



WEEK-END BIEN-ÊTRE

*Venez respirer
et*

vous laissez aller !

DU VENDREDI 22(10H00) AU
DIMANCHE 24 MARS 2024(16H30)





Pour vous reconnecter et
vous faire du bien

Yoga, Munz Floor, Pilates, balade au
bord de l'eau, méditation sur la dune du
Pilat...



Domaine de la dune à Arcachon
160€ tout compris en chambre individuelle
(réglé x3 possible)

Chèques ANCV acceptés

Infos à ubm@bordeaux-metropole.fr