

le lien de Relais Lumière Espérance

Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique



Editorial

Chers amis,

Notre président Jean-Luc Fonteneau étant empêché, nous nous engageons, pour les prochains mois, dans une administration collégiale de l'association, articulée autour des membres du Bureau qui ont bien voulu poursuivre le pilotage de Relais Lumière Espérance et la pérennité de ses activités.

Mgr Armand Maillard a souhaité donner sa démission en raison de son âge. Nous le remercions ici chaleureusement pour son accompagnement précieux tout au long de ces dernières années.

Nous sommes toujours à la recherche de personnes qui accepteraient de donner un peu de temps, sans expertise, au profit de notre association afin d'assurer sa pérennité et son développement au service de toute notre communauté.

Nous nous réjouissons de la vitalité de notre association, manifestée par la richesse des articles de ce numéro et par l'annonce d'une **rencontre nationale à Paris le 28 septembre** prochain à Montmartre. Réservez déjà cette date (et celle de la veille pour les responsables de groupe et les membres du conseil d'administration).

Les membres du Bureau.

Sommaire

- | | |
|--|---|
| p 1 : Editorial | p 10 : La vie des groupes |
| p 2-4 : Paray-le-Monial | p 12 : En région |
| p 2 : compte-rendu d'Hubert Peigné | p 14 : La rubrique conjoints |
| p 3 : intervention du P Christian Mahéas | p 15 : Nos défunts |
| p 5 : L'Espérance - Louis Ruellan | p 16 : Evénements à venir à l'OCH |
| p 6-9: En route avec Louis et Zélie Martin | p 18 : Inscription à la rencontre nationale |
| p 6 : Pèlerinage à Alençon -E de Castet | p 19 : Cotisation 2024 |
| p 8 : Esquisse biographie de Léonie | p 20 : Les groupes |
| p 9 : Prière aux saints Louis et Zélie | |

Paray le Monial 19 - 23 juillet 2023

Session pour tous (avec ou sans handicap)

Cette session était organisée par la Communauté de l'Emmanuel et la Fondation OCH – Office chrétien des personnes handicapées – pour la 5^e année. C'était la 4^e édition qui comportait un temps dédié aux maladies psychiques, appelé « rencontre » dans le programme d'ensemble – et placé au tout début de l'après-midi de la 1^{re} journée. Disposition heureuse car elle a permis aux participants de venir en fin de cette « rencontre » s'entretenir aussitôt avec les intervenants ou, surtout, de venir ensuite au cours des deux autres journées pour un entretien plus long sous « la tente de la rencontre » proposée par l'OCH avec des personnes de l'Emmanuel, de l'OCH et 3 personnes de Relais (Vincent Alliot, Brigitte et Hubert Peigné).

Le temps réservé était de 60 minutes au lieu de 45 minutes en 2022, ce qui a favorisé des questions, des témoignages, des prises de parole diverses. Sont intervenus pour un exposé (avec questions et réponses libres de la salle) d'une part Odile Chevallier (Cté de l'Emmanuel, qui s'est beaucoup appuyée sur son expérience de la Demeure des Sources Vives de Paray le Monial dont elle est présidente), d'autre part Relais Lumière Espérance (Hubert, Brigitte et Vincent).

Malgré l'absence de micro pendant une bonne moitié de la rencontre et une table trop éloignée du public pour pouvoir noter les questions, l'assistance était nombreuse et assidue : plus de 200 personnes, avec beaucoup d'interventions du public.

Avec Odile Chevallier, nous avons évoqué les mêmes mots-clés qu'en 2022 : rejeter tout ce qui est honte, culpabilité, déni ... parce que c'est stérile et même nocif ; oser parler de la maladie et ainsi faciliter la parole de celles et ceux qui initialement craignent de s'exprimer ; accepter la présence de la maladie, y consentir et le dire : ne pas rester seul et ne pas laisser seul etc... Enfin et en priorité, nous avons insisté sur l'espérance, mot capital dans le nom et les démarches de notre mouvement, et dans la vie de nos groupes.

La fin de cette rencontre dédiée à la maladie psychique a permis à bon nombre de personnes de nous rejoindre à la table où nous avions quelques documents et de commencer des échanges qui ont pu se poursuivre par la suite.

Tous les échos et retours que nous avons recueillis ont été très positifs, tant sur la forme que sur le fond. Nous avons noté des noms, adresses et n° de téléphone pour prolonger les échanges de fin de rencontre qui, évidemment, ouvrent plus de questions et de demandes d'infos que les exposés eux-mêmes.

Nous avons eu également la présence de divers amis tels que Christine Josson (Relais), le Père Christian Mahéas et plusieurs membres de l'OCH que nous avons retrouvés sous la tente de la rencontre. Les entretiens à plusieurs se sont déroulés avec une grande liberté, chacun participant comme il le sentait, toujours pour mieux accueillir les personnes.

Laissez-vous transformer par la croix du Christ.

Père Christian Mahéas -21 juillet 2023

Je ne propose pas d'autre conclusion que l'intérêt de participer à une session 2024 (du 24 au 28 juillet). Je renouvelle la suggestion de reprendre la proposition de donner à ce fléau des maladies psychiques une place plus importante dans cette session, comme nous le disent toujours plus, année après année, les personnes participant à la rencontre dédiée et aux entretiens personnalisés que nous avons eus, notamment sous la tente de la rencontre. Les formules envisageables sont bien entendu variées. Une avancée pourrait être d'aborder dans une seconde partie la dimension « Espérance », par exemple avec des cas concrets mais aussi une approche théologique et pastorale élargie, abordant la notion du rétablissement (on ne parle pas de guérison) et l'ardente nécessité de relations humaines entre soignants et patients.

Hubert Peigné



*L*à où est l'esprit, là est la liberté (2 Cor 4).
Mais aussi là où est l'Esprit, il y a la croix.

Quand nous marchons sans la croix, nous ne sommes pas disciples du Seigneur. (Pape François)

Témoin depuis longtemps de la souffrance de personnes qui ont un handicap et de leurs parents, j'ai été convoqué à cette indicible et incontournable question : *pourquoi ?* Confrontés à ce mystère de la croix, nous sommes invités à porter notre attention pour découvrir ce qui se joue là.

Mais pourquoi au milieu de tant de souffrance, suis-je heureux ? Nous vivons là, d'une manière si cachée, si simple, le mystère pascal, celui de la vie là où on ne l'attend pas. Le mystère de la croix du Christ. Et l'Esprit Saint est là, qui travaille les cœurs.

Croyants ou non, ce que les jeunes qui s'engagent dans le monde du handicap viennent y vivre est aussi de l'ordre du mystère pascal. Ils sont mis en chemin, sans qu'ils le sachent, avec le Christ. Cela rejoint cette parole de Gaudium et Spes : *le Seigneur est lié à tout homme, à toute l'humanité, par le mystère pascal.*

Lorsque je suis au milieu de ces personnes ayant un handicap ou vivant en souffrance psychique, lorsque j'écoute les parents, je suis devant une montagne sainte et j'enlève mes chaussures. Je me mets à genoux, parce que je suis devant des disciples du Christ, tout simplement, des personnes qui portent d'une manière unique et mystérieuse, le

mystère de la croix, et qui le portent jour après jour, humblement, sans se cacher, sans autre repos que de demander de l'aide. Nous avons devant nous des maîtres en humanité et devons accueillir cela humblement, avec ceux qui ont le courage de marcher en présence du Seigneur et avec sa croix, de témoigner du Christ crucifié.

