



MAISON POUR TOUS
MARIGNY SAINT FLAVY



51^{ème} ASSEMBLEE GENERALE 2022 - 2023

MJC Marigny-Le-Châtel / St-Flavy

Maison des jeunes et de la culture, Maison pour tous

SOMMAIRE

SOMMAIRE	2
RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE	4
RAPPORT FINANCIER	Erreur ! Signet non défini.
ACQUISITION D'UN NOUVEAU MINIBUS	8
RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022 - 2023	10
LA MJC EN QUELQUES CHIFFRES	10
EVENEMENTS ORGANISES AU COURS DE L'EXERCICE 2022 – 2023	11
• Les rendez-vous réguliers	11
• Evènementiel de la saison 2022 – 2023 : premier trimestre	12
• Evènementiel de la saison 2022 – 2023 : second trimestre	13
• Evènementiel de la saison 2022 – 2023 : troisième trimestre	14
LE FONCTIONNEMENT DES SECTIONS AU COURS DE L'EXERCICE 2022 - 2023	16
PRESENTATION DES NOUVEAUX EMPLOYEES, ANIMATEURS ET SECTIONS	37
PERSPECTIVES POUR 2023 - 2024	39
LES MEMBRES DU BUREAU 2022 - 2023	40
EMPLOYÉES ADMINISTRATIVES	40
JEUNES ACCUEILLIS À LA MJC CETTE SAISON	41
LES AGREMENTS ET AFFILIATIONS	42
NOS PARTENAIRES	43

RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE

Chers adhérents,
Chers responsables et /ou représentants associatifs,
Chers partenaires,
Chers salariés,
Mesdames et Messieurs les membres du Conseil d 'Administration,

Je vous souhaite la bienvenue à l'Assemblée Générale ordinaire de la MJC – MPT de Marigny le Châtel Saint Flavy. C'est la 51ème de notre association, et c'est aussi la première que j'ai l'honneur de présider.

Chaque année, c'est l'occasion de vous exposer les missions associatives réalisées ainsi que les moyens mis en œuvre pour les atteindre, vous faire un rapport sur la gestion financière de l'année passée avec ses points positifs et ses évolutions, vous présenter le bilan des activités réalisées par l'association et la présentation de projets à venir et/ou de mise à l'honneur.

Ce moment permet aussi de démontrer comment la MJC-MPT de Marigny le Châtel-Saint Flavy est une association vivante grâce à l'investissement personnel des bénévoles et salariés qui la compose. C'est l'occasion de remercier publiquement toutes les personnes qui participent au rayonnement de notre association. Je vous remercie donc tous sincèrement de votre présence à cette assemblée.

Avant de débiter, je voudrais que nous ayons ensemble une pensée émue à nos bénévoles qui ont perdu un être cher cette année.

Notre année écoulée

51 ans d'existence, de tensions et de réussites, voici ce qu'est la MJC de Marigny le Châtel-Saint Flavy. L'année écoulée a connu une stabilité dans ses instances, son fonctionnement et une renaissance dans ses projets. Pour ce qui est du Conseil d'Administration, sa composition d'élus n'a pas changé mais un membre supplémentaire coopté l'a rejoint, Ghislaine QUIGNARD. Nous accueillons toujours des bénévoles qui veulent se réaliser et donner un peu de leur temps et de leur savoir.

Nous avons traversé et traversons encore les crises les unes après les autres (sanitaire, démocratique, économique) et nous nous employons à ce que leurs conséquences n'impactent pas la stabilité

retrouvée dans notre association. Nous avons à cœur de respecter l'engagement pris cette année, que chaque euro dépensé doit être un euro utile.

Nous avons bénéficié de subventions accordées par la Mairie de Marigny le Châtel et de Saint Flavy qui ont maintenu leur soutien, la communauté de communes de l'Orvin et de l'Ardusson, le département de l'Aube et la CAF de l'Aube. Qu'ils en soient remerciés.

Le travail de notre trésorier accompagné dans sa tâche par notre salariée administrative permet de veiller à la bonne santé financière de l'association. Nous sommes à la recherche d'autres sources de financement à travers le montage de dossiers de demandes subventions, et répondons également à des appels à projets.

Cette année, nous avons multiplié les occasions de nous rassembler, de partager, de découvrir, de lier des partenariats. Le MJ Répare a vu le jour en cours de saison : il permet de combler la demande de réparation de divers petits matériels qui ne sont plus pris en charge dans les circuits traditionnels. De plus, l'accueil chaleureux et convivial de notre équipe de bénévoles en assure sa réputation.

Les expositions ont fait leur grand retour, combinés à des conférences placées sous le nom de « café des sciences ». De nouvelles animations ont été proposés : Escape Game, matinée perles à repasser, salon de l'artisanat, fête du jeu, qui ont su trouver un nouveau public et renforcer l'existant.

Les projets partenariaux se sont multipliés :

- Matinée « jeux en famille » avec La Trottinette
- Les concours avec les écoles de Marigny
- Octobre Rose avec le comité des fêtes de Marigny
- L'exposition « 30 ans de Graines d'artistes » mise à disposition par l'Institut Mondial d'Art de la Jeunesse (IMAJ) de Troyes, avec la commune de Marigny-le-Châtel
- Les animations autour du jeu avec La Trottinette et le club ados du CGAM
- La fête du sport et les animations itinérantes avec le CGAM

2023 est la dernière année de notre agrément Espace de Vie Sociale en cours et surtout l'évaluation de celui-ci, la construction et la finalisation du prochain projet participatif pour la demande de renouvellement. Un binôme d'administrateurs élus MJC ont été élus par le Conseil d'Administration pour être les référents MJC du projet et les rapporteurs de l'avancée de celui-ci. Ils seront accompagnés pour cela, par l'une de nos salariées. Ils assureront une communication régulière afin de connaître les tenants et aboutissants, apportés des ajustements si besoin est dont je reste la représentante du projet porté par la MJC.

Les détails de tout cet investissement est relaté dans ce livret ci-après. Il est réconfortant de constater tant d'énergie déployée, dans un esprit de convivialité et de solidarité. Je suis heureuse de pouvoir m'appuyer sur ce potentiel humain formidable qui nous permet d'œuvrer tous avec le même objectif.

Nos ambitions :

Tout d'abord la reconduction des actions qui ont été déjà plébiscitées, et qui fonctionnent, et de nouvelles en préparation.

Tel qu'une murder party (ou jeu de rôle) pour la fête d'Halloween, un projet avec la bibliothèque de Marigny, des matinées récréatives en famille, obtenir un agrément « Sport Santé », ...

Après la présentation des comptes, nous vous présenterons 2 nouvelles sections pour cette saison 2023-2024 : la gym prévention santé à la résidence autonome et le self défense.

Nous ne manquerons pas de vous répondre si vous avez des questions sur ces projets et pourquoi pas, sur d'autres que vous pourriez nous proposer.

Je terminerai en adressant mes remerciements à toute l'équipe qui m'entoure, aux membres du bureau et du conseil d'administration, aux responsables d'activités pour leur disponibilité et leur dynamisme. Je dirai que nous pouvons être très satisfaits du travail accompli au sein de notre association pour assurer son rayonnement et son développement. C'est la récompense de l'investissement de nos nombreux bénévoles.

Je remercie les élus de leur présence, ainsi que les représentants associatifs, que j'invite à prendre la parole.

