

NEWSLETTER

 ANNECY
ATHLETISME

MAI 2023



RÉSULTATS

8
Avril

Meeting de Cluses

2 athlètes ont ouvert la saison estivale sur 100m et 300m
MOULIN Pierrick-Linda réalise 11"71 au 100m et 40"27 au 300m en ESP
GERBER Alexandre réalise 12"20 au 100m et 41"05 au 300m en SEM

Pierrick-Linda Moulin obtient deux tickets d'entrée pour les jeux de la francophonie ainsi que pour les championnats de France

9
Avril

Trail d'Annecy le Vieux, Les Glaisins

3 de nos athlètes groupe de trail étaient engagés sur l'évènement co-organisé avec le Annecy CSAV handball
DESGRANGES Nathan termine 1er en JUM sur le 14km
ROSSAT Léane termine également 1ère en JUF sur le 14km
DIORO Nino termine 3ème en ESP sur le 20km

29
Avril

Meeting d'ouverture U18 et +, Aix les Bains

Une dizaine d'athlètes étaient engagés parmi eux il y a eu 14 records personnels ainsi que 3 records du club
LALLEMENT Anaïs termine son 100m en 13"43 et son 200m en 28"63 RP en CAF
REYNET SAFRA Jeanne termine son 100m en 13"38 et son 200m en 27"92 en CAF
RIQUIER Clémentine termine son premier 400m haies en 69"01 RECORD DU CLUB en CAF
BERNOLLIN William termine son 200m en 24"65 RP en CAM
MARMORAT Robin termine son 100m en 11"60 RP en CAM

29
Avril

Pointes d'or U14/U16, Thonon les Bains

Quelques athlètes étaient présents pour représenter les couleurs du club, 7 records du club ont été battu
LAHOUSSE Myriam s'empare de la 1ère place au triathlon avec un total de 108 points RECORD DU CLUB
HIGONET Noeline obtient un jet de 18m37 au javelot en U14
LAHOUSSE Gabrielle obtient un jet de 14m21 au disque en U16
LAHOUSSE Myriam termine le 80 haies en 12"53 en U16
BAL Abigail obtient un jet de 10m21 au poids en U16
REBAUD Aurélien termine son 100m haies en 15"50 en U16
HENRY Mathis termine son 200m haies en 30"41 en U16



ACTUALITES

TRAIL D'ANNECY - LES GLAISINS

Dimanche 9 avril 2023 dernier a eu lieu la 1ère édition du Trail d'Anancy aux Glaisins organisé en collaboration avec le Anancy CSAV Handball.

Au total plus de 480 coureurs se sont prêtés au jeu que ce soit des plus jeunes au confirmés en passant par des coureurs « novices ».

Merci aux supporters mais aussi à tous les bénévoles qui sont venus donner un coup de main !!

A vos agendas : on vous donne rendez-vous l'année prochaine pour une seconde édition avec le beau temps qui est déjà commandé ! Il ne manque plus que vous !

Le 7 AVRIL 2024



STAGE DE PERFORMANCE U18 ET +

10 athlètes ont participé au stage de performance U18 et + du 10 au 15 Avril à Aix les Bains.

Au programme de nombreuses séances conçues par l'entraîneur Alexandre GERBER. Il y avait en avait pour tous les goûts : PPG, séance sprint court & long, haies, lancers (javelot & disque), longueur, relais et bien sûr sans oublier la fameuse sauce piquante ;)

Ils ont passés 1 semaine intense afin de préparer au mieux les compétitions à venir.

Par ailleurs ce stage a permis de mettre en avant la cohésion de groupe ce qui est une valeur fondamentale au sein de notre club.



CALENDRIER DES EVENEMENTS A VENIR EN MAI

7

Mai

Interclubs U18 à Master

Bonneville

13 /14

Mai

Epreuve combinées

Tourlaville

14

Mai

Equip'athlé U14 U16

Bonneville

21

Mai

Finale interclubs

Lieu à définir

27

Mai

Départementaux U18 à master

Albertville

27

Mai

Championnat départementale U14 U16

Evian



Pour ne rien louper de notre actualité,
Suivez-nous sur les réseaux !



Annecy Athlétisme



annecy_athletisme

annecyathle.org

A LA RENCONTRE DE CORINNE GATELLIER



Découvrez en quelques lignes le portrait de notre secrétaire et juge

Philosophie de vie : « croire en soi, aller de l'avant et apprendre de ses erreurs, se donner les moyens et travailler beaucoup mais avec le cœur ! »

Trois mots pour se décrire : « bienveillante, curieuse et très rigoureuse »

Pêché mignon : « le chocolat noir (je tiens ça de ma maman) et pleins d'autres choses car je suis gourmande ! »

Un mot pour décrire ton groupe : « lequel ? Celui des parents d'athlètes, du bureau, du comité, des juges ou du club tout entier ? »

Quel(s) rôle(s) occupes-tu au sein du club ?

« Je suis membre du bureau et donc du comité directeur. J'occupe le poste de Secrétaire Générale du club.

Avec le président, Benjamin DERUAZ ainsi que le Trésorier Cédric CLAUS, nous formons le bureau et gérons les affaires courantes et quotidiennes du club. Il y a toujours quelque chose à faire !

Je suis également assistante-juge course et juge régionale lancers. »

Pourquoi as-tu choisi de t'engager bénévolement au sein d'une association ?

« Quelques semaines après la création du club, le président du club qui était l'entraîneur de notre fille, cherchait des bénévoles pour renforcer les effectifs. J'ai très vite compris que la tâche était colossale mais passionnante !

Et surtout je me suis dis que je ne pouvais pas rester « insensible » aux sollicitations de ces quelques personnes qui remuaient Ciel et Terre pour que nos enfants puissent continuer à pratiquer l'athlétisme alors que le Parc des Sports était fermé . Il le faisait avec tellement de cœur et de passion ! J'ai donc intégré l'équipe pour les aider .

Très vite je me suis laissée « prendre au jeu » : la dynamique de la création du club, l'engagement des dirigeants et des athlètes, le partage de valeurs fortes au cœur du projet ... »

Pourquoi est tu devenue juges ?

« En tant que maman, j'ai rapidement trouvé les journées de compétition longues, surtout lorsqu'on doit rester dans les gradins, parfois loin des enfants.

Devenir juge m'a semblé être la meilleure solution pour être active au plus près des athlètes, tout en me rendant utile ! »

Que dirais-tu aux personnes qui souhaitent s'engager bénévolement ?

« Il n'y a pas de prérequis, seule la motivation suffit ! Personnellement je n'ai jamais fait d'athlétisme ce n'est donc pas un frein !

Nous avons tous des parcours de vie différents. Chacun d'entre nous a des compétences et des qualités variées, qui peuvent être mis à profit, en fonction des disponibilités ! Il faut oser tout simplement ! »

Quel est ton meilleur souvenir au sein du club?

« Sans hésiter les championnats de France Equip'Athlé—U16 à Dreux en Octobre 2021 ! »