



ATELIERS BIEN-ÊTRE TENDANCE BONHEUR

13 & 14 AVRIL 2024
La Charpinière à Saint-Galmier (42)



CONTACT

Laurène Di Nallo
101 bis Cours Fauriel
42100 Saint-Etienne
07 77 31 10 41
lauredinallo.th@gmail.com
www.centreholistique.org



LAURENE DI NALLO

PORTRAIT PARTENAIRE

PSYCHOPRATICIENNE

PRATIQUE

Laurène Di Nallo est psychopraticienne, formée en thérapie holistique (PNL, Communication Non Violente, analyse transactionnelle, visualisation positive, chemin de vie, dessins symboliques...). Elle propose un accompagnement psychologique en thérapie brève, des séances psycho-énergétiques (magnétisme mains et voix + thérapie), des ateliers de méditations guidées ainsi que des ateliers à thèmes dans les établissements scolaires (CNV, émotions, relaxation, estime de soi...) et entreprises. Adultes, adolescents et enfants sont reçus en cabinet et/ou en marchant dans la nature à Saint-Etienne, ainsi qu'en visioconférence.

L'espace de thérapie est un moment qui vous est dédié dans la bienveillance et le non jugement. Dans une approche holistique, Laurène vous accompagne dans la réalisation de vos besoins par l'écoute, l'échange, l'intuition, et le partage d'outils et de ressources.

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Cette thérapie, les séances psycho-énergétiques et collectives vous permettent de cheminer vers:

une vie plus en accord avec vous-même, vos aspirations, l'expression de vous-même et de vos potentiels; un mieux-être physique, psychologique et existentiel; une meilleure relation à vous-même, aux autres et au monde; la guérison d'une maladie, d'un malaise, de stress, d'angoisses, de phobies, de problèmes de poids, de sommeil, ou après un accident; l'accueil d'un choc émotionnel : deuil, séparation, nouvelle ou diagnostic difficile...; la compréhension, l'accueil et l'expression de vos émotions; le déblocage de schémas répétitifs; la libération de votre passé, plus de plaisir, de légèreté et de lâcher-prise...

ATELIERS PROPOSES

Ateliers individuels «découverte de la psychopratique» et ateliers collectifs de «méditation guidée».

Pour la séance collective, les personnes peuvent être sur chaises ou bien par terre sur un coussin de méditation et tapis de sol.

Laurène conseille d'amener des vêtements souples et un plaid si besoin.

«Tendance bonheur n'est pas un salon-atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».