



Bilan d'activité des Mercredistes

Saison 2020-2021

Recueil des comptes-rendus

Mercredi 29 septembre 2021

Aujourd'hui c'est presque le même groupe que la semaine dernière qui s'est élancé sur les routes du Paris-Nice. Il y avait Béatrice, Edmond, Franck, François, Jean et Jean-Alain; Guy n'ayant pu se joindre au groupe ce matin.

Emprunter le parcours de la première étape du Paris-Nice 2021 était un objectif ambitieux et force est de constater qu'il a fallu concéder quelques adaptations conjoncturelles et structurelles.

Mais que veut dire notre chroniqueur du dimanche, pardon du mercredi, derrière ce charabia incompréhensible, vous entend-je vous écrier confortablement installés dans vos canapés.

Eh bien nous avons emprunté pas mal de routes à forte circulation, ce qui n'est pas très agréable. De plus, une navigation un peu hasardeuse du capitaine de route (dont on taira le nom, merci pour moi 😊) a nécessité une revisite du parcours afin d'arriver à l'heure au restaurant ! Heureusement j'ai pu compter sur l'intelligence collective du groupe (eh oui je continue mon charabia !). Autrement dit, de fins connaisseurs ont su trouver les itinéraires tout à fait pertinents tout au long de la journée !

A l'Auberge des 3 Hameaux, il y a encore eu une bataille acharnée pour savoir qui allait offrir l'apéritif. Il y a eu de nombreux perdants et le grand gagnant fut Jean, merci à lui !

Pour le retour sur Versailles, nous avons évité Buc en passant par Jouy-en-Josas, ce qui est beaucoup plus sécuritaire.

Pour la semaine prochaine, François s'est proposé d'organiser la sortie, et grâce à l'action efficace de Jean-Jacques que nous remercions tous, les problèmes d'envoi et de réception de méls seront réglés.

Dimanche prochain, nous aurons le plaisir d'accueillir sur le parcours, Jean (eh oui, encore un !) Bénitez que je mets en copie de ce mél.

Jean-Alain



De gauche à droite : Franck, Béatrice, Jean des M., François C. et Edmond

Auberge des 3 Hameaux à Choisel

Mercredi 22 septembre 2021

Pour le mercredi 15 septembre, François avait préparé une sortie s'appuyant sur le parcours 24L.

C'était pour François, la première sortie des Mercredistes qu'il organisait et il y avait mis toute son expertise d'organisateur acquise dans son club de randonnée. Malheureusement, une pluie diluvienne a entraîné l'annulation de cette sortie.

Heureusement, pour les sept participants du jour, François nous a reproposé ce parcours 24L modifié par ses soins et nous ne l'avons pas regretté !

C'est donc Béatrice, Edmond, Franck, François C., Jean des M., Jean-Alain et Guy qui se sont retrouvés à la Porte des Matelots pour 80 km, sous un temps frais mais ensoleillé.

Après avoir traversé Fontenay-le-Fleury par un itinéraire original concocté par François, nous avons rejoint Bailly puis l'allée Royale.

Au bout de la route forestière, une première pause afin de confirmer le restaurant du midi. Pause gourmande car François avait apporté du raisin noir qui a été fort apprécié !

Plateau des Alluets, route des Flambertins, Herbeville, Mareuil-sur-Mauldre : la campagne était belle et les villages traversés charmants.

Dans les champs, de nombreux agriculteurs ramassaient les pommes de terre. C'est ce qui explique certainement que j'étais souvent en chasse patate !

La route proposée par François semblait idyllique. C'était sans compter la sortie de Jumeauville vers Hargeville où nous trouvons une petite côte, certes peu longue mais à au moins 10 % et des parties à 12 %.

Et là, j'ai un peu moins remercié François pour son parcours 😊 Heureusement Thoiry se rapprochait et sa pizzeria tant attendue.

En effet, pour les Mercredistes la pause méridienne est l'un des temps forts de la journée et donc le choix du restaurant essentiel.

Cela n'est pas toujours aisé car il faut que celui-ci soit situé un peu après la mi-parcours, que les tarifs soient raisonnables, qu'il soit ouvert (!), qu'il accepte des groupes de cyclistes ...

La Pizza de Thoiry répondait à tous ces critères et nous y avons été très bien accueilli. L'un de nous n'avait pas son pass sanitaire (son green pass pour parler européen) et la patronne a été très compréhensive.

Conformément à la tradition, l'un des participants offre l'apéritif et ce mercredi ce fut François qui fêtait son anniversaire 🎂

Cette pizzeria étant très recommandable, voici ses coordonnées :

La pizza de Thoiry - 40 bis rue de la Porte Saint-Martin 78770 Thoiry - www.lapizzadethoiry.fr

Après ce bon repas nous repartons par Marcq (de raisin ?) puis Beynes où malheureusement Jean rentre sur Versailles par le train suite à des problèmes mécaniques avec ses plateaux.

C'est déjà réparé nous a-t-il dit et il sera là mercredi prochain !

En passant devant la brasserie La Tribu (à côté des ruines du château), François s'assure qu'elle est bien réouverte et qu'elle pourra une prochaine fois nous accueillir.

Pour le retour, François nous fait traverser Plaisir par un itinéraire iconoclaste que l'on ne peut que recommander pour éviter les grandes routes habituelles.

Pour sa première organisation d'une sortie de Mercredistes, François a su réunir tous les ingrédients d'une belle sortie : un beau parcours, de l'originalité, du raisin 😊, une grande attention aux autres, un bon restaurant et du soleil !

A mercredi prochain !

Jean-Alain



De gauche à droite : Franck, Jean des M., Guy, Edmond, Béatrice et François C.

Pizzeria de Thoiry

Mercredi 8 septembre 2021

Ce matin, quatre Mousquetaires se sont retrouvés Porte des Matelots à 9 h pour cette belle sortie sous le soleil : Béatrice, Franck, François et Jean-Alain.

D'aucuns trouveront étrange de trouver une femme parmi les Mousquetaires. Eh oui, nous sommes en 2021 !

Et même le 8 septembre, date anniversaire de Tim Berling : <https://www.google.com/?mLightbox=1>

Largement dans les temps pour être au restaurant vers midi, nous nous sommes accordés une première pause devant le Domaine de Béhoust. Un bel endroit pour l'AG de l'ACV ont suggéré certains dont je tairai le nom !

En bon capitaine de route, je ramenaient notre petit groupe à la raison et rappelais que l'objectif principal pour moi de la journée était quand même la pause méridienne !

Las, en arrivant devant la crêperie que j'avais identifiée à Maule et que j'avais appelée sans succès hier, nous la trouvâmes fermé, victime collatérale du COVID.

Heureusement, François prit les choses en main et nous trouva une petite auberge bien agréable dans le centre bourg : Le Prieuré (<https://www.prieuremaule.com/>), situé dans le cœur médiéval de Maule, à proximité de l'église Saint-Nicolas et de sa tour Renaissance de 37 m de haut. Très belle terrasse, ombragée, repas et tarifs correct. Par contre, l'accueil est peu chaleureux et le service "parisien" 😊 On sent que sur ce point, ils sont, comme l'ont dit à l'Education Nationale, en réussite différée ! Malgré tout cela, en partant, le patron nous a bien volontiers rempli nos bidons et même proposé de la glace. Pour cela, nous gardons cet établissement dans notre liste des restaurants du mercredi.

