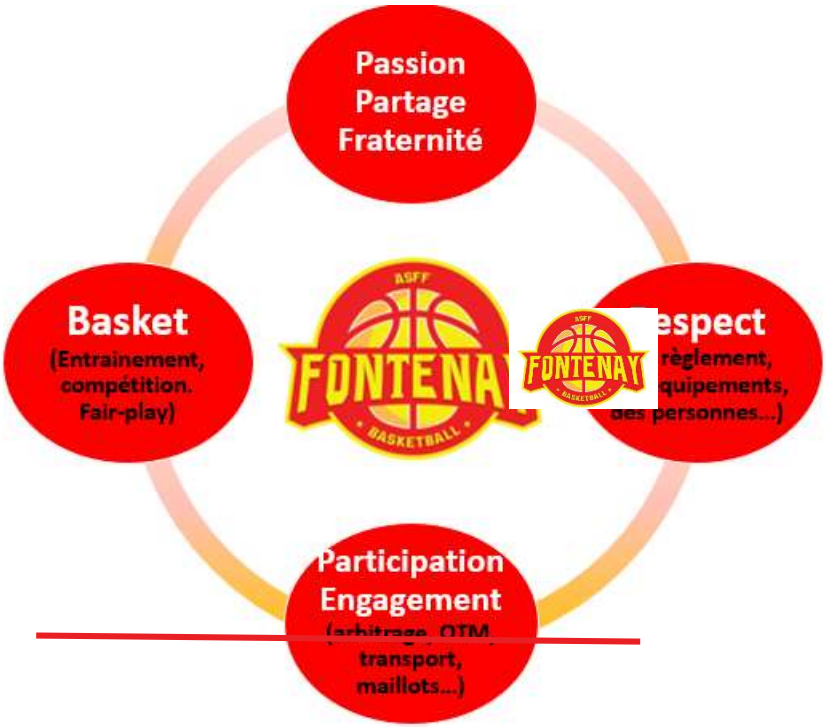
LA GAZETTE

Numéro 235 - 23 janvier 2024

Copyright : Claude Bigeon

L'ASFF-BASKET, c'est :



LA GAZETTE DE L'ASFF BASKET DE FONTENAY LE FLEURY

SOMMAIRE

La vie du club **p. 2**

Résultats des matchs **p. 3**

Planning des matchs jusqu'aux vacances de février **p. 11 à 13**

Stage de Basket :

Grâce à notre collaboration avec Casoars Basket de Saint Cyr, nous vous proposons notre traditionnel stage de basket pendant les vacances de février mais cette fois au **gymnase Jean Macé de St Cyr** (rue Jean-Pierre Timbaud). Un après-midi sera partagé avec le club Ados de Saint Cyr.

Lundi 12/02	Mardi 13/02	Mercredi 14/02	Jeudi 15/02	Vendredi 16/02
Gym. Jean Macé Saint-Cyr	Gym. Jean Macé Saint-Cyr	Gym. Jean Macé Saint-Cyr	Gym. Jean Macé Saint-Cyr	Gym. Jean Macé Saint-Cyr
U11-U13 (F et M) de 09h30 à 12h30	U11-U13 (F et M) de 09h30 à 12h30	U11-U13 (F et M) de 09h30 à 12h30	U11-U13 (F et M) de 09h30 à 12h30	U11-U13 (F et M) de 09h30 à 12h30
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
U15 (F et M) U17 M et U18 F de 14h00 à 17h00	U15 (F et M) U17 M et U18 F de 14h00 à 17h00	U15 (F et M) U17 M et U18 F de 14h00 à 17h00	U15 (F et M) U17 M et U18 F de 14h00 à 17h00	U15 (F et M) U17 M et U18 F de 14h00 à 17h00

Thèmes : Fondamentaux individuels et collectifs et matchs. Préparation physique.

Tarifs : 8 €/séance ou 35 €/semaine (les 5 séances)

En fonction des places disponibles, possibilité de donner le règlement le 1er jour du stage à Laurent (06 62 15 82 49)

Stage vacances hiver 2024

- ❑ Lundi
- ❑ Mardi
- ❑ Mercredi
- ❑ Jeudi
- ❑ Vendredi

Nom :
Prénom :
Catégorie :
N° tel parent :
Montant total :

