

Et si on arrêta de fuir...

Et si on osait s'arrêter, éclairer et explorer une de nos peurs les plus profondes :
notre propre mort ?

PARLER DE LA MORT POUR MIEUX VIVRE

Temps de réflexion et de partage que nous vous proposons en séminaire résidentiel :

du vendredi 05 avril 2024 17h00 au dimanche 7 avril 16h30h

2 journées complètes pour partager sur les différents aspects de ce que pourrait être notre propre mort, nos appréhensions, ce qui pourrait nous aider, ce que l'on pourrait anticiper pour mieux vivre cette période ou du moins ne pas ajouter de souffrance à la souffrance et soulager nos proches.

Préparer sa propre mort, « *c'est quelque chose de très beau car c'est apprendre à transmettre la vie et en même temps apprendre à laisser sa place. La mort fait partie du grand partage de la vie... Se réunir pour parler de ce partage, c'est apprendre non pas à mourir, mais c'est apprendre à vivre.* » Patrick Bouchain – architecte.

Nous aborderons dans ce séminaire autant les aspects concrets (directives anticipées, personne de confiance, choix des obsèques, héritage, testament, mandat de protection future...), que les aspects émotionnels (nos peurs, nos envies, nous et les autres, notre famille...) et bien sûr l'aspect spirituel (prendre soin de plus vaste, réflexion autour du sens de la mort, quels besoins spirituels en fonction des croyances de chacun, quel accompagnement...)

L'écoute et la présence, la bienveillance du groupe formeront un libre cocon favorisant ce face à face sincère en soi, afin que chacun.e y chemine à son rythme.

Et si la beauté éclairait cet instant ?

L'importance du sujet nous a amenés à proposer un week-end résidentiel en immersion complète dans un beau cadre favorisant cette réflexion.

au merveilleux hameau de la Palombe à Octon (près du lac du Salagou)

Le nombre de places étant limité, il est préférable de vous inscrire rapidement.

Présence sur la totalité du séjour indispensable

Hébergement

- Apportez vos draps ou sacs à rêves et votre linge de toilette
- Chambres à partager
- Chambres avec lit double à partager si possible

Coût en hébergement complet (2 nuitées, 6 repas végétariens) (Les petits-déjeuners simples et ouverts, chacun pouvant apporter ses denrées personnelles ou spécifiques)

*** Cotisation à l'association demandée**

*** tarif normal 150 €**

*** tarif de soutien 200 €**

Covoiturage possible, nous contacter.