

NEWSLETTER

OCTOBRE 2023

RESULTATS

Equip'athlé tour automnal, Thonon-les-Bains

1er octobre 2023

- 🏆 L'équipe U14 remporte la 1ere place en N2
- 🏆 L'équipe U16 s'empare de la 2ème place en N2

Trail des Glières, Thorens-Glières

1er octobre 2023

- 🏆 Thomas ROZE se classe deuxième sur le 51km
- 🏆 Léane ROSSAT gagne le 21km et termine avec une belle 15e place au scratch
- 59e (66e cat.) Julien GASTINOIS - 39km
- 24e (9e cat.) - Thomas BURILLIER - 10km

Du côté de nos jeunes, Hugo LEMOINE se classe 1er et sa soeur Elise LEMOINE termine à la 2ème place.

Semi marathon des Sources du lac d'Annecy

1er octobre 2023

- 25e (3e cat.) - Frederic DAVID- 21km
- 23e (15e cat.) - Alexis RAFFIN - 10km
- 44e (1e cat. 🏆) - Sandrine SCHNEIDER - 10km
- 60e (2e cat. 🏆) - Eddy GOETHALS - 10km

Meeting de Faverges, Faverges

14 octobre 2023

- 🏆 Gabrielle LAHOUSSE 2e au 50m en 7"78 en BEF
- 🏆 Maxime ORTILLET 2e au 50m en 8"21 en BEM
- 🏆 Aurélien REBAUD 1er à la hauteur avec 1m63 en MIM
- 🏆 Chloé SEMOA 2e au 80m en 11"56 en MIF
- 🏆 Abigail BAL 2e au poids avec 9m83 en MIF
- 🏆 Aurélien REBAUD 2e au 80m en 10"31 en MIM
- 🏆 Baptiste DA COSTA 3e au poids avec 9m89 en MIM
- 🏆 Julie BADELIER 1ere au 100m en 13"01 en TCF
- 🏆 Myriam LAHOUSSE 1ere au 200m en 27"07 TCF

Run in Lyon, Villeurbanne

22 octobre 2023

Semi-marathon :

- Gaspard FONTBONNE - 1h09'53
- Florian DIANA - 1h10'52
- Camille PIN - 1h17'03
- Manon REVIL - 1h25'35

10km :

- Thomas FELBER - 35'49
- Constant WIEDERKEHR - 37'15



ACTUALITES



Formation des juges

Le 30 Septembre dernier a eu lieu, la journée de formation des assistants juges.

Cette année, 5 parents d'athlètes se sont prêtés au jeu lors d'une journée de formation à Annecy afin d'acquérir les compétences premières d'un assistant juge !

Merci à vous car vous êtes les figures de l'ombre dont le club a besoin.



Soirée récompense CDA74

Le 13 Octobre dernier, lors de la soirée "Trophée des athlètes départementaux" certains athlètes étaient présents.

Le comité départementale a remercié et félicité les athlètes du club pour leurs performances de la saison 2022/2023 : On compte parmi eux : Myriam et Gabrielle Lahousse, Anthéa Robert, Dominique Pozzo-Charvier et Benjamin Roubiol ainsi que tous les traileurs qui ont été médaillés au championnat de France de Trail.



Nouveau terrain de jeu d'Annecy le Vieux

Le stade d'Albigny d'Annecy le Vieux, s'est refait une beauté durant ces derniers mois ! Les traileurs prendront leur marques au stade début novembre quant aux pistards les créneaux sont en cours d'élaboration.

Le club sera présent lors de l'inauguration qui aura lieu le 8 novembre. Les jeunes du club seront présents pour animer cette inauguration.

CALENDRIER - EVENEMENTS A VENIR



**Meeting de Faverges cadet et +
Faverges**



**Championnat départemental U14
Faverges**

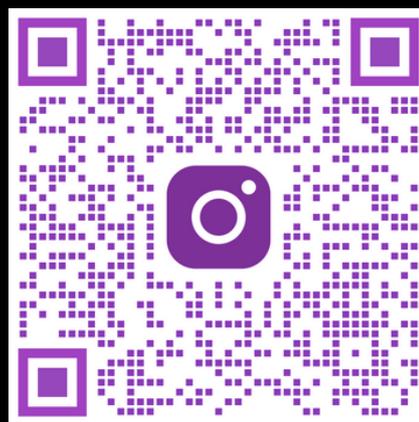


**Championnat de lancers longs
Bonneville**



**Meeting Faverges U16
Faverges**

Retrouvez nous sur nos réseaux sociaux !



A LA RENCONTRE DE DOMINIQUE POZZO-CHARVIER



Philosophie de vie : Le vrai bonheur ne dépend d'aucun objet extérieur, d'aucun être, il ne dépend que de nous. Pour ne pas citer celui qui a écrit ça Dalai Lama.

Trois mots pour se décrire : Manger, dormir, respirer

Péché mignon : Toujours à la recherche d'une bonne affaire ...vestimentaire ... un peu fashion victime.

Un mot pour décrire ton groupe : Il me porte, m'aide, que je sois devant, au milieu, derrière, c'est une équipe qui part au combat.

Quand as-tu commencé l'athlétisme ?

"J'ai commencé l'athlétisme toute seule en primaire où j'invitais filles et garçons à faire la course avec moi. Un petit jeu que j'adorais ! Mais je suis venue en club, suite à une compétition ASSU ex UNSS, où une personne du club ACA Athlétic Club Annecy m'a proposé de prendre une licence FFA.

Quel(s) rôle(s) occupes tu au sein du club ?

"Je suis une athlète et j'aime transmettre mon goût de l'effort ainsi que de la performance."

Quel serait ton conseil à donner aux athlètes du club ?

"Tu ne perds jamais, tu apprends. Accepte l'échec et nourris toi de cet échec par rapport à toi même. Il y aura toujours des plus forts que toi, suis les ! ils t'apprendront. Et respecte les plus faibles, aide les. Un jour ils seront aussi peut être devant toi. L'athlétisme est un jeu."

Quelles sont tes sources de motivations sportives ?

"Aujourd'hui ma motivation sportive, c'est de garder la forme pour pouvoir encore participer à des compétitions. Je cherche actuellement à battre certains records de France, je joue. Cette année j'aimerais battre le record du 300m haies, mais en point de mire toujours le 400m que je ferai au championnat de France indoor à Lyon et au championnat de France sur piste à Thonon. Les deux championnats de France master sont dans ma région, je n'aurais pas d'excuses ... et je vais essayer de décrocher le titre, ce serait le top et pour moi et pour mon club !"

Quel(s) sont tes meilleurs souvenirs pendant ta carrière ?

"Mon meilleur souvenir a été mon titre de championne de France de 4 x 100m en 46"38 à Lyon Parilly en Octobre 1993. Mais il y a tellement pleins de meilleurs souvenirs tels que les interclubs, dont celui où nous sommes arrivés 5ème meilleur club français. Mais aussi les stages en club et les sélections en équipe de France master."

Quel est ton prochain objectif ?

"En Mai 2024, je ne travaillerai plus, mon objectif sera de participer aux championnats d'Europe et du monde."