« *Le Seigneur n'est pas venu expliquer le mal ni la souffrance. Il a envoyé son Fils qui l'a vécue, qui l'a portée avec nous* » (Claudel). Être identifié au Christ dans sa Pâque. Accepter d'être uni à Jésus dans sa mort pour avoir part à sa résurrection, afin de participer à sa victoire. Alors nous assistons à l'un des renversements les plus étonnants : l'instrument de supplice est le sommet de la révélation de l'amour divin. La croix est signe de l'amour infini, l'amour victorieux, le lieu privilégié du Dieu amour, le Dieu Trinité. Comme les apôtres, nous n'aimons pas beaucoup rester au pied de la croix. Mystérieusement, c'est là que le Seigneur vient souvent nous rejoindre, là où nous venons goûter d'une manière étonnante à l'amour incommensurable du Père. Dans la croix, nous découvrons aussi l'obéissance rédemptrice du Christ. *Jésus ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout.*

Nous accueillons dans la croix, le jaillissement de l'Esprit qui vivifie. L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné. Dieu est amour. Dieu est, par nature, vie donnée, partage, relation, communication, désir de communion. Comme le dit Pascal : « *Le Christ est en agonie jusqu'à la fin du monde*

avec tous ceux qui portent mystérieusement cette croix dans leur vie ». Croix qui est signe de l'amour du Christ et de sa victoire.

En même temps, la croix nous révèle notre péché et nous offre le salut. Le lieu même du refus de Dieu, le lieu même de la mort et de la souffrance devient le lieu du salut et de la vie, celle qui jaillit de là où on ne l'attend pas toujours. Est-ce que nous y croyons ? Lorsque nous vivons l'épreuve, est-ce que nous sommes prêt à comprendre que nous portons cela avec le Christ, qu'Il est avec nous ? « *Venez à moi vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau, je serai avec vous* ».

La croix est donc bien le résumé de toute notre vie et la clef de notre foi. Nés de l'amour, nous sommes faits pour l'amour. Le sens de notre vie, c'est l'engagement dans le dynamisme divin, dans le don et le partage, tels que nous pouvons les voir à l'œuvre dans la vie, la mort et la résurrection de Jésus. Notre vocation, c'est l'amour tel que Jésus le révèle dans sa vie et dans sa mort offerte. Vivre sa Pâque, c'est vivre cette vie qui jaillit toujours, même quand nous ne l'attendons pas, même lorsque nous vivons le mystère de la souffrance.

Vivre la croix est impossible sans l'Esprit Saint, sans la force du Christ dans notre vie, sans l'amour de Dieu répandu dans nos cœurs par l'Esprit qui nous est donné.

L'Espérance

Sur les deux premiers thèmes de notre Carnet de route

L'épreuve nous met brutalement en face de la réalité : Dieu semble absent. Et pourtant il est là. La preuve : nous le prions. Si Dieu n'était pas là, nous ne le prions pas. C'est sa présence qui nous invite à prier.

Nous prions, dans l'espoir qu'il nous écoute. Nous prions dans l'espérance d'être exaucé.

Dieu est là... Et pas là. Force est de constater qu'il y a une certaine distance entre lui et nous. S'il n'y avait aucune distance, nous verrions Dieu, et l'exaucement de nos prières serait immédiat. Il y a donc une distance, et la vie spirituelle – qui demande du temps – consiste à réduire cette distance. C'est là que Jésus intervient. Saint Paul dit dans sa lettre aux Colossiens (chapitre 1) *Jésus est l'Espérance de la Gloire*.

La Gloire, c'est Dieu, le Père. Jésus est « l'Espérance de la Gloire ». Avec Jésus, Dieu le Père est là... et pas là. Par le baptême, nous sommes entrés en Jésus, nous sommes entrés dans l'Espérance de la Gloire. Jésus nous a ouvert les portes d'accès au Père, il nous a ouvert le chemin. A nous de cheminer, pour sa Gloire et le salut de ce monde, et le salut de nos proches en souffrance.

Et si par moment nous nous sentons faibles, il ne faut pas oublier le soutien de nos frères et sœurs en Christ. Quand nous prions pour notre proche en souffrance, quand nous sommes dans l'espérance d'être exaucé, nous sommes donc en Jésus.

Comme me le disait une grand'mère : « *moi et mes amies, nous n'avons chacune qu'une petite foi, mais quand nous nous unissons pour prier, cela fait une plus grande foi* ».

Ne perdons pas courage et unissons-nous dans « l'Espérance de la Gloire ».

Espérer, c'est être dans l'obscurité du tunnel et s'accrocher à l'idée qu'il existe un bout du tunnel. Le bout du tunnel, on ne le voit pas. Si on le voyait, on serait dans la certitude, pas dans l'espérance. L'espérance, par définition, se niche dans l'incertitude. Dans l'incompréhension. Et c'est particulièrement vrai quand notre proche vit une rechute - une de plus. Il nous faut puiser nos forces ailleurs que dans notre savoir et notre logique. Il nous faut puiser nos forces dans l'amour.

Notre proche, nous l'aimons, envers et contre tout, et c'est cet amour qui nous fait aimer sa vie, même cabossée, qui nous fait espérer malgré les apparences, qui nous fait prier, malgré tout. Il nous faut puiser nos forces dans notre cœur, dans le tréfond de nous-même. Là où l'être humain rejoint le divin, là où il existe une lumière que les ténèbres n'atteignent pas. L'amour espère tout. Alors il est possible d'avancer dans le tunnel, avancer avec notre proche, progresser pas à pas, avec l'aide de Dieu, plus ou moins vite, mais progresser sûrement.

Louis Ruellan – Conseiller spirituel
Groupe d'Auxerre

En route avec Louis et Zélie Martin

Jubilé de Sainte Thérèse à Alençon

« *La brutalité n'a jamais converti personne. Elle ne fait que des esclaves.* »
(Zélie à sa fille Pauline, 1877)

Relais Lumière Espérance organisa les 24 et 25 juin 2023 un pèlerinage jubilaire à Alençon, sous le vocable de la famille Martin, avec pour thème « *Une sainteté dans l'ordinaire des jours* ».

Au sanctuaire Louis et Zélie Martin, une veillée rassembla, après l'accueil chaleureux et le dîner, une quarantaine de participants dans la chapelle du sanctuaire, avec notre guide Guy Fournier, diacre permanent à Alençon, et le Père Thierry Henault Morel. Ce fut un temps fort, temps de prière déclinée en plusieurs points : la sainteté en couple, dans la vie familiale, au travail, dans l'épreuve... Chaque thème était accompagné d'un chant, un psaume et un texte de Louis et Zélie Martin. Un temps de silence devant le saint Sacrement fut proposé, avec la possibilité de se confesser et de déposer des intentions personnelles. Ce grand moment se termina par des chants de louanges.

Guy nous donna pendant tout ce pèlerinage un éclairage sur la famille Martin, sur chacun des enfants et en particulier sur Léonie Martin, insistant sur la difficulté que Zélie, sa propre mère, avait à comprendre cette enfant si différente des autres. Il la décrivit comme ayant un caractère difficile, sous entendant qu'elle ressemblait à ce que nous pouvons rencontrer chez certains de nos propres enfants... Le procès de

Léonie Martin en vue de sa béatification est ouvert. Quelle heureuse perspective pour ceux qui souffrent des comportements « différents » de leurs proches !

Le lendemain, dimanche 25 juin, nous assistions à la Messe paroissiale en la Basilique Notre-Dame, où furent mariés les époux Martin et baptisée Thérèse. L'après-midi, nous avons suivi le chemin jubilaire (2023 est le jubilé de la naissance et de la béatification de Thérèse). Guy Fournier nous fit visiter la maison de Louis et Zélie, demeure à l'image de ses hôtes : simple, soignée, sans appareil. Thérèse y naquit le 2 janvier 1873 et Zélie y décéda. La famille Martin y vécut une expérience d'amour : « *Nous étions tous dans l'enthousiasme, notre cœur débordait d'amitié les uns pour les autres* » dira Zélie, joie et drames s'enchevêtrant avec le décès de plusieurs enfants. La si jolie statue de la « Vierge du sourire » installée au fond du jardinet suivra Thérèse au carmel de Lisieux. Guy évoqua le charisme de cette famille, leurs qualités, la modernité dans l'éducation des enfants et dans les épreuves.

