

2024

leolagrangebayonne.fr



Accueil du Lun au Vend 10h-12h/14h-18h

JANVIER - FÉVRIER - MARS

05-59-59-33-79

	Date	NIV.	Heure Départ	Cumul Montée	Durée	Propositions de Rando	Localisation	Responsable
JANVIER	JEU 04	A	8h00	373m	3h00	ATHARRI	Itxassou	Jean Paul
	DIM 07	A+	8h00	650m	5h00	JARA	Irouleguy	Jean Paul
		B	8h00	1000m	6h30	LIZARTZU - ANTSESTEGI	Urdax	Annie
	DIM 14	A+	8h00	750m	6h00	LA RHUNE (Les réservoirs)	Sare	Jean Paul
		B				RAQUETTES lieu à déterminer		Annie
	JEU 18	A	8h00	260m	2h15	SANTA BARBARA	St Pée/Nivelle	Jean Paul
	DIM 21	A	8h00	280m		LA REDOUTE des EMIGREES	Ibardin	Michou
		B	8h00	1000m	6h30	AIZKOLEGI	Etchalar	Annie
	DIM 28	A+	8h00	844m	6h00	CIRCUIT DE LA MONTAGNE	Espelette	Jean Paul
FÉVRIER	JEU 01	A	8h00	240m	2h45	LES REDOUTES	St Pée/Nivelle	Jean Paul
	DIM 04	A+	8h00	730m	5h30	IBANTELI	Col de Luzinaga	Jean Paul
		B+	WEEK END RAQUETTES à Cauterets					Annie
	DIM 11	A+	7h30	720 m	5h00	Chapelle SAN ANTONI	Muscudly	Jean Paul
	JEU 15	A	8h00	467m	4h30	ADARRE	Louhossoa	Jean Paul
	DIM 18	B	7h30	1000m	7h00	MANDOEGI 1047m	Goizueta	Annie
	DIM 25	A	8h30	160m		CHEMIN des LACS et OCEANS	Biarritz	Michou
		B	7h30	1000m	7h00	CRETES URKIDI - APAOLA - QIANBERRI	Igantzi	Annie
	JEU 29	A	8h00	420m	4h15	URCULU HARPEA	Orbaitzela	Jean Paul
MARS	DIM 03	A+	8h00	700m	5h30	PENAS DE ITSUSI - IGUSKI	Itsaxou	Jean Paul
		B	7h30	1050m	7h30	IRAMENDI - LOITZATE - EKAITZA 1048m	Zubieta	Annie
	DIM 10	A+	8h00	770 m	5h30	MALDA	Bidarray	Jean Paul
	JEU 14	A	8h00	420m	2h00	SAIOA	Puerto Astertaga	Jean Paul
	DIM 17	B	7h30	975m	7h00	MENDILATZ - MENDIZAR 1339m	Esterençuby	Annie
	DIM 24	A	8h00	300m		SAN SEBASTIEN - MONTE IGUELDO		Michou
		B	7h30	1000m	7h00	OCCABE - URCULU TXIKI 10466m	Iraty	Annie
	JEU 28	A	8h00	340m	3h00	JAIZKIBEL	Hondarribia	Jean Paul
	DIM 31	A+	07h00	830m	5h30	CHEMIN DE LA MATURE	Etsaut	Jean Paul
		B	Du 30 au 1 Avril 3 jrs lieu à déterminer					Annie

Ce programme pourrait être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs (bénévoles).

Les INFOS données sur le TEMPS de la randonnée et les DENIVELES sont approximatifs et peuvent évoluer en + ou en - sur le TERRAIN

Il est fortement conseillé d'avoir sur soi la "carte européenne" de santé délivrée par la Sécurité Sociale et la fiche de santé préconisée sur le site de l'association,

Resp. : Annie 06.76.73.00.80 - Michelle 06.07.46.58.91 - Alexandra 06.75.70.84.22 - Jean Paul
06.07.57.35.39