?		
Vote :	Nombre de votants : 29	Nombre de voix exprimées : 29
Contre : 0	Abstention : 0	Pour : 29
Décision : A l'unanimité des membres présents et représentés, l'Assemblée Générale approuve le RAPPORT MORAL 2022/2023 de l'Association Gym'Dance PORTE-DE-SAVOIE		

B – RAPPORT FINANCIER : BILAN 2022/2023- document en pièce jointe

Au niveau financier, rien de particuliers à signaler si ce n'est que notre plus gros poste de dépense concerne la masse salariale.

La cotisation demandée aux adhérents nous permet de couvrir les frais d'assurance, les frais de la SACEM, les frais de notre prestataire de paie ainsi que le frais de notre logiciel de comptabilité et d'inscription.

Question : L'Assemblée Générale approuve-t-elle le RAPPORT FINANCIER - BILAN 2022/2023de l'Association ?		
Vote :	Nombre de votants : 29	Nombre de voix exprimées : 29
Contre : 0	Abstention : 0	Pour : 29
Décision : A l'unanimité des membres présents et représentés l'Assemblée Générale approuve le RAPPPORT FINANCIER : BILAN 2022/2023 de l'Association Gym 'Dance de PORTE-DE-SAVOIE		

III - SAISON 2023/2024

A – RAPPORT MORAL

1- ANIMATEURS

- Aucun changement.

2-COURS

1) CREATION d'un COURS de GYM'DOUCÉ à la rentrée avec OPHELIE le mardi matin à la salle des fêtes de FRANCIN

La gym douce consiste à repenser la pratique du sport pour mettre en avant les besoins du corps. Une séance de gym douce va ainsi éviter d'agresser les articulations.

La gym douce s'adresse à tous, sans condition de forme physique ou d'âge.

2) Le cours de ZUMBA le LUNDI SOIR à la salle Montgrabelle de 20H15 à 21h15 sera SUPPRIME à la RENTRÉE, Tiffany ayant des problèmes de santé.

3) LA ZUMBA KID'S CHANGE SON LIEU ET SON HEURE à partir de la rentrée. : Les cours se feront désormais LE LUNDI de 17h15 à 18H00, à la SALLE MONTGRABELLE

4) LE PILATE DE BÉRANGÈRE LE MERCREDI SOIR CHANGE SON HEURE à partir de la rentrée. : Les cours se feront désormais les mercredis soir :

- DE 18H15 à 19H15 et de 19H15 à 20H15 les 1er et 3ème trimestre de l'année

- DE 18H30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30 sur les mois de janvier, février et mars 2024

Aucun changement dans les autres activités programmées (17 cours)

A noter un franc succès pour la formule adoptée de 90€ le forfait pour 10 cours de fitness accessibles à tous les inscrits.

3-ADHERENTS

A ce jour, 320 adhérents répartis sur 17 cours.

La demi- journée des inscriptions s'est bien déroulée à la salle St Maurice le 7 octobre 2023. Nous avons été très satisfaites de notre matinée bien que la plupart de nos adhérents s'étaient déjà préinscrits en ligne sur notre site dédié à cet effet.

4-GRILLE TARIFAIRE (aucun changement)

- ADHESION à l'ASSOCIATION : 10 € par personne

- PRIX des COURS à l'ANNEE

COURS	COÛT à l'ANNEE
FITNESS :renfo/stretching-gym' ball-fitzen-gym d'entretien-zumba-step-circuit training.	90 € l'année pour tous les cours de fitness quels que soient le nombre de cours fréquentés
PILATES	85 € l'année pour 1 cours d'une heure par semaine
ZUMBA KIDS	85 € l'année pour 1 cours de 3/4 d'heure par semaine
QI GONG	100 € l'année pour un cours d'une heure par semaine
DANSE AFRICAINE	255 € l'année pour un cours d'1heure 1/2 par semaine

- Réduction de 5 € à tous les habitants de Porte-de-Savoie (Les Marches et Francin)

- 10 € de remise à compter de la 2ème inscription de la même famille (même foyer fiscal)

5- PLANNING D'ACTIVITES 2023/2024

a) Programme des activités

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR
LUNDI	RENFO/STRETCHING	9H00-10H00	Salle St MAURICE	GWENN
	ZUMBA KIDS	17H15-18H00	LA MONTGRABELLE	TIFFANY
	RENFO	18H15-19H15		
	STRECHING BALL	19H15-20H15		
MARDI	GYM DOUCE**Nouveau**	9H30/10H30	SALLE DES FETES de FRANCIN	
	GYM'D'ENTRETIEN	18H00-19H00	La MONTGRABELLE	
MERCREDI	PILATES POUR TOUS	9H00-10H00	Salle St MAURICE	
	PILATES POUR TOUS	18H15-19H15		
	PILATES INTERMEDIAIRE	19H15-20H15		
JEUDI	GYM'BALL	9H15-10H15	La MONTGRABELLE	TIFFANY
	FITZEN/STRETCHING	10H15-11H15	Salle A VOCATION SPORTIVE	CHRISTELLE
	QI GONG	18H00-19H00		
	STEP	18H15-19H15	La MONTGRABELLE	CELINE
	ZUMBA	19H15-20H15		
	CIRCUIT TRAINING	20H15-21H15		
	DANSE AFRICAINE	19H00-20H30	SALLE DES FETES de FRANCIN	Cie JOSEPH AKA

b) Manifestations :

