



# PLANNING / MARCHE NORDIQUE

de janvier à avril 2024

Pour tout renseignement, s'adresser aux animateurs :  
 Martine YERLE 06 83 49 66 88 Jean-Jacques YERLE 06 19 77 24 37  
 Brigitte TAUZIN-FIN 07 78 64 28 17

Echauffement de 14h15 à 14h30 - 1h de marche continue de 14h30 à 15h30  
 étirements de 15h30 à 15h45

Date	Heure	Programme et points de rendez-vous
Vendredi 12 janvier (Martine/Brigitte/JJ)	14 h 15	<b>Camicas - piste cyclable</b> RV au camping Utopia d'Arcachon (avenue de la Galaxie)
Vendredi 19 janvier (Martine/Brigitte/JJ)	14 h 15	<b>Prés salés de La Teste</b> RV au parking des Prés salés à l'Aiguillon
Vendredi 26 janvier (Martine/Brigitte/JJ)	14 h 15	<b>Camicas - sentier forestier</b> RV au camping Utopia d'Arcachon (avenue de la Galaxie)
Vendredi 2 février (Martine/Brigitte/JJ)	14 h 15	<b>La Chêneraie</b> RV au parking de la Chêneraie côté La Hume
Vendredi 9 février (Martine/Brigitte)	14 h 15	<b>L'Eden</b> RV sur la D217 (bd Louis Lignon à La Teste) (pancarte "dépôts sauvages interdits")
Vendredi 16 février (Martine/Brigitte/JJ)	14 h 15	<b>Prés salés de La Teste</b> RV au parking des Prés salés à l'Aiguillon
VS		<b>Vacances Scolaires Hiver</b>
Vendredi 8 mars (Martine/Brigitte/JJ)	14 h 15	<b>Tir au vol - Allées cavalières</b> RV au parking du Tir au vol d'Arcachon
Vendredi 15 mars (Martine/Brigitte/JJ)	14 h 15	<b>La Chêneraie</b> RV au parking de la Chêneraie côté La Hume
Vendredi 22 mars (Brigitte)	14 h 15	<b>Cabane de l'Aiguillon</b> RV 54 Bd Pierre Loti, 33120 La Teste-de-Buch
Vendredi 29 mars (Martine/Brigitte/JJ)	14 h 15	<b>L'Eden</b> RV sur la D217 (bd Louis Lignon à La Teste) (pancarte "dépôts sauvages interdits")
Vendredi 5 avril (Brigitte)	14 h 15	<b>Camicas - piste cyclable</b> RV au camping Utopia d'Arcachon (avenue de la Galaxie)
Vendredi 12 avril (Martine/Brigitte/JJ)	Journée	<b>Cap Ferret avec pique nique tiré du sac</b>
VS		<b>Vacances de printemps</b>

Version du 10 janvier 2024

**Les sorties se feront dans le respect des règles sanitaires recommandées par la FFRS  
 en fonction des directives ministérielles**