La présidente de la MJC-MPT Marigny le Châtel-Saint Flavy
Aïssatou MILLARD

ACQUISITION D'UN NOUVEAU MINIBUS

Le minibus a été financé grâce aux aides de la CAF de l'Aube, à hauteur de 75%, et du Département Aube en Champagne, à hauteur de 20%, ainsi que sur fond propre. Nous remercions chaleureusement nos partenaires qui années après années continuent de nous faire confiance et qui nous permettent, grâce à l'acquisition de notre nouveau minibus, de rayonner sur le territoire !



CELLES ET CEUX QUI FONT LA MJC



Olivier
CHALON
Basket Enfant



Aurélie
LAMBERT
Basket Enfant



Jérôme
ROBAT
Basket Adulte



Laetitia
CHORAIN
Basket Adulte



Joël
BERTHIER
Marche
Nordique



Jean-Philippe
TRIPPIER
Judo



Jean-Louis
RUTYNA
Professeur de
Judo



Laurent
COCQUYT
Judo



Jean-Philippe
MORCEL
Judo



Patrick
HABY
Escalade



Dylan MARY
Badminton



Victor LOPES
Animateur
Karaté



Arlette
ROLAND
Gym tonic /
gym douce



Eivire
MENIELLE
Karaté



Claire
MILLET
Basket Adulte



Jean-Louis
RUTYNA
Professeur de
Judo



Jean-Philippe
TRIPPIER
Judo



Joël
BERTHIER
Marche
Nordique



Aissatou
MILLARD
Présidente



Patrick
HABY
Trésorier



Joël
BERTHIER
Vice-président



Kathie
LAGO



Aurélie, Lucile (Service
Civique) et Dafné
Salariées

LES SECTIONS BIEN-ÊTRE



Carole
BRADIER SMOEN
Yoga



Françoise
RODRIGUES
Gym prévention
santé



Géraldine
BANNHOLTZER
Plates



Gérald
HAZOUARD



Arlette
ROLAND



Pierre
DESMOULIERE
Monique
SEILER
Fabrice
HABY



Joël
BERTHIER
Vice-président



Aurélie
ARNAULT
Vice-trésorière



Baptiste
COCHET
Secrétaire



Florencia
LECLERC
Vice-secrétaire



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION (membres actifs)



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président



Joël
BERTHIER
Vice-président

LES SECTIONS CULTURE



Géraud
HAZOUARD
Nature et Patrimoine



Laurent
COCQUYT
Jeux de société



Baptiste
COCHET
Jeux de société



Martin
MENIELLE
Jeux de société



Jean Paul
CADET
Réparateurs MJ-Répare



Jérôme
HENRIET
Réparateurs MJ-Répare



Dominique
CHAMPY
Réparateurs MJ-Répare



Lionnel
BERTHIER
Réparateurs MJ-Répare



Benoît
BRYIS
Réparateurs MJ-Répare



Jean Paul
CADET
Réparateurs MJ-Répare



Jérôme
HENRIET
Réparateurs MJ-Répare



Dominique
CHAMPY
Réparateurs MJ-Répare



Lionnel
BERTHIER
Réparateurs MJ-Répare



Benoît
BRYIS
Réparateurs MJ-Répare



Jean Paul
CADET
Réparateurs MJ-Répare



Jérôme
HENRIET
Réparateurs MJ-Répare



Dominique
CHAMPY
Réparateurs MJ-Répare



Lionnel
BERTHIER
Réparateurs MJ-Répare



Benoît
BRYIS
Réparateurs MJ-Répare



Jean Paul
CADET
Réparateurs MJ-Répare

LES SECTIONS DANSE



Julie
CARBONNAUX
Danse classique



Michel
ARTIER
Danse en ligne

LES SECTIONS ARTISTIQUES



Marie - Bernard
LAPENOK
Tricot



François
ETCHETO
Reliure



Claude
COUTURIER
Reliure



Mayse
ODOT
Peinture



Géraldine
BANNHOLTZER
Couture

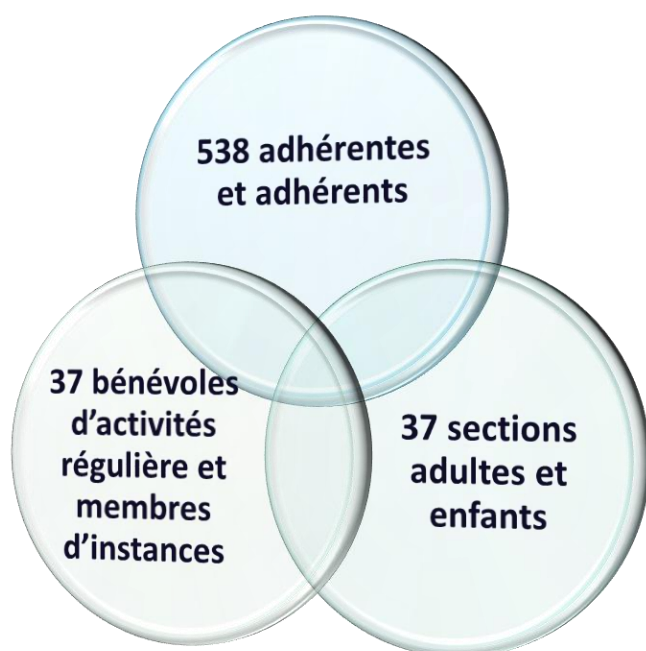


Isabelle
HENRIET
Meubles en carton

Système d'échange local

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022 - 2023

LA MJC EN QUELQUES CHIFFRES



52 communes de la CCOA et au-delà



1 adhérent sur 9 est Marignonnais



7 salariés (animateurs de sections et administratifs)



7 conventions pour l'animations de sections

EVENEMENTS ORGANISES AU COURS DE L'EXERCICE

2022 – 2023

- **Les rendez-vous réguliers**

Les rendez – vous ludiques ont repris dès la fin octobre 2022 et ont été nombreux tout au long de la saison avec **la Trottinette** ! Petits et grands ont pu bénéficier d'une large collection de jeux, jouet et jeux de sociétés, pour passer de bons moments à la MJC grâce aux conseils avisés de Sophie qui a toujours LE jeu adéquate sous la main !

Cette année a été marquée par l'imagination et l'esprit créatif grâce aux nombreux **Concours** que nous avons organisés : dessin et coloriage pour les petits et sculpture de citrouilles pour les grands à Halloween, création du plus beau pull moche de Noël pour les fêtes de fin d'année, et concours de dessin sur le thème « Culture et Agriculture » avec la participation massive des écoliers de Marigny-le-Châtel. Pour chacun de ces concours, un prix spécial pour le gagnant et un lot pour chaque participation a été offert par la MJC.



La solidarité a été l'une des valeurs les plus importante de cette saison. Grâce à nos bénévoles, 5 séances de **MJ – Répare**, un concept inspiré des fameux *repaires café* ont pu avoir lieu. De nombreuses personnes ont pu profiter du savoir-faire et de l'ingéniosité de nos réparateurs bénévoles. Gérald, Joël, Dominique, Jean-Paul, Jérôme, Remy, Jean-Marie et Lionnel proposaient aux gens qui le souhaitent de venir apporter des objets qu'ils pensaient réparables au sein du bâtiment ATE, conjointement utilisé par le CGAM. Selon le diagnostic, l'équipe de bénévoles a orienter sur le degré de réparation de l'objet. Une action responsable et écologique en accord avec la situation actuelle. Dans ce même élan de





solidarité, nous félicitons les couturières de la section couture de la MJC. A l'occasion d'octobre rose, elles ont réalisé des coussins cœurs et en ont fait don à La Ligue contre le cancer. Ces coussins ont pour but d'aider les femmes à soulager les douleurs faisant suite à la chirurgie. Géraldine, responsable de la section couture, souhaite fédérer toutes les couturières et couturiers du territoire pour réaliser un nombre record de coussin cœurs l'année prochaine !

