



Dimanche

3 déc. 2023

10h à 17h

salle du Moustoir

LORIENT

Parking : rue du tour des portes

Ouvert aux licenciés annuels FFA et aux licenciés individuels FFA aviron indoor

1. Acceptation du règlement

La participation à l'une des épreuves du championnat de Bretagne d'aviron indoor implique l'acceptation expresse et sans réserve par chaque participant du présent règlement.

2. Organisation générale

Le championnat de Bretagne d'aviron indoor est organisé **dimanche 3 décembre 2023 de 10h00 à 17h00** par l'Aviron Lorient Scorff et le comité départemental du Morbihan sous l'égide de la ligue de Bretagne d'aviron (LBA)

L'événement comprend des épreuves individuelles (y compris PR3 et PR3 ID) et par équipes (relais) + le challenge Aviron santé (relais mixte). Le classement Offre jeunes (J11 à J14 : âge le jour de la compétition en Indoor) sera établi sur la participation de chaque club aux épreuves individuelles ou en relais.

Lieu: Salle omnisports du Moustoir, rue du tour des portes, 56100 LORIENT (proche du stade de football)

* Accueil secrétariat (règlement des inscriptions et changements) à partir de 9h00 (pas de réunion des délégués).

3. Conditions de participation : être licencié fédération française d'aviron...

Pour participer, il faut une **licence fédérale 2024** et un certificat médical de pratique en compétition valide (adultes):

- **licence de type A, U ou I** délivrée par un club affilié à la Fédération Française d'Aviron (FFA)
- **licence individuelle indoor (I ou IE)** prise via : <https://ffsa-goal.multimediabs.com/grandpublic/saisielicenceGP>

Précisions sur les licences individuelles indoor (souscription à faire via le lien ci-dessus)

Licence individuelle annuelle I (21,70€) : La licence indoor individuelle valable du 1er septembre au 31 août de la saison sportive permet la pratique de l'aviron indoor et la participation à l'ensemble des activités indoor proposées par la FFAviron : entraînement, compétitions, challenges en ligne. Cette licence donne droit à toutes les garanties d'assurance prévues dans le contrat souscrit par la FFA auprès de la MAIF.

Licence individuelle événement IE (5€) : La licence indoor événementielle est valable du début à la fin d'un événement sélectionné lors de la prise de licence et dont la durée n'excède pas 3 jours consécutifs. Cette licence donne droit à toutes les garanties d'assurance prévues dans le contrat souscrit par la FFA auprès de la MAIF. Il faut disposer d'un certificat médical de pratique sportive en compétition (daté de moins de 6 mois)

4. Inscription à l'évènement indoor via serveur fédéral (pour licencié club ou licencié individuel)

*** Ouverture des inscriptions le 3 novembre 2022 et clôture le mercredi 29 novembre 2023 à 20h00 ***

Inscriptions aux épreuves via le serveur intranet FFA: <https://ffsa-goal.multimediabs.com/login>

Saisir vos codes de licenciés et votre mot de passe puis chercher dans la rubrique Événement/inscription indoor: « OPEN INDOOR BRETAGNE » et suivre la procédure pour s'inscrire dans l'épreuve de votre choix (si possible, saisir un temps pronostic pour concourir dans des séries de même niveau (à défaut placement en fin de catégorie).



Les épreuves Para-Aviron Adapté se déroulent sous l'égide de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA). L'inscription aux épreuves est faite sous conditions de licences et de classification FFSA. Toutefois la licence FFA est requise pour l'inscription sur le serveur. Si besoin, contacter Antoine Marais (06 42 04 99 51).

5. Frais engagements : Le montant de l'engagement doit être réglé au secrétariat d'accueil.

Tarifs en course individuelle : 3,00 € pour un mineur et 5,00 € pour un adulte.

Tarifs en course collective : 1,25 € sans considération d'âge (soit 5,00 € pour une équipe relais à 4).

