



Thanatosphère

06 03 82 15 00
thanatosphere.fr

Janvier à Juin 2024
Romans-sur-Isère (26)
Événement gratuit

LA MORT ET MOI



« **La Mort et Moi** » est une invitation à briser le tabou autour de la mort. À travers un cycle d'ateliers et de conférences, nous explorons de manière sensible et constructive le sujet délicat de la fin de vie. Ces sessions offrent un espace d'échange et de réflexion où la mort n'est pas un sujet à craindre, mais une réalité à comprendre. Rejoignez-nous pour des moments enrichissants, où informations et dialogues ouvrent des perspectives sur la vie et la manière dont nous pouvons l'appréhender, tout en établissant des liens significatifs avec notre propre mortalité. Ensemble, abordons ce sujet universel.

ATELIERS ON NE MOURRA PAS D'EN PARLER !

Informations pratiques pour vous et vos proches. Vous pourrez trouver des réponses à vos questions, du soutien et peut-être même une nouvelle perspective sur la vie elle-même !



Judi 11 janvier · 10h-12h : *Soins palliatifs, sédation profonde et continue, euthanasie, suicide assisté... Quels changements depuis la convention citoyenne sur la fin de vie ?*

> **Maison de quartier des Ors**



Judi 1^{er} février · 10h-12h : *Tout savoir sur les Directives Anticipées.*

> **Maison de quartier des Ors**



Samedi 17 février · 10h-12h : *Le deuil blanc, s'informer pour se préserver.*

> **Espace de répit Lieu d'être**



Judi 7 mars · 10h-12h : *Rédiger ses Directives Anticipées et ses dernières volontés.*

> **Maison de quartier des Ors**



Judi 4 avril · 10h-12h : *De la mort aux funérailles, les étapes réglementaires.*

> **Maison de quartier des Ors.**



Samedi 13 avril · 10h-12h : *Obsèques mode d'emploi : Comprendre l'organisation et les prestations funéraires.* > **Espace de répit Lieu d'être.**



Judi 2 mai · 10h-12h : *Faune et flore au cimetière : exemples de gestion écologique ou paysagère.* > **Maison de quartier des Ors**



Judi 2 mai · 14h-16h : *D'ici et d'ailleurs, réfléchissons ensemble au choix de sa dernière demeure.* > **Maison de quartier Noel Guichard**

Sur réservation : accueil@mcng.fr ou 04 75 71 21 28



Vendredi 24 mai · 10h-12h : *« Dansez sur ma tombe ! » Imaginer sa cérémonie funéraire, entre réglementation et personnalisation. Atelier suivi d'un repas partagé.*

> **Festival des pas de côté ! Maison de quartier S^t Nicolas**

Sur réservation : accueil@mqstnicolas.fr - 04 75 72 47 70



Judi 6 juin · 10h-12h : *Le coût des obsèques.* > **Maison de quartier des Ors**



Mardi 18 juin · 18h-20h : *Parler de la mort avec ses proches, conseils et témoignages.* > **Maison de quartier S^t Nicolas**

Sur réservation : accueil@mqstnicolas.fr - 04 75 72 47 70

CONFÉRENCES DISCUSSIONS

animées par Elsa Ouabdesselam, psychologue clinicienne.

L'objectif de ces conférences est de créer un moment de dialogue, d'information et de débat autour d'un thème. Venez vous informer, vous interroger et vous exprimer.

Samedi 16 mars · 14h-16h : « Les deuils et les endeuillés.ées »

Que dire, que faire, comment soutenir un enfant, un adolescent, un adulte en deuil ? Cette conférence aborde les processus de deuils, les différents types de deuils et d'endeuillés et leurs besoins.

> Maison de quartier Noel Guichard

Inscription conseillée : accueil@mcng.fr ou 04 75 71 21 28



Samedi 23 mars · 14h-16h : « Parler de la mort »

Quand, comment, avec qui, pourquoi ? La mort ! Qu'est ce que c'est ? Le processus de la mort, le tabou de la mort, les difficultés rencontrées pour en parler, les angoisses et la peur de la mort. Venez vous renseigner et parler des raisons les lesquelles parler de la mort avec ses proches est important.

> Maison de quartier des Ors

Entrée libre



Dimanche 26 mai · 10h30-12h30 : « Être apaisé avec sa mort »

Et si nous vivions heureux conscients de notre finitude ?! Comme ce n'est pas forcément le cas, venez parler angoisses de mort et de leurs rôles dans la vie psychique. On parlera aussi de la nécessité de regarder la mort en face et de la questionner pour pouvoir se positionner...

> Festival des pas de côté ! Maison de quartier St Nicolas

Entrée libre



Samedi 15 juin · 14h-16h : « Les directives anticipées »

Pourquoi faire ? comment les rédiger ? A quoi bon ? Venez explorer et débattre des opportunités offertes par ce document.

> Maison de quartier des Ors

Entrée libre





JANVIER À JUIN 2024
ROMANS-SUR-ISÈRE
événement gratuit

MAISON DE QUARTIER DES ORS

26, rue Magnard
26100 Romans-sur-Isère
04 75 72 16 15

MAISON CITOYENNE NOËL GUICHARD

rue Charles Péguy
26100 Romans-sur-Isère
04 75 71 21 28

MAISON DE QUARTIER ST-NICOLAS

14, place du Chapitre
26100 Romans-sur-Isère
04 75 72 47 70

ACCUEIL DE JOUR LIEU D'ÊTRE

23 Av. de Saint-Donat
26100 Romans-sur-Isère
04 75 47 76 31



L'*Association Thanatosphère* sensibilise et informe sur la fin de vie, la mort, les funérailles... Nous croyons en l'importance d'ouvrir des conversations significatives sur ces thèmes souvent délicats. La mort fait partie intégrante de notre existence, et il est essentiel de l'aborder de manière informée et réfléchie.

www.thanatosphere.fr

06 03 82 15 00 asso.thanatosphere@gmail.com