Les matchs

- Résultats des matchs du week-end du 20 et 21 janvier

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Score	
	U9	JEUNESSE ARCISIENNE	**AS FONTENAY LE FLEURY**	14 à **20**	**Victoire**
	U11F	E MAUREPAS MESNIL ST DENIS U11F - 2	**AS FONTENAY LE FLEURY**	39 à **23**	**Défaite**
	U11M	**AS FONTENAY LE FLEURY**	BC ELANCOURT - 2	**30** à 57	**Défaite**
	U13F	JEUNESSE ARCISIENNE	**AS FONTENAY LE FLEURY**	**75** à **12**	**Défaite**
	U13M	USM VIROFLAY	**AS FONTENAY LE FLEURY**	0 à **0**	**Reporté**
	U15F	CA MANTES LA VILLE	**AS FONTENAY LE FLEURY**	59 à **25**	**Défaite**
	U15M1	PLAISIR BASKET CLUB - 1	**AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	97 à **61**	**Défaite**
	U15M2	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	SL SAINT NOM LA BRETECHE	**80** à 49	**Victoire**
	U17M1	KANGOUS BC MAGNY LES HAMEAUX	**AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	61 à **47**	**Défaite**
	U17M2	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	BC ELANCOURT	**28** à 92	**Défaite**
	Coupe Morin Sénior 1	**AS FONTENAY LE FLEURY**	RAMBOUILLET SPORTS	**71** à 98	**Défaite**
	Sénior1	**AS FONTENAY LE FLEURY**	CHATOU CROISSY BASKET - 3	**95** à 28	**Victoire**
	Sénior2	AS MESNIL ST DENIS	**ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET**	67 à **54**	**Défaite**
	Vétéran	**AS FONTENAY LE FLEURY**	US O BEZONS	**43** à 59	**Défaite**

- Match U9 à Bois d’Arcy (14 à 20)

Match U11F à Maurepas (39 à 23)

Les U11F jouaient à Maurepas, sur les 7 filles, une seule était en U9 chez nous la saison dernière.

Même si j'ai une vraie équipe de débutantes, j'ai 2 filles de grande taille, ce qui avec le temps sera un avantage.

Les filles s'interrogent et débutent timidement en découvrant l'opposition et les règles du basket.
Elles essayent et elles comprennent vite le fonctionnement du match, elles deviennent enragées sur le terrain, des lionnes mais cela ne compense pas notre faiblesse technique.

Nous perdons de 15 points mais avec les honneurs. Un énorme apprentissage sur ce match et pour moi des bons axes de travail.

Je suis très fière d'elles. Beaucoup de parents étaient présents.
Un très arbitrage de 2 jeunes et un goûter. Belle ambiance en fin de match.

Laurent

Match U11M contre Elancourt (30 à 57)

Défaite des U11M, 30-57. Les garçons se sont battus jusqu'au bout. Une équipe d'Elancourt boostée par un numéro 6, hors norme. De l'engagement, mais il nous faut travailler la défense et mieux maîtriser notre dribble et nos passes. **Allez, on ne lâche rien !**

Blanche

Match U13F à Bois d'Arcy (75 à 12)

Les U13F n'étaient que 5 à Bois d'Arcy contre certaines adversaires expérimentées.

Un début de match catastrophique, impossible de faire une remise en jeu et les filles étaient trop peu combatives aux rebonds.

Avec le temps, nous faisons des passes et nous récupérons des ballons. Un début de rivalité s'installe et nous sommes présents sous le panier des arcysiennes.

Il y a beaucoup de loupés mais peu importe, les filles proposent du jeu. Une fin de match beaucoup plus agréable.

Félicitations d'avoir voulu jouer jusqu'à la fin de la rencontre. Toujours mais important de remercier nos supporters nombreux.

Un bon arbitrage à Bois d'Arcy et toujours un esprit convivial pour connaître quelques personnes du club.

Laurent

- ## Match U15F à Mantes-La-Ville (59 à 25)

Déplacement difficile pour nos U15F ce week-end à Mantes la Ville.

Défaite 59-25 contre une équipe très agressive et qui a su nous déstabiliser durant tout le match.

Il est essentiel de verrouiller notre défense et de montrer plus de régularité tout au long du match. Il nous faut aussi augmenter notre agressivité pour être plus compétitifs.
De belles progressions sont néanmoins à noter, il faut donc continuer à travailler sérieusement durant l'entraînement.

Eloi & Yann.

Match U15M-1 à Plaisir (97 à 61)

Les U15 jouaient ce samedi à Plaisir, sûrement les futurs champions.
En l'absence de 2 joueurs majeurs (Ayden et Léo), notre équipe devait être à son meilleur niveau pour rivaliser avec nos adversaires.

Nous partions timidement ou tout du moins pas avec assez de pression défensive.
Nous sommes vite surclassés mais notre envie et quelques actions montrent que nous sommes combatifs.

