

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

LANGUES

Espagnol

Perfectionnement / lecture: jeudi de 10h30 à 12h00

Conversation: lundi à 17h00: 12 fév., 18 mars, 15 avril

Anglais : vendredi 2 fois/mois de 10h00 à 11h30

AIGUILLES CONVIVIALES: un vendredi par mois de 10h à 12h, dates sur le site.

ATELIER MOSAÏQUE: un vendredi par mois de 10h à 12h, dates sur le site.

JEUX

Bridge formation: mardi de 9h30 à 11h30

Bridge jeu: jeudi de 14h00 à 18h00

Tarot: vendredi de 14h30 à 17h00

Scrabble: mardi de 14h30 à 16h30

Pétanque : mercredi à 14h au Grand Blottereau

Soirées jeux à 18h: lundi 29 janv., 19 fév., 8 avril

Soirée jeux à 20h: jeudi 18 janv., 15 fév., 21 mars

CONFÉRENCES du mardi de 18h à 20h suivies d'un apéritif salle des Coopérateurs (2ème étage)

Beauté des maths: 23 janvier, 19 mars

Art quilt: 6 février

Interpol: 20 février

Géopolitique: 2 avril

ATELIER INFORMATIQUE deux mardis par mois de 10h00 à 12h00, salle des Dockers (dates sur le site)

DÉTOURS PHOTOGRAPHIQUES

Visionnages mardi à 9h30, salle des Coopérateurs

Sorties en extérieur à 10h (dates sur le site)

MARCHES

soutenues: jeudi matin, rdv à 9h25 détails des points de rdv à l'accueil et sur le calendrier du site.

tranquilles: lundi après-midi, rdv à 14h s'inscrire à l'accueil pour connaître les points de rendez-vous.

RANDONNÉES : 25 janvier, 22 février, 21 mars

Inscription préalable à l'accueil ou sur le site.

DANSE EN LIGNE: 14h30 salle Brunellière

19 janv.2 et 16 fév. 1er et 15 mars, 5 avril

BIBLIOTHÈQUE

Lundi de 14h30 à 17h

Mercredi de 10h à 12h

CAFÉ LITTÉRAIRE MENSUEL à 14h30

Lundi 29 janvier, 19 février, 25 mars

CINÉ-DÉBAT MENSUEL

1er mardi du mois



RENCONTRES AUTOUR D'UN VERRE OU D'UN REPAS

- ♦ **Déjeuner au féminin:**
Jeudi 8 février
- ♦ **Déjeuner entre messieurs:**
Dates à préciser
- ♦ **Apéro-accueil pour tous:**
au Lili Big café date à préciser
- ♦ **BlaBlaBar:**
Une fois par mois, dates sur le site.
- ♦ **C'est l'occasion de...**
Le week-end et pendant les vacances, dates sur le site.



AVF GRAND NANTES
vous accueille et
vous accompagne



**Janvier-février-mars-avril
2024**

Pôle associatif Désiré Colombe

8, rue Arsène Leloup

44100 Nantes

02 40 08 22 02

avfnantes@gmail.com
<https://avf.asso.fr/nantes>

**Accueil lundi mardi
de 14h30 à 17h00
mercredi
de 10h à 12h
(sauf vacances scolaires)**

À VOS AGENDAS !

Galette des rois
Vendredi 19 janvier
17h30
Salle Conan Mériadec

Pour suivre notre actualité,
consulter le calendrier
sur notre site
ainsi que notre page
FACEBOOK.



PROGRAMME NOUVEL ARRIVANT

- ◆ Jeudi 18 janvier à 10h Visite du marché Talensac.
- ◆ Vendredi 9 février à 15h café-goûter au café Sugar blue.
- ◆ Jeudi 21 mars à 14h et 15h (2 groupes)
Visite de la Maison Radieuse à Rezé.
Précisions et inscription à l'accueil ou sur le site.

DÉCOUVERTES ÉCONOMIQUES

- ◆ Mercredi 10 janvier: visite de la SEMITAN le matin
- ◆ Mardi 6 février: visite des entreprises
La Mie Caline le matin et d'Armor l'après-midi
- ◆ Mardi 12 mars: visite de la fromagerie le curé nantais le matin et de la faïencerie de Pornic l'après-midi



VISITES CULTURELLES

- ◆ Lundi 22 janvier: visite guidée La représentation des femmes dans les collections du musée d'Arts
- ◆ Jeudi 15 février: Présentation du Frac Régional d'Art Contemporain
- ◆ Jeudi 14 mars: Histoire de l'architecture de l'église Ste Croix
- ◆ Mardi 19 mars: Mémorial et historial de Vendée et exposition Soljenitsyne
- ◆ Jeudi 4 avril: Architecture et histoire du Silon de Bretagne
- ◆ Vendredi 12 avril: histoire du patrimoine industriel du quartier Ste Anne

SPECTACLES

- ◆ Dimanche 14 janvier «Coupures » salle les Renaudières à Carquefou
- ◆ Vendredi 9 février « Intra muros » au théâtre des 100 noms
- ◆ Mercredi 27 mars « Péplum médiéval » au Lieu Unique