Le paiement des frais d'engagements est fait par les clubs (chèque à l'ordre de "Aviron Lorient Scorff") ou directement par les participant(e) en licence individuelle (I et IE) qui peuvent aussi régler en espèce.

6. Forfaits

En cas de forfait d'un participant, quelle que soit la raison, merci de prévenir au plus tôt par courriel ou par téléphone. Les forfaits seront dus à partir du vendredi 29 novembre 2023 à 20h00 sauf présentation d'un certificat médical.

7. Epreuves

Le numéro d'ordre est un repère pour l'inscription sur le serveur intranet (ce n'est pas l'ordre des courses).

La grille horaire en annexe est un prévisionnel/ Un programme horaire sera établi après la clôture des inscriptions.

Ordre	Code	Ordre	Code	Ordre	Code
JEUNES relais		SENIORS relais		53	40-49H1 2000m
1	11-14MR4 2H/2F 4x500m	27	SMR4 2H/2F 4x500m	54	40-49H1 PL/LW 2000m
2	11-14MR4 1H/1F 4x500m	28	SMR4 1H/1F 4x500m	55	40-49F1 2000m
3	11-14HR4 4x500m masculin	SENIOR (6000m)		56	40-49F1 PL/LW 2000m
4	11-14FR4 4x500m féminin	29	SH1 6000m	57	50-59H1 2000m
JEUNES individuel 1000m		30	SF1 6000m	58	50-59H1 PL/LW 2000m
5	11H1 1000m	31	40-49H1 6000m	59	50-59F1 2000m
6	11F1 1000m	32	40-49F1 6000m	60	50-59F1 PL/LW 2000m
7	12H1 1000m	33	50-59H1 6000m	61	60+H1 2000m
8	12F1 1000m	34	50-59F1 6000m	62	60+H1 PL/LW
9	13H1 1000m	35	60+H1 6000m	63	60+F1 2000m
10	13F1 1000m	36	60+F1 6000m	64	60+F1 PL/LW 2000m
11	14H1 1000m	SENIORS loisirs & débutants 1000m		HANDI (TA=tout age)	
12	14F1 1000m	37	SH1 LO 1000m	65	TAH1 PR1 2000m
JUNIORS relais et loisirs		38	SF1 LO 1000m	66	TAF1 PR1 2000m
13	14-18MR4 2H/2F 4x500m	39	40-49H1 LO 1000m	67	TAH1 PR2 2000m
14	14-18MR4 1H/1F 4x500m	40	40-49F1 LO 1000m	68	TAF1 PR2 2000m
JUNIORS loisirs & débutants 1000m		41	50-59H1 LO 1000m	69	TAH1 PR3 2000m
15	14-16H1 LO 1000m	42	50-59F1 LO 1000m	70	TAF1 PR3 2000m
16	14-16F1 LO 1000m	43	60+H1 LO 1000m	PARA AVIRON ADAPTE	
17	17-18H1 LO 1000m	44	60+F1 LO 1000m	71/81	-18/S H1 PR3-ID AB 2 min
18	17-18F1 LO 1000m	SENIORS (2000m)		72/82	-18/S F1 PR3-ID AB 2 min
JUNIORS 2000m		45	S-23H1 2000m	73/83	-18/S H1 PR3-ID BC 500m
19	15H1 2000m	46	S-23H1 PL/LW 2000m	74/84	-18/S F1 PR3-ID BC 500m
20	15F1 2000m	47	S-23F1 2000m	75/85	-18/S H1 PR3-ID CD 1000m
21	16H1 2000m	48	S-23F1 PL/LW 2000m	76/86	-18/S F1 PR3-ID CD 1000m
22	16F1 2000m	49	SH1 2000m	AVIRON SANTE (TA=tout age)	
23	17H1 2000m	50	SH1 PL/LW 2000m	77	TAH1 HSt 1000m
24	17F1 2000m	51	SF1 2000m	78	TAF1 HSt 1000m
25	18H1 2000m	52	SF1 PL/LW 2000m	79	TAMR4 HSt 2H/2F 4x250m
26	18F1 2000m			80	TAMR4 HSt 1H/1F 4x250m