Nous découvrons Alençon : le pont de la rue de Sarthe où Louis et Zélie Martin se rencontrèrent la première fois ; l'horlogerie dans laquelle Louis exerça ses talents d'horloger ; l'église St Pierre de Montsort, paroisse de la famille, dans laquelle 8 des enfants des époux Martin furent baptisés ; la *Halle aux*

toiles dans laquelle Zélie exposait ses dentelles ; enfin le monastère des Clarisses, lieu de ressourcement de Zélie, et la Porte Sainte, franchie au terme de notre pèlerinage.

Nous fûmes profondément marqués par l'insistance avec laquelle notre guide, Guy Fournier nous décrivit Léonie : enfant mal aimée, confiée à Marie, une domestique perverse qui n'eut de cesse de la brimer... et par les efforts que faisait Léonie pour plaire au Seigneur !

Au retour, le groupe des 2 Rives a choisi, comme soutien spirituel de l'année, le livre sur la famille Martin : *Louis et Zélie Martin, les saints de l'ordinaire*, d'Hélène Mongin. Nous cheminions à chaque rencontre en compagnie des époux Martin, nous imprégnant chaque mois de la grandeur et de la simplicité de cette merveilleuse famille. Sainte Zélie nous a confié cette courte prière qui peut être répétée à l'envi comme un leitmotiv dans les moments difficiles de notre vie : « *N'aie pas peur, le Bon dieu est avec nous !* » La lecture de ce petit livre nous entraîne dans l'abandon à la volonté de Dieu, « *les pieds sur terre, la*

tête au ciel » (Ste Zélie), avec douceur, paisiblement : un don de grâce !

Ce qui a été vécu par cette famille au 19^e siècle rejoint ce qu'on vit dans nos familles et notre vie de foi. Ces saints sont proches de nous. Le Père Loïc Gicquel Destouches, dans son homélie, disait que, même avec des épreuves, on peut devenir des saints. Comment pouvons-nous être éclairés par le vécu de cette famille, en faire des intercesseurs privilégiés ? Comment le Seigneur nous rejoint-il à travers cette famille ? Cette rencontre a créé de petits impacts dans le cœur des uns et des autres...

Plusieurs d'entre nous l'ont exprimé : il y a là une grâce particulière qui touche les cœurs. Ce fut un évènement important pour Relais. Jean-Marie Poussin, diacre et conseiller spirituel du groupe d'Alençon, y célébra pour la 1^{ère} fois après plusieurs mois de maladie. Qu'est-ce que le patronage de la famille Martin va changer dans la vie de notre mouvement ? Cela reste un thème d'espérance pour des personnes en difficulté.

Edith de Castet

L'imprévu est toujours là. Il y a ce qu'on attendait et qui ne se produit pas et ce qui arrive, qu'on n'attendait pas... Le Seigneur nous prend par surprise. La grâce de Relais est de comprendre que ce qui a été ressenti est important pour toute l'Eglise, pour le monde. Nous devons aider les personnes à croire que ce qu'elles vivent est très important.

Mgr Maillard.

Plusieurs livres de référence :

Joël Guibert, *Léonie, la faiblesse transfigurée*, 2018.

Jean de Saint-Cheron, *Eloge d'une guerrière: Thérèse de Lisieux*, 2023

Jacques Gauthier, *Léonie Martin, qu'est-ce qu'on va faire de toi ?* 2022

Bénédicte Delelis, *Thérèse de Lisieux*, 2023

Véronique Gay-Crosier, *Thérèse de Lisieux... Sainte : 150^e anniversaire de la naissance de Thérèse Martin célébrée par l'UNESCO*, 2023

[...]

Esquisse biographique de Léonie Martin

Le jour de la naissance de Léonie Martin, le 3 juin 1863 à Alençon, deux grandes sœurs se penchent sur le berceau du bébé : Marie et Pauline. Sa fragile santé contraste avec la vigueur des aînées. Deux sœurs et deux frères voient le jour après elle mais les deux petits garçons ne vivent que quelques mois, Mélanie-Thérèse quelques semaines tandis qu'Hélène meurt à cinq ans.

Plus tard, Céline et, quatre ans après, Thérèse, viendront agrandir la famille de Louis Martin et Zélie Guérin. Léonie se trouvera seule entre les aînées et les deux petites, si proches l'une de l'autre. De plus, sa santé déficiente, son espièglerie, son caractère assez vif accentuent les différences. Par ailleurs, une employée de maison domine la fillette, la contraignant à lui obéir par la crainte.

En dépit de tout cela, Léonie déclare, très jeune que, plus tard, elle sera religieuse et, précise-t-elle, une sainte religieuse. Cette déclaration provoque le doute de son entourage. Sa Maman, minée par le mal qui allait bientôt l'emporter, prie et fait prier pour elle. Prières exaucées, puisque peu à peu, la fillette se transforme... il y aura des hauts et des bas. Douée d'une indomptable volonté, Léonie saura, avec la grâce du Seigneur, vaincre d'innombrables difficultés.

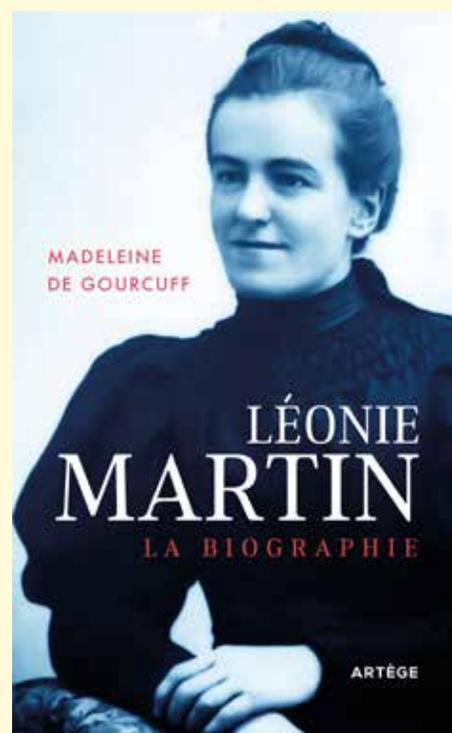
*Lors de la rencontre des responsables de groupe de Relais à Paris le 1er décembre dernier, **Madeleine de Gourcuff** nous a parlé de la grâce de la fragilité de Léonie Martin, sur laquelle elle a publié en 2023 une biographie sur Artege. L'enregistrement de son intervention, très appréciée, peut s'écouter sur le site de Relais : <https://youtu.be/fs--a3xObPY>*

Le 28 janvier 1899, Léonie Martin franchira pour la troisième fois le seuil du monastère de la Visitation de Caen et, en revêtant l'habit le 30 juin 1899, devint pour toujours Sœur Françoise-Thérèse. Un an après, le 2 juillet 1900, elle se donnera totalement et définitivement à Dieu par sa profession religieuse.

Au monastère, Léonie vivra dans la simplicité, l'effacement, la joie, la paix.

Quand elle rejoindra au ciel sa petite sœur, sainte Thérèse, le 17 juin 1941, les visitandines garderont le souvenir d'une religieuse pleine de gaieté et d'humour qui, se confiant totalement en la miséricorde de Dieu, avait vaincu les aspérités de son caractère, accueillant et pouvant accueillir avec paix et sérénité la réalité de chaque journée.

