



HAUTES-PYRÉNÉES (65)

PYRÉNÉES FRANÇAISES

Du **vendredi 31 mai 2024** au **samedi 8 juin 2024**

(10 personnes maximum)

8 jours - 7 nuits – 6 jours de vélo      **950 € TTC**

Contact : Madly PODEVIN

[madelinepodevin@gmail.com](mailto:madelinepodevin@gmail.com)

Tél : 06 85 66 72 97

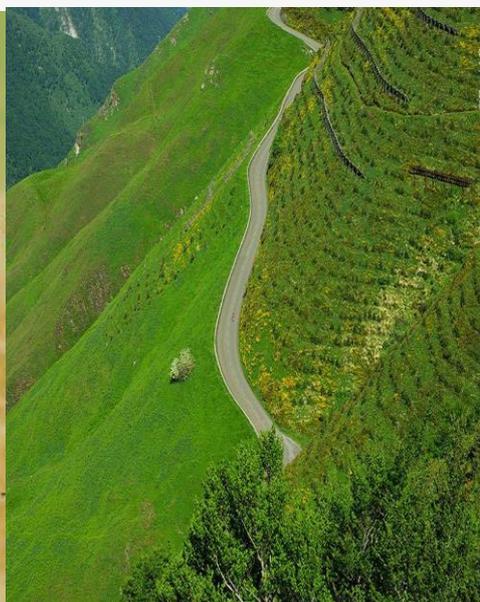
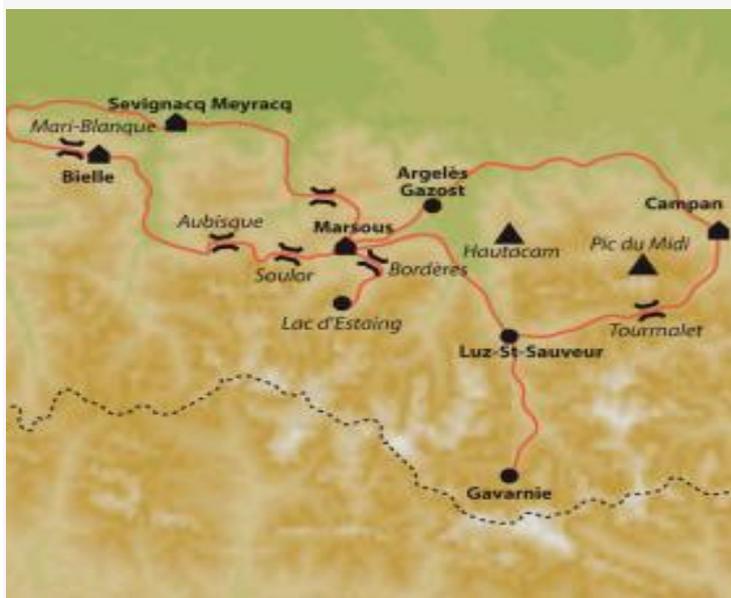
**Objectif** : le col du Tourmalet et les cols mythiques du Tour de France

*Comment monter le col du Tourmalet à vélo ?*

**Le col du Tourmalet est fermé l'hiver, il ferme généralement début décembre et ouvre début juin**

Quel plateau pour monter des cols ?

Si vous êtes cycliste débutant et que vous souhaitez vous attaquer à un col long ou difficile, **une combinaison de plateaux compact 50/34** associée à **une cassette de 11/32** vous permettra de partir sereinement à l'assaut de l'ascension.



*Le Val d'Azun est idéalement situé pour gravir les cols renommés du Tour de France à vélo ce séjour en semi-itinérance vous permettra de parcourir ces cols mythiques à vélo classique ou à vélo électrique... si vous préférez !*

### Voyage en résumé

Parcourez les magnifiques et mythiques cols du Tour de France avec un minimum d'effort !

Au cœur des paysages grandioses des Hautes-Pyrénées et aux portes du Parc National, **les cols de Soulor, d'Aubisque, de Marie-Blanque, de Tourmalet**, ces **superbes cols sont maintenant à la portée de tous** grâce au vélo à assistance électrique (VAE).

Nous avons sélectionné pour vous de charmantes auberges et de charmants petits hôtels de qualité. Que du plaisir !

Si vous êtes en forme et sportif, **vous pouvez également emprunter ces mêmes itinéraires en vélo de route classique. ...**

**Ce séjour à vélo en boucle, sans transport de vos bagages** grâce à nos équipes logistiques et en liberté avec cartes et roadbook.

Pour un maximum de plaisir, nous avons sélectionné pour vous de charmantes auberges et hôtels de qualité.).

**En effet, nous vous proposons un séjour en demi-pension, dont 3 en charmantes chambres d'hôtes ou hôtel avec piscine et 1 nuit en hôtel cosy venant de faire peau neuve, au pied du Tourmalet.**

Nous mettons à votre disposition un local sécurisé et le nécessaire pour laver vos vélos et faire de petites réparations. Les batteries des VAE peuvent être rechargées chaque nuit.

