

Descriptif stage GENERATIONS EN DIALOGUE

Qu'est-ce qu'un stage « Générations en dialogue » ?

Ce stage propose de pratiquer « le dialogue intergénérationnel », une approche psychopédagogique créée il y a 15 ans par des thérapeutes autrichiens : Sabine Bösel et Roland Bösel. « Generation en im Dialog » terme allemand (www.generationen-dialog.com).

Donné dans plusieurs pays européens depuis plusieurs années, nous sommes heureux de le proposer maintenant en France.

La particularité de ce stage est de venir participer en binôme entre deux adultes : père ou mère avec sa fille ou son fils majeur.

L'héritage émotionnel

Chaque famille développe des schémas relationnels qui se transmettent de manière inconsciente de génération en génération. Souvent ces schémas sont entachés de non-dits, secrets, blessures émotionnelles non élaborés. Même lorsque l'on prend conscience des conditionnements relationnels dans lesquels nous sommes prisonniers, il est difficile d'en sortir et de les changer de peur de blesser, de juger ou de perdre le lien avec nos parents. Ce travail (pourtant) est nécessaire pour améliorer nos relations familiales. Il se fait généralement en psychothérapie individuelle et familiale.

Le stage « Génération en Dialogue » offre d'être en lien directement avec son parent et sa/son fille/fils, afin de libérer les schémas dysfonctionnels dans lesquels chacun est enfermé et d'arrêter de les transmettre inconsciemment aux générations suivantes. Il se peut aussi que nous ayons besoin de remercier, de verbaliser à un parent ou à un fille/fils tout ce qu'il nous a amené et appris dans la vie.

Ce stage est une merveilleuse occasion de se parler et de cheminer vers une nouvelle intimité, d'approfondir ou de renforcer celle-ci.

Réconcilier - guérir - grandir

Cette forme particulière de dialogue entre les générations vous permet de faire face au passé et de s'engager dans un nouveau paradigme relationnel. En parlant de ce qui n'a pas été exprimé auparavant, en refermant avec soin de vieilles blessures et en dissipant les malentendus, cela laisse de la place au nouveau.

Vous vous libérez et pouvez développer votre propre personnalité avec beaucoup plus d'énergie. La réconciliation avec le passé (créé) laisse de la place à une paix intérieure et ouvre de nouvelles portes vers des relations plus saines et plus harmonieuses.

PROGRAMME DU STAGE :

Vendredi après-midi :

La première demi-journée permet de faire connaissance et de créer une atmosphère sécurisante et bienveillante. Il est important que chaque participant se sente à l'aise et puisse s'exprimer en confiance. Dans ce contexte, chacun est invité à définir son objectif pour son stage.

Samedi et dimanche : les journées sont rythmées entre **des apports théoriques** (*schémas relationnels personnels et intra-familiaux, apprentissage du dialogue intergénérationnel*), **des exercices pratiques** du dialogue intergénérationnel et **des échanges en groupe** afin de partager ses expériences.

Même si vous participez au stage avec d'autres duos générationnels, votre vie privée est entièrement respectée. Vous discuterez de questions personnelles et intimes qu'avec votre partenaire de génération. Chacun s'engage à un devoir de confidentialité approprié, qui garantit votre sécurité.

Horaires :

- **Vendredi** : 14h – 18h30 et 20h – 21h
- **Samedi** : 9h-13h et 14h30-19h
- **Dimanche** : 9h-16h30

Pauses : café et collations inclus au coût de votre stage.

Repas (à votre charge) :

- les repas des midis sont pris sur place et sont à régler à l'ordre du Centre d'Accueil.

Hébergement et dîner (à votre charge) avec deux possibilités :

- vous vous loger par vos propres moyens aux alentours – et parfois quand le Centre d'Accueil offre des hébergements, vous pouvez réserver en les contactant directement.

++

Inscription définitive :

Après réception du montant total de votre stage.

NB :

- Les animateurs seront accompagnés par une équipe d'assistants.
- La méthode est basée sur les dialogues Imago www.imago-france.fr
- Accès direct page Générations en dialogue <https://www.imago-france.fr/page/819670-stages-intergenerationnels>