

**Bike & Run et Duathlon
Dimanche 04/02/2024
Hippodrome de Marcq-en-Baroeul**



Règlement de course

⇒ **Programme et tarif**

Courses	Bike and run famille	Duathlon enfant 11-14 ans	Bike and run découverte (adulte)	Bike and run Défi 60 min (adulte)
Formats	2 tours (3.5km)	3 tours et demi (6kms)	XXS (4 tours-7 kms)	max de tours possible
Tarifs	10€/équipe	10€	16€/équipe	20€/équipe

Attention: +2€ pour si non licencié fftri

⇒ **Horaire / retrait des dossards**

Le retrait des dossards se fera dans la salle des paris de l'hippodrome le samedi 3 février 2024 entre 13h et 17h et le dimanche 4 février à partir de 8h.

Attention, merci de respecter l'heure de fin de retrait des dossards selon les courses mentionnées dans le tableau ci-dessous. Au-delà de l'heure mentionné, le retrait ne sera plus possible.

Course	Parc à vélo	Fin retrait des dossards	Briefing	Départ	Podium
Bike and Run famille	/	8h30	8h45	9h00	10h30
Duathlon jeune	8h30 – 9h30	9h15	9h30	9h45	10h30
Bike and Run Découverte	/	10h30	10h45	11h00	12h20
Bike and Run Défi	/	10h30	10h45	11h03	12h20

⇒ **Consignes générales à toutes les épreuves**

L'épreuve a lieu sur l'hippodrome de Marcq-en-Barœul sur un circuit complètement clos et sécurisé.

Aucune aide extérieure et aucun accompagnement ne sont autorisés lors des épreuves y compris dans le parc à vélo pour l'épreuve de duathlon.

Les participants doivent suivre les parcours mis en place par l'organisation. Ils doivent respecter les consignes de l'organisation et des signaleurs et n'effectuer aucune action dangereuse pour autrui.

Les concurrents doivent se soumettre aux décisions de l'arbitre qui seront sans appel.

Le dossard fourni par l'organisation est obligatoirement porté, épinglé sur la poitrine ou sur une ceinture au niveau de la taille et visible sur la totalité. Trois points de fixation minimum sont obligatoires. La perte de la puce de chronométrage entraînera un dédommagement de 20 €.

Tout manquement au respect de ces règles de course entraînera la disqualification de l'équipe de Bike & Run ou de l'athlète en duathlon.

Il n'y a pas de ravitaillement prévu durant les courses. Nous vous préconisons d'amener un bidon pour équiper votre vélo si vous le souhaitez. Une collation est prévue pour tous les participants à la fin de chaque épreuve.

⇒ Présentation des courses

Bike & run Famille :

L'équipe bike and run famille se compose obligatoirement d'un adulte (+18 ans) et d'un enfant entre 6 et 10 ans.

L'équipe devra effectuer 2 tours (env.3.5km).

C'est à l'équipe de compter les tours réalisés et de rejoindre la ligne d'arrivée une fois les tours effectués.

Pour un souci de taille du vélo, il n'y a pas de transmission de vélo, l'enfant devra effectuer la course entièrement à vélo et l'adulte en course à pied.

Pour le départ, le jeune et l'adulte partiront en même temps.

L'équipe doit faire la course et franchir la ligne d'arrivée ensemble.

L'enfant à vélo doit avoir un casque attaché tout au long de la course.

Duathlon

Le parc à vélo est accessible entre 8h30 et 9h30 pour déposer le vélo.

Le coureur alterne course à pied (800 mètres), vélo (2 tours d'hippodrome) et course à pied (1 tour d'hippodrome) avant de franchir la ligne d'arrivée.

La transition de course à pied à vélo se fait uniquement dans la zone de transition (parc à vélo).

C'est à l'athlète de compter les tours réalisés et de rejoindre la ligne d'arrivée une fois les tours effectués.

Le casque est obligatoire et attaché pour toute la durée de la course

A la fin de l'épreuve, le vélo doit être retiré du parc impérativement avant 11h00.

Bike & run Découverte et Défi 60 minutes

Le binôme ne dispose que d'un VTT pour deux. Il est libre de décider quand changer de coureur / cycliste mais la transmission du vélo doit se faire de main en main (passage à la selle impératif). Il est interdit de déposer le vélo par terre ou de monter à deux sur le vélo.

Le casque est obligatoire et attaché pour les deux coureurs pendant toute la course.

