



**Responsable de
la formation :
Pascale Bernard**

Formatrice - psycho-pédagogue - psycho-
praticienne

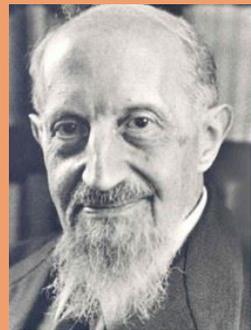
Master 1 en psychologie (Université Lyon 2)

Formée à la Psychosynthèse dans les centres de
Montpellier et Paris (5 années)

Formée auprès de Jacques Salomé à "l'écologie
relationnelle"

Membre agréée de la Société Française de
Psychosynthèse Thérapeutique

Membre du collège de l'association ABE.



**Fondateur de
la Psychosynthèse :
Dr Roberto Assagioli**

Roberto Assagioli (1888 - 1974) , est un
médecin neuropsychiatre et pionnier de la
psychanalyse italienne. Au départ disciple
de Freud, il se sépara du maître pour
développer sa propre approche de la
psychothérapie, qu'il appela la
psychosynthèse.

Informations pratiques

Contact : Pascale Bernard

06 72 04 05 58

bernard.pascale2@wanadoo.fr

www. bernard-psychotherapie .fr



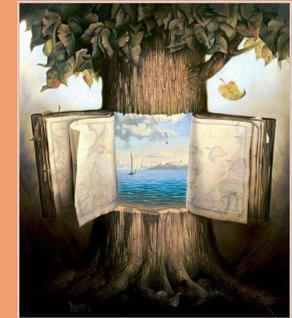
Tarif :

200 Euros par week-end de formation .

Réservations sur papier libre (nom prénom
coordonnées) accompagné de 20 euros
d'arrhes, à envoyer à P. Bernard 180
chemin de Baume MIRABEL 07170.



Formation en Psychosynthèse



Ouvert à tous

**A titre professionnel ou personnel,
Cursus court ou long.**

**Pour mieux se connaître,
Trouver des outils professionnels
d'accompagnement.**



**Association Bien-Etre
Santé Créativité**

Pour qui ?

Cette formation s'adresse aux personnels medico-socio- éducatifs, au professionnels du bien-être et à toute personne intéressée par la psychologie.

Qu'est ce que la Psychosynthèse ?

LA PSYCHOSYNTHESE, créée par la Dr. R. ASSAGIOLI (1888-1974), se base sur les capacités de croissance de chaque personne.

Approche humaniste, elle explore les différentes dimensions de l'inconscient afin de clarifier les situations et de dépasser les blessures du passé.

La Psychosynthèse propose des **outils d'accompagnement très variés : visualisations, arts, exercices dans le corps, exercices d'écoute.**

La Psychosynthèse est reconnue par la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (<https://www.ff2p.fr>) et les instances européennes de psychothérapie.

Une validation en tant que **praticien en Psychosynthèse**, après 3 années de formation est possible.

A quel rythme ?

Elle se déroule sous forme de modules abordant différentes thématiques, **un week-end par mois.**

Vous pouvez participer à un week end de formation ou vous engager sur le long terme.

Quels pédagogie et outils de la formation ?

- Echanges dans le groupe
- Apports théoriques
- Médiation créative : supports artistiques, exercices corporels

Thèmes et dates des prochaines formations

FEVRIER : 2 Jours de découverte de la **Psychosynthèse.**

Les 17 et 18 février 2024. Avec Pascale Bernard Psycho-praticienne et formatrice en Psychosynthèse. A Mirabel. 07

MARS : L'ennéagramme - Les 23 et 24 mars 2024. Avec Ilana. Waserschtajn, psychologue et formatrice. (exceptionnellement la formation se déroulera à Montpellier).

AVRIL : Les différentes facettes de la psyché, la construction des sub-personnalités et les besoins essentiels. Avec Pascale Bernard Psycho-praticienne et formatrice en Psychosynthèse.

MAI : Développer l'écoute de soi et de l'autre. L'écoute au-delà des mots. Avec Pascale Bernard Psycho-praticienne et formatrice en Psychosynthèse.

JUIN : Le voyage de la relation du couple - Les 22 et 23 juin 2024. Avec Ute Margarete Musshafen psycho-praticienne formée à la relation de couple par Re-Vision Londres. En sud Ardèche.

Des interventions de Ghislaine Montier psychothérapeute et formatrice sont prévues.