

Retour sur la journée - AMOPA / ScolaXion

du 06 décembre 2023 au Lycée du Clos d'Or de Grenoble

Cette année la journée annuelle de la Saint Nicolas a été initiée par l'AMOPA 38 et l'association ScolaXion de Grenoble avec l'objectif affirmé de mieux faire comprendre les problématiques de santé mentale des jeunes mais aussi de montrer les actions positives et constructives d'accompagnement de ces jeunes vers leur bien-être et leur épanouissement.

En effet, les différentes politiques éducatives engagées ces dernières années visent à réduire les inégalités sociales, d'éducation et de santé pour permettre la réussite de tous les élèves et promouvoir une école plus juste et plus équitable. Elles contribuent à offrir aux élèves les conditions favorables aux apprentissages et permettent à chacun d'entre eux d'acquérir les connaissances, les compétences et la culture nécessaires à la construction d'un individu et d'un citoyen responsable. Elles concourent aussi à créer un environnement scolaire favorable et constituent un élément clé d'une école du bien-être et de la bienveillance où les problématiques de santé ont une place prépondérante.

Pourtant les écoles françaises, même si elles ont été parmi les plus ouvertes au monde, ont été confrontées aux effets dévastateurs de la crise sanitaire sur la santé mentale des enfants : stress, angoisse, troubles alimentaires, etc... La vie quotidienne des jeunes a été bouleversée et les différents confinements, l'arrêt des activités physiques ou de loisirs, la fermeture des écoles, les restrictions dans les déplacements ont eu des effets multiples.

Les troubles dépressifs ont augmenté jusqu'à doubler durant le premier confinement chez les 15-24 ans, les phobies sociales et scolaires ont augmenté, les risques d'addictions chez les jeunes (écrans, substances psychoactives) se sont accrus et le port du masque a eu un impact sur la capacité d'apprentissage des enfants en dissimulant la bouche des adultes. Les plus vulnérables ayant été les plus touchés, les inégalités sociales ont été amplifiées.

Malgré le fait que si les professeurs, les chefs d'établissements et les personnels de l'éducation nationale en général savent de mieux en mieux détecter les symptômes de mal être de leurs élèves, ils sont souvent démunis face à ces signes et ne savent pas comment les traiter. Il est donc, dans ce cadre, indispensable de travailler sur un renforcement de la coopération entre les acteurs de la santé et de l'éducation nationale.

La journée s'est organisée en trois parties :

1) Un focus sur l'état général de la santé des jeunes et sur les problématiques de santé mentale par le **Dr Calin BARNA** Médecin Psychiatre Chef de service Unité Adolescent

- Mal être à l'école
- L'orientation souvent anxiogène
- Problématiques de genres
- Rapport à la sexualité
- Eco-anxiété
- Harcèlements et réseaux sociaux

2) La place de l'école dans l'environnement des jeunes et leur santé : L'école toujours possible ?

- Présentation de la prise en charge « Soins-Etudes » par **Mme Nathalie BOUCHET** Provisoire et Directrice des études à la Clinique du Grésivaudan de La Tronche (FSEF)
- Présentation du « Dispositif passerelle » par **Mme Pascale DONNET** Coordinatrice des sites du Lycée Champollion et de la cité Scolaire Stendhal de Grenoble.
- Présentation de la prise en charge scolaire en milieu hospitalier par **M. Emmanuel RAJON** Coordinateur Pédagogique de l'Hôpital Couple/enfant et **M. Etienne LABYT** Président de l'Ecole à l'Hôpital 38 (AEEMDH)

3) La place de l'école dans l'environnement social des jeunes

- Ecole et précarité
 - ◇ Focus sur les Roms et les gens du voyage par **M. Louis Albert MENSITORFF-POUILLY**, Secrétaire Général de ScolaXion
 - ◇ Présentation d'un dispositif innovant de lutte contre le décrochage scolaire par **M. Antoine GENTIL**, cofondateur de l'Association P.A.R.E.R de Grenoble
- Ecole et migrations
 - ◇ Présentation de l'Association 3aMIE qui travaille au quotidien sur l'accompagnement des mineurs non accompagnés et la mise en place de leur scolarité par **Mme Julie CAT** et **M. David HESS**
- Un exemple à l'international
 - ◇ Présentation du projet « Regards croisés » par **Mme Camille BERTRAND** de l'ONG Tetraktys de Grenoble et responsable du projet mené en collaboration avec le Rectorat de Grenoble

La journée a été clôturée par **M. Jean-Cyr MEURANT**, Président de l'**AMOPA38** et **Philippe COLIN-MADAN** Président de **ScolaXion**