Toujours difficile de repartir après un bon repas, surtout quand le maudit organisateur nous fait prendre une bonne côte pour sortir de Maule ! Mais il ne reste plus beaucoup de km pour rejoindre Versailles, avec quatre Mercredistes ravis de cette belle sortie !

Jean-Alain



De gauche à droite : Franck, Béatrice et François C.

Devant le domaine de Béhoust

Mercredi 1^{er} septembre et mercredi 25 août 2021

Cette semaine, deux comptes rendus, eh oui !

La semaine dernière, le parcours de 76 km nous a emmené vers Les Brévières puis Le Perray où nous avons déjeuné au Chouan. Les Quatre Mousquetaires étaient Béatrice (une prochaine licenciée de l'ACV), Edmond, François et Jean-Alain.

Cette semaine, le parcours de 80 km était essentiellement essonien, ce qui explique la pause méridienne à Briis-sous-Forge, dans un nouveau restaurant : le bar/brasserie Le Pilo. Cet établissement était avant Le Pilory mais certainement un souci de faire des économies, a entraîné cette élision. Bientôt, il s'appellera le Pi 😊 Plus sérieusement, Béatrice, François et Jean-Alain ont apprécié cet endroit, où notre table était dressée à notre arrivée, très bon accueil et excellent repas. Le Pilo est situé à proximité d'un ancien donjon où vécut quelques années Anne Boleyn, seconde épouse d'Henri VIII, roi d'Angleterre.

Ayant racheté une pellicule, ce compte-rendu est agrémenté de quelques photographies !

A mercredi prochain.

Jean-Alain



De gauche à droite : Béatrice et François C.

Devant l'église de Briis-sous-Forge

Jeudi 1^{er} juillet 2021

Mercredi matin 30 juin, les prévisions météo sont au vent et à la pluie



et même si « pluie du matin n'arrête pas le pèlerin », le cyclo préfère le soleil



annoncé pour le lendemain.

Aussi, d'un commun accord, nous reportons la sortie à jeudi 1^{er} juillet (déjà !) Jean-Alain qui organise cette sortie, nous a donné **rendez-vous à 9 h devant l'Hôtel de Ville de Versailles pour le parcours ACV 36 C modifié.**

Successivement arrive **Madly**, puis **Franck** (que nous sommes contents de revoir car il est de retour de ses vacances dans la Creuse), **Bernard et Jean-Alain, soit 4 participants.**

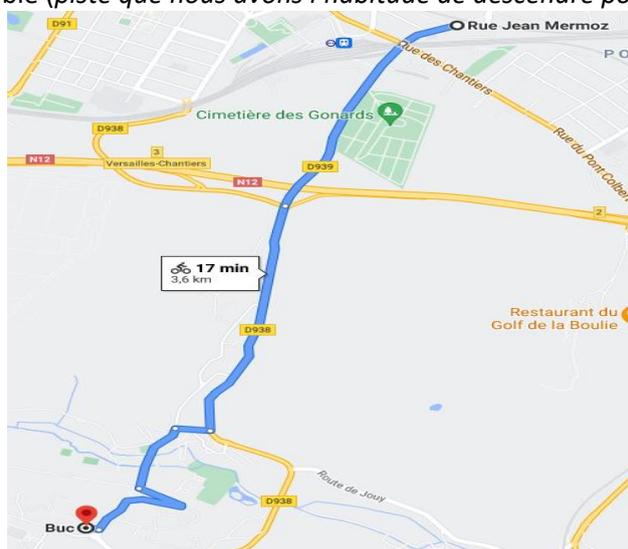
Edmond, François, Yves, Guy (ce dernier est **en vacances en Bretagne**) **sont excusés, ils ont prévenu Jean-Alain de leur indisponibilité.**

Malgré la température de 13 degrés, nous avons presque tous revêtus le maillot et le cuissard du club.

Hôtel de Ville de Versailles



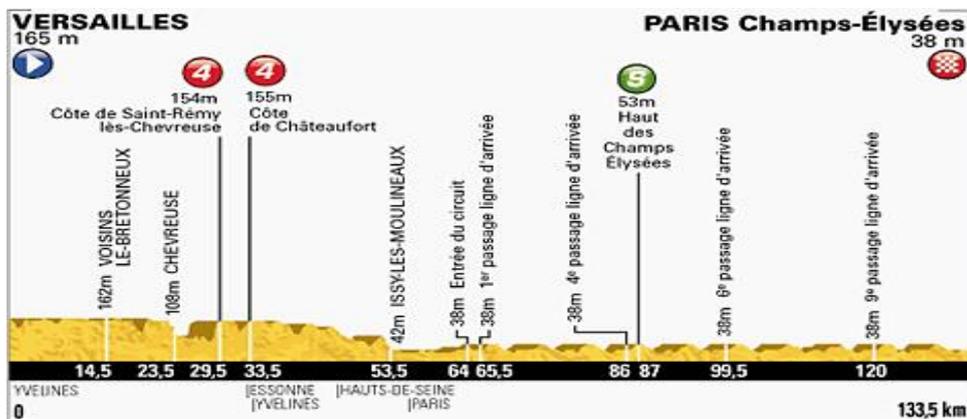
Nous nous dirigeons **vers Buc**, mais empruntons l'itinéraire modifié qui est de rejoindre Buc par la rue Jean Mermoz pour monter par la piste cyclable (piste que nous avons l'habitude de descendre pour rentrer sur Versailles).



Rappelons que notre itinéraire habituel est de passer par la rue Royale de Versailles et de monter la côte le long du viaduc.

L'idée de changement d'itinéraire n'est pas mauvaise pour les sorties du dimanche, mais un jeudi, il y a vraiment trop de circulation (les bus créent des embouteillages).

Bernard qui connaît des ruses, nous invite en haut de la piste cyclable à tourner sur la droite vers le village de Buc, et de loin nous apercevons le magnifique hôtel de Ville de Buc. Nous continuons, comme d'habitude, sur la piste cyclable de Toussus le Noble. Nous poursuivons vers Châteaufort (côte de 4^e catégorie, mais dans ce sens nous la descendons !)



Côte de Chateaufort

Segment de vélo Châteaufort, Ile-de-France, France

Distance 0,91km ; Pente moy. 6,5 % Alt. la + basse 103m ; Alt. la + élevée 163m ; dénivelé 60m

