

Des activités sportives à volonté

Pendant les vacances scolaires, une multitude d'activités sportives sont à découvrir et à pratiquer partout en Gironde.

Faire du sport près de chez soi...

Des stages associant progression pédagogique et pratiques multisports sur plusieurs jours : tennis, basket, football, volley ou encore handball, voilà les grands classiques qui figurent au programme de « Sports vacances ».

Mais des activités plus « fun » peuvent aussi être pratiquées comme l'escalade, le hockey sur gazon, le tir à l'arc, le surf, la moto, la voile, l'équitation, l'escrime ou encore le kick boxing ! Près de 100 « sports vacances » sont organisés sur l'ensemble du département.

... pendant les vacances scolaires

Cette opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, communauté de communes ou association locale, s'adresse aux jeunes qui restent en Gironde durant les vacances. Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

Pour connaître les coordonnées et lieux de pratique de l'ensemble des « sports vacances », rendez-vous sur www.gironde.fr.

Hiver

2024

ADOS

Renseignements et inscriptions :

PERMANENCES INSCRIPTIONS :
Les mercredis : De 13h30 à 19h
Les vendredis : De 9h à 12h et de 14h à 17h

Au Secrétariat de l'Association Sportive Ambarésienne
Complexe Sportif Lachaze
8 avenue de Grandjean

Tél.07.77.86.63.11
sportsloisirs@asambares.fr

Le département associe à cette opération votre commune, communauté de communes et ses associations.



Une activité physique régulière associée à des habitudes alimentaires saines contribue à une bonne santé.
www.gironde.fr

sports vacances

stages multisports
ADOS 13-17 ANS

Département de la Gironde - DIRCOM - CID - imprim'vert* - septembre 2018

Une opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, Communauté de communes ou association locale.



Stage Sports Collectifs - Adolescents âgés de 13 à 17 ans

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
MATIN	Stage Basketball	Stage Basketball	<i>Sensibilisation Violences dans le sport</i> 		Stage Basketball
APRES MIDI	Volley	 Aïkido	<i>Rallye photo & pique nique à Bordeaux</i>	Stage Basketball	<i>Sortie Escalade</i> 
	Ultimate	Natation		Sports de précision	
SOIRÉE			Netflix cocooning N		

TARIFS :

Semaine : 65 € à 85€
(Selon quotient familial)

Les chèques vacances et les coupons sport ANCV sont acceptés

INSCRIPTIONS :

Au Secrétariat de l'association :

Complexe Sportif Lachaze

8 avenue de Grandjean

Les mercredis : 13h30 - 19h

Les vendredis : 9h - 12h // 14h - 17h

Tél. 07.77.86.63.11

sportsloisirs@asambares.fr

DOCUMENTS A FOURNIR :

- Fiche d'inscription
- Attestation CAF
- Assurance extrascolaire
- Vaccinations à jour
(certificat ou copie du carnet)



Encadrement :

Educateurs sportifs diplômés

Lieu :

Complexe Sportif Lachaze

Horaires :

Activités de 10h00 à 17h

Jeudi : 13h30 à 17h

Mercredi : 10h à 22h

INFOS PRATIQUES :

Repas et goûter compris
(sauf pique nique lors des sorties)

Tenue de sport obligatoire

Chaussures de sport propres dans un sac pour l'accès au gymnase (en cas de pluie)

Gourde d'eau personnalisée et vêtements de pluie / rechanges