AGE : En aviron indoor, l'âge pris en compte pour le classement est celui atteint par le compétiteur le jour de la compétition. On distingue 3 grandes catégories d'âge : JEUNES (11 à 14 ans), JUNIORS (15 à 18 ans) et SENIORS (19 ans et plus). Des classements sont fait dans des sous catégories d'âge. Pour des besoins d'organisation, plusieurs sous-catégories peuvent être regroupées dans un même plateau de course sur la même distance.

POID LEGER : Les athlètes seniors et vétérans courant dans une catégorie poids léger devront obligatoirement se faire peser entre 2 heures et 1 heure avant leur course. Le poids maximum est fixé à 61,5 kg pour les femmes et à 75 kg pour les hommes. Un local sera affecté à la pesée des catégories poids légers sous contrôle d'un arbitre. La personne qui ne se présentera pas à la pesée ou qui ne sera pas au poids, pourra concourir mais sera classée en toute catégorie.

RELAIS OPEN : Les équipes de relais seront mixtes, constituées par 2 hommes et 2 femmes ou au minimum 1 homme ou 1 femme. Les équipes mixtes de clubs sont acceptées (même en dernière minute si des places sont disponibles).

*** Règlement sur le passage du relais :** Avant le départ, les 4 équipiers sont placés derrière une ligne matérialisée au sol, située à 5 mètres derrière l'ergomètre. Au signal de départ, Prêt... Partez, Le premier relayeur vient poser le témoin derrière le pied à l'arrière de l'ergomètre. Les 3 autres se tiennent derrière la ligne. Lorsqu'il achève son parcours, le relayeur récupère son témoin et le passe à son équipier qui ne peut franchir la ligne qu'une fois le passage de témoin effectué. Le passage de relais doit s'effectuer obligatoirement entre 1530 et 1470 m, 1030 et 970 m, 530 et 470 mètres. La course est terminée lorsque les 2000 mètres sont parcourus. Le dernier relayeur n'a donc pas besoin de rapporter le témoin sur la ligne.

8. Assurances

Les assurances sont couvertes par la licence fédérale pour les licenciés FFA. Le licencié FFA (A ou I) devra être en possession de sa licence de l'année en cours ou d'une pièce d'identité officielle avec photographie, pour les majeurs, d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'aviron en compétition datant de moins de 6 mois.

Les participants licenciés individuel devront fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'aviron indoor en compétition daté de moins de 6 mois. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident suite à l'effort ou de vol à l'intérieur du complexe sportif.

9. Matériels

Les courses seront effectuées sur des ergomètres Concept 2 (modèle D) avec écran PM4/PM5 reliés par le système interface de course avec détection de faux départ. Des ergomètres d'échauffement seront mis à disposition.

Un facteur de résistance de 110 au maximum pour les catégories J11 à J14 H/F et J15F - J16 F.

Un facteur de résistance de 120 au maximum pour la catégorie J15H-J16 H

Un facteur de résistance libre pour toutes les autres catégories H/F.

10. Coaching

1 seul accompagnateur par participant sera accepté sur la zone de course et d'échauffement (1 coach en relais).

11. Titres et récompenses

Le titre de champion régional sera décernés pour les épreuves comportant au minimum 3 engagé(e)s dans la catégorie.

La remise de récompenses aura lieu en 2 temps : à la pose médiane et à la fin des épreuves vers 17h.

Résultats consultables sur : <https://www.bretagneaviron.fr/page/1276454-resultats>

12. Restauration

Un espace restauration vous proposera des boissons chaudes et froides, des pâtisseries, des encas froids...

13. Secours

Une équipe de premiers secours sera sur place pendant toute la durée de la manifestation.