- Nous avons participé à LA FETE DES ASSOCIATIONS le SAMEDI 4 SEPTEMBRE 2023 à la Salle Montgrabelle. Le flux des personnes, constant mais fluide, nous a permis de conférer à nos propos un caractère privilégié, en termes de temps accordé aux adhérents (anciens ou futurs) et d'explications données au cas par cas. Un bel après-midi où le besoin de communiquer, de transmettre, de se retrouver, était présent et réel.
- Nous pensons réitérer notre action THELETON en collaboration avec d'autres Associations de Porte de Savoie mais sous une forme différente des autres années. Nous ferons un stand TELETHON à la fin de nos 17 cours pour solliciter nos adhérents à une participation à l'achat de papillotes, de billets de tombola, de chardons et objets de Noël divers
- FETE DE LA GYM'DANCE : cette année nous avons pensé à une sortie nocturne de raquettes avec repas
- REPAS ADHERENTS/ANIMATEURS pour terminer l'année sportive sous forme de PIC NIC (à voir)..

Question : L'Assemblée Générale approuve-t-elle le rapport moral 2023/2024 de l'Association ?		
Vote :	Nombre de votants : 29	Nombre de voix exprimées : 29
Contre : 0	Abstention : 0	Pour : 29
Décision : A l'unanimité des membres présents et représentés, l'Assemblée Générale approuve le RAPPORT MORAL 2023/2024 de l'Association Gym'Dance PORTE-DE-SAVOIE		

B – RAPPORT FINANCIER 2023/2024 : BUDGET PREVISIONNEL (document en pièce jointe)

Question : L'assemblée générale approuve-t-elle le BILAN PREVISIONNEL 2023/2024 présenté ?		
Vote :	Nombre de votants : 29	Nombre de voix exprimées : 29
Contre : 0	Abstention : 0	Pour : 29
Décision : A l'unanimité des membres présents et représentés, l'Assemblée Générale approuve le BILAN PREVISIONNEL de l'exercice 2023/2024 de l'Association Gym 'Dance de Les Marches		

IV – QUESTIONS DIVERSES

1) Un adhérent nous fait part de son questionnement quant aux trois cours de Pilates qui seront supprimés courant avril et mai 2024 selon le calendrier ainsi fixé : le mercredi 24 avril vacances scolaires, les mercredis 1^{ers} et 8 mai jours fériés.

Il nous demande alors si nous pouvons les remplacer (tout du moins en partie) pendant les vacances scolaires.

Isabelle répond que ce sont les aléas du calendrier qui font qu'une année certains adhérents sont favorisés par rapport aux autres et vice versa. Nous ne pouvons remplacer des cours annulés par des jours fériés.

2) La question est posée par un membre du bureau concernant la disponibilité de la salle Montgrabelle le vendredi soir.

Effectivement cette salle est invalidée tout le long de l'année le vendredi soir à cause d'éventuelles locations le Week End. Et pourquoi ? parce que l'état des lieux se fait le vendredi.

Il est déjà très difficile de la partager avec d'autres associations au vu du nombre d'associations en demande sur les marches et en plus nous avons complètement perdu l'espoir d'un nouveau gymnase. Attention ! pas de polémique.... Nous sommes très reconnaissantes à la mairie de nous prêter les salles communales, c'est simplement un constat sur lequel on pourrait débattre et donner une autre ouverture de programmation aux associations.

Des membres du bureau doivent prendre un rendez-vous avec Mr le Maire pour en discuter.

MME MARTINE BANNAY CODET remercie l'équipe de la Gym 'Dance, une équipe dynamique, motivée, Elle rappelle que la Gym 'Dance est l'association la plus importante sur PORTE de SAVOIE et nous remercie de faire vivre la commune et de la représenter avec autant de dynamisme et de convivialité.

Avant de clore la séance Sylviane remercie la municipalité pour le prêt des salles, son soutien rassurant et réel. Grand merci aussi au Personnel de la Mairie, compétent serviable et disponible, pour l'aide apportée au bon déroulement des activités et animations. Merci aussi à nos bénévoles du bureau élargi et occasionnels, leur assistance nous est souvent d'un grand recours, notamment lors des manifestations, des inscriptions, des contrôles..... Et enfin n'oublions pas Gérard VEILLET, toujours disponible, toujours à notre écoute, pour rédiger promptement des articles sur nos activités, projets, manifestations.

La Présidente

S. SCHNEIDER

La Trésorière

I. HOURS

La Secrétaire

L. COMBAZ

