



Qu'est ce qui aggrave la réaction allergique ?

- Un effort physique
- Une consommation d'alcool
- Certains médicaments (anti-inflammatoires non stéroïdiens et l'aspirine, bêtabloquants, certains médicaments pour l'hypertension artérielle...
- Le stress
- Un état général de fatigue
- La période de règle
- Les infections virale ou bactérienne
- Un asthme mal contrôlé
- Une période pollinique



Questions - Réponses

Un enseignant/encadrant est-il autorisé à utiliser le stylo auto-déclenchant d'adrénaline ?

OUI

selon la circulaire 2003-135 du 8 septembre 2003 :

- s'il s'agit d'une urgence vitale,
- si une information sur l'utilisation du stylo auto-injecteur d'adrénaline a été dispensée,
- « tout mettre en œuvre pour que le traitement injectable puisse être administré en attendant l'arrivée des secours ».

Je travaille dans une cantine, puis-je refuser de me former à l'utilisation du stylo ?

NON

Selon la norme AFNOR NF X50-220, seul le personnel de cantine acceptant d'être formé pourra être recruté.

Puis-je refuser de me servir du stylo ?

NON

Vous devez porter assistance à une personne dont le pronostic vital est engagé (l'article du Code 223-6 du Code pénal relatif à la non-assistance à personne en danger peut s'appliquer).

L'enfant peut-il conserver sa trousse d'urgence sur lui ?

OUI

selon l'âge et l'autonomie de l'enfant

Un enfant fait une réaction anaphylactique et il n'a pas de PAI ?

AGISSEZ

Utilisez le stylo auto-injecteur d'adrénaline d'une autre trousse d'urgence, il s'agit d'un cas d'urgence vitale.

Et si je pique pour rien ?

- * Aucun risque en intra-musculaire
- * Pas de contre-indication de santé sur une personne cardiaque, diabétique ou autre.

Dans tous les cas, il faut **AGIR**.

Comment conserver le stylo auto-injecteur d'adrénaline ?

Température ambiante (< 25 °C) et à l'abri de la lumière), sauf sous les tropiques ou par temps de canicule.

Si température > 25° C : pochette Frio.

L'adrénaline doit être incolore et translucide, la fenêtre de contrôle permet de le vérifier.

Puis-je utiliser un stylo périmé ?

OUI

Mieux vaut utiliser un stylo dont la date de péremption est dépassée que de ne pas **AGIR**.

L'adrénaline doit être incolore et translucide, la fenêtre de contrôle permet de le vérifier.

J'ai arrêté la réaction allergique avec mon stylo auto-injecteur d'adrénaline. Puis-je rester chez moi ?

NON

Vous devez absolument être hospitalisé pour rester sous surveillance. Appelez le 15.

Où se procurer des stimulateurs d'entraînement ?

Ils sont disponibles auprès des laboratoires, auprès d'un médecin qui en dispose pour l'éducation au patient et auprès de l'Afpral. Ils permettent d'expliquer l'utilisation et de s'entraîner à leur manipulation. L'Afpral propose des formations.

L'ANAPHYLAXIE : une réaction allergique grave



ASSOCIATION FRANÇAISE
POUR LA PRÉVENTION
DES ALLERGIES

4, Place Louis Armand - Tour de l'Horloge
75012 PARIS

secretariat@afpral.fr
Tél. : +33 (0) 1 70 23 28 14

Introduction

Un proche, un enfant sous votre responsabilité, un collègue ou vous même êtes concerné par le risque d'une réaction allergique grave. Vous allez devoir vous former, apprendre à reconnaître les symptômes et à utiliser les médicaments prescrits, généralement réunis dans une "trousse d'urgence". **Même si les réactions allergiques sévères restent rares, vous devez être prêt à agir.**



Cela concerne qui ?

- L'anaphylaxie concerne des personnes allergiques sévères qui ont connaissance de leur état... ou pas.
- Elle atteint les personnes à tous les âges de la vie.
- L'anaphylaxie de l'enfant ou de adolescent implique le plus souvent l'allergie grave aux aliments, plus rarement les médicaments et exceptionnellement les insectes (abeilles, guêpes ou frelons).
- Inversement, l'anaphylaxie de l'adulte concerne les insectes (abeilles, guêpes ou frelons) ou médicaments beaucoup plus rarement les aliments.



La trousse d'urgence

Selon les dernières recommandations de l'EAACI*, elle est composée de :

- * 2 stylos auto-injecteur d'adrénaline (Anapen® ou Emerade® ou EpiPen® ou Jext®)
- * un broncho-dilatateur en général prescrit si la personne est asthmatique, éventuellement une chambre d'inhalation
- * et parfois pour les réactions mineures (uniquement atteinte de la peau) des anti-histaminiques, et de moins en moins fréquemment des corticoïdes.