Sollicité par les Visitandines de Caen, Mgr Jean-Claude Boulanger, évêque de Bayeux et Lisieux, a accepté d'introduire la cause de la béatification et canonisation de Sœur Françoise-Thérèse (Léonie Martin) qui, depuis le 18 décembre 2014, est appelée « Servante de Dieu ».



Prière aux saints Louis et Zélie

Saints Louis et Zélie,

vous qui dans votre vie de couple et de parents, avez donné le témoignage d'une vie chrétienne exemplaire, en mettant Dieu à la première place, par l'exercice de votre devoir d'état et la pratique des vertus évangéliques, nous nous tournons vers vous :

Aidez-nous à avoir une confiance inébranlable en Dieu et à nous abandonner à Sa Volonté, comme vous l'avez fait à travers les joies mais aussi les épreuves, les deuils et les souffrances dont votre vie a été jalonnée.

Aidez-nous à aimer Dieu de tout notre cœur, à persévérer dans nos difficultés quotidiennes et à demeurer dans la joie et l'espérance que nous donne une foi vivante dans le Christ.

Intercédez pour nous afin que nous obtenions les grâces dont nous avons besoin aujourd'hui et tous les jours de notre vie. Amen.

Saints Louis et Zélie, priez pour nous.

Relais Lumière Espérance

"Une lumière dans la nuit"

Association au service des familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques. Fondée en 1982, avec le soutien de l'OCH et du Secours Catholique. But : soutenir ceux et celles qui sont éprouvés par la relation familiale avec une personne malade psychique et les aider à découvrir les signes d'Espérance dans leur vie.

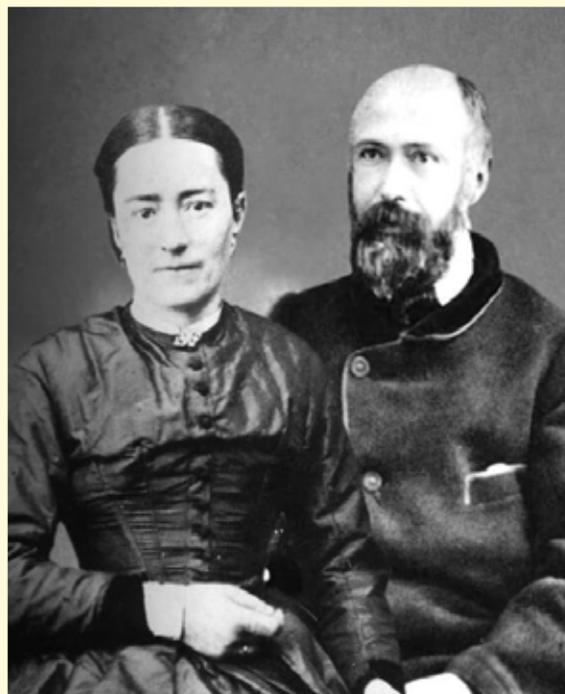
RESPONSABLES

BUREAU : Président : Jean-Luc Fonteneau ; Vice-présidents : Claire Desgraves, Marc Gavard, Florence Gros ; Trésoriers : Gilles Brochard, François Naudin
Secrétaire nationale : Chantal Mougin

ADMINISTRATEURS : Jean-Michel Audureau, Alix Decouvelaere, Joël Galiegue, Ghislaine Gutierrez-Villeret, Dominique Soyris, Thérèse Vidal

COORDINATION DES GROUPES : Françoise Baudouin - Claire Desgraves -

SITE INTERNET : Franck Piaton, François Naudin



La Demeure Saint Lubin, habitat partagé pour 6 adultes en souffrance psychique (état stabilisé, handicap psychique reconnu) a 2 places disponibles. La Demeure est située à Louviers, Eure et adhère à la Fédération des Demeures des Sources Vives.

Des candidatures peuvent être envoyées à demeurestlubin27@outlook.fr ou 06 29 92 24 73.

www.demeuresaintlubin27.fr

Responsable de la publication : Jean-Luc Fonteneau
Equipe de rédaction : Bénédicte de Maleprade, Chantal Mougin.
Adresse du secrétariat :
90, Avenue de Suffren 75015 PARIS -
Tél. 01 44 49 07 17 (répondeur) -
www.relaislumiereesperance.fr -
relaislumiereesperance@gmail.com

La vie des groupes

Journées de formation des responsables de groupe

Jeu­di 30 novembre et ven­dredi 1er décembre 2023

Le jeu­di, la struc­ture de RLE a été pré­sen­tée aux nou­veaux res­pon­sables de groupe, leur per­met­tant d’avo­ir une vue d’ensem­ble du mou­ve­ment.

Du ven­dredi, nous re­te­nons le com­men­taire d’une par­ti­ci­pante : *Je n’at­ten­dais pas quel­que chose mais ce qui a été reçu donne de l’Espé­rance.* Ont été par­ti­cu­liè­re­ment ap­pré­ciées les deux in­ter­ven­tions de la ma­ti­née, celle de **Ma­de­leine de Gour­cuff sur Léonie Martin** et celle sur **l’ap­pel de Joëlle Eluard***.

Un temps de ren­contres et d’é­chan­ges entre res­pon­sables, quali­fiés de *francs, directs, simples, faciles, permet de retrouver des ami(e)s dans la bienveillance, l’écoute* ; le dé­jeu­ner est aussi vé­cu comme un par­tage avec son aspect fra­ter­nel. Cette jour­née a été res­sen­tie comme *dynamique, nour­ris­sante*, qui per­met de réa­li­ser que *l’on fait partie d’une famille, que nous sommes Eglise, que nous devons re­dire oui tous les jours à la mission qui nous a été confiée ...*

Des in­for­ma­tions sur l’au­dit réa­li­sé par *Talents et Foi* ainsi que celles con­cernant l’ave­nir du mou­ve­ment ont été don­nées par Jean-Luc Fonteneau et Marc Gavard, per­met­tant de se ren­dre compte de l’état ac­tuel du mou­ve­ment et de la né­ces­si­té de s’im­pli­quer, de prendre en charge l’ave­nir de son groupe...

La di­men­sion spiri­tuelle de Relais est sou­li­gnée par quel­ques-uns qui deman­dent que l’on con­tinue à trou­ver des in­ter­ven­ants qui nour­ris­sent notre spiri­tualité...

Parmi les sou­haits ex­pri­més :

- con­tinuer à trou­ver des **in­ter­ven­ants de qualité** pour cette jour­née,
- y as­so­cier éven­tu­el­le­ment les con­seillers spiri­tuels,
- prendre le temps d’é­chan­ger en groupes plus longuement pour pou­voir mieux se con­naître,
- recevoir des in­for­ma­tions plus pré­cises sur les cotisations payées ou non par les mem­bres de leur groupe pour pou­voir les re­lan­cer ainsi que sur les be­soins du site in­ter­net pour l’alimenter,
- échan­ger entre les groupes d’une même ré­gion, voire ren­con­trer le Bureau national,
- faire une ren­contre nationale à Lisieux ou Alençon pour dé­velop­per le parrainage de Relais avec la famille Martin et le sanc­tu­aire d’Alençon,
- créer une com­mis­sion autour d’Hubert Peigné pour la ses­sion d’été à Paray-le-Mo­nial et en­vi­sa­ger d’y aller pour le pè­le­rinage national de 2027,
- que l’ave­nir s’é­clair­cisse pour Relais, que cha­cun se sente con­cerné, que chaque groupe soit sen­si­bilisé aux di­ffic­ultés que tra­verse le mou­ve­ment...

En con­clu­sion, une jour­née vrai­ment très ap­pré­ciée...

