

Des activités sportives à volonté

Pendant les vacances scolaires, une multitude d'activités sportives sont à découvrir et à pratiquer partout en Gironde.

Faire du sport près de chez soi...

Des stages associant progression pédagogique et pratiques multisports sur plusieurs jours : tennis, basket, football, volley ou encore handball, voilà les grands classiques qui figurent au programme de « Sports vacances ».

Mais des activités plus « fun » peuvent aussi être pratiquées comme l'escalade, le hockey sur gazon, le tir à l'arc, le surf, la moto, la voile, l'équitation, l'escrime ou encore le kick boxing ! Près de 100 « sports vacances » sont organisés sur l'ensemble du département.

... pendant les vacances scolaires

Cette opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, communauté de communes ou association locale, s'adresse aux jeunes qui restent en Gironde durant les vacances. Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

Pour connaître les coordonnées et lieux de pratique de l'ensemble des « sports vacances », rendez-vous sur www.gironde.fr.

Hiver 2024

Renseignements et inscriptions :

PERMANENCES INSCRIPTIONS :
Les mercredis : De 13h30 à 19h
Les vendredis : De 9h à 12h et de 14h à 17h

Au Secrétariat de l'Association Sportive Ambarésienne
Complexe Sportif Lachaze
8 avenue de Grandjean

Tél.07.77.86.63.11
sportsloisirs@asambares.fr

Le département associe à cette opération votre commune, communauté de communes et ses associations.



Une activité physique régulière associée à des habitudes alimentaires saines contribue à une bonne santé.
www.gironde.fr

sports vacances

stages multisports

Département de la Gironde - DIRCOM - CID - imprim'vert* - septembre 2018

Une opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, Communauté de communes ou association locale.



SPORTS VACANCES

Association Sportive Ambarésienne

Du 19 au 23 Février 2024

G1 : 7 à 9 ans en formule « multisports » (enfants nés en 2017 / 2016 / 2015)
 G2 : 10 à 12 ans en formule « stage » (enfants nés en 2014 / 2013 / 2012)

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDEDI 23
MATIN	Rugby G1 - 7/9 ans	Biathlon G1 - 7/9 ans	Art du cirque G1 - 7/9 ans Intervention Colosse aux pieds d'argile*	Basket G1 - 7/9 ans	Jeux aquatiques Piscine Municipale
	 Stages « Sports de raquette » G2 - 10/12 ans				
APRES MIDI	Tchoukball	 Spécial AS AMBARES	Championnat de « Balles et Ballons »	Chase Tag	 Sportif
	Jeux d'opposition			Foobaskill	

TARIFS :

Semaine : 65 € à 85€

(Selon quotient familial)

Accueil du matin et du soir inclus dans le tarif

Les chèques vacances et les coupons sport ANCV sont acceptés

INSCRIPTIONS :

Au Secrétariat de l'association :

Complexe Sportif Lachaze

8 avenue de Grandjean

Les mercredis : 13h30 - 19h

Les vendredis : 9h - 12h // 14h - 17h

Tél. 07.77.86.63.11

sportsloisirs@asambares.fr

DOCUMENTS A FOURNIR :

- Fiche d'inscription
- Attestation CAF
- Vaccinations à jour (certificat ou copie du carnet)
- Attestation extrascolaire

*Mercredi 21/02 intervention : Sensibilisation aux violences dans le sport



Encadrement :

Educateurs sportifs diplômés

Lieu :

Complexe Sportif Lachaze

Horaires :

Accueil matin : de 7h30 à 9h30

Activités : de 9h30 à 17h

Accueil soir : de 17h à 18h

INFOS PRATIQUES :

Repas et goûter compris

(sauf pique nique lors des sorties)

Tenue de sport obligatoire

Chaussures de sport propres dans un sac pour l'accès au gymnase (en cas de pluie)

Gourde d'eau personnalisée et vêtements de pluie/rechanges