14. Règlement et Arbitrage

Le code des courses aviron indoor de la FFA sera appliqué pour tout ce qui concerne les dispositions générales.

Le règlement anti-dopage de la FFA est applicable pour les licenciés clubs et les licenciés individuels.

L'arbitrage sera assuré par les arbitres de la ligue de Bretagne d'aviron.

15. Droits à l'image

Toute personne assistant ou participant au championnat de Bretagne d'aviron indoor consent et accorde gratuitement à la ligue de Bretagne d'aviron le droit d'utiliser directement ou indirectement, son image sur tout support, par tous les moyens en relation avec la compétition pour la promotion de la ligue aviron Bretagne et de ses partenaires et ce, pour le monde entier et pour la durée légale de protection des droits d'auteur relative à ces supports et moyens.

16. Contacts

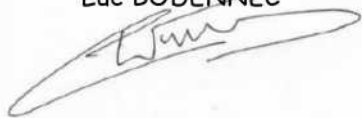
Technique: 06 42 04 99 51 (Antoine Marais)

Administratif: 06 75 08 82 07 (Gilles Debladis)

LBA: LR03@ffaviron.fr TSR : antoine.marais@ffaviron.fr

Club: C56023@ffaviron.fr contact@avironscorff-lorient.fr

Le président de la LBA
Luc BODENNEC




Le président de l'Aviron Lorient Scorff
Gilles DEBLADIS

Le président commission régionale des arbitres
Paul TONNERRE

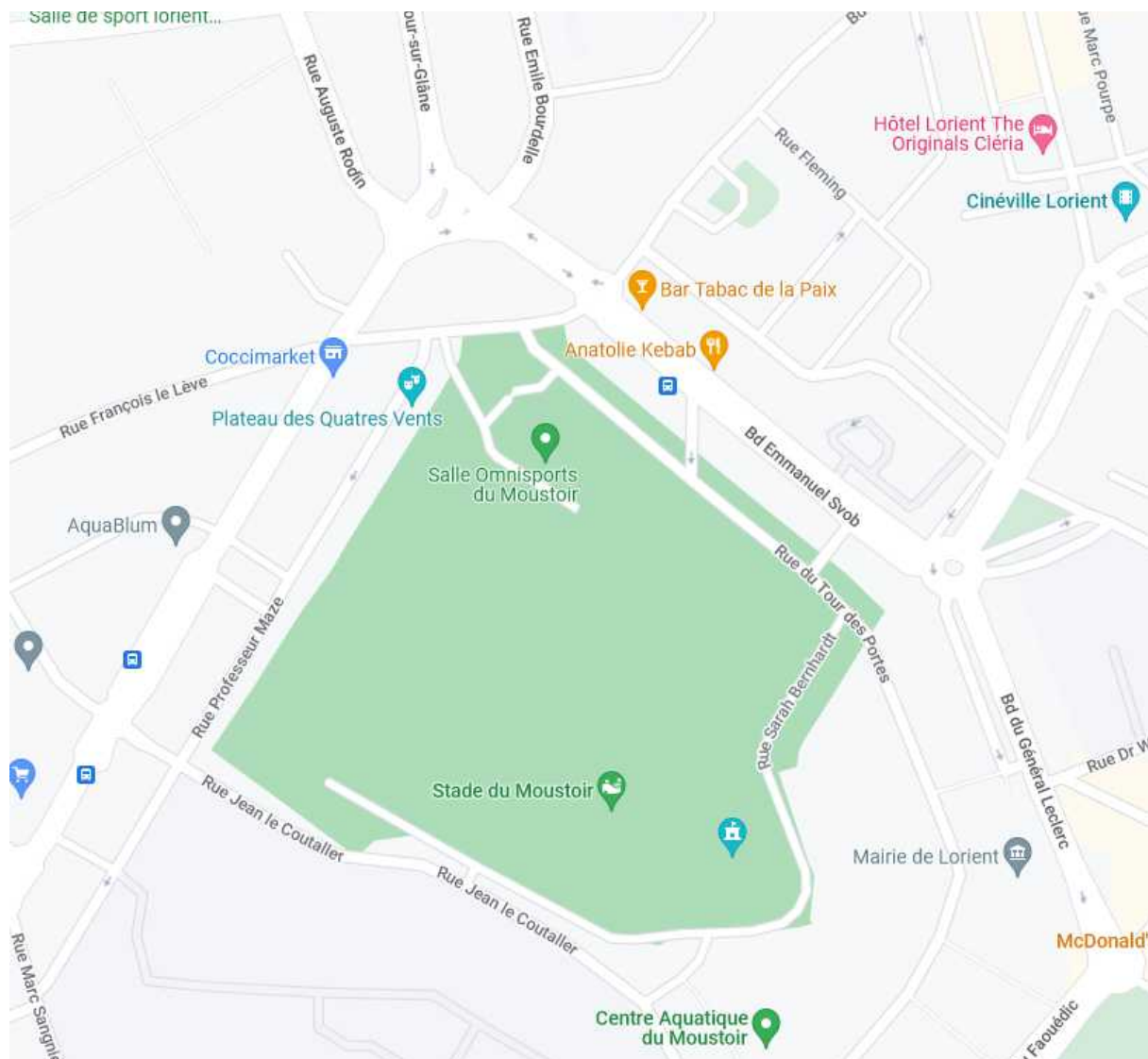


ANNEXE 1: PREVISIONNEL GRILLE HORAIRE DES EPREUVES

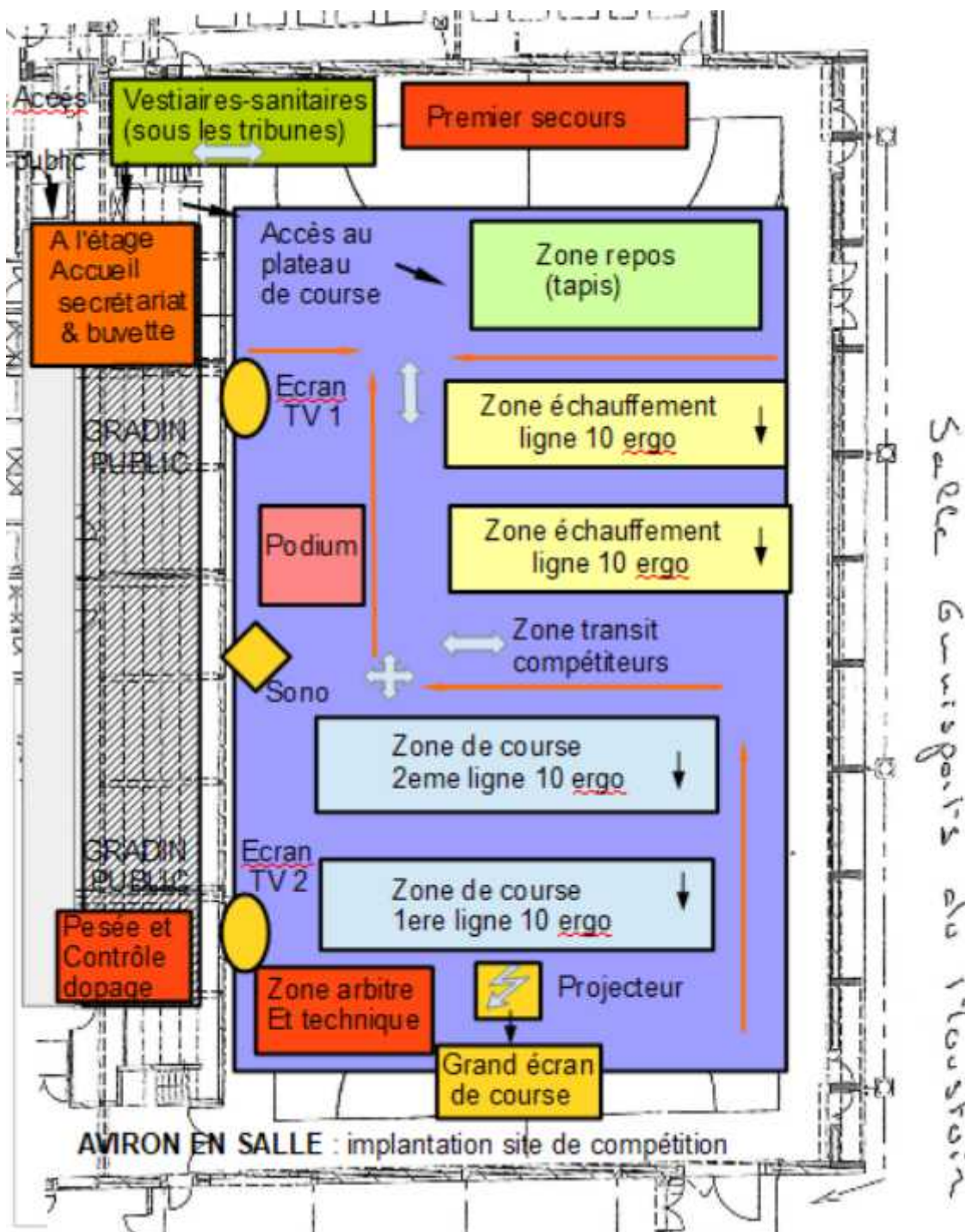
**OPEN AVIRON INDOOR BRETAGNE
LORIENT 2023**
HORAIRES PREVISIONNELS

EPREUVE	SERIE	HORAIRE	DUREE (mn)	NOMBRE PARTANTS 20 PLACES/SERIES
ACCUEIL DES DELEGUES		9h00	1h	
SENIOR (6000m)				
MASCULIN	S1	10h00	40min	20
FEMININ	S2	10h00	40min	20
JEUNES (J11 à J14) individuel 1000m				
GARCONS	S1	11h00	15min	20
FILLES	S2	11H15	15min	20
SENIORS loisirs & débutants 1000m				
JUNIORS loisirs & débutants 1000m				
AVIRON SANTE (TA=tout age) 1000m				
