

Vous souhaitez faire découvrir les pratiques physiques en extérieur à vos licenciés. Cette journée de formation vise à vous apporter les compétences nécessaires pour orchestrer efficacement vos séances en extérieur et ainsi, aborder avec assurance une activité pouvant être animée en plein air.

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE ou CQP Instructeur FITNESS cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une copie datée)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Assurer la sécurité d'une animation en milieu extérieur
- Diversifier les contenus pédagogiques des activités pouvant être pratiquées en extérieur
- Animer une séance d'activités physiques en extérieur

Contenus

- Vécu d'une séance extérieure et analyse (pédagogie, gestion de groupe, gestion des différents niveaux, progressivité, construction de séances, sécurité...).
- Une activité support qui est techniquement simple : la marche
- La sécurité et précautions liées à l'univers oxygène

Moyens techniques et pédagogiques

- Des apports théoriques et des échanges d'expériences
- Du vécu pratique
- Présentation des formats de séance adaptés à l'activité

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de Formation : Elodie CHACHEREAU

Modalité de validation

- Feuilles de présence et fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : mises en situation pratique et animation de séquences

Points forts

- Proposer des ouvertures de pratiques à vos clubs à l'arrivée des beaux jours ou avec des problématiques liées à la salle (manque de disponibilité)
- Possibilité de mise en place immédiate
- Pour aller + loin : Approfondir les connaissances avec les formations Marche Active, Nordique, Dynamique Bungy Pump ou Courir Sport Santé.

Date(s), lieu(x) et volume horaire

- Le 04 avril 2024 à la Maison Régionale des Sports - Lyon
- 7H

Nombre de participants

- 15

Date limite d'inscription

- Un mois avant le début de la formation

Frais de formation

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : 280 euros
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du club/stagiaire

(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON

Tel : 04.76.66.92.33 -Email : formation.aura@comite-epgv.fr

SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363