

USMM • SAISON 2023 - 2024

SECTION FITNESS - DANSE - WELLNESS

ACTIVITÉS & TARIFS - JANVIER 2024

Adultes - Enfants/Adolescents

NOM :

PRENOM :

PHOTO

	ACTIVITÉ	TARIF	Commentaire
1	ADULTES - PASS ILLIMITÉ	391 €	Accès libre et illimité à tous les cours adultes de FITNESS, DANSE et WELLNESS Pour composer en toute liberté votre programme chaque semaine
2	ADULTES - FORFAIT FITNESS	280 € Carte Etudiant 255 €	Accès libre et illimité à tous les cours adultes de FITNESS Pour composer en toute liberté votre programme chaque semaine
3	ADULTES ACTIVITÉS FIXES PAR SEMAINE 2	311 €	Les deux activités adultes sont à choisir dans deux disciplines différentes Fitness ou Danse ou Wellness
4	ADULTES ACTIVITÉ FIXE PAR SEMAINE 1	TARIFS CI-APRÈS	Activité fixe déterminée par l'adhérent(e) adulte à l'inscription en Fitness ou Danse ou Wellness

ADULTES-FITNESS

	ACTIVITÉ	TARIF	JOUR	LIEU	HORAIRES
	ZUMBA	168 €	LUNDI	CERDAN (gymnase)	19H30-20H30
	BURN AND SCULPT	159 €	LUNDI	CERDAN (gymnase)	20H30-22H00
	DEEP'N'SCULPT	133 €	LUNDI	TRESO	20H45-21H45
	BOLLYX	138 €	MARDI	TRESO	18H30 - 19H30
	BOLLYX	138 €	MARDI	TRESO	19H30 - 20H30
	WOD NEW	139 €	MERCREDI	CERDAN (STADE) ou TRESO	19H30-21H00
	PIL & FIT NEW	126 €	MERCREDI	CERDAN (gymnase)	19H00-20H00
	PIL & FIT	126 €	MERCREDI	CERDAN (dojo)	20H00-21H00
	DEEP'N'SCULPT	133 €	JEUDI	TRESO	19H30-20H30
	MARCHE NORDIQUE	132 €	VENDREDI	CLAMART (bois)	09H10-11H10
	PIL & FIT NEW	127 €	VENDREDI	SALLE ELIANE NOEL	12H30-13H30
	BURNING NEW	140 €	VENDREDI	CERDAN (gymnase)	19H30-20H30
	DEEP'N'SCULPT	133 €	VENDREDI	CERDAN (gymnase)	20H30-21H30
	BURNING + DEEP'N'SCULPT	175 €	VENDREDI	CERDAN (gymnase)	19H30-21H30
	MARCHE NORDIQUE	132 €	SAMEDI	CLAMART (bois)	09H30-11H30
	HIIT NEW	129 €	SAMEDI	NOTRE-DAME (gymnase)	09H15-10H15
	ZUMBA	168 €	SAMEDI	NOTRE-DAME (gymnase)	10H30-11H30
	CARDIO BOXING	136 €	DIMANCHE	LENINE (gymnase)	09H45-10H45

PLACES LIMITÉES - MERCI AUX PASS ET FORFAITS DE PRÉCISER SI VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER AU COURS DU VENDREDI 12H30

ADULTES-DANSE

	ACTIVITÉ	TARIF	JOUR	LIEU	HORAIRES
	MODERN JAZZ	210 €	MARDI	JEAN-JAURES (sous-sol)	20H30-22H00
	STREET JAZZ	207 €	JEUDI	TRESO	20H30-22H00
	HIP-HOP (ados/adultes)	169 €	VENDREDI	CERDAN gymnase)	18H30-19H30
	DISCO FUNK	208 €	DIMANCHE	TRESO	10H45-12H15

ADULTES-WELLNESS

	ACTIVITÉ	TARIF	JOUR	LIEU	HORAIRES
	QI GONG	144 €	LUNDI	TRESO	19H45-20H45
	QI GONG + DEEP'N'SCULPT	183 €	LUNDI	TRESO	19H45-21H45

ENFANTS/ADOS - DANSE

	ACTIVITÉ	TARIF	JOUR	LIEU	HORAIRES
1	ENFANTS/ADOS-PASS ILLIMITÉ NEW	330 €			Accès libre et illimité à tous les cours enfants/ados Fitness & Danse
2	ENFANTS/ADOS 1 ACTIVITÉ FIXE PAR SEMAINE	TARIFS CI-APRÈS			Activité fixe déterminée par l'adhérent(e) à l'inscription en Fitness ou Danse
	ACTIVITÉ	TARIF	JOUR	LIEU	HORAIRES
	BREAK DANCE 6-9 ANS	161 €	LUNDI	TRESO	17H30-18H30
	BREAK DANCE 9 ANS et +	161 €	LUNDI	TRESO	18H30-19H30
	EVEIL CORPOREL 4-6 ANS NEW	172 €	SAMEDI	TRESO	10H00-10H45
	INITIATION DANSE 6-8 ANS NEW	173 €	SAMEDI	TRESO	11H00-11H55

ENFANTS/ADOS-FITNESS

	ACTIVITÉ	TARIF	JOUR	LIEU	HORAIRES
	CROSS POINT FIGHTING 6-9 ANS	137 €	MERCREDI	TRESO	17H00-18H00
	CROSS POINT FIGHTING 9 ANS et +	137 €	MERCREDI	TRESO	18H00-19H00

ACUCUN PAIEMENT VERSÉ NE SERA RESTITUÉ OU REMBOURSÉ • INSCRIPTIONS EN LIGNE VIA ASSOCONNECT