Nous avons un 3e quart temps en notre faveur, Zacharie joue intelligemment le back door et notre pression défensive nous permet d'intercepter des ballons.

Même si le mot est un peu fort, je suis déçu des manquements sur certains phases de jeu que nous travaillons à l'entraînement comme le jeu placé ou les écrans retard.

Nous perdons logiquement contre une très belle équipe de 35 points.

Je note aussi la belle prestation de Raphaël.

Nous irons samedi prochain à Sartrouville : équipe physique et avec une certaine technique.

Merci aux nombreux parents présents et au bon accueil de Plaisir.

Laurent

École Française de MiniBasket

15

Match U15M-2 contre St Nom-la-Bretèche (80 à 49)

Dimanche, il fallait confirmer la bonne impression de la semaine dernière en recevant Saint-Nom-la-Bretèche qui n'avait que 6 joueurs.

L'équipe était remaniée avec le retour de Lenny, Elias et Yassine.
En dehors des deux premières minutes, les garçons n'auront jamais été vraiment inquiétés. Nos adversaires ont recollé au score par intermittence en réussissant 5 paniers à trois points.
Malgré tout, nous avons récupéré beaucoup de ballons en défense ou au rebond, et réussi de belles contre-attaques car physiquement nous étions plus costauds.
Tout le monde a joué et contribué à sa façon. Valentin, Elias, Adama et Yassine ont marqué. Lenny a bien défendu et aurait pu marquer lui aussi. Hugo apporte techniquement, Jessy a retrouvé de la réussite et a fait un mal en pénétration. Jalil comme d'habitude a été précieux en défense et a réussi de beaux shoots. Kaylane a apporté physiquement et a marqué de beaux shoots à mi-distance car il est adroit. Maxime a fait beaucoup d'efforts des deux côtés du terrain et marqué 26 points.
Pour l'anniversaire de Laurent, il fallait conclure la journée par une victoire 😊

La semaine prochaine, le match sera important.
Il faudra corriger quelques attitudes en défense et poser le jeu en attaque pour que les efforts soient plus efficaces.

On continue comme ça ! 👍

Merci à tous ceux qui étaient présents pour supporter les garçons et aux officiels.

Yann

- Match U17M-1 à Magny-Les-Hameaux (61 à 47)

- Match U17M-2 contre Elancourt (28 à 92)

Ce dimanche matin, nous nous retrouvons à 8 joueurs pour affronter Elancourt à domicile.

Le match ne démarre pas trop mal, nous arrivons à scorer sur des attaques rapides mais notre défense reste perméable. Lors du premier quart temps, Samba se blesse et Alix ne peut plus jouer. Nous essayons

de mieux gérer les écrans adverses lors de leurs attaques et de mieux nous replier. Nous perdons la première mi-temps 20 à 43.

Lors de la seconde mi-temps, nous essayons de faire le système appris à l'entrainement ce vendredi. L'apprentissage est compliqué puisque nous ne mettons que 8 points de la seconde mi-temps, mais cela paiera à terme en structurant notre travail. Nous sommes assez peu efficaces sur les contre-attaques et avons du mal à nous focaliser sur la défense. Elancourt peut dérouler son jeu et nous perdons 28 à 92.

Merci à Alix, Amine, Antonin, Clément, Othman, Samba, Sabri et Wesley. Tout le monde a couru et mis en place des consignes qui nous permettent de faire évoluer chacun et le groupe.

Christophe C.

Match Vétérans contre Bezons (43 à 59)

Programme de janvier et février

Les lignes en vert sont les matchs du week-end à venir. Les horaires 00h00 ne sont pas encore définis.
Restez à l'écoute de vos entraineurs pour le rendez-vous définitif.
Pensez à covoiturer.

Le planning vous permet aussi d'organiser votre participation à la table de marque ou à l'arbitrage. Ce sont des fonctions essentielles, sans elles plus de match. Tous les joueurs à partir de U17 doivent participer, les plus jeunes ont aussi les bienvenus.
N'oubliez pas de faire votre inscription pour la table ou l'arbitrage sur :

https://framadate.org/27j3jnuNEBqJk8pd

Mode d'emploi :