Les coureurs doivent faire la course et franchir la ligne d'arrivée ensemble

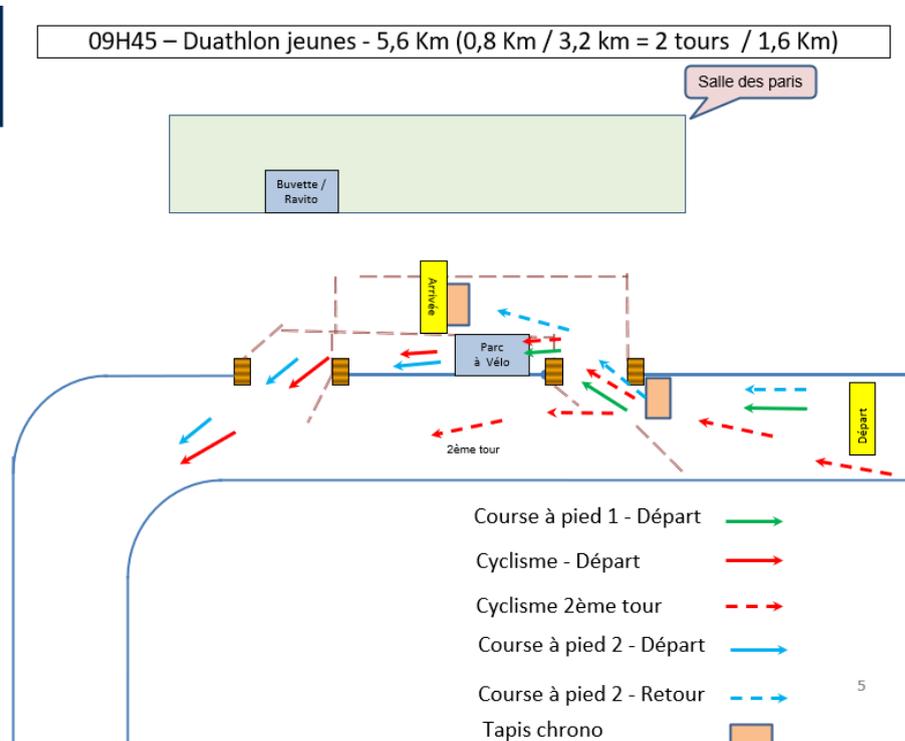
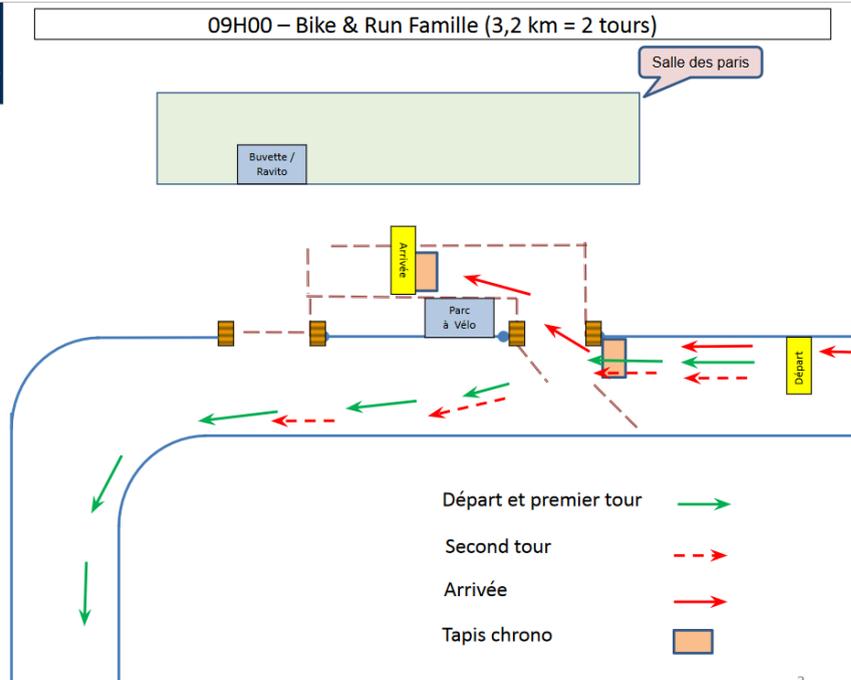
Sont autorisés les VTC, VTT et Gravel.