Enfin, nous avons mis en place des rendez-vous culturels avec les **cafés des sciences**. La saison a commencé avec la conférence de Dafné le 17 mars 2023, sur les collagènes et leur implication dans la construction du monde vivant. Nous avons continué le 14 avril avec la conférence du docteur en paléontologie, Raphaël Vasseur, sur l'extinction de masse qui a affecté le milieu marin, et en particulier les récifs coraliens, pour finir avec la conférence de Marie-Odile sur le microbiote intestinal le 5 mai. Avec le soutien de la section nature et Patrimoine, et partenariat avec la LPO, nous avons aussi accueilli une **conférence** sur les busards le 10 février ainsi que la 15^{ème} Nuit de la Chouette le 31 mars 2023.



- **Evènementiel de la saison 2022 – 2023 : premier trimestre**



La saison 2022 – 2023 a commencé avec l'organisation du **vide dressing – puériculture** le 16 octobre 2022. Les badauds ont pu profiter des nombreux stands pour faire de bonnes affaires, le 16 octobre 2022 à la salle de l'Espérance et à la salle polyvalente.

Le 18 février, une **animation familles**, gratuite, a été mis en place par Aurélie et Géraldine, bénévoles au sein du bureau et adhérentes à la MJC, qui a consisté à créer des personnages avec des perles à repasser. Une quinzaine d'enfants sont venus avec un membre de leur famille pour partager ce moment.

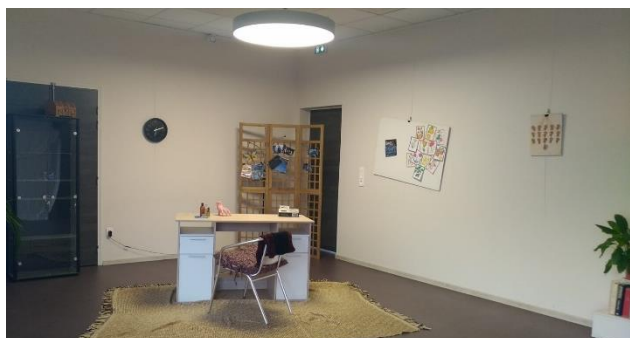


La troupe **théâtrale** a pu revenir sur scène aux mois de février et mars, après un an d'absence, pour présenter sa nouvelle pièce « Alors Arlette, heureuse ? » avec une mixité des âges et de l'expérience dans la troupe. Le public a été ravi de les retrouver pour partager et rire à nouveau à Marigny-le-Châtel, Nogent-sur-Seine et Saint-Parres-lès-Vaudes. Le rendez-vous a été donné pour

l'année prochaine !

- **Evènementiel de la saison 2022 – 2023 : second trimestre**

En avril et mai, la MJC a été partenaire d'accueil de **l'exposition** « 30 ans de Graines d'artistes » mise à disposition par l'Institut Mondial d'Art de la Jeunesse (IMAJ) de Troyes. La commune de Marigny-le-Châtel, porteuse du projet, a permis l'accueil d'une exposition d'artistes, âgés de 3 à 25 ans, sur le thème de « Culture et agriculture » dans nos locaux que les écoles ont pu venir découvrir.



Une nouvelle animation a été proposée par nos salariées pendant les vacances d'Avril. Un **escape game**, un jeu coopératif où les participants ont une heure pour résoudre une série d'énigme et de casse-tête. Ce jeu, dont les énigmes et la scénographie ont été montés de toutes pièces par Aurélie et Dafné sur le thème de Mercredi Addams, a vu s'affronter 6

équipes composées essentiellement d'adolescents, qui sont tous reparti ravis d'avoir tenté l'expérience !

Le dimanche 23 avril, la MJC a proposé une **brocante**, combiné au **Troc aux plantes** et une **bourse aux vêtements de sport**. Malheureusement, le temps trop défavorable n'a pas aidé l'organisation et c'est en fin de matinée que l'équipe organisatrice a rangé à regret.



- **Evènementiel de la saison 2022 – 2023 : troisième trimestre**

Les responsables de la section jeux de société (groupe du vendredi) ont organisé pour la première fois à Marigny-le-Châtel une nouvelle animation gratuite axée autour du jeu sous toutes ses formes : **la fête du jeu**. Les familles ont pu profiter d'un très large choix de jeux de société, jeux en bois et des structures gonflables mises à disposition au gymnase de Marigny-le-Châtel. Merci à nos partenaires bénévoles de



nous avoir prêté main forte : la boutique de jeux « À toi de jouer ! » de Nogent-sur-Seine, et le **club'ado** du CGAM pour avoir tenu la buvette. Le partenariat entre la section Jeux de société de la MJC et le **club'ado** commence à s'enraciner. Baptiste, Martin et Benoît ont co-organisé l'animation d'une **soirée jeu de société**. Elle a rencontré un franc succès avec une quarantaine de jeunes venus profiter des jeux de notre ludothèque et de celle du CGAM.

Rémi, responsable de la section cyclo depuis de nombreuses années, a organisé la traditionnelle **randonnée cyclo – pédestre**. Cette année, ce sont 4 parcours de cyclo et 2 parcours pédestre qui ont été réfléchis et proposés au public qui a choisi, selon ses aptitudes physiques, le parcours de son choix. Un moment de convivialité et de partage a été proposé à tous nos sportifs après ce temps de dépense physique et mentale.

Bravo Rémi pour cette organisation sans faille !



Les galas de danse ont eu lieu cette année sur 2 jours consécutifs, les 17 et 18 juin, à la salle de l'Espérance, avec les sections Danse classique, Danse en ligne, Zumba et Modern Jazz.

Les



spectateurs en ont pris plein les sens : des paillettes et des couleurs pour les yeux, des musiques variées pour le plaisir des oreilles, et des rythmes entraînant pour accompagner les chorégraphies au son des mains qui frappaient en rythme. Les danseurs et danseuses, enfants et adultes, ont tout donné pour éblouir un public venu en nombre et qui est reparti comblé. Félicitations à toutes et tous !

La MJC était présente sur le stade et au gymnase le 10 juin lors **de la fête du sport** organisée par le CGAM. L'occasion pour les nombreux parents venus de poser leurs questions et identifier les activités sportives proposées parmi nos nombreuses sections, et pour les enfants de tester leurs connaissances sur le lien entre l'activité sportive et l'alimentation, grâce à l'animation "Frigo Rigolo" présentée par l'association Akhilleus avec qui nous sommes partenaires depuis deux ans déjà.