## Les points forts

- Les grands cols des Pyrénées à vélo
- La qualité des hébergements
- Les paysages somptueux

## Le programme

- **Vendredi 31 mai :**  
**Voyage en train Paris/Montparnasse ----- Lourdes**
- 
- **ou train de nuit de 21h41 depuis Paris/Austerlitz qui arrive à 7 h 26 le matin à Lourdes (ce qui évite une nuit d'hôtel)**

21:39

Accueil embarquement jusqu'à 2 min avant le départ

21:41

**Paris Austerlitz**

Durée du trajet

9h45

**INTERCITES DE NUIT n° 3741**

- Wifi à bord
- **Espace vélo payant**
- Personnel de service
- Kit de voyage

07:26 Lourdes

- (choisir l'option sur sncf connect un vélo non démonté) **Équiper votre vélo d'une sa-**



**coche de selle de type zéfal**

(moins de 50 € chez Alltricks)

dans laquelle vous aurez disposé vos vêtements de rechange (cette sacoche vous pourrez vous en délester à partir du séjour à Val d'Azun).

Prendre un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée pour se rendre le lendemain à vélo à Val d'Azun (25 kms de Lourdes) par une voie verte.

**Les horaires des trains pour fin mai/juin ne sont pas encore disponibles : voir les trains – à réserver vers fin novembre début décembre pour un meilleur tarif.**

Option :

**Dîner, nuit, petit déjeuner à l'hôtel Ibis de Lourdes centre gare** pour celles et ceux qui auront préféré partir le matin et ne pas dormir dans le train (nuit dhôtel à 56 €):



Petit déjeuner à l'hôtel IBIS centre gare.

Regroupement de l'équipe (entre celles et ceux qui auront pris le train de nuit)

Départ à vélo le matin après le petit déjeuner pour le Val d'Azun (25 kms)

pour **honorer le rdv en début d'après midi**

## **Jour 1**

### **Val d'Azun / Col des Bordères / Val d'Azun.**

Arrivée dans le Val d'Azun en début d'après-midi. Accueil et remise des vélos de location (**si option souscrite**). Par la douce vallée d'Estaing gardée de fiers sommets et de son paisible petit lac, ascension du **col des Bordères** dans un paysage bucolique offrant des vues splendides. Prés et granges se succèdent avant la descente sur Arrens-Marsous pour revenir à votre hébergement où vous séjournerez deux nuits.

Distance : 19 ou 35km. Dénivelé : + 300 ou 500m / - 300 ou 500m.

## **Jour 2**

### **Val d'Azun / Col du Soulor (versant sud) / Col d'Aubisque / Bielle.**

Les flancs sud vous hissent doucement en une succession de courbes jusqu'au **col du Soulor**. Prés et granges s'enchaînent également dans un beau paysage rural montagnard, avec les neiges éternelles du **Balaïtous** (3144m) qui se dessinent au fond de la vallée. Du col du Soulor, vue panoramique sur les sommets frontaliers d'un côté et le Parc National, vers la plaine de Pau de l'autre, le tout agrémenté de la compagnie des nombreux troupeaux de vaches, brebis et autres chevaux en liberté. Traversée du mythique cirque du Litor avec sa route en corniche au-dessus des abîmes. Arrivée au **col d'Aubisque** pour une vue exceptionnelle sur Gourette et la vallée d'Ossau, haut-lieu de tradition fromagère. Longue et belle descente en vallée d'Ossau jusqu'à Laruns, puis parcours plus ou moins à plat en fond de vallée pour rejoindre l'hébergement au pied du col de Marie-Blanque Nuit en demi-pension en logis hôtel. Distance : 46km. Dénivelé : + 1000m / - 1430m.

### **Jour 3**

#### **Bielle / Col de Marie-Blanque / Sévignacq-Meyracq.**

Le premier kilomètre en sortant du village est soutenu, mais laisse rapidement place au joli plateau d'altitude du Bénou, ses prés ponctués de granges dominées par les forêts de sapins et les sommets. Forêts de sapins que bientôt vous allez traverser par une succession de courbes jusqu'à franchir le col de Marie-Blanque (1035m.) Descente rafraîchissante vers la vallée d'Aspe suivie d'un parcours ombragé et très agréable du bois de Bager, traversé par le gave d'Ossau et situé au pied des Pyrénées. De retour à l'entrée de la vallée d'Ossau, il ne vous reste plus qu'à gravir quelques collines pour rejoindre un charmant petit hôtel à la table gourmande ou de confortables chambres d'hôtes selon les disponibilités.

Nuit en demi pension en hôtel ou chambres d'hôtes.

Distance : 50km. Dénivelé : + 900m / - 1000m.