Le départ se fera en décalé, le coureur à pied rejoindra son partenaire à vélo 400 mètres après le départ.

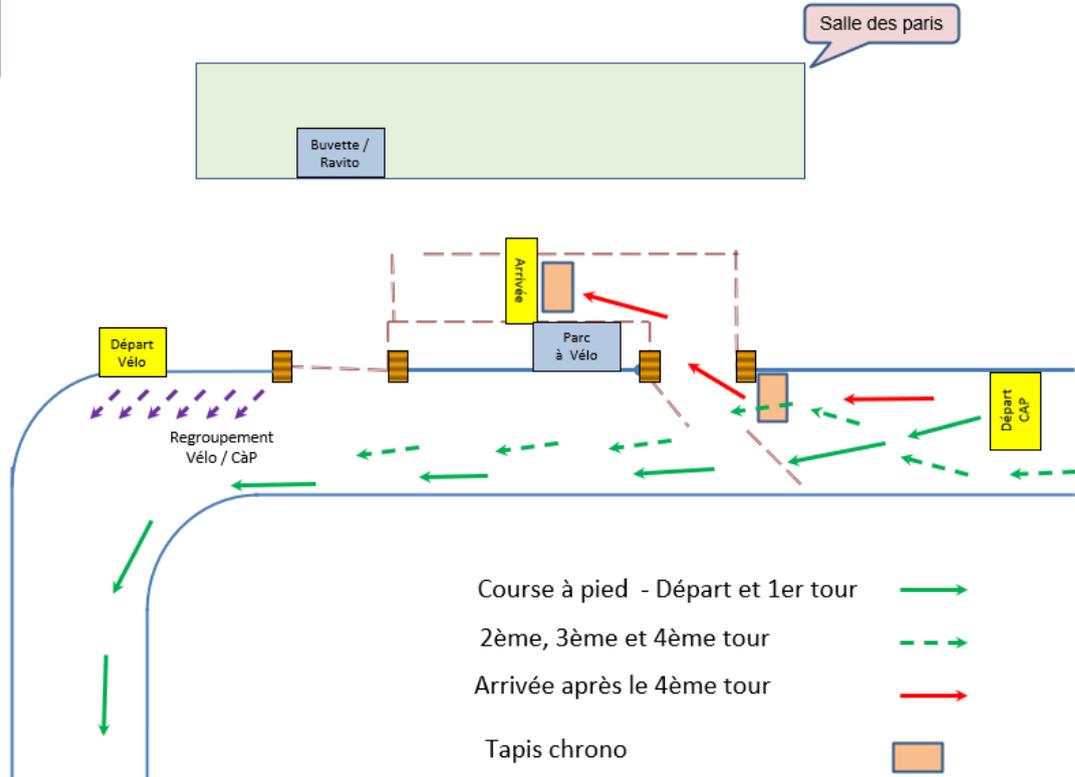
Pour la formule « Découverte », chaque équipe parcourra 4 tours avant de franchir la ligne d'arrivée. C'est à l'équipe de compter les tours réalisés et de rejoindre la ligne d'arrivée une fois les tours effectués.

Pour la formule « Défi 60 minutes », le principe est de réaliser le plus de tours de l'hippodrome possible en 60 minutes. Une fois le temps écoulé, chaque équipe termine le tour entamé. Le classement se fera lors du franchissement de la ligne d'arrivée. Le doublement d'une équipe lors du dernier tour est donc comptabilisé pour le classement !

