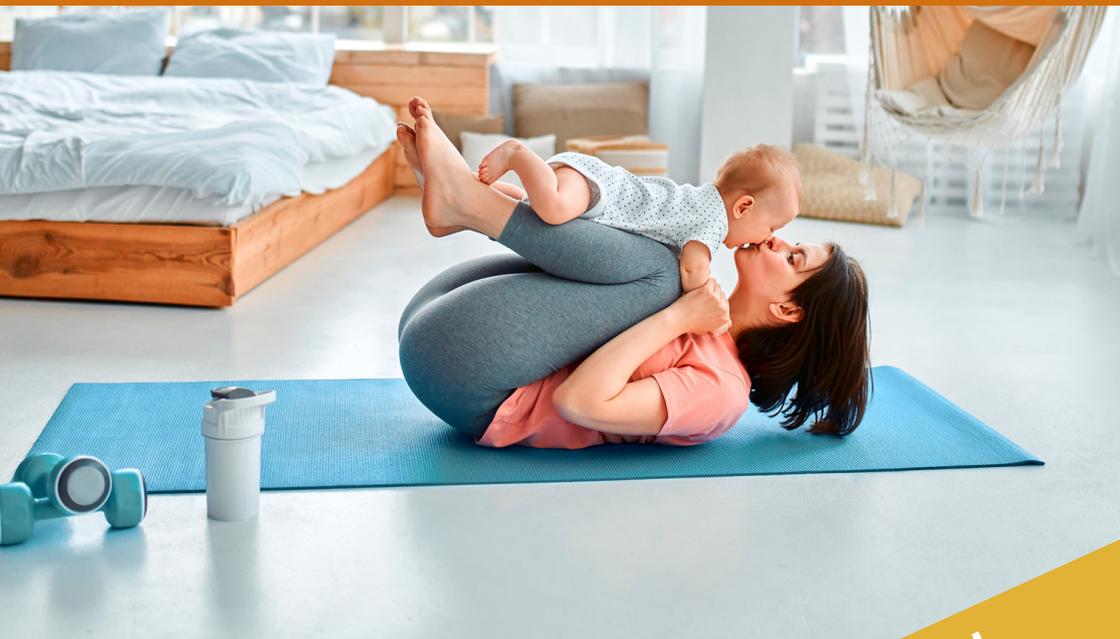


Parents Poulp'

Maison Sport Santé



Vous êtes de jeunes parents, vous souhaitez :

Pour les mamans,

- reprendre une activité physique en toute sécurité,

En Famille,

- échanger avec d'autres parents,
- échanger avec des professionnels de la petite enfance

**Machecoul
Chauvé
Paimboeuf**

**Renseignements
et inscriptions :**

www.lepoulp.fr
le sport santé / les activités de reprise
contact@lepoulp.fr

**Venez participer avec votre bébé
à des ateliers adaptés et ludiques**

Vous souhaitez pratiquer une activité physique en douceur avec des professionnels formés ?

La maison sport santé du Poulp' et le Département de Loire Atlantique vous proposent de rejoindre d'autres parents pour bouger avec votre enfant, l'occasion :

- de se dépenser, de partager un moment ludique avec son enfant et d'échanger avec d'autres parents.
- d'avoir des conseils de professionnels de la petite enfance qui viendront échanger avec vous lors des ateliers (puéricultrices, diététiciennes)
- de faire découvrir à votre enfant la motricité libre lors d'ateliers ponctuels réalisés en parallèle de votre activité.

Ouvert à tout parent accompagné d'un enfant de 2 mois à 3 ans.

condition de pratique : rééducation périnéale post accouchement terminée.



Cycle de janvier à juin 2024

6 duos ou trios (parent enfant)

maximum

12 séances

Machecoul



Salle de l'Hexagone - Parc de La Rabine - 44270 Machecoul



Les jeudis de 15h15 à 16h15
à partir du 8 février

Chauvé



Salle Calleva - complexe sportif du Pinier
rue du stade 44320 Chauvé



Les mardis de 10h à 11h
à partir du 30 janvier 2024

Paimboeuf



CSC Mireille Moyon
33 Bd Dumesnildot



Les mardis de 14h30 à 15h30
à partir du 6 février 2024

Adhésion au Poulp'
avec une tarification
basée sur le revenu
fiscal du foyer (entre
15 et 30€)



Machecoul
Saint Mème

CENTRE SOCIOCULTUREL INTERCOMMUNAL
Mireille Moyon

Chauvé