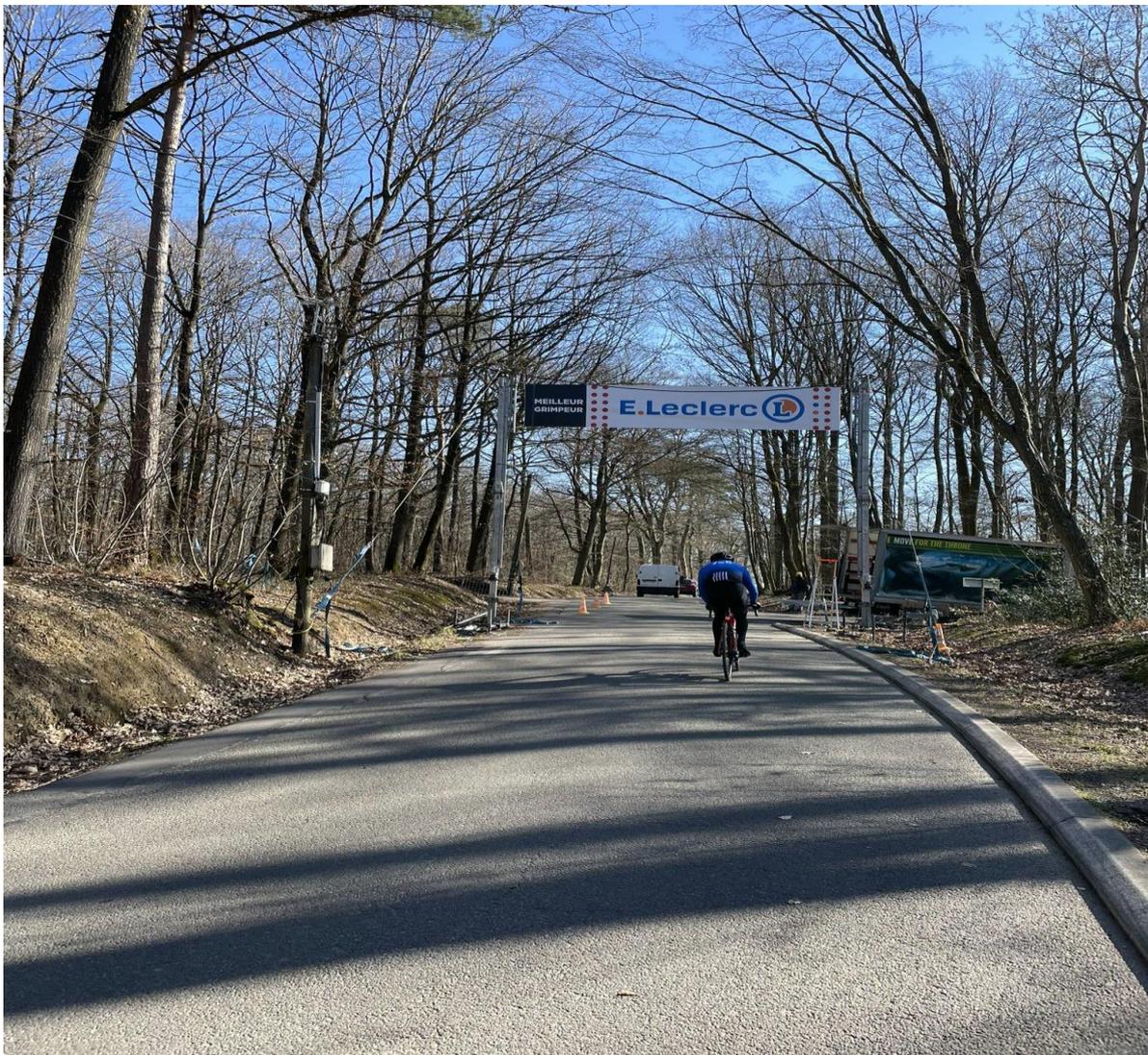
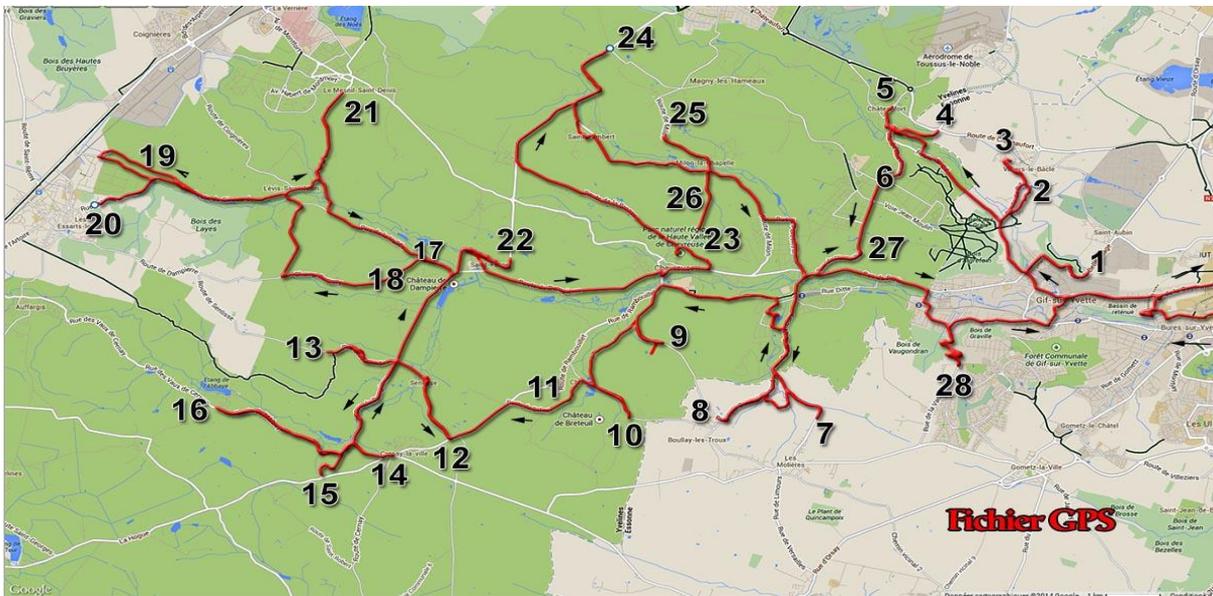


et voici la côte de Cressely à 8 % sur 2 kms.

Cressely est un hameau de la commune de [Magny-les-Hameaux](#) du [département](#) des [Yvelines](#), dans la [région Île-de-France](#), en [France](#), située à 30 km environ au nord-est de [Rambouillet](#).

C'est le plus important des hameaux de la commune de [Magny-les-Hameaux](#) et il comporte plusieurs quartiers : le vieux Cressely, le Buisson, Centre-Bourg, la Croix aux Buis. Les principaux commerces se trouvent dans le Centre-Bourg et au Buisson.

Le nom « Cressely » (crest/crête) vient sans doute du fait que la ville se situe sur un plateau bordé de deux vallées



En haut de la côte, la chaîne du vélo de Madly saute en voulant passer sur le petit pignon.
 Le patron du restaurant de « **l'Auberge des trois Hameaux** » que **Bernard et Jean-Alain** connaissent pour y avoir **déjeuné lors d'une sortie de mercredetistes** est sur le pas de sa porte pendant que Franck et Madly remettent la chaîne vélo. Comme ils ont les mains pleines de cambouis, Madly demande au patron du restaurant s'il n'a pas un peu d'eau savonneuse et celui-ci revient avec un seau et de l'eau chaude savonneuse. Pendant que nous nous lavons les mains Bernard entretient les relations publiques avec le patron.
 Madly lui dit « et vous : « à quand le vélo ? » (*le patron est un peu enrobé*) On vous emmène la prochaine fois. Il nous rétorque qu'il crée des modèles de vélo inédit à partir de pneu de gros calibres.
 La prochaine sortie nous nous arrêterons dans son restaurant et il nous montrera les photos de ses prototypes.