AVIRON ADAPTE (TA=tout age) 1000m				
MASCULIN	S1	11h30	15min	20
FEMININ	S2	11h45	15min	20
PAUSE de MIDI		12h00	45min	
JUNIORS (J15 à J18) 2000m				
MASCULIN	S1	13h00	15min	20
MASCULIN	S2	13h20	15min	20
MASCULIN	S3	13h40	15min	20
FEMININ	S4	14h00	15min	20
FEMININ	S5	14h20	15min	20
SENIORS (2000m)				
HANDI (TA=tout age) 2000m				
MASCULIN	S1	14h40	15min	20
MASCULIN	S2	15h00	15min	20
FEMININ	S3	15H20	15min	20
RELAIS				
11-14MR4 4x500m	S1	15h40	15min	10
14-18MR4 4x500m	S2	16h00	15min	10
SMR4 4x500m	S3	16H20	15min	10
TAMR4 Hst 4x250m	S4	16h40	15min	10
REMISE DES PRIX		17h00	20min	

ANNEXE 2 : PLAN ACCES SALLE DU MOUSTOIR - LORIENT (parking rue du tour des portes)



ANNEXE 3 : IMPLANTATION DANS LA SALLE DU MOUSTOIR





LORIENT

DANS UN MOIS ...

OPEN AVIRON INDOOR BRETAGNE

**03
DECEMBRE
2023**

SALLE OMNISPORT DU
MOUSTOIR / LORIENT

9H-17H



26



[aviron_du_scorff](https://aviron_du_scorff.fr)