***M de GOURCUFF :**

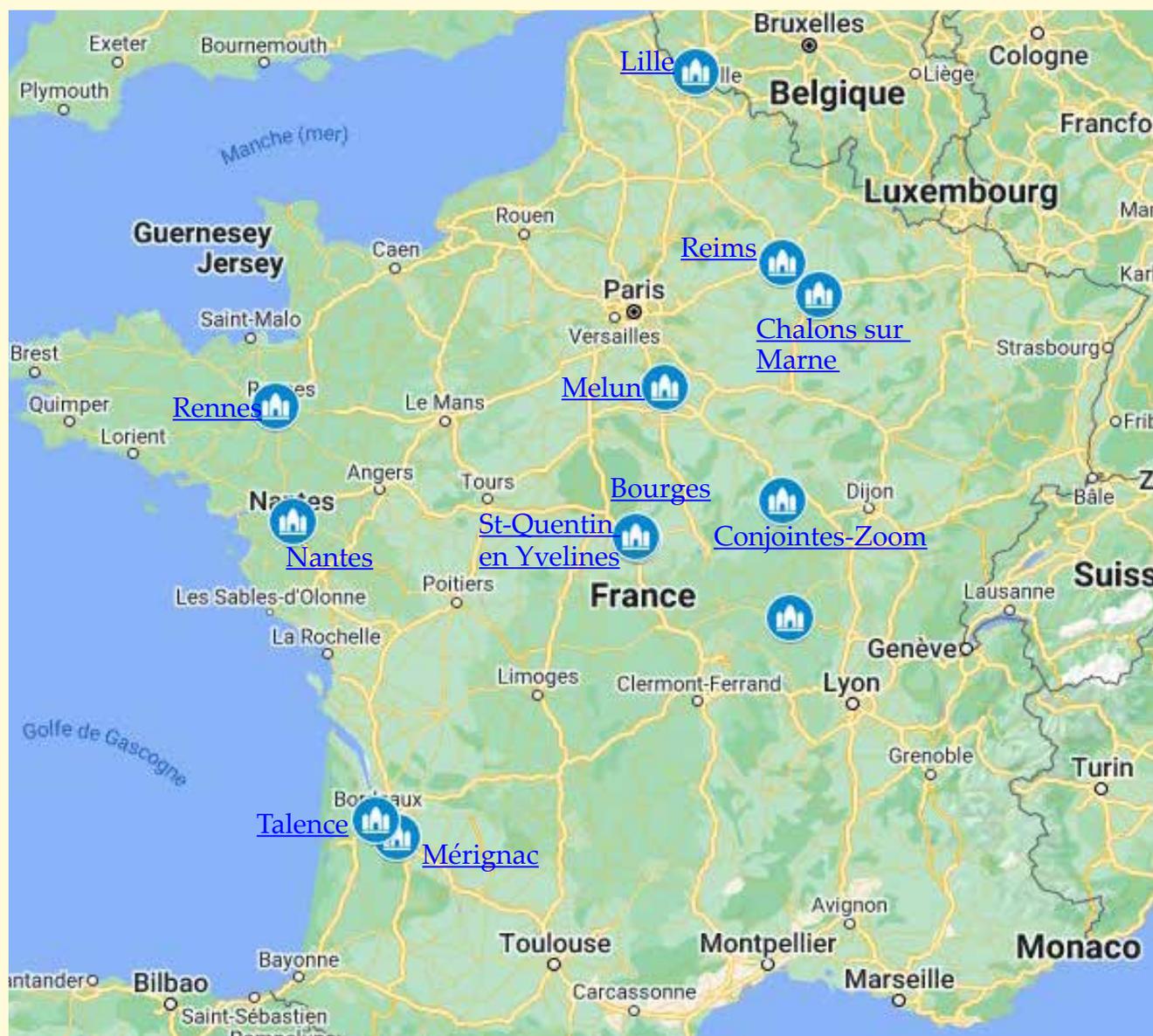
Léonie MARTIN = <https://youtu.be/fs--a3xObPY>

Joëlle ELUARD :

Tous des ap­pelés = https://youtu.be/ID-adzLM4_M

2ème partie = <https://youtu.be/gr2VaWVWR0M>

[...] **Monastères auxquels nos groupes sont liés par la prière :**



St-Quentin en Yvelines	Monastère de l'Annonciade, 18230 St-Doulchard
Lille	Monastère ND de la Plaine, 59350 St-André
Mérignac	Monastère des Carmes du Broussey, 33410 Rions
Talence	Monastère des Carmélites, 33400 Talence
Melun	Monastère ND de Bethléem, 77140 Nemours
Reims	Monastère Ste-Claire 51350 Cormontreuil
Bourges	Monastère de l'Annonciade, 18230 St-Doulchard
Chalons sur Marne	Bénédictines du Sacré-Coeur (en lien avec ND de l'Epine)
Conjointes via Zoom	Monastère de la Visitation, Paray le Monial
Nantes	Monastère des Clarisses, Nantes
Rennes	Monastère Ste-Thérèse, 35132 Vezin le Coquet (communauté de moines handicapés psychiques et de moines âgés)

En région

A Reims, le 14 octobre 2023 à l'Épine, une journée a été organisée avec notre association par les diocèses de la région. **Monique Durand-Wood** y a exposé comment **la liberté et la vérité** peuvent se développer dans nos familles confrontées à la souffrance psychique d'un proche, tant pour soi-même que pour notre proche malade.

(Vous trouverez l'intégralité de cette intervention en la demandant à relaislumiereesperance@gmail.com ou sur le site <https://www.relaislumiereesperance.fr/page/1912008-conferences> ou sur <https://www.youtube.com/watch?v=01hpAZDsGWk>)

A Rennes, quelques pépites lors d'une réunion Relais Lumière Espérance

Qu'est-ce que l'Espérance ? Quelle est notre Espérance

* Les épreuves nous creusent, et nous font goûter à la joie, à des choses qui, pour les autres, paraissent normales, mais qui sont pour nous immenses ! On découvre la beauté à la mesure de l'adversité.

Quelle espérance. Approcher la mort permet de goûter la vie. Espérer en l'autre qui espère en moi, cela porte beaucoup de fruits.

* Je trouve le repos auprès du Seigneur. Ce qui me maintient dans l'Espérance, c'est que Dieu au moment opportun, me permet de lire des paroles d'évangile qui sont pour moi et de rencontrer les bonnes personnes au bon moment qui vont me faire avancer. Je note les moments de bonheur et d'espérance pour m'appuyer dessus dans les moments douloureux. J'évite de regarder en arrière, mais regarde vers le haut, vers Dieu, et sur les côtés vers les autres.

* Je vois dans ma vie des moments de joies très simples qui m'apaisent et je deviens plus attentive à ceux qui traversent des épreuves.

* Mon amour de mère envers mon fils me fait espérer en lui, même quand il fait des bêtises. Dans la prière, je sais que le Seigneur m'entend et je trouve la paix. Je peux alors prendre du recul en lui confiant tout. Mon fardeau devient alors moins lourd.

* En voyant l'évolution depuis 15 ans, je constate que le Christ agit pour ma fille et la tient par la main. C'est pour moi une grande source d'espérance. Nous vivons l'aujourd'hui dans une phase d'acceptation plus sereine. Si tout va bien, nous sommes heureux pour elle, et si la journée est plus compliquée, nous ne sommes plus anéantis.

* Espérer quand on ne voit pas d'issue n'est pas facile. Il faut **consentir** à la situation que je ne peux pas changer. Mais je peux choisir la vie, et c'est à moi d'appeler le Dieu de l'Espérance. Quand je suis faible, je sais qu'Il va me relever afin que je ne coule pas.

