



Isabelle Mullie
06 85 78 53 22
isabelle.mullie@gmail.com

André Rivoire
06 12 70 14 14
a.rivoire@orange.fr

RETRAITE de PRINTEMPS 2024

YOGA IYENGAR®

du mercredi 8 mai 2024, 18h
au samedi 11 mai 2024, 14h.

La retraite de printemps que nous organisons se déroulera à **SAINT ANTOINE L'ABBAYE**, dans les locaux de la communauté de l'Arche.

Il débutera mercredi 8 mai à 18 heures et se terminera samedi 11 mai après le repas de midi.

L'inscription au stage comporte deux volets. L'un concerne l'enseignement, l'autre concerne l'hébergement et l'adhésion à l'Association de l'Arche. Comme l'année dernière, vous devrez d'abord vous inscrire à l'enseignement auprès de nous par le formulaire en ligne ci-dessous pour recevoir ensuite les instructions pour vous inscrire auprès de l'Arche pour l'hébergement.

Les deux inscriptions devront être complètes pour valider votre participation.

1. INSCRIPTION A L'ENSEIGNEMENT : 220€

(date limite d'inscription : 8 avril 2024)

INSCRIPTION :

Cliquez sur le lien ci-dessous :
[Formulaire d'inscription Google](#)

Les arrhes sont obligatoires pour confirmer votre inscription :
Envoyer un chèque de 60€ établi à l'ordre de « YOGARASPAIL » à
Isabelle Mullie 14 rue Alphonse Terray 38000 GRENOBLE FRANCE.
S'il vous plaît, inscrivez vos coordonnées au dos de l'enveloppe.
Le solde sera à régler sur place.

Cette inscription couvre les frais de location de la salle et les frais d'enseignement.
Merci d'apporter votre matériel de pratique (4 couvertures, tapis, 2 ceintures, 2 briques).

Bulletin d'inscription

NOM et PRENOM:

Téléphone:

e-mail :

ADRESSE :

Nombre d'années de pratique de yoga Iyengar :

Problème particulier de santé ou de pratique :

Je m'inscris pour le stage de yoga Iyengar® du 8 au 11 mai 2024 à St Antoine.
Ci-joint un acompte de 60€, par chèque établi à l'ordre de « YOGARASPAIL » .

Date et signature

2. INSCRIPTION POUR L'HEBERGEMENT : 183 €

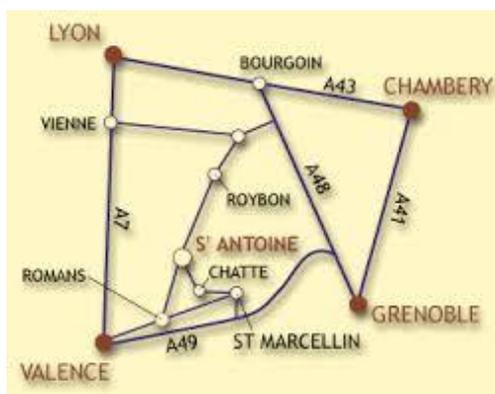
Sauf exception, ce stage est résidentiel. Les participants logent tous à l'Arche de Saint-Antoine.
L'inscription pour l'hébergement à l'Arche se fait en ligne, avec versement d'arrhes.

Dès **confirmation de votre inscription** à l'enseignement, nous vous donnons le lien pour **l'inscription à l'Arche**. Vous y trouverez, en plus de votre inscription, des indications sur le mode de règlement des arrhes. Le solde étant à régler sur place à l'arrivée.

L'hébergement en pension complète (hors suppléments) de 183 € inclut l'adhésion obligatoire à l'Association, de 15 € par année civile.

Pour une aide pour rejoindre l'arche en voiture ou en train, vous trouverez des informations ici :
<https://www.arche-sta.com/comment-arriver/>

Vous pouvez aussi trouver des informations sur le type de chambre souhaité et les tarifs correspondant ici :
<https://www.arche-sta.com/sejours-et-formations/tarifs/>





RETRAITE de PRINTEMPS 2024

SAINT ANTOINE L'ABBAYE

**du mercredi 8 mai, 18h
au samedi 11 mai 2024, 14h**

avec Isabelle Mullie et André Rivoire