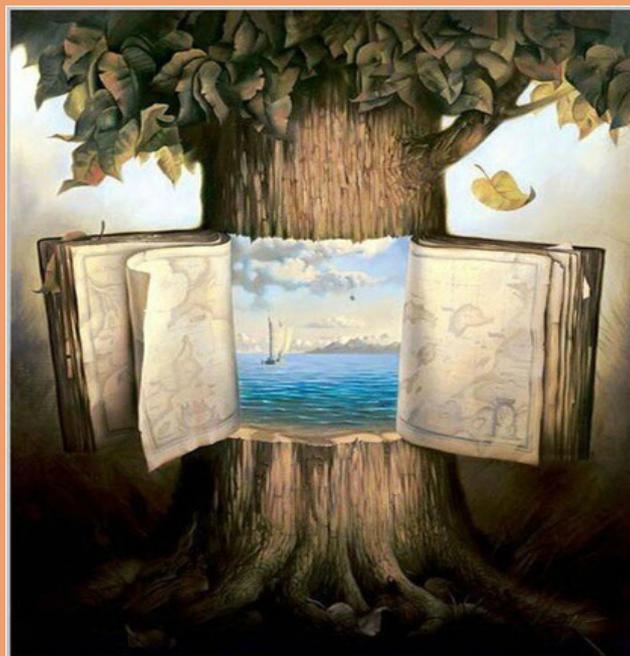




DRÔME ARDECHE

FORMATION EN PSYCHOSYNTHESE

OUVERT A TOUS(TES)



S'adresse à toutes personnes souhaitant mieux se connaître ou en recherche d'outils professionnels d'accompagnement.



LA PSYCHOSYNTHESE, créée par la Dr. R. ASSAGIOLI (1888-1974), se base sur les capacités de croissance de chaque personne. Parce qu'elle est une des méthodes psychologiques les plus anciennes elle est riche d'une centaine d'années d'expérience .

Approche humaniste, elle explore les différentes dimensions de l'inconscient afin de clarifier les situations et de dépasser les blessures du passé.

Il s'agit de s'inscrire dans un processus de transformation s'appuyant notamment sur les notions de centre de conscience, de volonté d'être et de synthèse.

La Psychosynthèse propose des outils d'accompagnement très variés : Visualisation, arts, exercices dans le corps, exercices d'écoute.

La Psychosynthèse est aussi une ressource pour toute personne impliquée dans la relation d'aide, la santé, l'éducation, les relations humaines ...

Pour en savoir plus : www.sfpt-psychosynthese.com

La Psychosynthèse est reconnue par la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (<https://www.ff2p.fr>) et les instances européennes de psychothérapie.



Responsable de la formation : Pascale Bernard Formatrice - psychopédagogue - psycho-praticienne

Master 1 en psychologie (Université Lyon 2)

Formée à la Psychosynthèse dans les centres de Montpellier et Paris (5 années)

Formée auprès de Jacques Salomé à "l'écologie relationnelle"

Membre agréée de la Société Française de Psychosynthèse

Thérapeutique et membre du collège de l'association ABE.

Infos pratiques:

Lieux de la formation : Les week end de formation auront lieu soit à Montélimar (26), soit à Mirabel (07), soit à Largentière (07) selon les besoins pédagogiques et les contraintes des participants.

Repas : Possibilité de repas tiré du sac et partagé.

Tarif : 200 Euros par week end de formation .

Réservations sur papier libre (nom prénom coordonnées) accompagnés de 20 euros d'arrhes, à envoyer à P. Bernard 180 chemin de Baume MIRABEL 07170.

A préciser : une validation en tant que praticien en Psychosynthèse, après 3 années de formation est possible. Elle implique, outre la participation aux journées de formation, le traitement de thèmes de réflexion, des lectures, des observations, un travail sur soi et des temps d'initiation ou de renforcement.

Contact : 0672040558 ou bernard.pascale2@wanadoo.fr

Site : <https://www.bernard-psychotherapie.fr>

FORMATIONS PSYCHOSYNTHESE – PREMIERE ET DEUXIEME ANNEE

THEMES ABORDES sur 9 week end par an + 1 stage résidentiel (3 jours)

Cartographie de la psyché - Schéma structurel de la psyché selon R. Assagioli.

Les différents courants de la psychologie. Freud, Jung et leurs nombreux descendants. Où se situe la Psychosynthèse ?

Bases et origines de la Psychosynthèse.

Notion de synthèse : Au-delà des contradictions et des conflits internes.

Notion de polarités .

Développer l'écoute, de soi et de l'autre. L'écoute au-delà des mots.

Identification et désidentification au cœur de la croissance psychique.

Les différentes facettes de la psyché, la construction des subpersonnalités et les besoins essentiels.

Cadre et éthique - Accompagnement et charte éthique.

Les fonctions psychiques : Le schéma de l'étoile. Comment reconnaître les profils et les équilibrer ?

La crise, une occasion de transformation. Les différentes crises et les différentes façons de les traverser.

Ecouter la crise chez soi et chez l'autre.

Les dimensions de l'être (corps/émotion/mental/soi), exploration.

Les dimensions de l'être et leur harmonisation.

La volonté, un concept central de la Psychosynthèse. Volonté et liberté : Explorer une approche ouverte de cette thématique.

Accompagner le déploiement de la volonté. Qualités de l'être. Les lois psychologiques énoncées par R. Assagioli.

La créativité : Elan, freins et processus – La créativité, étapes du processus créatif.

Comment développer des relations justes ? Comment mieux communiquer ?

Les symboles pour communiquer avec l'inconscient. Fonctions des symboles.

Les rêves en psychologie humanistes.

Apport d'autres approches (par exemple : Chakra et Psychosynthèse).

L'inconscient collectif et ses différentes composantes. Inconscient familial/messages enfouis/mission/secrets. Potentialités et transformations.

Couple et relation juste/notion de Soi du couple.

Affiner l'écoute – Proposer des questions ouvertes.

Ecoute globale impliquant corps/émotion/mental.

Les outils pour explorer l'inconscient : Images intérieures, visualisation, méditation, médiateurs artistiques, exercices dans le corps.

Les symboles pour communiquer avec l'inconscient.

Le voyage du héros et le retour du héros.

Les dimensions pré-personnelle, personnelle et transpersonnelle.

Projet personnel.

Bilans

Ce programme peut être légèrement modifié en fonction des besoins du groupe.

Pour la troisième année nous contacter.