Puis à la descente de Saint-Rémy-lès-Chevreuse succède Boulay-Les-Troux et la longue côte pentue d'Herbouvilliers (9%) qui nous emmène vers la Fillolière puis Pecqueuse, Villevert

(Maison *Villevert* est un groupe de création, de développement et de distribution de Spiritueux Français d'exception : Cîroc, G'Vine, June, Nouaison)



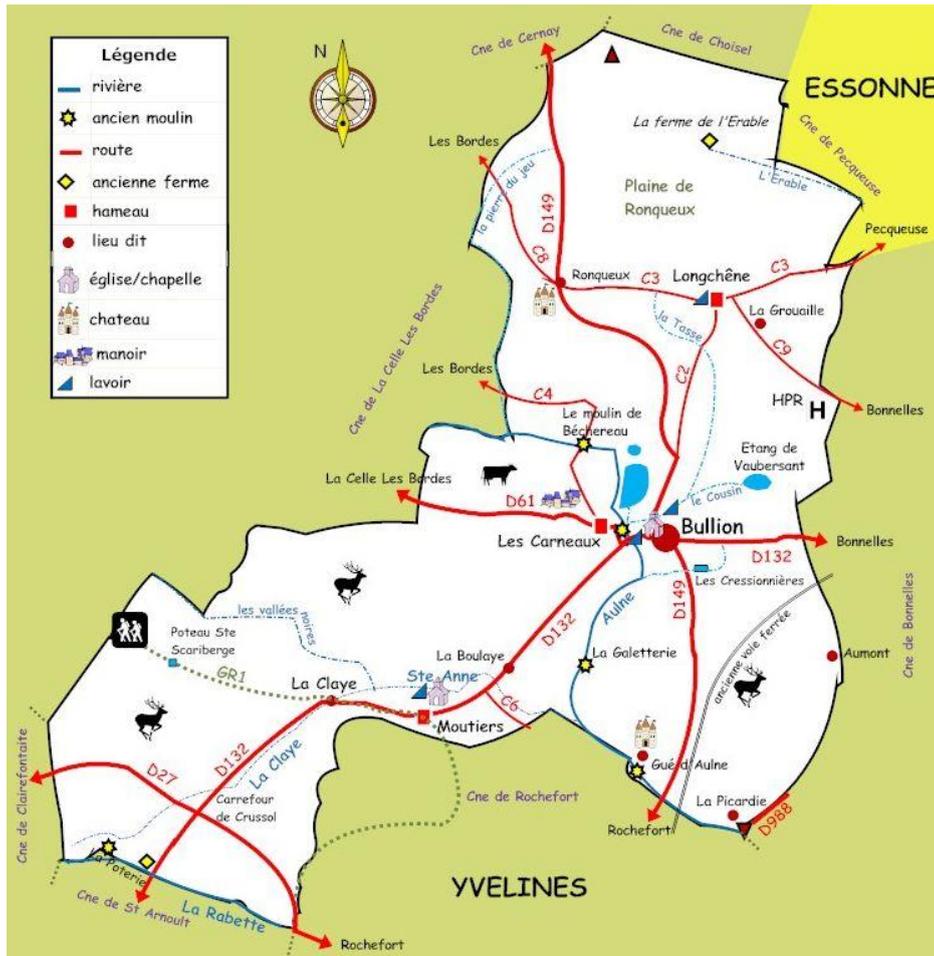
Puis **BONNELLES** et son château



Le **château de Bonnelles** est un château français situé dans la commune de Bonnelles près de Saint-Arnoult-en-Yvelines dans le département des Yvelines et la région d'Île-de-France. Le château actuel, de style Louis XIII, construit en 1847-1849 par les architectes Joseph-Antoine Froelicher et Clément Parent, a été un important centre de chasse à courre du **temps** qu'il était la **résidence** favorite de la célèbre duchesse d'Uzès (1847-1933).

Puis Bullion, (Claude de *Bullion* fut surintendant des finances du Roi Louis XIII. C'est lui qui créa le Louis d'or en le substituant à la Livre tournois. Il meurt le 22 décembre 1640) village verdoyant en passant par la forêt de Ronqueux et sa côte les Carneaux qui est une bonne grimpette entre 8 et 12 %.

Et la côte de Méridon (sans passer par le château cette fois), côte tout aussi pentue et nous arrivons à la Celle-Les-Bordes, puis direction Dampierre pour aller déjeuner à **Cernay la Ville**.



Au départ nous avons réservé pour 12 h 30 « A la maison du bonheur »,



mais après concertation, nous souhaitons déjeuner français et nous nous posons à l'extérieur à la **brasserie des sports** et Bernard offre l'apéritif à l'occasion de son anniversaire qu'il n'avait pas arrosé avec les mercredetistes. Après, nous commandons tous un confit de canard pommes salardaises. Nous nous régalons et ne regrettons pas d'avoir changé de restaurant.



Bernard



De gauche à droite Jean-Alain, Bernard, Franck, Madly

Il est 13 h 45 nous repartons pour faire les 25 kms qui nous restent avant la pluie qui doit tomber vers 16 h selon les prévisions météo.



Arrivés à **Maincourt**, puis **Levis Saint-Nom**, **la route est barrée pour travaux.**

Nous sommes ennuyés, mais, avec l'accord des ouvriers, et en faisant du vélo cross nous arrivons à contourner les obstacles. Nous nous faisons la réflexion **que les travaux vont durer tout l'été et qu'il nous faudra modifier l'itinéraire pour nos prochaines sorties dans ce secteur.**

Nous repartons vers **Le Mesnil Saint-Denis**, et nous montons la côte des 8 tournants (**côte des Carneaux**) qui oscille entre 8 et 12 % sur 1,5 kms.

Après cette dernière côte, nous empruntons la piste cyclable de Trappes, continuons vers Saint-Cyr-L'École et l'intersection des deux routes, Bernard et Franck nous saluent et nous quittent, l'un pour rentrer vers le Chesnay, l'autre pour se rendre à La Celle-Saint-Cloud.

Jean-Alain et Madly s'en retournent par la piste cyclable de Saint-Cyr pour rentrer à Versailles.

Jean-Alain arrivé devant sa porte rue de l'Orangerie dit au revoir à Madly, laquelle continue sa route vers la rue de l'île de France. Tout s'est bien passé, nous sommes tous heureux de cette sortie de 75 km passée sans crevaison et nous nous donnons rendez-vous Mercredi prochain en fonction de la météo.

Madly

Mercredi 23 juin 2021

Ce mercredi matin 23 juin 2021, au rendez-vous donné à 9 h devant la grille des matelots, par Bernard, nous étions cinq participants.

La fraîcheur matinale pour un mois de juin (13 degrés) et le temps nuageux, d'autres acévistes en congés Alain, Franck, Guy, les habitués que nous excusons, fait que nous étions peu nombreux ce mercredi.

Les participants : Bernard, Edmond, François, Jean-Alain et Madly



Bernard nous avait concocté le parcours dont la trace open runner suivante : <https://www.openrunner.com/r/13277214> et qui passait par :

1- La grille des matelots (*quel drôle de nom : il n'y a pas la mer à Versailles !*)

Jusqu'au xvii^e siècle, les matelots venant du Pecq, de Poissy et de Saint-Cloud, auraient été logés, au sud, au bout de l'allée des Matelots, dans un endroit devenu depuis un lieu ferroviaire avec la gare des Matelots (desservant le camp des Matelots tout proche). Ceux-ci sont remplacés en 1684 par un équipage fixe comprenant : un lieutenant, un maître, un contre-maître, onze matelots, six gondoliers (dont deux Toulonnais et quatre Vénitiens!), huit charpentiers (dont deux Italiens!), deux calfats, ainsi qu'un scieur de long, tous étant placés sous le commandement du capitaine Consolin. Ils furent logés dans des bâtiments construits spécialement à leur intention, baptisés la « Petite Venise » situés à l'extrémité orientale du Grand Canal à proximité immédiate du bassin d'Apollon.

En 1685, 260 hommes venant de Flandre sont affectés à trois compagnies pour les frégates

2 Saint-Cyr-L'École,

3 Trappes

Il est 9h57 et nous nous arrêtons pour téléphoner à 10 h à la Brasserie «Le Chalet » rue Ditte, à St Rémy-lès-Chevreuse en face de la gare RER - afin de confirmer le nombre de convives.

