



DÉCOUVREZ NOS ACTUALITÉS ET NOS BONS PLANS

Accès rapide à nos offres, ci-dessous



Catalogue Web

Découvrez et redécouvrez les avantages de l'ensemble de nos partenaires.



Bouquet Découverte avec Hornair

150€ la semaine en mobil-home 4-6 pers



Bons plans ski

Découvrez nos meilleurs offres !



Vol sec à prix mini

Rome à partir de 62€ A/R

Idées cadeaux de Noël avec Primoloisirs

Parfums, chocolats, voyages, toutes la billetterie, petits week-end...trouvez le bon plan à petit prix qui à coup sûr fera plaisir.



Bravo à la section bowling

La Coupe de France de Bowling Sports Entreprise 2023 remportée par l'UBM est exposée dans la vitrine du Bowling de Meriadeck.

Merci à Axel Véga d'accueillir les licenciés Bowling et de nous permettre de nous entraîner tout au long de l'année dans de bonnes conditions.

La coupe repartira dans le Nord en 2024 pour de nouvelles confrontations.

Encore bravo à nos représentants de l'UBM.

Jeu concours de Noël : photo insolite de Noël

Cette année, UBM vous demande de faire preuve d'ingéniosité et créativité pour participer à notre jeu concours : **photo insolite de Noël**. Envoyer nous votre photo par mail à ubm@bordeaux-metropole.fr ou ubm@mairie-bordeaux.fr

Le ou la gagnant(e) se verra remettre une entrée pour deux personnes à l'aquastadium de Mérignac pour le secteur bien-être.

Tous les participants pourront bénéficier de 2 places de cinémas pour l'UGC sur leur carte UGCBlue (adhérents UBM).

Fin du concours le 2 janvier 2024.

Alors à vos objectifs parce qu'aucune image prise sur les réseaux sociaux ne sera acceptée.

;))

Surtout n'oubliez pas de vous amuser !

UBM
Union Bordeaux Métropole
Hors ligne - hors ligne

Concours

photos insolites

de Noël

Adressez les à ubm@bordeaux-metropole.fr

Section chorale : 500 voix pour Queen

Il y a quelques semaines, Sonia Gimenez-Shutes, la chef de cœur de la chorale Voix Publiques de l'UBM, a proposé aux choristes de participer au concert bordelais de la tournée :

**500 voix pour Queen, samedi 16 mars à l'Arena.
(Oui, oui, à l'Aréna de Bordeaux)**

500 voix pour Queen, c'est juste le plus grand rassemblement de chœur en Europe autour d'un même thème : le groupe Queen

Première réaction : waouww, enfin une occasion unique de se prendre pour Freddie Mercury et chanter son répertoire exceptionnel !

Puis les questions ont fusé : combien de chansons à apprendre en si peu de temps ? Il y aura ma préférée « I want it all » ? Arrrg Oh My God, tout sera en anglais ? on pourra avoir nos partitions sous les yeux ?



Finalement, environ la moitié de la chorale a décidé de se lancer. Cela représente un travail personnel important pour apprendre tout le programme dans un délai relativement court. Alors, une semaine sur deux, la session chorale habituelle est allongée d'une heure dédiée à la préparation de ce concert, juste le temps de vérifier que tout le monde a bien révisé avec les audios chez lui.

Mardi 21 novembre avait lieu à Eysines : la 1ère répétition en présence des autres chorales engagées.

Ce fut un moment intense, studieux et joyeux qui a conforté le groupe motivé : Oui ! ça vaut le coup d'apprendre 20 chansons par cœur en anglais.

[Le retour en images ici](#)

**Rendez-vous samedi 16 mars pour le concert à l'Arena, sans les partitions mais avec l'énergie de Freddie.
Show must go on !**

Section sport aventures : séjour ski en Andorre !

Séjour ski en Andorre du 18 au 24 février 2024
Ordino Arcalis Hôtel COMA *** plus pension complète ,plus location ski et Snow ,plus forfaits mécaniques ,plus transport.

Le départ se fera de bordeaux le dimanche 18 février à 7h au 31, rue du Docteur Schinasi 33300 Bordeaux en autocar grand tourisme.

Vous devez prévoir le picnic du midi l'arrivée est prévue vers 17 heures à l'hôtel Coma à Ordino. Après avoir pris votre chambre nous récupérerons le matériel de ski. Matériels standard de bonne qualité pour toute autre demande particulière de haut-de-gamme pour les skieurs chevronnés cela se fera sur place avec un supplément.

Les casques n'étant pas obligatoire mais conseillé vous pouvez ou pas en faire la location sur place.

Pendant cinq jours la pratique du ski ce fera sur la station de Arcalis nous prendrons le repas du midi dans un restaurant d'altitude.

Mercredi après la journée de Skis le Bus amènera ceux qui le désirent à Andorre la vieille pour faire du shopping.

Vendredi soir après le repas une soirée dansante sera organisé.

Samedi nous ferons une halte au pas de la case pour les derniers achats ,nous pique-niquerons sur le chemin du retour qui sera pris en charge par l'Ubm.

Le retour est prévu vers 19 heures à Bordeaux suivant la circulation.

Tarif adhérent 800 € en chambre de 2

Enfants de moins de 12 ans 660 €.

Non SKieur 585 €.