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
	U9	**AS FONTENAY LE FLEURY**	LES CLAYES S/BOIS B	**GYMNASE DESCARTES**	**28/01/2024 15h00**
	U9	GUYANCOURT BASKETBALL	**AS FONTENAY LE FLEURY**	GYMNASE DES DROITS DE L'HOMME	04/02/2024 11h30
	U11F	ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT BASKET - 2	**AS FONTENAY LE FLEURY**	**COMPLEXE STEPHANE DIAGANA**	**28/01/2024 13h30**
	U11F	**AS FONTENAY LE FLEURY**	IE - CTC PLAINE DE VERSAILLES - LES CLAYES S/BOIS B	GYMNASE DESCARTES	04/02/2024 09h00
	U11M	**AS FONTENAY LE FLEURY**	AS MESNIL ST DENIS	**GYMNASE DESCARTES**	**27/01/2024 14h15**
	U11M	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	**AS FONTENAY LE FLEURY**	GYMNASE REMILLY	03/02/2024 13h15
	U13F	BC MAUREPAS - 2	**AS FONTENAY LE FLEURY**	**GYMNASE MALMEDONNE 1**	**28/01/2024 09h00**
	U13F	**AS FONTENAY LE FLEURY**	CHATOU CROISSY BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	03/02/2024 00h00
	U13M	**AS FONTENAY LE FLEURY**	US MARLY LE ROI	**GYMNASE DESCARTES**	**27/01/2024 16h00**

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
U13	**U13M**	GUYANCOURT BASKETBALL	**AS FONTENAY LE FLEURY**	GYMNASE DES DROITS DE L'HOMME	03/02/2024 17h00
U13	**U13M**	USM VIROFLAY	**AS FONTENAY LE FLEURY**	GYMNASE GAILLON	10/02/2024 17h00
U15	**U15F**	**AS FONTENAY LE FLEURY**	SO HOUILLES - 2	**GYMNASE DESCARTES**	**28/01/2024 13h00**
U15	**U15F**	US CONFLANS STE HONORINE B	**AS FONTENAY LE FLEURY**	GYMNASE JOFFRE	03/02/2024 15h30
U15	**U15M1**	BC SARTROUVILLE - 1	**AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	**GYMNASE LOUIS PAULHAN**	**27/01/2024 15h30**
U15	**U15M1**	**AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT BASKET	GYMNASE DESCARTES	03/02/2024 17h45
U15	**U15M2**	US MAULOISE BASKETBALL - 1	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	**GYMNASE ROBERT CHARPENTIER**	**27/01/2024 14h00**
U15	**U15M2**	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	MAGNANVILLE BASKET BALL	GYMNASE DESCARTES	03/02/2024 00h00
U17	**U17M1**	**AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	CELLE ST CLOUD BASKET	**GYMNASE DESCARTES**	**27/01/2024 17h45**
U17	**U17M1**	**AS FONTENAY LE FLEURY - 1**	ORGERUS THOIRY BASKET	GYMNASE DESCARTES	04/02/2024 11h00
U17	**U17M2**	AS MESNIL ST DENIS	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	**GYMNASE LEFEBURE**	**27/01/2024 17h30**
U17	**U17M2**	BC MAUREPAS - 3	**AS FONTENAY LE FLEURY - 2**	GYMNASE MALMEDONNE 1	04/02/2024 15h30
U18	**U18F**	**ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET**	ASM CHAMBOURCY	**GYMNASE DESCARTES**	**28/01/2024 11h00**
U18	**U18F**	MB GARGENVILLE	**ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET**	GYMNASE PRES L'ABBE	04/02/2024 13h15
	Sénior1	Exempt	**AS FONTENAY LE FLEURY**		27/01/2024
	Sénior1	**AS FONTENAY LE FLEURY**	US CONFLANS STE HONORINE B - 2	GYMNASE DESCARTES	04/02/2024 15h30

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
	Sénior2	**ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET**	USM VIROFLAY	**GYMNASE DESCARTES**	**28/01/2024 09h00**
	Sénior2	**ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET**	Exempt		04/02/2024
	Vétéran	LSO COLOMBES - 1	**AS FONTENAY LE FLEURY**	**GYMNASE TOUR D'AUVERGNE**	**28/01/2024 10h30**
	Vétéran	**AS FONTENAY LE FLEURY**	CLAMART BASKET CLUB - 2	GYMNASE DESCARTES	03/02/2024 10h30

Vous trouverez également le planning et les résultats sur le site de la FFBB / Comité des Yvelines

- Pour l'ASFF Basket : https://resultats.ffbb.com/organisation/2d51.html
- Pour l'Entente FLF – Saint Cyr : https://resultats.ffbb.com/organisation/b5e6211d5f6a.html

Toute l'équipe de l'ASFF BASKET BALL vous souhaite

UNE BONNE ANNÉE DE BASKET 2024

.