Association Vivre et Vieillir dans son Village

Un art de vivre dans son village

ACTIVITES LUDIQUES, CULTURELLES, SPORTIVES ET SOCIALES POUR TOUS

PLANNING DES ACTIVITES 2023 – 2024

site internet **https://vvv50530** *(à consulter régulièrement)*

Mail : associationvvv50@gmail.com

Responsables des ALCS

Jean Pierre LEVEAU - Françoise LERIVRAY

Marianne JOURDAN –Marie Jo ROMUALD

Responsables Accompagnement

Françoise BISSON - Monique JOUAULT

06 83 33 06 96 06 86 83 53 63

Langues

Coordinateur
Rémy SALMON
T° : 06 62 79 80 39

Anglais
Niv.1 : Jeudi sup. 9h-11h 1
déb. 11h-12h30 1
Niv.2 : Lundi 10h30-12h 1
Niv.3 : Mercredi 10h30-12h 4

Conversation anglaise
Jeudi 10h30-12h 3

Allemand
Jeudi 14h30-16h 1

Italien
Lundi 13h45-15h 3'

Arabe
Mardi 10h30 – 12h 1

Espagnol
Lundi 10h30 – 12h 3'

A la rencontre des langues
Vendredi 10h30-12h 6
1 à 2 fois par mois

Accompagnement

Atelier mémoire Genêts
Lundi 15h30-17h 7

Atelier mémoire St Jean
Vendredi 14h30-16h 3

Accueil aux Violettes
1 jeudi par mois

Accueil Itinérant
1 fois par mois

Visites à domicile

Art et détente

Coordinatrice
Véronique LEVEAU
T° : 06 18 92 67 31

Rencontre florale
1 fois/ mois
Mardi 14h30-16h30 6

Fils et Bobines → max 12
Jeudi 14h-17h V

Loisirs créatifs
Mercredi 14h-17h 1

Atelier encadrement
Vendredi 14h30-17h 1

Théâtre
Mercredi 16h30-18h 6

Chant
Vendredi 16h-17h30 3'

Atelier musical
Lundi 17h-18h30 L

Jeux de société
Jeudi 14h-16h30 3'

Relaxation Globale
Jeudi 14h30-15h30 3

Sortie nature
Jeudi 14h30-16h 10

Botanique 3'
1er jeudi du mois 10h-12h

Atelier pâtisserie A
4 fois dans l'année→ max 8

Art et culture

Coordinatrice
Isabelle COTTIN
T° : 06 71 12 49 58

Dessin/Peinture
Mercredi 14h-16h30 3

Histoire de l'Art
Mercredi 17h-18h30 3

Atelier Ecriture
Lundi 14h30-16h30 1

Cercle de lecture/débat
Lundi 17h-19h 1

Atelier Contes 2
17h-18h30 1er mer. du mois

Autobiographie, autofiction
(A partir de janvier)
Mardi 15h-16h30 1

Conférence sur l'Art 3
Jeudi 17h-19h 1/mois

Fusain-pastel sec-sépia
Mardi 14h-17h 3'

Géo-Club 3
10h-12h 2ème vend. du mois

Histo-Club 3'
Mercredi 10h-12h, 1/mois

Connaissance de notre environnement
Vendredi à 14h 1/mois 12

Si on sortait !
Tout au long de l'année !

Informatique

Coordinatrice
Christiane JACQUETTE
T° : 02 33 70 82 03

Tableur
Avec libre office
Lundi 17h30-19h 2
En janvier et février

Traitement de texte
Avec le logiciel Word
Mardi 14h-16h 2
Jeudi 10h-12h

Devenir autonome
face à mon micro-ordinateur ou mon téléphone portable
Jeudi 14h-16h, 2/mois 2

1 Espace Auriac 1er étage D
2 Espace Auriac 1er étage G
3 Espace Auriac R-de-C D
3' Espace Auriac R-de-C G
4 Bibliothèque St Jean
5 Salle de convivialité St Jean
6 Salle mairie de Champeaux
7 Salle des associations Genêts
8 Salle polyvalente de Lolif
9 Salle de Dragey
10 Parking Pignochet St Jean
11 Parking église St Jean
12 Lieux différents
13 Cale St Jean
V chez Véronique
L chez Laurence
A chez Alain

Activités sportives

Coordinateur
Michel SAUVE
T° : 06 95 72 30 61

Rando pédestre 3/4 km
Mercredi 14h30 11

Rando pédestre 6/7 km
Mardi 14h15-16h30 11

Rando pédestre 9/12 km
Mardi 9h15-12h 10

Marche Nordique
Jeudi 9h15-11h30 12

Pétanque
Mercredi 14h-17h 13

Rando cyclo-tourisme
Mercredi 9h-12h 12

Rando vélo électrique 12
2ème mercredi du mois 14h15

Danses de salon
Mardi 18h30-20h30 8
Jeudi 19h-20h30 9

Qi Gong
Mardi 18h-19h 3

Taï Chi Chuan
Lundi 17h30-18h30 3

INSCRIPTIONS sur le site internet **https://vvv50530** ➡