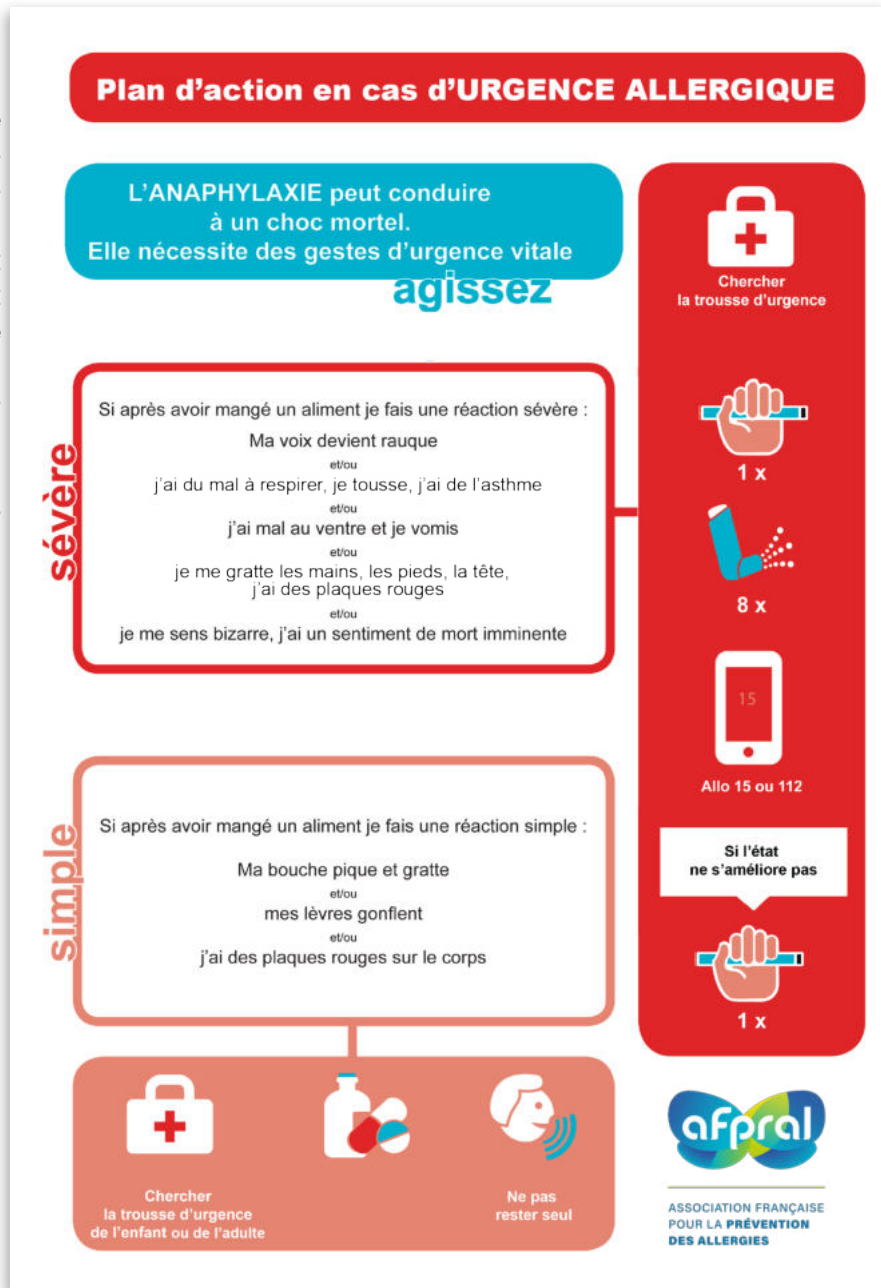
* European Academy of Allergy and Clinical Immunology

La réaction anaphylactique



C'est une urgence médicale grave causée par une réaction allergique immédiate et généralisée. Sa survenue est souvent rapide : 5 à 20 minutes et généralement dans les 2 heures. Causée par l'ingestion ou l'inhalation d'un aliment ou prise d'un médicament, ou par une piqûre d'hyménoptère. C'est un tableau clinique complexe qui associe divers symptômes, dont certains sont **sévères** et **d'autres simples**. Tous ces symptômes peuvent être présents, mais les associations sont variables selon les personnes et d'une réaction à l'autre. L'urticaire avec les plaques rouges sur la peau qui grattent peut manquer au cours du choc anaphylactique.

SYMPTÔMES DE L'ANAPHYLAXIE réaction la plus sévère de l'allergie



AGISSEZ ! ADMINISTREZ L'ADRENALINE !

Signalez ou demandez à votre médecin de signaler l'accident au Réseau d'Allergovigilance : reseau@allergovigilance.org

Le réseau répertorie les réactions allergiques graves en France et dans certains pays comme la Belgique ou le Luxembourg, ce qui permet, par une meilleure connaissance des risques et des nouveaux allergènes, de mieux protéger les personnes concernées et de disposer de données collectives sur l'allergie en France.