* Être féconde auprès des autres qui sont sur mon chemin donne à ma vie sens, espérance et joie. Jésus est ma boussole et sa parole est

[-->]

[-->] « Guette en toi le moindre frémissement du doute et de la peur. Dès que tu le perçois, prends refuge dans l'amour du Seigneur et appelle-le à ton aide. Repose-toi en lui. » (R. Lejeune, 365 jours avec mon ange gardien)

« Le Christ ne va pas résoudre par miracle nos difficultés, mais c'est de le regarder et de le suivre qui transforme en marchepied le poids que nous avons sur la tête. » (G. Gallois, Parole et Prière)

A Vannes

La schizophrénie est-elle une maladie ou une manière d'être au monde ?

Brigitte Petit avec **Anne Cronier**, Pastorale Santé de Nantes.

Psychologue clinicienne, Brigitte Petit a exercé pendant 40 ans dans des services de psychiatrie adulte. Elle a siégé pendant 6 ans à l'Agence Régionale de la Santé des pays de Loire, assuré le parrainage du groupe d'entraide mutuelle de Nantes et est membre de l'association des familles de patients psychotiques adultes PAS A PAS (Saint Nazaire).

Elle publie en juin 2022, *Pour une approche plurielle de la schizophrénie. Du soin au social*. Avec son approche novatrice de la psychiatrie, nourrie de son expérience sur le terrain, le patient n'est pas réductible à sa maladie. Il se bat avec ses armes (surprenantes pour nous) et a besoin d'une écoute fine et d'un accompagnement empathique pour se libérer de l'angoisse qui l'entrave. Il peut alors enfin exprimer son désir et trouver ses solutions.

Contrairement aux usages pratiqués dans les soins, B Petit préconise de considérer le patient comme un alter ego, sans l'infantiliser, la mise à distance du patient par le soignant se révélant être toxique pour lui.

Les neurosciences, dont les apports positifs sont indéniables, ont malheureusement pris le pas sur la démarche de la psychanalyse qui considérait le patient comme un sujet, défini par sa singularité, son unicité, sa manière d'être au monde, son âme.

La politique de soins actuelle est soumise à une pression de rentabilité qui semble excessive. Les patients et leurs familles en font les frais, car on délègue aux familles le poids de l'accompagnement et du soin, parfois sans aucun soutien. Brigitte Petit propose des pistes à travers la psychothérapie, les ateliers, la démocratie sanitaire (intégration par le soin), l'intégration sociale (logement, travail, GEM).

L'enjeu est d'accompagner le sujet aux prises avec la difficile condition humaine.

Des pistes sont réalisées auprès des familles et des structures sociales, avec la nécessité de bienveillance et d'écoute des familles.

Marie Pascale Sejournet

**MALADIES PSYCHIQUES,
SCHIZOPHRÉNIE :
UN NOUVEAU REGARD !**

**Conférence
BRIGITTE PETIT**
psychologue-clinicienne

« Pour une approche plurielle de la schizophrénie du soin au social » - Édition d'été 2022

**JEUDI 4 MAI
2023
18 h 30**

Maison du diocèse
3 rue des Ursulines,
Vannes

Participation libre

Relais Lumière
PASTORALE SANTÉ
DIOCÈSE DE VANNES

The poster features a stylized illustration of a human head in profile, with the brain area highlighted in yellow and red, and the face area in blue. The text is arranged in a clear, hierarchical manner, with the title at the top, the speaker's name and title below it, the date and time in a prominent font, and the location and participation details at the bottom.

La rubrique Conjoint

Une rencontre Zoom du groupe de conjointes

Père Edmond Billard (conseiller spirituel) : Dans l'homélie du pape à Marseille, j'ai extirpé les phrases qui m'ont le plus touché : « Dieu rend possible même ce qui semble impossible, Il engendre la vie, même dans la stérilité... Croyons-nous que le Seigneur, de manière cachée et souvent imprévisible, agit dans nos vies, qu'Il y accomplit des merveilles ?... Celui qui croit, qui prie, qui accueille le Seigneur tressaille dans l'Esprit, sent que quelque chose bouge à l'intérieur... Même au milieu des difficultés, des problèmes et des souffrances, il perçoit quotidiennement la visite de Dieu et se sent accompagné et soutenu par Lui.... Celui qui est ainsi sait que le Seigneur est présent en toute chose, qu'Il appelle, qu'Il invite à témoigner de l'Évangile pour édifier avec douceur ... L'expérience de la foi provoque un tressaillement devant la vie, un tressaillement devant le prochain... »

Mon prochain, c'est ma voisine seule chez elle à 90 ans, ce sont les personnes âgées que je visite, mais c'est surtout votre conjoint malade psychique et désorienté, là où le tressaillement de joie est impossible. En revanche, à l'idée de nous retrouver en visio et d'échanger avec vous ce matin, j'ai tressailli de joie ! Le pape dit « Dieu est relation et souvent il nous rend visite à travers des rencontres humaines... » : oui je crois effectivement que cet après-midi, Il est au milieu de nous pour nous dire qu'Il nous aime. Le pape dit aussi « Dieu nous rend visite quand nous savons nous ouvrir à l'autre, quand il y a un tressaillement pour la vie de ceux qui passent chaque jour à nos côtés et quand notre cœur ne reste pas impassible et insensible devant les blessures de ceux qui sont les plus fragiles... Apprenons de

Jésus à éprouver des frémissements pour ceux qui vivent à nos côtés, apprenons de Lui qui, devant les foules fatiguées, ressent de la compassion et tressaille de miséricorde devant la chair blessée ».

- J'expérimente que l'âme n'a plus que le Nom de Jésus, qui est comme une bouée de sauvetage. Ma Foi est mon dernier trésor. Je retrouve un tressaillement de joie dans la lecture de la Parole, dans le témoignage de foi d'autres. Dieu est à l'œuvre.

- Le Seigneur habite ma vie. La prière m'apaise au creux des tempêtes. Je cherche toujours un petit quelque chose pour dire un merci, même les jours très sombres.

- Je me sens bien souvent comme une combattante, perdue, sans arme, sans carte, après une rude bataille. Dans un désert. Qu'il est périlleux, ce chemin vers le Christ, de Le laisser naître en moi et découvrir combien ma foi doit passer par une forme de mort pour laisser s'opérer l'œuvre purificatrice et salvatrice du Père miséricordieux. Être réduite, parfois, à simplement pouvoir balbutier le Nom de Jésus me permet de rester ouverte et résister contre la tentation de mes enfers-mements. Et de là, je fais l'expérience d'un jaillissement de la véritable joie qui s'exprime dans un tressaillement, souvent inattendu. S'imposent, telle une brise légère, des instantanés de joie toute intérieure, de paix, dans l'ordinaire du quotidien, alors que la situation douloureuse n'a pas changé, toujours à vif. J'apprends à laisser naître Christ en moi, à l'école de Marie, au pied de la Croix glorieuse. Mystère qui a besoin de mon OUI, quoiqu'il arrive.

*P*endant les vacances, même si j'étais très occupée avec mes enfants et petits-enfants j'ai beaucoup pensé à vous, les conjointes de notre groupe qui se retrouve chaque mois grâce à Zoom... J'ai pensé à toi, toute fraîchement opérée, et à toi qui nous a partagé ta joie que ton fils soit admis dans une école spécialisée ; j'ai pensé à toi, si courageuse avec tes quatre loupiots, et à toi au quotidien si difficile ; j'ai aussi pensé à toi, et aux plus nouvelles venues au vécu si douloureux.

*T*outes, nous n'avons pas passé les vacances harmonieuses, en couple, en famille comme les publicités d'offres de vacances savent si bien nous les montrer mais l'essentiel est que nous ayons pu nous reposer, reprendre des forces physiques, morales et spirituelles pour continuer à vivre, à porter et à espérer.