Enfin, la saison s'est terminée avec un événement d'ampleur, et sur la volonté de mettre les sections artistiques à l'honneur. La MJC a ainsi organisé le samedi 1er juillet 2023 de 14h à 22h son **salon de l'artisanat** avec en parallèle une exposition des sections peinture, couture, tricot, reliure et meubles en cartons qui ont pu faire découvrir leurs travaux aux badauds. Bien que le public n'ait pas répondu présent en nombre, l'ambiance dans la salle entre les artisans était bon enfant et nous avons passé un bon moment. La brasserie Thibord a assuré la buvette, les Flomandises de Marigny-le-Châtel nous ont régalié à l'heure du goûter, **David Fischer** nous a enseigné la vie des abeilles grâce à sa ruchette éducative, et nos yeux ont été ravis par la présence des nombreux artisans de qualité : vannerie de papier, poterie, layette, amigurumi, peinture, tourneur sur

bois... Un grand merci aux bénévoles qui sont venus nous aider, pour installer et ranger les tables, chaises et grilles d'expo, ou pour tenir les stands tout l'après-midi.

LE FONCTIONNEMENT DES SECTIONS AU COURS DE L'EXERCICE 2022 - 2023

- **Athlétisme**



Comme je ne suis pas le premier à envoyer, on va faire court :

- Relation avec les athlètes : super bonne, beaucoup de volonté et très bonnes participations aux compétitions
- Relation avec les « cadres » de la MJC : inexistantes !
- Relation avec la municipalité pour le stade : aucune !

Petits messages à tous au sujet des bénévoles : « si tu critiques un bénévole, soit sûr d'être capable de le remplacer car les bénévoles offrent gratuitement leur temps, leur énergie. En aucun cas ils ne sont indemnisés et aucun avantage ne leur est offert. Leurs seuls salaires sont votre respect, votre reconnaissance et vos remerciements. »

Un bénévole

- **Art floral**

Saison agréable avec un noyau d'élèves très appliquées (il n'y a que des filles). Des fleurs et des thèmes suivant les saisons, avec toujours la satisfaction du résultat final. Les cours sont ouverts à tous même débutants car ils ne sont pas progressifs. La saison s'est achevée avec un petit goûter très chaleureux.

A l'année prochaine,

Victor



- **Badminton**



L'année passée s'est bien déroulée dans la bonne humeur malgré un manque d'adhérents. Quelques rencontres avec Nogent et Mesnil Saint Loup qui se sont bien passées, autour du sport et d'un verre, en espérant que cette année soit de même !

Dylan MARY

- **Basket adulte**



Après une pause de deux ans due au COVID, la section basket de Marigny le Châtel a repris le championnat et a fait un début très prometteur en début de saison. Les matchs retours se sont révélés plus complexes avec des blessées et des absences (obligations liées au travail notamment, événements familiaux...), ce qui a entraîné un faible effectif sur le terrain ou encore des difficultés à reporter les matchs dans les temps... Malgré cela, l'équipe est restée soudée et motivée.

Nous tenons à remercier notre coach Jérôme Robat qui va désormais entraîner les U13 de Marigny le Châtel ; mais aussi Olivier Chalon qui continue à venir nous aider, à assister aux réunions avec le comité et la ligue, nous encourager et tenir la table les dimanches lors des

matches, aux côtés de Corélia Barbier que nous remercions vivement pour leur soutien sans faille depuis plusieurs années. Pour le remplacer dans sa fonction de coach, ce sera Anthony Caron qui a accepté d'assurer l'entraînement les vendredis de 20 h à 21h30 et les matchs le dimanche. Les personnes (femmes et hommes) qui désirent venir jouer au basket dans le cadre d'une licence loisirs sont également les bienvenues !

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles la saison prochaine pour faire notamment la table (il faut compter 5/6 dimanches entre octobre et avril, hors vacances scolaires).

Le championnat reprendra fin septembre 2023. Si vous êtes intéressé(e) pour être bénévole ou venir vous essayer au basket, vous pouvez contacter la correspondante Laetitia Chorain au 06.42.35.20.63

Salutations sportives,

Claire MILLET

- **Basket enfant**



Cette année, nous avons 31 enfants sur notre section, 12 U9 et 19 U11.

Nos U9 ont participé à l'ensemble des tournois proposés par le comité de l'Aube de basket et ont été accompagnés par Delphine Defrance (bénévole au club). Nos U11 ont joué dans le championnat U11 (un championnat adapté à leur âge qui conjugue compétition et plaisir de jouer) et nous avons organisé en parallèle plusieurs matchs amicaux. Ils ont été accompagnés par Jérôme Robat et moi-même, tous deux bénévoles également. Olivier et plusieurs parents nous ont aidés à tenir l'ensemble des tables de marques lors des week-ends de match, nous avons également dû assurer l'arbitrage. Un parent nous a également rejoint en cours d'année pour nous aider à assurer les entraînements.

Nos jeunes ont représenté la MJC lors du challenge départemental U11 avec 4 enfants en 18

finale. 3 filles génération 2012 ont participé aux sélections de l'équipe territorial (Aube/Haute Marne) et ont été sélectionnées pour un stage afin de composer cette équipe (1 d'entre elle n'a pas souhaité y donner suite), Une autre qui était blessées lors des sélections va également rejoindre le groupe lors du prochain stage.

A la saison prochaine, l'ensemble des bénévoles de cette saison continue à s'investir et nous avons une personne supplémentaire qui va rejoindre le groupe, ce qui nous permet d'ouvrir la section aux enfants nés en 2015 (+/- 2016) en fonction des places. 3 personnes (2 joueuses seniors et un papa de U11) souhaitent s'investir et passer la formation arbitre club. Il est demandé aux parents de faire une pré-inscription auprès de nous si leur enfant ne pratiquait pas l'activité la saison dernière afin qu'il n'y ait pas d'enfants qui se présentent que nous ne serions pas en mesure de recevoir.

Aurélie LAMBERT

- **Circuit training**



Pour cette année 2022-2023, la section circuit training s'est regroupée tous les mardis soir de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30 à la MJC. Nous pouvions compter une douzaine de personnes. Un cours adapté à tout le monde que nous avons pratiqué dans la joie, la bonne humeur et dans la sueur. La section réouvrira ses portes pour l'année 2023-2024 en vous espérant nombreux.

Lucie ROSSI, animatrice

- **Couture**

Cette année encore la section couture a été très active, les adhérentes ont participé à la réalisation de coussins cœurs qui ont été distribués aux patientes soutenues par La Ligue Contre Le Cancer. Cette opération est reportée l'année prochaine au mois d'octobre. Elles ont organisé un repas de Noël où elles se sont offertes des cadeaux réalisés par leurs soins.



Géraldine



- **Cyclo**



Encore une drôle de saison, un calendrier d'organisations de concentrations cyclotouristes qui n'annonçait plus que 9 manifestations régionales dans l'année, dont 3 d'entre elles supprimées en cours de saison. Souvent par le manque de personnes pour organiser ces concentrations. A Marigny, nous avons maintenu notre concentration le dimanche 14 mai, une organisation sans faille, malgré quelques soucis d'effectifs. Cette journée sous un soleil radieux, n'a pas été la réussite escomptée. Seulement 72 participants dont 41 cyclos, 8 vététistes et 23 randonneurs pédestres. Ça devient désespérant. On avait préparé 4 parcours cyclo de 30 à 80 km, 2 parcours VTT de 6 et 12 km et 2 parcours pour la randonnée pédestre de 6 et 12 km. Notre section ne compte plus que 6 adhérents. Adhérent à la section cyclo depuis plus de 25 ans dont 23 ans en tant que responsable, je ne tiens plus à être le responsable de la section. Si besoin, je me tiendrai à la disposition de mon (ma) successeur pour l'aider à maintenir l'activité. Je renouvelle mes remerciements aux municipalités, aux entreprises et commerçants qui nous ont aidés pendant toutes ces années dans l'organisation de nos activités. Un grand merci à toutes les personnes qui se sont impliqués à mes côtés pour la réussite de nos manifestations et à rendre nos randonnées si agréables.

