

Programme " La journée du 3MNA " - SAMEDI 02 mars 2024

Piscine Poséidon à Cournonterral

12h30-13h30 Installation (bassin- sono- stands)

Journée du club - Démo N°1 RDV à la piscine à 13h30 Gala 14h Goûter à 15h

Équipes		Piscine / jour/ heure	Type de ballet	Entraîneur
		Routines à sec loisirs	Démo à sec loisirs	
G1	1	Jeunes version 1	Equipe libre	Véro
G1	2	Avenirs	Solo Erine	Malorie
G1	3	Avenirs	Duo Elyne et Lyse	Malorie
G1	4	Poussines	Néréides jeudi 18h	Agathe
G1	5	Loisir jeunes/ados 2	Spilliaert mercredi 18h30	Eva
G1	6	Avenirs version 1	Ballet libre	Malorie
G1	7	Jeunes	Solo Hanaé	Véro
G1	8	Loisirs Avenirs	Poséidon samedi 14h30	Cecilia
G1	9	Benjamines	Ballet libre	Agathe
G1	10	Jeunes	Solo Lucie	Véro
G1	11	Loisirs Jeunes /Ados	Héraclès lundi 19h	Agathe
G1	12	Avenirs	Solo Lora	Malorie
G1	13	Jeunes	Combo	Véro
G1	14	Seniors	Highlight	Maeva

Journée du club - Démo N°2 RDV à la piscine à 15h30 Gala à 16h Goûter à 17h

Équipes		Piscine / jour/ heure	Type de ballet	Entraîneur
		Routines à sec loisirs	Démo à sec loisirs	
G2	1	Juniors	Equipe tech 2	Maeva
G2	5	Avenirs	Solo Lyse	Malorie
G2	4	Jeunes	Duo Candice, Lina, Maé	Véro
G2	3	Poussines loisir 3	Spilliaert mercredi 17h	Eva
G2	2	Jeunes	Solo Elisa	Véro
G2	6	Juniors	Duo libre Manon Marylou Victoire S	Maeva
G2	7	Loisirs avenir 4	Spilliaert mercredi 16h	Agathe
G2	8	Avenirs version 1	Ballet libre	Malorie
G2	9	Jeunes	Solo Maelis	Véro
G2	10	Loisirs ado confirmés 6	Néréides jeudi 19h30	Julia
G2	11	Avenirs	Duo Erine et Lora	Malorie
G2	12	Loisirs avenir 1	Héraclès lundi 17h30	Agathe
G2	13	Juniors	Duo tech Emma Juliette Vaena	Maeva
G2	14	Jeunes version 2	Equipe libre	Véro

Journée du club - Démo N°3 RDV à la piscine à 17h30 Gala à 18h Goûter à 19h

Équipes		Piscine / jour/ heure	Type de ballet	Entraîneur
		Routines à sec loisirs	Démo à sec loisirs	
G3	1	Juniors	Acro	Maeva
G3	2	Baby synchro	Spilliaert mercredi 16h	Eva
G3	3	Poussines 1	Héraclès lundi 17h30	Cecilia
G3	4	Jeunes/Ado 6	Poséidon samedi 16h	Cecilia
G3	5	Poussines 2	Spilliaert mercredi 16h	Malorie
G3	6	Juniors	Duo tech Manon Marylou Victoire S	Maeva
G3	7	Loisirs avenir confirmés 6	Néréides jeudi 18h	Julia
G3	8	Loisirs Avenir confirmés 2	Héraclès lundi 19h	Cecilia
G3	9	Juniors	Solo Tech Marylou	Maeva
G3	10	Loisirs avenir 3	Spilliaert mardi 18h	Julia
G3	11	Masters (adultes confirmées)	Néréides jeudi 19h30	Agathe
G3	12	Loisirs adultes débutantes	Néréides jeudi 19h15	Malorie
G3	13	Loisirs Jeunes /Ados 5	Néréides jeudi 18h	Malorie
G3	14	Juniors	Equipe tech 1	Maeva

19h30- 20h Rangement et fermeture de l'établissement

NB COACHS : Pas de gélatine- nageuses avec bonnet club