

## Etape départementale – coupe formation GR Samedi 17 février à Cornillé

**16h** : Accueil des gymnastes

**16h – 16h45** : réunion des juges.

### CF3

**16h15-16h55** : Echauffement des gymnastes CF3.

**16h55-17h** : Passages en musique ML d'échauffement CF3

**17h – 17h30** : Passages en musique ML CF3

**17h40-18h10** : Tests techniques (Cerceau / ruban) CF3

**18h20-19h** : Tests physiques CF2 et CF3

**20h10** : Remise des récompenses

### CF2

**17h30-18h10** : Echauffement des gymnastes CF2.

**18h20-19h** : Tests physiques CF2 et CF3

**19h-19h05** : Passages en musique ML d'échauffement CF2

**19h05-19h30** : Passages en musique ML CF2

**19h40-20h10** : Tests techniques (Cerceau / ruban) CF2

**20h10** : Remise des récompenses

### A noter :

- Les horaires sont susceptibles de varier en fonction du nombre d'engagés définitif.
- Les gymnastes doivent prévoir leurs engins (pour les tests techniques mais également physiques (baskets)).
- Pour les tests techniques, les gymnastes doivent connaître les éléments. Ces derniers doivent être présentés dans l'ordre.
- Chaque club doit prévoir 2 juges ainsi que 2 évaluateurs.

*Mme QUÉAU Anne-Emmanuelle  
Présidente du CD35 gymnastique*