J'ai envie de vous partager un ressenti et une expérience : dans la rubrique « le cœur qui parle » du Pèlerin de juin dernier, un homme, Jean-Claude, témoigne qu'il y a douze ans, on a diagnostiqué la maladie d'Alzheimer chez son épouse. Effondré, il est allé voir son curé en disant « qu'avons-nous fait au Bon Dieu pour mériter ça ? » Le prêtre lui a répondu « vous avez reçu la grâce du Seigneur d'être en bonne santé et de pouvoir l'aider, rendez-lui grâce... » Et Jean-Claude dit que depuis ce jour c'est ainsi qu'il voit les choses.

*C*e témoignage m'a touchée, interpellée ... Voilà ce que j'ai répondu au Pèlerin : « Ce témoignage était celui que j'avais besoin d'entendre, comme pour me booster peut-être. Oui, moi aussi, plutôt que de me plaindre d'avoir un mari (en plus de ses dysfonctionnements psychiques) maintenant diminué physiquement et psychologiquement, de râler intérieurement (et parfois extérieurement) d'avoir tout à faire et à gérer, je dois rendre grâce d'une part qu'il soit encore là et d'autre part de pouvoir tout assumer. Oui, moi aussi, je remercie le Seigneur de me donner la santé, la force et le courage pour faire face à la maladie et à la diminution des facultés de mon mari qui se sont invitées dans notre vie de couple. Merci à Jean-Claude pour son témoignage. »

*L*a deuxième chose que j'ai envie de vous partager c'est l'idée qui m'est venue au début du confinement, alors que notre relation de couple me devenait vraiment insupportable, de relire (en espérant un électrochoc peut-être) toutes les lettres que nous nous étions écrites avant notre mariage (+ de 1000 lettres). Cette lecture a pris plusieurs mois. Ensuite j'ai ressenti comme un appel à écrire les trois premières années de notre histoire pour nos enfants et petits-enfants, peut-être pour leur montrer que leur père n'a pas toujours été cabossé, qu'il a quitté son pays, sa famille, ses amis et son travail pour moi, pour leur montrer tous les obstacles que nous avons dû surmonter pour avoir le droit de nous aimer. J'en ai fait un livre de plus de 300 pages que j'ai intitulé « ce qu'il y a de fou dans le monde voilà ce que Dieu a choisi... et c'est notre histoire... ». Nous avons offert ce livre à nos enfants cet été pour nos 55 ans de mariage.

Constance

Nos défunts



Monseigneur Jean-Charles Thomas, ancien évêque de Versailles, et premier accompagnateur spirituel de ce qui était à l'époque « Relais d'Amitié et de Prière » est décédé le 14 octobre 2023. Nous rendons grâce pour sa contribution au sein de Relais. *« J'ai eu la chance de vivre avec lui en communion et amitié, au conseil pastoral diocésain des Yvelines, puis comme président de Relais, au service des familles et de leurs proches souffrant de troubles psy-*

Monseigneur Michel Guyard, toujours prêt à nous remettre en question pour faire avancer Relais, a succédé à Monseigneur Thomas. Il est décédé en 2022.



Joseph Gressin est décédé le 4 novembre 2023. Devant la maladie de son épouse puis le décès de cette dernière et la maladie de son fils, il disait : *« Je suis dans les mains de Dieu »*



Joseph a été une des « chevilles ouvrières » de Relais Lumière Espérance pendant de très nombreuses années. Responsable d'un groupe, membre du conseil d'administration de Relais puis délégué régional, il a contribué à la création du groupe de Bourges et à la mise en place de notre site internet. Compagnon de longues années au service des familles atteintes par une maladie psychique, c'est une personne sur qui l'on pouvait compter, un chrétien très engagé ayant une foi profonde et beaucoup d'espérance. Nous pensons à ses enfants, petits-enfants mais surtout à Jacques qui voit ses deux parents partis. Ses frères

veilleront sur lui. Merci pour tout ce qu'il a fait avec ténacité. Nous prions pour lui et sa famille. *« Je rends grâce pour sa vie. J'ai toujours été impressionné par sa capacité de travail, sa volonté d'aboutir à assurer un service, avec la persévérance et sa rugosité bougonne et têtue. Je garde un souvenir ému de ses témoignages bouleversants en réunion nationale à propos de la maladie de son fils. Je garde aussi au cœur un moment unique passé avec lui en visite à l'hôpital du Vésinet il y a quelques mois. J'avais été émerveillé par son calme, sa façon d'exprimer la paix profonde qui l'habitait, bien conscient de ce qui l'attendait. Parce que, lui, attendait la grande rencontre. J'ai compris grâce à lui, un tout petit peu, ce que voulait dire l'espérance quand il n'y a plus d'espoir à vue humaine. Merci Seigneur pour ton serviteur et ami Joseph. »* (P. Sarreméjean)

Joseph m'a accompagnée avec bienveillance dans la création d'un groupe à Bourges et il était notre délégué pour la région Centre-Val de Loire. Je le confie au Seigneur et suis en union de pensée et de prière avec sa famille, son groupe RLE et ses amis. (Th. Vidal)

Gaugéric Bataille, décédé le 7 octobre 2023, a été à l'origine, avec son épouse Catherine, du groupe d'Orléans. *« Responsables de notre groupe, Catherine et Gaugéric ont tant œuvré pour le faire vivre, pour nous représenter au niveau national, pour accueillir et écouter avec bienveillance chacun des participants. »* (M-P Lamoureux)

*Nous rendons grâce pour ce que chacun d'eux a pu apporter à Relais Lumière Espérance.
Qu'ils puissent continuer à veiller sur nous.*

Après le décès de son mari, Marie-Madeleine Palmieri nous écrit : « *je ne peux que redire à tous les membres de Relais, combien j'ai apprécié le soutien du groupe de Nantes et aussi les divers messages reçus* ».

Après le décès de son fils, Brigitte Blancart (Nantes) nous écrit : « *Nous remercions le Ciel que ce soit de mort naturelle. Depuis quelque temps, voire un an, Yann priait beaucoup et invoquait constamment la Vierge Marie. Il souffrait beaucoup psychologiquement depuis des décennies. Je remercie Relais Lumière Espérance du réconfort apporté durant des années.* »

Événements à venir à l'OCH

01 53 69 44 30



Le dernier numéro de la revue *Ombres & Lumière* (n°257) est à lire ! Le dossier principal porte sur le thème « *L'irruption de la maladie psychique* ».

A découvrir sur www.ombresetlumiere.fr

Conférence :

Quand la souffrance psychique survient : Matthieu Bellahsen, psychiatre, Ludivine Forgerau et Caroline Valentiny, témoins, et Philippe Philippe Marc, infirmier. En partenariat avec l'École de Santé de l'ICP. Table ronde organisée le 1^{er} février et animée par Marilyne Chaumont, rédactrice en chef de la revue *Ombres & Lumière*. **Retransmise à Rennes le jeudi 8 février à 20h et à Lyon le vendredi 9 février à 20h.**

Mardis de Carême : Chaque mardi du Carême, la fondation OCH vous propose un temps de partage en visio de 13h à 14h sur le thème « *Prendre soin de soi, de l'autre et de toute la Création* ». Topo, partage et prière pour avancer ensemble vers Pâques. Les mardis 20, 27 février, 5, 12, 19 et 26 mars, 2 avril. Gratuit et ouvert à tous. Inscription sur www.och.fr, on peut participer à une ou plusieurs séances.

Journée des aidants, le **16 mars à Paris** sur le thème « *Aider et vivre pleinement* ». Cette journée s'adresse à vous qui accompagnez une personne malade ou handicapée, que vous soyez conjoint, frère ou sœur (en famille ou en communauté), parents, grands-parents... Au programme : table ronde, groupes de partage, ateliers thématiques, temps spirituel. Détails et inscription sur www.och.fr

Cette journée aura également lieu à **Saint Nazaire le 6 février**, portée par le diocèse de Nantes et la Pastorale des familles, en partenariat avec l'OCH.