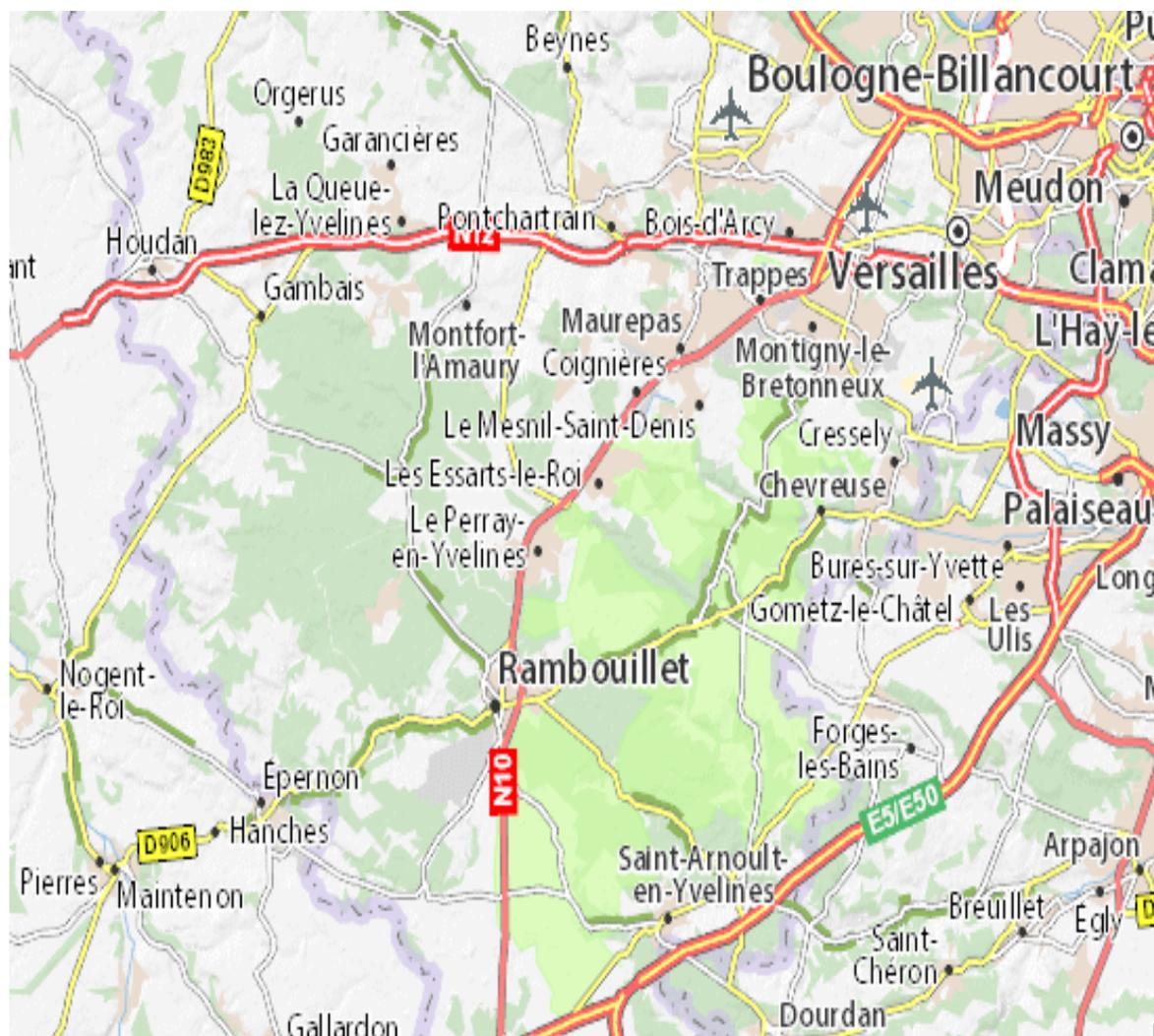
Jean-Alain cherche le numéro d'appel et téléphone. La l'aubergiste femme, fort aimable, demande pour combien de couverts et à quelle heure ? Et bien entendu de loin, Bernard répond 5 couverts et à 12 h 27. Jean-Alain transmet que son patron Bernard est très pointilleux et que nous arriverons bien 12 h 27, ce qui est une galéjade, bien sûr et la réceptionniste répond sur le même ton.

Nous repartons vers Le Mesnil Saint-Denis, traversons

4 Lévis Saint-Nom : Le village de Lévis-Saint-Nom appartient à l'arrondissement de Rambouillet et au canton de Chevreuse.

Il est précédé d'un **nom** de personne latin Laevius, à l'**origine** surnom et dont le sens initial est « (le) gaucher ». Le déterminant complémentaire **Saint-Nom** fait référence à un **saint** nommé Nummius en latin, évêque d'Édesse au IV^e siècle (Şanlıurfa en Turquie) et patron de **Lévis-Saint-Nom**.

5 Les Essarts-Le-Roi Les **Essarts-le-Roi** a été fondée par une décision royale émanant d'Hugues Capet à la fin du X^e siècle. Les **rois** avaient à cœur de signaler leurs possessions.



6 Auffargis et sa belle fontaine où nous nous arrêtons pour nous rafraîchir et remplir nos bidons



: Jean-Alain, Edmond, François, Bernard

7 Cernay-La-Ville et son abbaye des Vaux de Cernay sur la D24



8 Dampierre-En-Yvelines, on passe devant le château



9 BOULLAY LES TROUX

Le **nom** de la localité est attesté sous les formes **Troux**, **Trous** vers 1265, E. de Trociis au XV^e siècle, E. de Trocis, Tros au XVI^e siècle, Trocs, Les Toues en 1621. À **Boullay-les-Trous**, où sont signalés des carrières de pierre meulière, les "**trous**" indiquent-ils les leexcavations provoquées par l'extraction des pierres.

Nous croisons deux connaissances qui sont à vélo : Alain Crouail qui fait sa première sortie accompagnée par Hélène Fallet. Nous prenons des nouvelles des uns et des autres et ils nous disent que Martial va les rejoindre en voiture. Nous leur demandons de lui dire le bonjour de notre part.

Nous nous dirigeons vers Forget où nous empruntons un chemin sympathique et montons ensuite une côte de 4 %.

Sur notre droite se trouve le château de Méridon



Ce magnifique *château* du XIXème siècle, un lieu pour accueillir vos événements d'entreprise ou vos réceptions privées, en Yvelines



Nous nous arrêtons pour prendre une photo



De gauche à droite : François, Jean-Alain, Bernard, Edmond



De gauche à droite : François, Madly, Edmond, Bernard

Il est 12 h 37 quand nous arrivons à notre Brasserie de Saint-Rémy-lès-Chevreuse, le Chalet. Cet endroit est bien car il y a un parking vélo abrité et nous y déposons nos vélos attachés quand même avec un antivol.



Nous sommes légèrement en retard mais la patronne ne nous en tient pas rigueur, notre table est bien réservée.

Edmond offre l'apéritif, il est content depuis le temps qu'il essayait de payer, tout vient à point. à qui sait attendre.

Le plat du jour est : poularde sauce suprême accompagnée de cannellonis

Dessert : soit tarte aux pêches, soit tarte aux poires/amandes

Quatre optent pour la poularde et François s'essaie à la pizza et trois prennent la tarte poire- amandes et il ne reste que des tartes pêche pour les autres.

Jean-Alain offre le café, nous l'en remercions.

Pour 15 € nous avons bien déjeuné.