Rémi LEFRANC

- **Danse classique**



Une année 2022/2023 qui se termine en apothéose avec un magnifique gala de danse durant lequel les danseuses ont brillé de mille feux ! Sous l'œil approbateur et bienveillant de leur professeur de danse, Florence Mony, elles ont surpris le public par leurs progrès et la qualité d'exécution des chorégraphies. La rigueur, l'implication et la présence assidue des élèves aux cours a payé cette année, et les danseuses en sont récompensées ! La diversité des musiques a également ravi les oreilles des spectateurs venus nombreux.

Bravo à nos étoiles et merci à Florence pour la qualité de son travail et sa gentillesse.

Julie Carbonnaux,

- **Danse en ligne**



Nous avons toujours 2 cours :

- **Un le lundi matin de 10h30 à 11h45**
- **Un le mardi soir de 19h45 à 21h**

Le lundi un groupe de 18 danseurs et danseuses, le mardi soir avec un groupe de 10 danseurs et danseuses.

La danse en ligne est une danse sociale qui se pratique en groupe et qui consiste à danser sur des rythmes de, rumba, charleston, mambo, valse, tango, cha-cha-cha, reggae, foxtrot, disco, sur des chorégraphies précises, en ligne et sans partenaires

Cette disposition en ligne permettait d'apprendre plus facilement les danses, enchaîner les pas se révèle être bénéfique pour la santé puisqu'au-delà de la mémoire, de l'attention sont fortement sollicitées. Danser joue aussi sur le moral.

N'hésitez pas à vous inscrire à la rentrée, c'est à la portée de chacun et chacune.

Michèle ARTIER

- **Danse modern jazz**



Après une paire d'année sans Modern Jazz, la MJC a eu le plaisir de recruter Véronique Deligny pour assurer les cours enfants et adultes. L'aventure de Véronique dans la danse a commencé avec les majorettes quand elle était plus jeune. Sa professeure lui a ensuite fait découvrir le Modern Jazz'. La passion est née, et ne s'est jamais tarie, au point que Véronique devienne professeure de danse à son tour !

Elle a conquis le cœur d'un groupe de 14 jeunes danseuses et 5 adultes qu'elle a su emmener avec brio jusqu'au gala de fin d'année.

La section est à la recherche d'un ou une responsable de section !

Le secrétariat de la MJC

- **Escalade**



Encore une belle saison pour l'escalade ! Toujours une très grosse affluence en début d'année scolaire, qui diminue progressivement pour finir avec un noyau dur de motivés et passionnés. Dès le mois de janvier, nous avons eu un groupe plus restreint. Cette année nous avons pu emmener les plus jeunes à Fontainebleau s'essayer à la grimpe de bloc en milieu naturel, le beau temps et les courbatures étaient au rendez-vous ! Patrick et Jean-Philippe, deux de nos responsables de sections, ont eu la chance de participer à l'inauguration du nouveau complexe sportif d'escalade de Troyes (la CIME) en présence des officiels du grand Est. Ce complexe dispose des plus grands murs d'escalade en intérieur de France, et nous avons bon espoir de pouvoir y emmener occasionnellement nos adhérents. Un grand merci aux parents bénévoles qui sont toujours nombreux à venir encadrer les enfants pour assurer leur sécurité dans cette pratique sportive qui n'est pas sans danger.

Baptiste COCHET

- **Guitare**

Petite année pour la section guitare. Quatre élèves seulement ont commencé la saison. Ils se sont retrouvés à trois puis à deux, fin mai. Comme pour de nombreux élèves, leur professeur me disait que ce n'est pas en jouant une demi-heure par semaine qu'on peut progresser, c'est tous les jours que la guitare doit être sortie de sa housse !

Après 11 ans dans notre association, Florent a décroché un poste d'assistant dans une école de musique. Nous lui souhaitons bonne route.

Patrick Haby

- **Gym douce / Gym tonic**

JEUDI MATIN avec Josiane BEAUCOTE

Effectif de la saison 2022/2023 pour les 2 cours du jeudi confondus : 21 PERSONNES

Gym tonic : 11 personnes

Gym douce : 10 personnes

Après ces séquences de COVID qui ont pour le moins perturbé les sections, une bonne



partie des participants ont repris le chemin de la gym avec plaisir et l'ensemble des cours s'est déroulé dans une ambiance conviviale et joyeuse, même si nous savons que le lendemain les courbatures seront au rendez-vous, c'est le prix à payer pour garder une excellente forme physique.

Si le premier groupe travaille en plus le cardio par des

exercices sous une musique soutenue variant chaque semaine, le second cours s'applique à assouplir son corps, maintenir ses neurones en action par des chorégraphies préparées par Josiane le tout dans la bonne humeur générale.

Josiane, comme chaque année, est partie rejoindre sa

Martinique mi-juin, aussi Sonia membre du premier groupe a gentiment assuré bénévolement les cours jusqu'au 8 juillet avec beaucoup de rigueur. Merci encore.



Voilà une saison se termine, bonne été et rendez-vous en septembre.

Arlette ROLLAND

- **Gym pour tous**

Les cours de Gym pour tous ont lieu le lundi soir à la salle de danse avec Emily Dollat, éducatrice sportive. Elle a repris les cours après Florence Mony qui assure la danse classique. Rejoignez le groupe de nos 10 adhérentes qui pratiquent dans la bonne humeur et le respect des capacités physiques de chacune.

Le secrétariat de la MJC

- **Gym prévention santé sénior**



Les cours de Gymnastique Prévention Santé ont lieu le jeudi de 14h30 à 15h30. Cette section est animée maintenant par Emily Dollat, éducatrice sportive. Nous sommes 18 adhérents. Les exercices se font debout ou assis, ils améliorent la mémoire, l'équilibre, la coordination. Nous faisons du cardio selon les possibilités de chacun, toujours dans la bonne humeur.

Bienvenue à toute personne qui voudrait nous rejoindre.

Françoise Rodrigues

- **Informatique**



Suite au départ de l'animatrice de la section Informatique, la MJC a souhaité continuer cette section mais sous une autre forme. En effet, une conseillère numérique a été contacté par le biais de la FDMJC de l'Aube et c'est Laëtitia qui vient animer tous les mardis après-midi pendant 1H30 des ateliers d'initiation à l'ordinateur. Ceux-ci sont gratuits (juste la carte d'adhésion MJC) et de nouvelles personnes sont venues dans nos locaux s'initier.

Dès la nouvelle saison, un nouveau conseiller numérique, Jessy Champenois, prendra la relève auprès de nos adhérents.

Le secrétariat de la MJC

- **Jeux de société (groupe de vendredi soir)**



Cette jeune section, qui a vu le jour le 14 octobre 2022, regroupe plusieurs joueurs passionnés qui constituent à ce jour le noyau dur de cette section. Chaque vendredi soir, les adhérents peuvent se réunir autour de notre collection de jeux divers et variés dans la bonne humeur.