### **Jour 4**

#### **Sévignacq-Meyracq / Val d'Azun par le col du Soulor ou le col des Spandelles ou par les coteaux.**

Aujourd'hui, le parcours débute par un ravissant cheminement sur les coteaux béarnais avec les Pyrénées en toile de fond. Au bout d'une vingtaine de kilomètres, vous pourrez décider de revenir en Val d'Azun soit en poursuivant le parcours par le piémont (c'est une option longue mais c'est la plus facile), soit par les montagnes avec au choix l'ascension de 2 cols différents : l'ascension du versant nord du col du Soulor, superbe et de niveau moyen ; soit par le col des Spandelles, sauvage et sportive. Dans tous les cas, retour à l'hébergement du premier jour dans le Val d'Azun.

Nuit en demi pension en chambres d'hôtes ou hôtel selon disponibilités.

Distance : 63 ou 48 ou 63km. Dénivelé : + 900 ou 1600 ou 1800m / - 400 ou 1100 ou 1300m.

### **Jour 5**

#### **Val d'Azun / Vallée de Campan.**

C'est parti pour 2 jours d'étapes en vue de gravir le mythique col du Tourmalet : descente vers Argelès-Gazost pour longer les berges du gave de Pau par une agréable piste cyclable. Puis découverte de la très authentique et méconnue vallée de Castellobon avec ses villages reculés et leurs maisons traditionnelles, avant de rejoindre Bagnères-de-Bigorre. Les premières pentes du Tourmalet vous conduisent à Sainte-Marie de Campan pour 1 nuit dans un hôtel sympathique, cosy et refait à neuf depuis peu, tenu par un amoureux des Pyrénées.

Nuit en demi - pension en hôtel.

Distance : 57km. Dénivelé : + 850m / - 750m.

## **Jour 6**

### **Vallée de Campan / Col du Tourmalet / Val d'Azun.**

Départ matinal pour gravir le Tourmalet. Parvenus à La Mongie, possibilité de prendre le téléphérique (en supplément) pour monter au Pic du Midi de Bigorre et découvrir son observatoire astronomique perché à 2877m d'altitude. Vue immense sur les Pyrénées et la plaine. De retour à La Mongie, il faut remonter en selle pour gravir les ultimes kilomètres du mythique col du Tourmalet (2115m) qui zigzague au milieu des pelouses d'altitude. Descente versant Barégeois du col, pour rejoindre le « pays Toy » et Luz-saint-Sauveur. Le gave de Pau vous tiendra à nouveau compagnie avant que vous ne remontiez dans le Val d'Azun par le joli village de St-Savin et sa superbe Abbaye. Retour à votre hébergement des premiers jours pour une dernière nuit dans notre vallée.

Nuit en demi pension en chambres d'hôtes ou hôtel selon disponibilités.

Distance : 65km. Dénivelé : + 2050m / - 1950m.

## **Jour 7**

### **Val d'Azun.**

**Fin du séjour** après le petit-déjeuner.

**Retour à vélo jusqu'à la gare de Lourdes pour prendre un train pour Paris.**



## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Semaine Hautes Pyrénées (65) du 31 mai au 8 juin 2023

Nom du participant(e) : ..... Prénom .....

Téléphone domicile : .....

Téléphone professionnel : ..... Téléphone portable .....

Mél (**lisible**) : ..... N° de votre carte d'adhérent 2023 : •

Personne à prévenir en cas d'accident (**avoir sur soi la fiche sécurité**) et à défaut

Nom de la personne à contacter : ..... Téléphone : ..... •

Conditions d'annulation Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé par écrit et fait l'objet de frais d'annulation. :

• Avant le 7 avril : 15€. • Du 7 avril et jusqu'au 14 avril : 50% du montant versé

• Après le 14 avril : 100% du montant versé. Aucun report sur un autre week-end n'est possible. Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation. Si l'ACV annule ce séjour, quelle qu'en soit la raison (manque de participants, mauvaises conditions météo...), les chèques d'inscription sont détruits mais les participants ne peuvent prétendre à aucune indemnisation.

• Responsabilité Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Chaque participant est donc seul responsable de sa propre sécurité, sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers.

• **Adhésion et Assurances** : Pour participer à cette semaine, l'adhésion à l'ACV est obligatoire et une licence petit braquet ou grand braquet est nécessaire.

Une assurance facultative, couvrant vos propres accidents corporels ("individuelle accident") ainsi que vos frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée,

Je viens avec mon VELO OUI NON (Barrer la mention inutile)

Je souhaite louer un vélo VAE (supplément) **OUI** (*à réserver lors de votre inscription au séjour*) **NON**  
Allergie alimentaire (à compléter) :

Merci de retourner un bulletin d'inscription par personne et l'envoyer avec votre règlement à :

**ACV**  
**Chez Yves LAOT**  
**30, rue François Boucher**  
**78000 Versailles**

Date limite de réception le 14/4. Avec : Mode de règlement

Virement ou : Chèque(s), à l'ordre de l'ACV • 1 chèque de ..... € pour la participation à la semaine Hautes-Pyrénées

Date :

Signature :