Nous détachons nos vélos, prenons une photo



De gauche à droite : François, Edmond, Jean-Alain et Madly

Nous repartons vers **Gif-sur-Yvette**, montons la côte de **Villiers le bâcle**, puis direction **Toussus le Noble** et retour par les **Loges-en-Josas** sur la piste cyclable de bout en bout, C'est plus facile et moins dangereux que de passer par la côte de BUC.

Nous continuons par **Porchefontaine** et François nous quitte un peu plus loin pour rentrer sur Viroflay.

Après la rue Jean-Mermoz c'est au tour de Madly de saluer ses coéquipiers et de tourner à droite pour rentrer rue de l'île de France, pendant que Bernard, Edmond et Jean-Alain tournent à gauche sur l'avenue de Paris, Jean-Alain, habitant Versailles St Louis arrivera le premier des trois car Bernard et Edmond vont au Chesnay.

Nous avons passé une bonne journée, s'il avait fait plus de soleil cela aurait été mieux, mais nous n'avons pas eu de crevaison ni incident et sommes contents de nos 70 kms et plus selon l'habitation de chacun de nous.

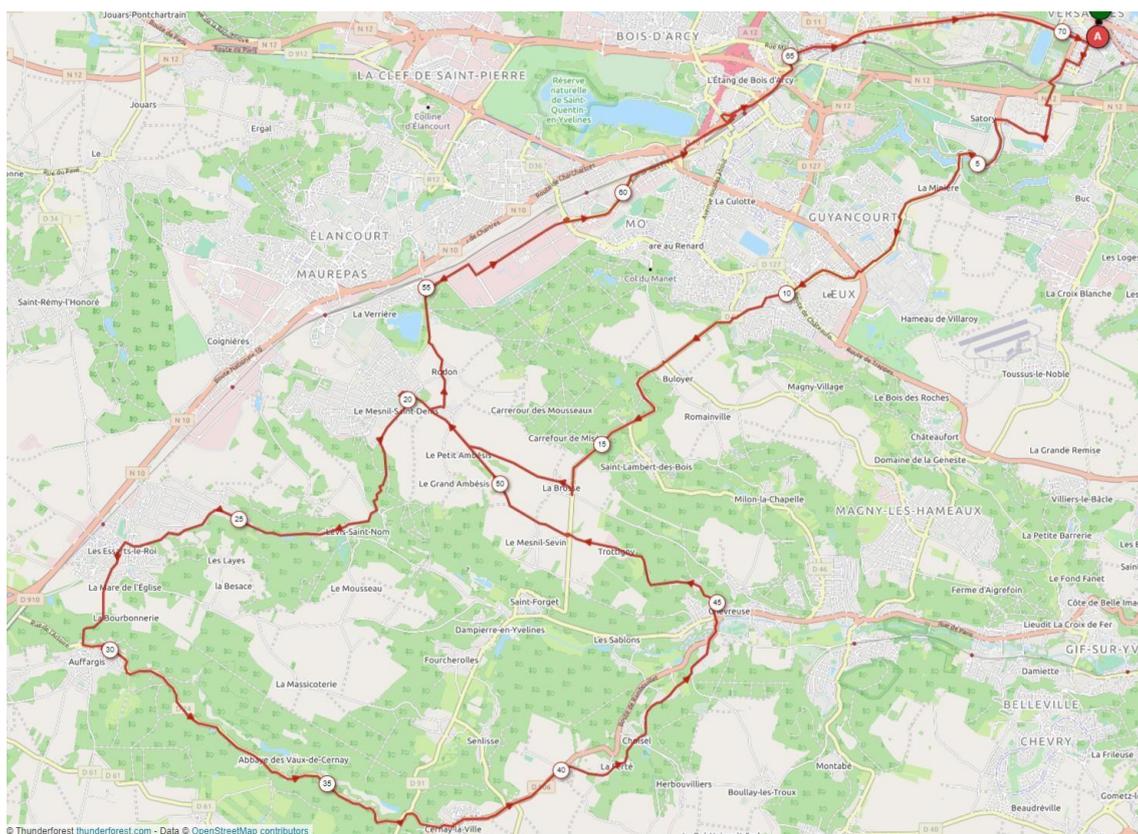
Madly

Mercredi 9 juin 2021



Edition du mercredi 9 juin 2021

Ce matin, dès potron minet (enfin il était quand même 9 h !) huit ACVistes se sont retrouvés devant l'Hôtel de Ville de Versailles : Alain, André, Bernard, Edmond, Franck, François, Guy et Jean-Alain pour un beau parcours de 70 km et 616 m de D+ préparé par Bernard et par Guy :



Afin de ne pas gêner les automobilistes qui rejoignent la N12 en empruntant l'avenue Clément Ader, nous empruntons désormais l'avenue du Maréchal Juin, à gauche après la voie de chemin de fer, qui nous mène sur le plateau de Satory.

Ironie de l'Histoire, c'est à partir de juin que nous passons par l'avenue Juin : les ACVistes sont félicités !

La côte des Minières est avalée sans que personne ne s'en rende compte, on laisse sur notre droite Port-Royal et son magnifique site, on enchaîne avec la côte de la Brosse puis à droite toute pour aller vers Le Mesnil-Saint-Denis puis direction Levis-Sain-Nom. Nous sommes en avance sur l'horaire et nous en profitons pour confirmer le nombre de convives au restaurant de Choisel qui nous attend pour 13 h. Guy propose à ceux qui le souhaitent de rajouter la côte du Pommeret. De manière unanime tout le groupe accepte ! Arrivés au sommet, nous posons pour la traditionnelle photo, d'autant qu'Alain doit bientôt nous quitter pour rejoindre Versailles vers midi :



De gauche à droite on reconnaît Edmond, Guy, François, Franck, André, Bernard et Alain.

Pendant que l'on réalise ces quelques photos, une voiture s'arrête et une alerte jeune femme nous lance un « Voulez-vous que je vous prenne ? ». D'abord interloqué par cette audacieuse proposition mais en véritables gentlemen, les Mercredistes répondent favorablement : la preuve en image :



Après cet épisode qui a un peu dissipé le groupe, il nous faut reprendre notre route le long de champs de coquelicot



vers Les Essarts-le-Roi puis Auffargis où nous prenons à gauche la D24 vers Cernay-la-Ville.

Puisque nous sommes en avance nous visitons l'Abbaye des Vaux de Cernay.



Mais nous commençons à avoir faim et il nous faut rejoindre notre restaurant, l'Auberge des 3 Hameaux à Choisel :



L'endroit est très agréable et l'accueil est excellent.

Nous optons pour une formule plat / dessert mais auparavant un vif débat s'engage pour savoir qui va offrir l'apéritif. C'est André qui gagne la compétition et Edmond s'inscrit pour mercredi prochain.

Au grand désespoir de Jean Pr, toujours pas de kir mais de la bière.

Mais pas n'importe quelle bière : une VOLCELEST !



Pour tout savoir sur cette délicieuse bière bio : <http://www.brasseriechevreuse.com/>

La photo des Mercredistes à table a été prise avant l'apéritif, nous sommes attentifs à notre image !



Après un bon repas, nous ne pouvons que recommander ce restaurant, pour déjeuner ou comme salon de thé mais penser à réserver avant : <https://www.aubergedes3hameaux.fr/>



Impossible de quitter Choisel sans passer devant la maison (l'ancien presbytère) où vécut l'écrivain Michel Tournier.

Retour à Versailles par Chevreuse, Trotigny, Rodon, Trappes ... après une très belle journée !