Nous accueillons un large panel de joueurs, à partir de 10 ans, de tout niveau, allant des personnes venant essayer ce nouveau plaisir ludique aux joueurs plus aguerris voulant partager leurs connaissances et expériences. Malgré la jeunesse de cette section, nous avons organisé divers événements au sein de Marigny-le-Chatel :

- Une soirée jeux de société, en collaboration avec le CGAM, a été organisée le 19 avril, pour une cinquantaine d'adolescents, animée par trois de nos membres.
- La première fête du jeu de Marigny-le-Châtel, entièrement gratuite, le 14 mai, a été organisée, encore une fois avec la collaboration du CGAM ainsi que divers acteurs de la scène ludique de l'Aube. Les visiteurs ont pu essayer des jeux en bois, tester une collection impressionnante de jeux de société, voir une démonstration de jeu de figurines ainsi que s'amuser dans les structures gonflables pour les plus jeunes. La restauration a été assurée par le Club'ado du CGAM, afin de financer un projet de voyage. Cet événement a attiré plus d'une centaine de personnes.

Le bilan de cette année est très positif pour la première année de cette section. Nous espérons accroître notre nombre d'adhérents et être, dans les années à venir, encore acteurs de la vie associative de Marigny-le-Châtel.

Martin Ménielle, Baptiste Cochet et Benoît Briys

- **Jeux de société (groupe de mercredi après-midi)**

Nous avons une trentaine d'inscrits dans notre section, avec environ 25 habitués qui viennent toutes les semaines. Nos adhérents viennent de partout sur le territoire : Romilly, Ossey-les-Trois-Maisons, Fontaine-lès-grès, et même Nogent ! Les jeux les plus plébiscités sont le tarot et la belotte, et les plis se gagnent toujours dans la bonne humeur. Petits gâteaux, café et boissons à la bonne volonté de chacun, un apéro dinatoire organisé à chaque fin de trimestre (pour Noël, Pâques et la fin d'année).

Si vous souhaitez nous rejoindre et que vous êtes cependant intéressé pour jouer à un jeu différent, nous vous conseillons de venir à plusieurs car nos adhérents sont très attachés à leurs habitudes 😊

Michelle FROMENT

- **Judo**



La saison 2022 / 2023 s'est déroulée normalement. Une quinzaine de licenciés ont suivi les cours cette année. Le mercredi 21 juin 2023 s'est déroulé le passage de ceinture des jeunes de la section judo, sous les yeux bienveillants de Jean Louis Rutyna, professeur, et Jean-Philippe Tripier, responsable de la section. Félicitation à Loam Champy pour la ceinture blanche 2 liserés, Lexi Champy, Pacôme Jouannic et Alexis Carbonneaux pour les ceintures blanche jaune, Sasha Metais, Emile Reault, Tymo, Mya et Relian Rodrigues Baeta pour les ceinture jaune, Rayan Djemma pour la ceinture orange, Clarisse D'Harras Morin et Cyliane Stoffel pour les ceintures orange verte, ainsi que Henri Renard pour la ceinture verte bleue !

Je remercie toute l'équipe des encadrants pour leur investissement au sein de la section sur l'ensemble de l'année, Jean-Louis Rutyna professeur, Félix Renard et Benjamin Payen. Nous espérons vous retrouver nombreuses et nombreux à la rentrée.

Sincères salutations sportives

Jean-Philippe TRIPIER

- **Karaté**



Bilan positif avec un effectif stable. Des élèves toujours aussi motivés, avec de bons résultats dans les passages de grade et bien évidemment l'obtention de mon 5ème dan. Cette année nous avons eu le plaisir de renouer avec les petites traditions, galette des rois et pour finir la saison repas de fin d'année très convivial avec les enfants et adultes ainsi que les parents. Ces petits événements permettent de créer des liens au sein de la section et de la MJC.

A l'année prochaine

Victor

- **Marche nordique**



La section Marche Nordique suscite toujours un réel attrait et nous sommes heureux de nous retrouver le samedi matin pour parcourir les environs de Marigny et de Saint-Flavy. Nous envisageons, dès cette nouvelle saison, une sortie mensuelle dans les villages voisins, afin de découvrir de nouveaux sentiers. Si vous souhaitez découvrir cette discipline, vous pouvez vous inscrire pour une première séance, sans engagement.

A bientôt

Joël Berthier

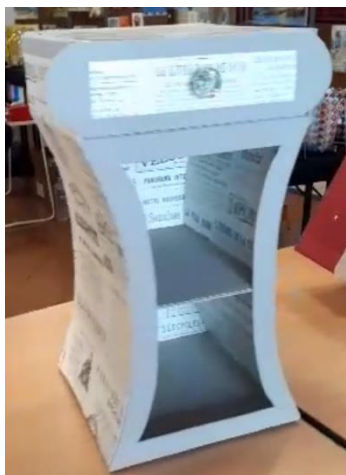
- **Meuble en carton**



Carton Plein à l'atelier

(Gérald sort de ce corps, hihi,hi!).

- Stock de carton : plein
- Boîte à outils : prêtes
- Boîtes à gourmandises sucrées, anti fringales : pleines



On se retrouve à l'atelier carton de 19h à 21 h pour créer, salle que l'on partage avec la reliure. Les habituées, au féminin, sont là et 2 nouvelles créatrices nous ont rejointes. Sièges, étagères, rangements ont été créés. On a consacré quelques semaines à faire du cartonnage : une boîte de rangement pour les cartes de tarot et belote. Claudette nous initie une fois par an. Nous avons toutes imaginé, dessiné, créé, coupé, scié, collé et décoré des meubles très personnels et aux mesures de nos maisons. La récupération est la base de nos meubles et la bonne humeur et les échanges nous regroupe tous les jeudis de 19h00 à 21h00, depuis combien d'années ?

Isabelle Henriet

- **MJ Répare**



Samedi 10 juin a eu lieu la cinquième et dernière séance du MJ-Répare.

Ce qui devait être un galop d'essai pour la rentrée prochaine s'est révélé être une réussite et l'opération sera donc reconduite dans les années à venir. Certes nous avons quelques aménagements à apporter et ces premières séances ont été forts instructives. Il nous faudra être plus rigoureux quand du matériel à réparer est déposé et établir une fiche qui permettra de retrouver la panne et le ou la propriétaire au cas où la réparation ne se fait pas immédiatement. Il nous faudra également acheter du matériel spécifique car même si nous avons la chance de pouvoir profiter des outils de l'atelier du CGAM, nous manquons d'appareils pour détecter et réparer certaines pannes.

Côté réparations nous pouvons présenter un bilan satisfaisant. Il est très agréable de voir repartir des personnes, matériel sous le bras et sourire aux lèvres. Heureusement de nombreuses pannes sont anodines et on y remédie assez rapidement. D'autres hélas demanderaient trop de frais et de temps pour satisfaire les personnes à qui nous rendons ce type d'objets. En effet nous ne disposons que de deux heures par mois. Dans certains cas nous conseillons les personnes pour qu'elles achètent les

pièces à remplacer. Enfin, il nous arrive de constater des pannes bien trop importantes pour toute réparation. Il nous faudra donc être vigilants à la rentrée et refuser d'emblée un matériel que nous ne pourrions pas traiter.

Il nous faut remercier nos amis du CGAM qui n'ont pas hésité à mettre leur atelier à notre disposition et les responsables de la déchetterie chez qui nous puisons quelques pièces.

Un grand merci surtout à nos réparateurs bénévoles pour leur efficacité et leur bonne humeur qui rendent les séances très agréables.

