

Programme :

Jour 1 : Anatomie palpatoire, examen clinique du membre inférieur et diagnostics différentiels

9h -17h30 coupure déjeuner 1h

Mr D. CÔME (podologue D.E, Cadre de Santé, ostéopathe D.O)

Objectifs de la matinée :

- Améliorer et affiner la qualité des mesures cliniques du membre inférieur
- Améliorer et affiner l'examen clinique du membre inférieur en consultation de podologie
- Affiner les liens entre la clinique, l'appareil locomoteur
- Améliorer la capacité à faire un diagnostic différentiel en pédicurie-podologie.
- Améliorer la pertinence des données recueillies

9h00-9h30

(Méthode affirmative expositive)

- Brefs rappels anatomiques
 - Pied
 - Genou

9h30- 11h00

(Méthode affirmative démonstrative, méthode interrogative et active)

- Repérage anatomique et palpation : **pratique en binôme encadrée par le formateur**
 - Observation
 - Les reliefs osseux du pied
 - Les reliefs osseux du genou
 - Les muscles et les tendons podaux
 - Les muscles et les tendons podo-jambiers
 - Les muscles et les tendons de la cuisse et du genou
 - Prise des pouls du membre inférieur

11h00-12h30

(Méthode interrogative et active méthode affirmative démonstrative,)

A partir d'un cas clinique :

Un patient vient vous voir pour une démarche les pieds en « dedans ». Le bilan radiologique est normal, le médecin vous l'adresse pour un bilan podologique.

Bilan clinique ? signes d'alerte ?

- Le bilan clinique du pied de la cheville et du genou : **pratique encadrée par le formateur**
 - Bilan, mesures et tests cliniques du pied
 - Mesures du valgus/varus d'arrière-pied
 - Mesures du médio-pied
 - Mesures de l'avant-pied (hallux valgus, mobilité)
 - Mesures des désaxations du genou (genu valgum/varum)
 - Mesures de la Torsion Tibiale externe
 - Mesures de l'antétorsion fémorale
 - Signes d'alerte et réorientation éventuelle.

12h30-13h30 : pause déjeuner

Objectifs de l'après-midi :

- Améliorer et affiner la qualité des mesures cliniques du membre inférieur
- Améliorer et affiner la méthodologie de l'examen clinique du membre inférieur en consultation de podologie
- Affiner le bilan clinique à partir de cas cliniques
- Améliorer le repérage des signes d'alerte nécessitant une réorientation médicale.

13h30-15h30

(Méthode interrogative et active puis méthode affirmative démonstrative,)

Bilans à partir de cas cliniques, puis pratique en binôme encadrée par le formateur

- Cas clinique d'une talalgie
 - Sever
 - Enthésopathie calcanéenne
 - Tendinopathie d'Achille
- Cas clinique d'une métatarsalgie
 - Médiane
 - De l'Hallux
 - Morton
 - Uchan...
- Cas cliniques de douleurs de cheville
 - Entorse

- Tendinopathie des fibulaires
- Syndrome du sinus du tarse
- Tendinopathies du tibial postérieur, du long fléchisseur de l'hallux...

15h30-17h00

(Méthode interrogative et active puis méthode affirmative démonstrative)

- **Bilan et tests cliniques à partir de cas clinique, puis pratique en binôme encadrée par le formateur**
 - Cas clinique d'une douleur de la Jambe
 - Palpation d'une douleur musculaire
 - Mise en évidence d'une périostite tibiale...
 - Cas clinique d'une gonalgie
 - Palpation et tests cliniques du genou
 - Rotule
 - Ménisques
 - Ligaments
 - Tendons

17h00

- Débriefing, questions/réponses
- Discussions autour de retours d'expérience

Jour 2 : Examen clinique du bassin et du dos

9h -17h coupure déjeuner 1h

Mr D. CÔME (podologue D.E, Cadre de Santé, ostéopathe D.O)

Bilan de la première journée. Questions/réponses. Reprise éventuelle de certains points en fonction des demandes des stagiaires.

Objectifs de la matinée :

- Améliorer et affiner la qualité des mesures cliniques du bassin.
- Améliorer et affiner la méthodologie de l'examen clinique du bassin et du dos en consultation de podologie
- Affiner le bilan clinique à partir de cas cliniques
- Améliorer la qualité du diagnostic différentiel
- Améliorer le repérage des signes d'alerte nécessitant une réorientation médicale.

L'examen clinique du bassin et du dos



(Méthode interrogative et active, méthode affirmative démonstrative)

A partir de cas cliniques puis pratique en binôme encadrée par le formateur

9h00-10h00

- **Cas clinique**
- **Les repères osseux du bassin et de la hanche**
 - EIAS
 - EIPS/S1/S2
 - L5/S1
 - Crêtes iliaques/L4

10h00-11h00

- **Mobilité et mesures**
 - Tests de mobilité de la hanche
 - Test pevis-pédieux
 - Test des pouces montants

11h00-11h30

- **Mesure d'inégalité de membre inférieur : pratique en binôme encadrée par le formateur**

11h30-12h30

- **Cas clinique**
- **Bilan et tests cliniques de la hanche et du bassin : pratique en binôme encadrée par le formateur**
 - Hanche
 - Palpation et mobilisation
 - Tests cliniques en liens avec une pathologie tendineuses (piriforme, Tenseur du fascia lata, moyen fessier, psoas...)
 - Tests cliniques d'une coxarthrose
 - Diagnostic différentiel
 - Bassin
 - Tests d'une pubalgie
 - Tests d'une douleur sacro-iliaque
 - Diagnostic différentiel

12h30-13h30 : pause déjeuner

Objectifs de l'après-midi :

- Améliorer et affiner la qualité des mesures cliniques du dos.
-

57 rue Eugène Carrière – 75018 PARIS - Tel : 07 89 55 65 63 – Mail : podoform@orange.fr – Site : www.podoform.fr

Au capital de 1000€ - RCS PARIS 819 591 876 – SIRET 819 591 876 00019 – NAF : 8559A - N° ACTIVITE FORMATION :

1 175 560 4975



- Améliorer et affiner la méthodologie de l'examen clinique du bassin et du dos en consultation de podologie
- Affiner le bilan clinique et le diagnostic différentiel en pédicurie-podologie
- Améliorer le repérage des signes d'alerte nécessitant une réorientation médicale.

L'examen clinique du bassin et du dos (suite)

(Méthode interrogative et active, méthode affirmative démonstrative)

A partir de cas cliniques, puis pratique en binôme encadrée par le formateur

13h30-14h30

- **Cas clinique**
- **Bilan et tests cliniques des lombaires : pratique en binôme encadrée par le formateur**
 - Observation
 - Repérage et tests cliniques d'une lombalgie et d'une lomboradiculalgie
 - Bilan neurologique d'une cruralgie et d'une sciatalgie
 - Diagnostic différentiel

14h30-16h30

- **Cas clinique**
- **Bilan du rachis : pratique en binôme encadrée par le formateur**
 - Observation du dos
 - Mobilité du dos
 - Palpation des épineuses
 - Recherche de gibbosité
 - Différentiel observation debout/assis
 - Diagnostic différentiel

16h30-17h00

- Évaluation orale des acquis sous forme de questions
- Discussions autour de retours d'expérience
- Débriefing, questions/réponses

17h00 :

- Remise du questionnaire de fin du stage
- Fin du stage



DEVIS

500€ adhérents FNP

600€ Non adhérents FNP