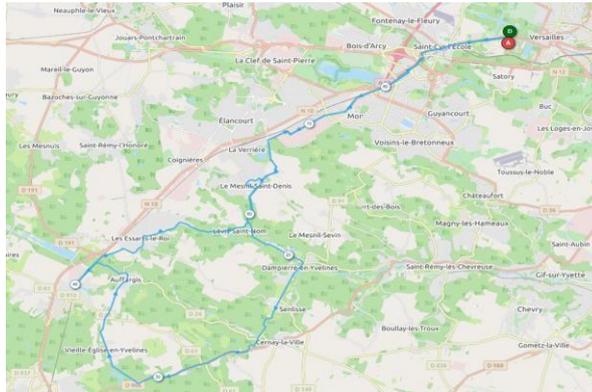
A mercredi prochain.

Jean-Alain

Jeudi 3 juin 2021

Une fois n'est pas coutume les Mercredistes se sont transformés en Jeudistes afin d'échapper à la pluie prévue la veille. Et cela fut judicieux car nous avons bénéficié d'un temps très agréable et ... sans pluie !

Ce jeudi 3 juin à 9 h, devant la Porte des Matelots, c'est un sextuor qui s'est retrouvé : André, Bernard, Edmond, Franck, Guy et Jean-Alain. Le parcours proposé par Bernard et Guy avait tout pour nous séduire : Dampierre, les Vaux-de-Cernay, Vieille-Eglise, Le Perray, et pour finir les 8 Tournants. Donc parcours pas trop long (68 km) et pas trop de côtes (475 mde D+).



De plus, pour cette sortie, Bernard et Guy avaient identifié un restaurant avec terrasse pour la pause méridienne. Nous en étions privés depuis mars 2020 !

Autre première pour cette sortie, le retour d'André dans le peloton des Mercredistes.

Retour rapidement contrarié par une crevaison et un arrêt peu après la gare de Trappes pour réparer cette roue arrière. Mais comme pour la Formule 1, tout le monde s'est activé autour du vélo d'André et la réparation rapidement effectuée.



Vous remarquerez sur son vélo le cadre fait sur mesure en Belgique avec une branche qui sort de l'ordinaire car en « courbe »



Notre petit groupe est reparti avec entrain avant de faire l'arrêt incontournable de Rodon. Pour boire et manger une barre mais surtout pour confirmer notre venue au restaurant Le Chouan, 2 avenue de la Gare au Perray-en-Yvelines.

La route que nous reprenons est connue mais toujours très appréciée : Le Mesnil-Saint-Denis, Dampierre, Senlisse, Cernay, la belle piste cyclable le long de la route menant à Rambouillet.

En quittant cette piste cyclable pour rejoindre Vieille-Eglise nous nous arrêtons devant un bel étang qui nous permet de faire quelques photos :



Nous traversons Auffargis par la route du Pont des Murgers et une côte non répertoriée mais dure à avaler nous attend. Guy se met dans la roue de Franck ce qui est assez rare et défie notre « Aigle de la Celle saint Cloud ». A 200 mètres du sommet il repasse la vitesse adéquate place une accélération qui surprend Franck mais se fait remonter quelques mètres avant l'arbre d'arrivée.

Une erreur de jeunesse qu'il va falloir réparer : parti de trop loin et en manque de carburant pour le final. Il ne lui reste plus qu'à retourner au vélodrome national de St Quentin en Yvelines pour parfaire sa pointe de vitesse ce qu'il envisage d'ailleurs de faire lorsque cela redeviendra possible.

Un deuxième étang, l'étang du Perray borde notre route du chemin du Perray.

Mais l'on ne peut s'attarder car il nous faut arriver au Perray vers 12h30 où une table en terrasse nous attend avec une grande feuille de papier où il est écrit « Réserve ACV ».

De plus, tous nos vélos sont à nos côtés et il y même des crochets pour nos casques



En début de repas, et comme d'habitude, il y a plusieurs prétendants pour offrir l'apéro : Edmond en tant que nouvel arrivant mais c'est Guy qui remporte cette compétition, d'abord parce qu'il a dégainé le premier mais aussi parce qu'il voulait fêter l'anniversaire de sa petite fille.

Il est proposé de prendre un kir mais au final chacun prend une Badoit ou une bière sauf deux huluberlus qui prennent un panaché.

Huluberlus, pas tant que cela ! En effet, en Allemagne, quand on commande un panaché on demande un *radler* qui est aussi le mot cycliste dans la langue de Goethe.

Le radler doit sa création à un aubergiste allemand des années 1920 nommé Franz Kugler. L'histoire raconte qu'un grand groupe de cyclistes traversant la campagne bavaroise sont arrivés à sa taverne, épuisés et desséchés pour la bière. Réalisant qu'il n'aurait pas assez pour étancher la soif de la foule, Franz avait besoin d'une solution rapide. Pour étendre son approvisionnement en bière, il a ajouté de la limonade pétillante à ses fûts. Franz a inventé sa boisson « Radler », le mot allemand pour « cycliste ».



Après un bon repas, il ne nous reste plus qu'une difficulté à franchir : les 8 Tournants et tout le groupe est en grande forme ce qui nous permet d'arriver à Saint-Cyr vers 14h30.

Cela permet à Guy d'offrir à André ce magnifique bouquet de marguerites pour le féliciter pour sa belle reprise. Le groupe a aussi décidé de l'introniser parmi la « Confrérie des Acévistes du Mercredi »



Encore une très belle sortie, vivement mercredi prochain !

Jean-Alain

Jeudi 27 mai 2021

Présents : [Bernard-Franck-Alain Petro-Guy](#)

Ce matin à 9h15 nous n'étions que 4 au RV de la grille des Matelots mais chacun a à gérer ses occupations, ses RV, et ses « soucis personnels » tout en continuant à profiter de ces quelques moments d'évasion que nous procurent ces RV hebdomadaires.

Donc par une température fraîche de l'ordre de 8°C avec un ciel dégagé malgré qq petits nuages blancs nous abordons la classique montée de Saint Cyr pour rejoindre la piste cyclable de la Gare de Saint Quentin en Yvelines puis la traversée des 2 ponts par la D36 pour entrer dans Trappes et rejoindre Élancourt à France Miniature.

Alain qui nous a accompagné sur les 25 premiers kms nous laissait à 3 continuer notre périple. La photo ci-dessous prise au Rond-Point d'Élancourt Village dans le carrefour des



D58 et D23 lieu de notre séparation après quelques instants de discussion.

Nous reprenons la route par Les Mousseaux, Bazoches-sur-Guyonne laissant sur notre gauche la maison de Jean Monnet, l'un des Pères Fondateurs de l'Union Européenne pour continuer jusqu'à Montfort l'Amaury où nous prenons quelques photos.



Nous remarquerons au passage que le nouveau maillot du club voyage déjà sur les routes franciliennes.

A la tour d'Anne de Bretagne perchée sur la Motte féodale qui domine le village et reste le seul vestige de l'ancien château nous avons longé rue de Versailles le château de GROUSSAY datant du XIX^{ème} siècle et qui accueille maintenant le tournage pour les habitués de la TV de l'émission du Meilleur Pâtissier. Dans le cimetière repose dans le caveau familial, Charles Aznavour.

Nous avons aussi pu profiter de la présence de Franck pour visiter un peu plus cette ville où il y a

quand même vécu une dizaine d'années.