Joël et Gérald

- **MJ Sel**



Le MJ Sel est le système d'échange local de la MJC. Un SEL, est un système d'échange de biens ou de services au sein d'un groupe fermé, ici notre section... qui est ouverte à tout adhérent de la MJC ! Nos membres, appelés les « SEListes » ou « SELiens », échangent des savoirs, des savoir-faire, des services et des biens sans utiliser d'argent. Chez nous, tout se paye en « Noisettes », notre monnaie fictive locale. Le MJ-Sel c'est surtout une prise de conscience de la dimension humaine existant derrière tous les échanges. Un réseau de communication, un lieu de solidarité, une expérience économique, écologique éducative et sociale !

Cette année, ce sont 29 Selistes qui se sont réunis 6 fois, ont réalisé des dizaines d'échanges pour un montant total de 860 noisettes ! Nous avons également organisé le deuxième opus du troc aux plantes. La journée pluvieuse n'a pas freiné la bonne humeur des jardiniers amateurs qui ont échangé leurs noisettes contre de beaux plants de tomates ou des boutures préparées par les Selistes. Les visiteurs pouvaient aussi se délester de quelques pièces en faveur de l'association écologique « le mouvement Colibris » s'ils n'étaient pas adhérents et ne disposaient donc pas de compte de noisettes.

Christophe, Kathie et Gérald

- **Nature et patrimoine**

Une quinzaine de personnes ont fait partie de la section cette année. En plus de nos sorties habituelles, nous avons proposé deux animations : la Nuit de la chouette ainsi qu'une conférence sur les busards, toutes deux ayant attiré une cinquantaine de personnes.



Nous avons également fabriqué et posé des nichoirs pour chouette effraie. Tout va bien donc et pourtant, la section va changer de formule à partir de la rentrée prochaine :

Tout d'abord, il n'y aura plus que 4 sorties dans l'année. La cotisation restera uniquement pour ceux qui le veulent puisque les sorties seront ouvertes à tous et gratuitement. Alors pourquoi payer une cotisation ? Pour faire partie de la MJC, faire partie d'un groupe. Pour pouvoir acheter quelques bricoles pour faire des nichoirs. Enfin, cette section *new look* sera donc ouverte à tout un public, ce qui n'est pas négligeable au regard de l'EVS.

Laurent et Gérald

- **Peinture**



Les rencontres de la section peinture ont pris fin début juillet. Vacances estivales pour tout le monde. Petit groupe de six, nous aimons nous réunir le vendredi matin de 10 h à 12 h. Chacune a son style, peint à son rythme, aquarelle, huile, acrylique, il y a même des réalisations en collage papier.

Ambiance conviviale mais studieuse puisque nous avons réalisé plusieurs tableaux (Exposition au salon de l'artisanat le 1 juillet 2023). Reprise de l'atelier peinture

le vendredi 15 Septembre 2023 avec les mêmes modalités que l'an dernier.



Maryse Odot

- **Pilates**



Nous étions nombreuses et nombreux cette année aux cours de Pilates dispensés par notre professeur Flavien, toujours dans la bonne humeur et dans le respect des capacités de chacun et chacune. Nous avons fini l'année avec un repas préparé par nos adhérents que je remercie.

Géraldine

- **Reliure**



C'est toujours un plaisir de se retrouver chaque mercredi et de travailler à la construction ou à la restauration de nos livres. Nous apprécions la presse à dorer, elle nous permet d'apporter du cachet et de l'élégance à nos ouvrages. L'ambiance de travail est toujours agréable.

François Etcheto – groupe du mercredi

Nous sommes 9 à nous retrouver aussi souvent que possible les jeudis à l'atelier de reliure. Depuis que nous avons scindé la section en deux groupes, nous avons perdu en socialisation car nous voyons moins souvent nos collègues du groupe du mercredi mené par François, mais gagné (largement) en confort dans notre pratique. Cela nous permet d'avoir plus d'espace pour chacun et de ne pas être plusieurs à attendre pour l'utilisation d'un même outil. Nous tenterons cette année encore les biennales de reliure, concours international.

Claude Couturier – groupe du jeudi

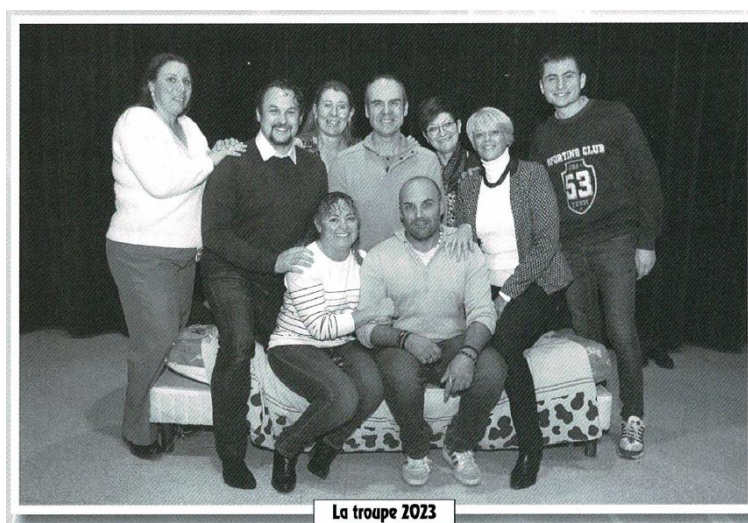
- **Théâtre**

Janvier 2023, nous sommes tous prêts pour vous présenter notre pièce :

"ALORS ARLETTE, HEUREUSE ?".

Quel plaisir de retrouver notre public et de pouvoir – enfin - jouer dans cette belle salle de l'Espérance, (salle mise également à notre disposition pour nos répétitions). Un beau pied de nez à toutes ces années sans spectacle. Et c'est toute la troupe qui fut heureuse de préparer cette pièce avec une belle complicité et assiduité entre les comédiennes et comédiens.

C'est donc avec enthousiasme que nous allons préparer la prochaine saison. Merci à tous ceux qui s'investissent à nos côtés, sans oublier, bien sûr, notre Pierrot.



A l'année prochaine.

Catherine Canesso

Philippe Graulier

- **Tricot**



Dans la section nous sommes 6 à participer régulièrement aux séances du mercredi après-midi. Cette année, suite à la journée passée au salon de l'Aiguille en fête à Paris avec la section couture, nous avons sollicité la MJC pour devenir ambassadeur de l'association « Tricote un sourire ». Cette association récolte des carrés de laine de 5 ou 10cm de côtés pour réaliser des tableaux en laine. Leur objectif pour 2024 est de récolter 1 million de carrés pour faire une fresque à l'occasion des JO. La MJC est donc devenue Trico'lab, et si vous souhaitez participer, vous trouverez toutes les informations nécessaires à la MJC pour la confection de vos carrés. Pour notre section, nous attendons la participation des jeunes ou des moins jeunes pour apprendre le tricot.

Marie-Bernard Lapténok

- **Yoga**



La philosophie du yoga, faire du mieux que l'on peut, sans se faire mal. Assouplir son corps et reposer notre mental, durant la séance, ce que nous avons tous fait, tout au long de cette année. Notre cours de yoga de 20h à 21h le lundi, est toujours très suivi. Le yoga fait du bien au fur et à mesure des séances. Notre cher professeur, nous prépare chaque séance, toujours différente de la précédente, 3/4 heure exercice en pleine conscience et 1/4 heure de méditation oral et du son cristallin des bols tibétains.