L'adhésion à Ubm 2024 est obligatoire.

Pour tout renseignement complémentaire n'hésitez pas à contacter

Jean Louis DESSENDIER 06 07 900 191 ou

par mail jean-louis.dessendier@wanadoo.fr

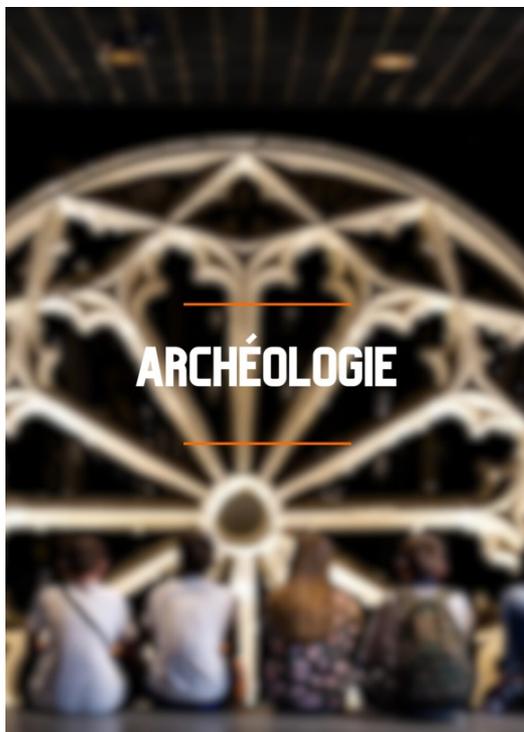
U B M
Sports Adventure

Séjour Ski en Andorre Du 18 au 24 février 2024

Ordino Arcalis
Hotel 3*+ pension complète
+ Location (Ski & Snow)
+ Forfait mécanique
+ Transport

Tarif Adhérent : 800€
Enfant : 660€ - 12 ans
Non Skieur : 585€
Adhésion UGM 2024 obligatoire

Contact
Jean-louis Dessendier
06 07 90 01 91



Les rendez-vous archéologiques...visite du cours Alsace et Lorraine

La prochaine rencontre aura lieu sur site le **vendredi 15 décembre 2023** à 17h00 au pied de la tour Pey Berland.

Vous rêvez de voler ?

Venez rejoindre l'équipe de Sports aventure d'UBM qui a préparé pour vous un baptême de Chute libre le **16 décembre 2023 à partir de 8h30 à Mérignac à Full Fly**

FullFly est une **soufflerie verticale** (Vertical Wind Tunnel) dernière génération permettant de pratiquer et de s'entraîner à la chute libre intérieure toute l'année par tous les temps. C'est un lieu incontournable pour s'initier aux sensations de la chute libre en toute sécurité.

Tarif pour la prestation 50 € pour les adultes (prix public 70 €)

Tarif de la prestation pour les enfants de 5 à 12 ans : 30 €

Nombre de places **limité à 24 personnes**

Info et inscription :

Jean-Louis dessendier 06 07 90 01 91

**BAPTÊME DE CHUTE LIBRE
LE 16 DÉCEMBRE 2023 À
PARTIR DE 8H30**

PRIX UBM 50 € / ADULTES (AU LIEU DE 70 €)
30 € ENFANTS DE 5 À 12 ANS (24 PERS. MAX)

INFO ET INSCRIPTION :
JEAN-LOUIS DESSENDIER 06 07 90 01 91

Permanence Apivia

Besoin d'une complémentaire santé qui vous ressemble ou simplement des réponses à vos questions ?

Un agent d'Apivia vous accueille jeudi 7 décembre 2023 de 12h à 13h30 au guichet 4 de la Cité municipale.

Pour plus d'info...



Permanences de Noël

Les permanences du :

- **jeudi 21 décembre à midi** à la cité municipale
- **mercredi 27 décembre 2023 au jeudi 4 janvier 2024**

ne seront pas assurées.

PERMANENCES



NON ASSURÉES !

UBM



VOUS INFORME !

Vacances de Noël : UBM vous informe !

Du mercredi 27 décembre 2023 au jeudi 4 janvier 2024, les permanences n'auront pas lieu.

Nous aurons le plaisir de vous **retrouver** le **mercredi 10 janvier 2024** pour nous souhaiter la bonne année et peut être **partager la galette** le **jeudi 11 janvier 2024** dans le hall de Bordeaux

Métropole à **partir de 12h00**.

Prenez vos précautions, et n'hésitez pas à nous retrouver avant les congés de Noël si besoin.

RENDEZ-VOUS



Ne passez pas à côté !

Bien-être

Massage sur Table : 4, 7 et 13 décembre 2023

Cliquez ici pour vous inscrire

Massage Assis : 6, 14 et 20 décembre 2023

Cliquez ici pour vous inscrire

Réflexologie : 5 et 19 décembre 2023

Cliquez ici pour vous inscrire

Kinésiologie : 18 décembre 2023

Cliquez ici pour vous inscrire

Restez connectés :



UBM 39/41 cours du Maréchal Juin - 05 57 20 70 56 / 07 60 12 93 91
ubm@bordeaux-metropole.fr ou ubm@mairie-bordeaux.fr
www.unionbordeauxmetropole.com

[Cliquez ici pour vous désinscrire.](#)