Puis nous filons vers Saint léger en Yvelines où près de l'étang nous pique-niquons en compagnie des canards avant de repartir vers Le Perray-en-Yvelines où nous attendait une terrasse ensoleillée pour déguster un petit café et faire une petite halte au soleil.

Renseignements pris ce Bar/Restaurant pourra nous accueillir pour de « prochains MIDI ». **Une adresse à retenir: Café Le Chouan 2 Avenue de la Gare Le Perray-en-Yvelines.**

La pose terminée la montée jusqu'à l'Artoire nous remettait en cadence.

Puis rentrée classique par Les Essarts, notre côte « Bien Aimée » les 8 Tournants parce que c'est la dernière et la Zone Industrielle de Trappes avec un retour à Saint Cyr, passagedevant l'aérodrome, la ferme de Gally et enfin la piste cyclable du Chesnay toujours aussi « dangereuse ».

95 kms au compteur à une allure choisie par les participants, une belle journée ensoleillée en souhaitant en revivre d'autres prochainement.

Je voudrais profiter de ce compte rendu pour remercier sincèrement Jean Alain qui malgré toutes ces contraintes a continué à faire vivre les « Acévistes du Mercredi » grâce à ses « apéros » et aussi grâce à sa programmation des sorties: d'abord sur l'après-midi puis sur la journée. Ce lien nous a aussi permis de rester en contact avec nos anciens compagnons de route : Jean Claude à Saint Jean-de-Luz et Jean en Vendée.

Guy

Mercredi 12 mai 2021

Ce matin, à 9h, ce sont à nouveau trois Mousquetaires qui se sont élancés sur les routes des Yvelines et de l'Essonne : Edmond, Jean Ch. et Jean-Alain.

Edmond est un nouveau licencié qui a rejoint l'ACV en janvier et pour qui c'était sa première sortie. Enfin, première sortie avec l'ACV, car Edmond, auparavant licencié au club de Montrouge, est un cyclotouriste expérimenté qui a parcouru les Alpes, le Massif Central, l'Espagne ...

Il faisait encore frais ce matin et grâce à une bonne allure, nous sommes rentrés avant la pluie.

Pour la pause méridienne, nous nous sommes arrêtés à La Celle-les-Bordes, exactement à mi-parcours. Dans ce charmant village, un peu avant l'église, nous avons trouvé ce petit restaurant qui était ouvert. Ci-dessous la preuve en image !



A mercredi prochain.

Jean-Alain

Mercredi 5 mai 2021

Ce matin, à 9h, nous étions trois à avoir pu nous libérer pour participer à cette reprise des sorties du mercredi à la journée : Franck, Jean Ch. et Jean-Alain.

(Jean Charpentier m'excusera de suffixer son prénom mais il y cinq Jean dans l'annuaire 2021 de l'ACV !)

Il faisait frais (10 °C) et il y avait un peu de soleil. Celui d'Austerlitz très certainement, en ce jour anniversaire de la mort de l'Empereur.

Nous partîmes à trois et sans prompt renfort aux Matelots ou à l'Octroi de Saint-Cyr nous arrivâmes à trois à Versailles, sans bailler à Corneille.

Nos trois ACVistes avaient fière allure en traversant Lévis-Saint-Nom, Auffargis ou Senlisse. On eût dit des généraux d'Empire. En mieux !

Allant par monts et par vaux (de Cernay, bien évidemment), même pas cernés dans la commune éponyme, ils firent une pause bien méritée devant l'Hôtel de Ville de Dampierre avec leur pique-nique tiré du sac.

Tout en pestant contre le vent nos trois grognards repartirent par Chevreuse, Saint-Rémy, Milon-la-Chapelle, Romainville puis Versailles. Tous ces noms de commune sonnait comme des victoires impériales !

A mercredi prochain.

Jean-Alain

Mercredi 21 octobre 2020

Pour une fois, les absents avaient raison. Quelle que soit la raison... Nous n'étions que deux aux Matelots. Frank (de retour après ses ennuis cardiaques) et Jean P'H

Tout allait bien jusqu'à la sortie de la ZI de Trappes. Et soudain, plein sud, "Barbara" a commencé son récital. A tel point qu'il a fallu rapidement prendre une décision : abandonner le parcours prévu et revenir à la maison sans encombre. C'était sans compter sur les rafales latérales qui ont bien failli nous envoyer dans le décor entre Le Mesnil et La Brosse. Puis la pluie s'est invitée au programme en montant Port Royal ! Zigzaguant entre les feuilles mortes et les branches cassées, nous avons tant bien que mal franchi le col du Manet puis la traversée de St Quentin. 34 kilomètres (Matelots/Matelots) Une matinée à oublier, même si Frank m'a remercié pour la ballade ! Le terme "Chemin de croix" aurait sans doute été plus approprié...

A la semaine prochaine pour d'autres aventures.

Jean P'H

Mercredi 14 octobre 2020

Dans un bel esprit coopératif cette sortie a été préparée collectivement : Guy en a été l'organisateur, Martial a transmis l'invitation, Jean (Prod'homme) a proposé le parcours de 70 km et Jean-Alain a rédigé le compte-rendu ! Un bel état d'esprit au sein de l'ACV !

Sept participants : Hélène, Benoît, François (Conseil), Guy, Jean (Prod'Homme), Jean-Alain et Martial se sont retrouvés aux Matelots sous une petite pluie qui nous a accompagnée toute la matinée. Au début de la traversée de Saint-Cyr, chute d'Hélène, heureusement sans gravité, sur une bouche d'égout mal ajustée et rendue glissante par la pluie. Mais comme le disait avec raison Jacques Anquetil et que rappelle souvent le Président : "il n'y a pas de petite chute". Cet incident nous incite à encore plus de prudence.

Après Noisy-le-Roi nous empruntons cette magnifique route Royale au milieu de la forêt pour rejoindre le plateau des Alluets, Maule, apercevoir le château de Thoiry et arriver à Beynes pour la pause méridienne.

Ce midi nous sommes accueillis à la Brasserie du Château (que de castle comme l'indique le Président qui est parfaitement bilingue) par un patron un peu bourru mais néanmoins sympathique. Un plus dans cette brasserie, on peut rentrer les vélos dans la cour, en toute sécurité !

L'apéritif nous est offert par Guy à l'occasion de la naissance de son sixième petit-enfant et nous souhaitons tous la bienvenue à Héloïse sans oublier de féliciter les parents et les grands-parents !

Le retour se fait sous le soleil, pas trop de vent, par Crespières et Villepreux.

Encore une belle journée, ça valait la Beynes !

Jean-Alain

Les Mercredistes pendant la pause méridienne



Mercredi 7 octobre 2020

Nous étions 10 à la Porte des Matelots pour la sortie de ce mercredi dont, Jean Prudhomme , de retour, pour quelques temps, de sa Vendée, ensoleillée à en juger par ses belles couleurs ! A Saint-Cyr, Benoit Gaubert, renforce notre peloton nous serons donc 11, en route vers un parcours, peut-être un peu vallonné ... Girouard d'abord, les Vaux de Cernay, les 17 tournants, Port-Royal. C'est en haut de cette dernière difficulté que notre groupe de mercredistes se sépare en deux, ceux qui par obligations familiales ou professionnelles dont Madly, rentrent directement sur Versailles et ceux, 6 , qui feront la pause méridienne à Voisins le Bretonneux. Pour Hélène et les garçons qui ont déjeuné, le retour se fera, après discussion, par Chateaufort afin de parfaire la digestion ... et sous le soleil. En résumé, ce fut une belle sortie, sans crevaison ni incident mécanique. Amitiés.

Martial