Carole Bradier-Simoen

- **Zumba**



Les sections zumba adultes et enfants ont très bien fonctionné cette année avec plus de 30 inscrits chez les adultes dont 2 garçons et plus de 35 inscrits chez les enfants répartis en 2 groupes. Dany, avec son enthousiasme a proposé de très nombreuses chorégraphies très variées et parfois bien cardios ! Le public a d'ailleurs pu s'en rendre compte lors du gala du 18 juin avec les 2 groupes d'enfants et une douzaine d'adultes volontaires ravis d'avoir partagé cette aventure malgré de nombreuses répétitions. A vos baskets l'année prochaine : Dany vous attend ...

Florence Leclerc

PRESENTATION DES NOUVEAUX EMPLOYES, ANIMATEURS ET SECTIONS

- **GYM PREVENTION SANTÉ A LA RESIDENCE AUTONOME**

La Gym Prévention Santé est une activité physique adaptée et ludique délivrée en cours collectifs par une éducatrice sportive diplômée. Ses objectifs sont atteints grâce à une alternance entre un travail debout et assis au cours duquel les possibilités de chaque participant et leur degré d'autonomie sont strictement respectés. La Gym Prévention Santé s'adresse à tous ceux qui ont besoin d'une gymnastique qui puisse s'adapter à leur rythme. Elle ne comporte pas d'exercices violents, trop difficiles ou trop rapides. On y exerce la fonctionnalité des muscles et des articulations, et la capacité à se mouvoir aisément. De plus, se réunir provoque d'excellentes opportunités pour créer des liens sociaux. Cette activité, déjà suivie par une quinzaine d'adhérents lors de la saison 2022 - 2023 à la MJC, se développe pour ouvrir un second créneau qui se veut plus proche des adhérents et pour notamment répondre à leurs besoins. Ce nouveau créneau s'est installé à la salle commune de la résidence autonome de Marigny-le-Châtel !



Mardi 10h – 11h

Salle communale Résidence Autonome

Animée par Emily Dollat

Tarif : 85€

Nous recherchons un.e responsable de section

- **SELF DEFENSE**

La défense personnelle (en anglais : self-defense) est la maîtrise de techniques de combat permettant de faire face à une agression physique. Elle passe en premier lieu par la gestion de la peur lors d'une agression. Jean-Louis Rutyna, professeur de judo, vous enseignera des techniques réalistes et adaptées pour se défendre contre tous les types d'agression, à protéger les siens, à porter secours à une personne agressée, en tous lieux, en toutes circonstances.



Mercredi à partir de 18h

Au Dojo de Marigny-le-Châtel

Enseigné par Jean-Louis RUTYNA

Tarif : 100 €

Dès 15 ans, sans distinction de sexe.

PERSPECTIVES POUR 2023 - 2024

Les projets en cours

- Octobre Rose
- Grand Jeu autour du thème d'Halloween
- Partenariat culturel avec la bibliothèque « Conte et art »

Les actions qui ont fonctionnées et que nous allons poursuivre

- Actions de communication : Newsletter mensuelle au format électronique et papier accessible dans les locaux occupés par la MJC
- Les matinées ludiques le samedi matin sur un nouveau format
- Partenariat avec le CSI pour le Téléthon
- La fête du jeu
- La fête du sport

Les projets d'obtention d'agrément

- Espace de Vie Sociale (CAF)
- Labélisation « sport santé » des créneaux de Gym prévention Santé
- Agrément Jeunesse Education Populaire

LES MEMBRES DU BUREAU 2022 - 2023

Aïssatou MILLARD
Présidente



Joël BERTHIER
Vice-président



Patrick HABY
Trésorier



Aurélie ARNAULT
Vice-trésorière



Baptiste COCHET
Secrétaire



Florence LECLERC
Vice-secrétaire



Géraldine BANNHOLTZER
Membre

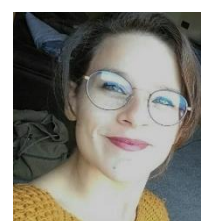


EMPLOYÉES ADMINISTRATIVES

Aurélie GIARDINA
Assistante administrative



Dafné VASSEUR
Secrétaire – comptable



JEUNES ACCUEILLIS À LA MJC CETTE SAISON

En Janvier, la MJC a accueilli une stagiaire, en classe de 3ème au collège de Marigny le Châtel, Lou Skotarszick. Elle a été encadrée par Aurélie, a découvert le fonctionnement de la MJC et apporté son regard et ses avis dans les missions auxquelles elle a participé.



En Février, Yanis en classe de Seconde Pro au Lycée Diderot de Romilly sur Seine et encadré par Dafné a également effectué un stage axé sur la communication et la gestion générale de l'association.

La MJC a trouvé une personne pour un service civique, et c'est une adhérente de la MJC, Lucile qui a vu sa candidature validée par le Conseil d'Administration pour 6 mois. Elle a apporté son aide sur le fonctionnement général, a participé à améliorer la communication interne et externe de la MJC. L'association l'a accompagnée dans son engagement citoyen et l'acquisition de compétences qui peuvent l'aider dans son projet personnel.



LES AGREMENTS ET AFFILIATIONS



Des moments de rencontres publiques pour le renouvellement de notre agrément Espace de Vie Sociale, financé par la CAF de l'Aube, nous a permis de faire réfléchir sur nos actions futures sur les 4 années à venir.

Le dossier travaillé sur les actions de l'agrément en cours, a déjà été combiné par Gérald Hazouard, membre du conseil d'administration ; cela représente des heures de recherches, d'écriture et de collecte de données.

Tout un groupe, composé de membres du conseil d'administration, de représentants de la CAF de l'Aube, de la Fédération des MJC, et des associations et collectivités locales comme le CGAM et la commune de Marigny-le-Châtel ont travaillé ensemble à l'élaboration d'un nouveau projet pour les 4 années à venir. L'objectif de ce projet est de répondre aux attentes et aux besoins des habitants du territoire, appuyé par une démarche diagnostique poussée.



La MJC a été aussi un lieu d'accueil des MJC de l'Aube dans le but de renouveler leur agrément « Jeunesse et Education Populaire », animé par Catherine BECUE (DSDEN). Cette rencontre a permis d'avoir une réflexion collective sur l'Education Populaire, courant de pensée de la MJC, et de répondre aux demandes et attentes des MJC pour leur renouvellement, tel que nous.



La cohésion et l'entraide d'autres bénévoles a permis à des adhérentes des sections couture et tricot de se retrouver pour une sortie à Paris, au salon « Aiguille en fête ». Elles en sont revenues enchantées avec des idées plein la tête, mais surtout un projet de partenariat avec l'association « Tricote un sourire ». Grâce à leur engagement, la MJC est aujourd'hui devenue un

Tricolab : un collecteur de carrés de 5 ou 10 cm de côté tricotés en laine qui, une fois cousus ensemble tel un gigantesque patchwork, par « Tricote un sourire », donneront vie à des projets artistiques de grande ampleur.

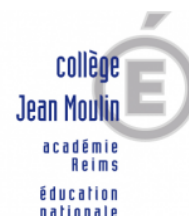
Suzanne, représentation en tricot du tableau La Femme à l'ombrelle tournée vers la gauche, peinte par Monet.



NOS PARTENAIRES



MAIRIE DE SAINT
FLAVY



Ecole de
Marigny-Le-Châtel



HEXOPÉE
Créateurs de citoyenneté

