

NEWSLETTER

DECEMBRE 2023

RESULTATS

Meeting perche/hauteur Asptt, Montbonnot Saint Martin

2 décembre 2023

Hauteur

Laura Barthes - 1m45 en MIF
Jeanne Reynet Safra - 1m45 en CAF
Myriam Lahousse - 1m35 en CAF
Baptiste Duret - 1m65 en JUM

Perche

Anthéa Robert - 3m51 en JUF
Florian Higonet - 3m71 en JUM
Robin Marmorat - 3m41 en JUM

Championnat départemental U16, Lyon

3 décembre 2023

6ème - Aurélien Rebaud - 100 points en MIM
12ème - Baptiste Da Costa - 92 points en MIM
20ème - Abigail Bal - 83 points en MIF

🚩 A noter, Aurélien Rebaud se classe 3ème du championnat bi-départemental 73/74.

Marathon de Valence

3 décembre 2023

2h18'51 - Dorian Marchal
2h27'41 - Florent Soleilhac
2h30'16 - Gaspard Fontbonne
2h34'38 - Quentin Le Bussy
2h43'18 - Antoine Tirmarche

2h51'58 - Julien Michaud
2h52'18 - Constant Wiederkehr
3h01'58 - Evanne Blanchard
3h06'32 - Manon Revil
3h25'53 - Florian Diana

SaintéLyon

2/3 décembre 2023

* SainteSprint

🏆 F (29e scratch) - Julie Lelong - 1h39

* SaintExpress

38e - Quentin Clerc Pithon - 3h39

🏆 F (59e scratch) - Marlène Gillet Conan - 3h49

192e - Baptiste Ollier - 4h16

* SainteLyon

163e - Florian Rauline - 7h52

🏆 M5/M6 F (3682e scratch) - Hélène Hallé

Pré régionaux épreuves combinées, Aubièrre

9/10 décembre 2023

3 cadettes du club étaient engagées et ont décroché leurs qualifications pour les régionaux 🎉

Myriam LAHOUSSE se classe 8ème avec 2 978 points
Jeanne Reynet Safra se classe 14ème avec 2 774 points
Laura Barthes termine 29ème avec 2 464 points



RESULTATS

Meeting des alpes, Lyon

10 décembre 2023

Sur 20 athlètes engagés 19 ont décroché un record personnel !

10 athlètes ont décrochés leur place pour les régionaux :

- Malia Belala au 60m CAF
- Anaïs Lallement au 60m et 200m CAF
- Lyne Montet-Tagand au 60m CAF
- Julie Badelier au 60m TCF
- Juliette Hacquard au 60m et 200m TCF
- Florian Higonet au 60m haies TCM
- Léopold Parent au 60m et 200m TCM

Cross des Glaisins, Annecy le Vieux

10 décembre 2023

Seniors à masters :

- 🏆 - Florian Bernabeu Seguy - 26'54
- 🏆 - Jean Hudry - 27'06
- 4e - Clovis Chaverot - 27'34
- 6e - Louis Théron - 27'42
- 12e (🏆MH) - Florent Soleilhac - 28'27
- 66e (🏆M5H) - Frederic David - 35'07

Juniors :

- 7e - Paul Bloem - 23'10

Cadet(te)s :

- 9e - Clément De Feytaud - 16'29
- 8e F - Emma Houel Masset - 14'55
- 14e F - Pauline Manier - 15'26
- 17e F - Léonie Montagnoni - 15'54

Benjamin(e)s :

- 11e - Maxime Lieffroy - 11'29
- 14e - Barthélemy Lahousse - 11'35
- 15e - Maxime Ortillez - 11'37
- 8e F - Anna Oullion - 12'03
- 11e F - Gabrielle Lahousse - 12'19

Meeting U14/U16, Faverges

17 décembre 2023

Benjamin(e)s :

- 🏆 Noéline Higonet - 84 points
- Gabrielle Lahousse - 4ème - 81 points
- Salomé Beruard - 6ème - 78 points
- Maddie-Lou Schneider - 9ème - 74 points
- Barthelemy Lahousse - 11ème - 68 points
- Maxime Lieffroy - 20ème - 57 points

Minimes :

- 🏆 Laura Barthes - 91 points avec un RP à la hauteur à 1m56
- 🏆 Aurélien Rebaud - 95 points
- Remi Frechou-Renault - 4ème - 91 points
- Baptiste Da Costa - 7ème - 68 points
- Nino Campana-Real - 8ème - 66 points



ACTUALITES

Présentation du comité directeur du club 2023/2024



En cette fin d'année le comité vous présente leurs meilleurs vœux pour l'année 2024.

Composé de haut en bas et de gauche à droite : Corinne Gatellier, Florian Bernabeu-Seguy, Benjamin Deruaz, Guilhem Barthes, Florian Rauline.

Manon Ouvrard, Sabine Roux, Mathilde Coulon, Christophe Badelier ainsi que Quentin Clerc-Pithon (absent)

On vous retrouve l'année prochaine, en 2024 pour la présentation des missions de chacun.

Trail d'Annecy - Les Glaisins - Edition 2024



Pour cette année 2024, le trail d'Annecy fait son grand retour le 31 Mars 2024.

Avec au programme différents parcours tels que "les glaisins", "le rampignon", "le veyrier" ainsi que "le baret".

Les inscriptions sont dès l'or déjà ouvertes !! Les bénéfices des courses seront reversés à l'association : Dam's

On vous attend nombreuses et nombreux; coureurs, bénévoles et partenaires.

www.trailannecy.fr

CALENDRIER - EVENEMENTS A VENIR



Championnat épreuves combinées U18 et +

Lyon



Championnat départemental de cross

Albertville



Championnat des alpes U18 et +

Lyon



Championnat épreuves combinées minimes

Lyon



Cross régional

Isle d'Abeau

Retrouvez nous sur nos réseaux sociaux !



A LA RENCONTRE DE **ROBIN** **MARMORAT**



Philosophie de vie : "toujours voir le positif"

Trois mots pour se décrire : "tête en l'air"

Péché mignon : "le caramel"

Un mot pour décrire ton groupe : "déterminé"

Quand as-tu commencé à t'intéresser à l'athlétisme ?

"J'ai commencé l'athlétisme en 2021 avec notre président, Benjamin Deruaz et j'ai tout de suite accroché."

Comment te prépares-tu la veille d'un championnat/d'une course ?

"Rien de plus simple, je fais une veille de course un petit footing. Je mange, je m'hydrate et je dors."

Quel(s) conseil(s) pourrai tu donner pour atteindre ces objectifs ?

"Pour atteindre ces objectifs il faut se donner les moyens et ne rien lâcher. Même les défaites sont des victoires."

Quel est ton meilleur souvenir au sein du club et/ou d'un groupe ?

"Mon meilleur souvenir je pense que c'était au stage d'Antibes il y a 2ans ou j'ai vraiment appris à connaître tout le monde, tout le groupe. C'est une expérience magnifique pour souder un groupe."