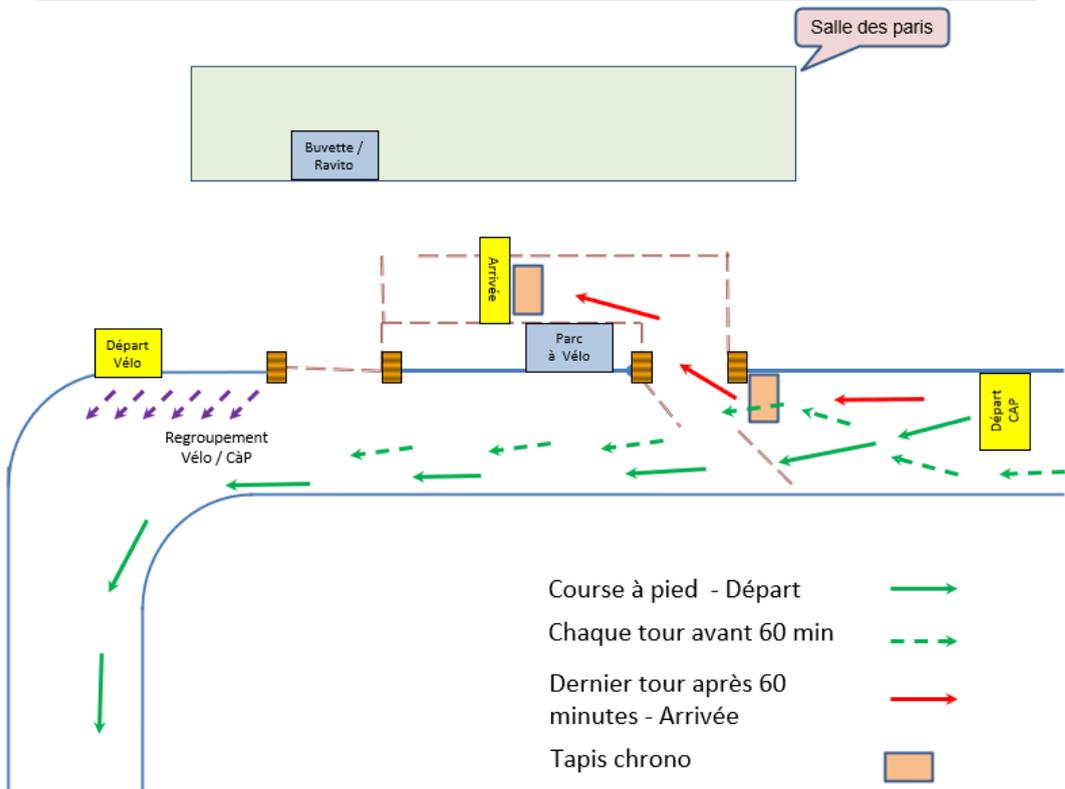
⇒ Parcours



11H00 – Bike & Run Découverte (4 tours = 6,4 Km)



11H03 – Bike & Run Défi (max de tours en 60 minutes)



⇒ Inscription

Les licenciés FFTri compétition doivent indiquer le N° de licence à l'inscription et la présenter le jour de l'épreuve au retrait du dossard.

Lien d'inscription:

https://inscriptions-teve.fr/bike-run-de-l-hippodrome-2024/select_competition

Toute inscription est définitive et non remboursable.

Il n'y aura pas d'inscription sur place et les inscriptions seront clôturées le 03/02/2024 à 21h.

⇒ Certificat médical

Les non licenciés FFTri compétition doivent obligatoirement remplir le questionnaire de santé et prendre un Pass compétition y compris pour les licenciés FFTri loisir.

⇒ Droit à l'image

En s'inscrivant au Bike & Run de l'hippodrome, chaque participant cède son droit d'image à l'organisation et l'autorise à publier des photos et vidéos où il apparaît.

⇒ Podiums

Les remises des récompenses des courses "bike and run famille" et "duathlon enfant" se feront à 10h30

Les remises des récompenses des courses "bike and run découverte" et "bike & run défi 60" se feront à 12h20.

Course	Récompenses
Bike and Run famille	Les 3 premiers binômes avec un enfant Garçon Les 3 premiers binômes avec un enfant Fille
Duathlon jeune	Les 3 premiers garçons au scratch Les 3 premières filles au scratch
Bike and Run Découverte	Les 3 premiers binômes masculins Les 3 premiers binômes féminins Les 3 premiers binômes mixtes
Bike and Run Défi	Les 3 premiers binômes masculins Les 3 premiers binômes féminins Les 3 premiers binômes mixtes

⇒ Conditions générales

Le déroulement des épreuves s'effectue suivant le cahier des charges de la FFTri (Fédération Française de Triathlon) en vigueur et selon les règles établies par la ligue Nord-Pas de Calais de Triathlon. Les B. & R. et Duathlons de Marcq-en-Baroeul sont couverts par leur agrément FFTri. Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas de vol, perte ou d'accident consécutif à un mauvais état de santé ou de matériel, ou à un non-respect du règlement. Les participants autorisent l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles ils pourraient être identifiés pour la promotion et la communication des Bike & Run et Duathlons de Marcq-en-Baroeul pour cette année et les années suivantes.

⇒ Résultats

Le classement sera disponible sur: <https://www.marcq-en-baroeul-triathlon.fr/>