L'équipe Ecoute & conseil de la Fondation OCH est là pour vous. Trouvez auprès des écoutants des informations et un soutien pour faire face à la maladie psychique.

N'hésitez pas à appeler au 01 53 69 44 30 ou par mail à ecoute-conseil@och.fr

Sur le site de l'OCH, vous trouverez un grand nombre d'articles sur la maladie psychique en suivant le lien : <https://www.och.fr/?s=maladie+psychique>

Rencontre nationale

samedi 28 septembre 2024

Maison d'Accueil de la Basilique du Sacré-Cœur de Montmartre
35 rue du Chevalier de la Barre, 75018 Paris
Le programme sera sur notre site dès qu'il sera fixé

BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci de privilégier l'inscription sur notre site.

Sinon, retourner ce bulletin avant le 30 juin 2024, par mail ou à :

Relais Lumière Espérance - 90, avenue de Suffren, 75738 Paris cedex 15

Nom et prénom (s)

Adresse :

Téléphone : Mail :

Nota : par rapport à une personne souffrant de troubles psychiques, vous êtes :

Père/Mère ; Conjoint(e) ; Enfant ; Frère/ Sœur ; Ami(e) ; Autre

Participation à la Rencontre nationale du samedi 28 septembre à Paris : oui ; non

(attention : le nombre de place est limité par la configuration des salles)

Hébergement sur place du 27 au 28 septembre : oui ; non

(draps et serviettes fournis et petit-déjeuner inclus)

avec possibilité d'une heure d'adoration de 23 heures à 7 heures (inscription sur place)

Merci de joindre un chèque (distinct de celui de la cotisation pour adhésion) au montant total ci-dessous (ou selon possibilités : nul ne doit être empêché de participer pour des raisons financières), libellé à l'ordre de «Relais Lumière Espérance» :

Participation : 40 €/personne ... €

Si hébergement souhaité (petit déjeuner inclus) :

Chambre seule 40 €/nuit/personne ... €

Chambre couple : 70 €/nuit/couple ... €

Chambre à partager : 35 €/nuit/personne ... €

Dîner (servi à 19h30) : 15 €/dîner/personne ... €

Total : ... €

Seul un tiers des membres de notre association a versé sa cotisation en 2023.

Merci d'y penser pour 2024 **dès maintenant**, via notre site ou ce formulaire

Appel de cotisation 2024

Comme chaque année de façon statutaire, nous nous permettons de vous solliciter pour la cotisation annuelle à l'Association Relais Lumière Espérance.

Sur proposition du Conseil d'administration, l'Assemblée générale du 15 mars 2023 a porté le montant de la cotisation pour l'année 2024 à 23 € pour une personne seule, et 36 € pour un couple, tout en sollicitant votre soutien par des dons libres.

Vos dons et cotisations représentent l'essentiel des ressources, nécessaires à l'exécution de notre mission au service des familles, pour assurer la publication de ce bulletin, la tenue de notre site internet (que nous vous invitons à consulter), ainsi que les sessions régionales et nationales d'échanges et d'informations.

Nous comptons sur vous pour faire connaître Relais Lumière Espérance autour de vous.

Nous vous demandons de privilégier le paiement de votre cotisation, dès le début de cette année, sur notre site : <https://www.relaislumiereesperance.fr/page/1956277-adherer>

Ou de bien vouloir renseigner et nous retourner avec votre cotisation le bulletin ci-dessous.

Nous savons que nous pouvons compter encore une fois sur votre générosité et votre fidélité. Notre conseil d'administration, au nom du mouvement, vous en est très reconnaissant.

✂ Si votre cotisation 2024 nous a déjà été adressée, soyez-en remerciés.

BULLETIN de COTISATION/PARTICIPATION 2024

Mr. & Mme Mme. Mr. Melle.

Nom :

Prénom (s) : Année(s) de naissance (facultatif) : ...

Adresse complète :

Téléphone :

Mail :

Participez-vous à un groupe RELAIS ? : oui : ; non :

- Si oui quel est son n° ? : (cf. liste au dos)

Par rapport à une personne souffrant de troubles psychiques,

vous êtes : Père/Mère ; Conjoint(e) ; Enfant ; Frère/Sœur ; Ami(e) ; Autre

Nota : les données du fichier adresse de RELAIS sont confidentielles et ne sont jamais communiquées à un tiers.

VERSE (selon possibilités : nul ne doit être empêché de participer à RELAIS pour des raisons financières) :

COTISATION d'ADHESION/SOUTIEN pour l'année 2024

Individuel : 23 Euros ou Couple : 36 Euros ;

ou selon possibilités : Euros

ou Soutien : (40, 50, 80, 100 Euros...) : Euros,

et demande à recevoir un reçu fiscal :

ou SIMPLE PARTICIPATION pour recevoir « Le LIEN » sans adhérer : participation : 10 €.

Date : le.....

Signature :

**Nous vous demandons de privilégier le paiement sur notre site :
www.relaislumiereesperance.fr**

Sinon, ce bulletin est à expédier accompagné d'un chèque à l'ordre de Relais Lumière Espérance à adresser à Relais Lumière Espérance, 90 avenue de Suffren, 75015 Paris :

(ou virement à : IBAN = FR76 3006 6108 2700 0205 5490 178 BIC = CMCIFRPP)

Les Délégués régionaux et les groupes Relais Lumière Espérance

DELEGUES REGIONAUX

GRAND EST

Vincent Alliot
Tél. 06 83 06 52 75
vincentalliot.dr.rle@gmail.com

HAUTS DE FRANCE

Françoise Lesage
Tél. 03 20 91 71 31

LYON

Carole Vial
Tél. 06 19 55 77 80

OUEST

Marc Gavard
Tél. 02 31 97 08 88

SUD-OUEST

Claire Desgraves
Tél. 07 81 79 33 74

GROUPES

ILE DE FRANCE

• BOUCLE DE LA SEINE/ YVELINES (78-1)

Danielle Delperié
06 84 82 79 40

• GROUPE DES 2 RIVES (92-03)

Courbevoie/Levallois/Neuilly
Edith de Castet
06 20 31 26 96

• MELUN/SEINE-ET-MARNE (77-1)

Hubert et Brigitte Peigné
01 64 71 09 35

• MONT VALÉRIEN (92-2)

Rueil-Malmaison
Marie-Laure Chabrol
06 20 47 25 86

• PARIS (75-1)

Anne-Marie Roussy & Laure Peter
06 64 34 77 38 & 06 84 58 92 24

• PONTOISE/VAL D'OISE (95-1)

Serge Coletti
01 34 13 64 93

• ST QUENTIN EN YVELINES (78-2)

Jean-Pierre Beuriot
06 82 18 49 11

• VAL DE MARNE (94-1)

Isabelle du Péage : 06 85 35 57 12

• VERSAILLES (78-3)

Charles-Henri et Bernadette de la
Laurencie
06 83 31 19 84

GRAND EST

• BELFORT-MONTBÉLIARD (90-1)

Claude Decock 07 87 38 19 55
Christian Niggli 06 79 19 93 28

• CHÂLONS en CHAMPAGNE

Michèle Paget 06 82 73 22 44
M-Hélène Richet 07 66 82 82 60

• METZ (57-1)

Andrée Gabriel
03 87 74 57 76

• NANCY (54-1)

Gisèle Simon
06 95 72 38 94

• REIMS (51-1)

Bernadette de la Morinerie
06 69 06 99 19

• SARREGUEMINES (57-2)

Maité Marchand
06 76 59 42 19

MIDI-PROVENCE

• MONTPELLIER (34-1)

Dominique-Anne Soyris
06 10 79 03 65

• VAR (83-1)

Anne-Marie d'Allard
06 64 36 56 12

CENTRE - VAL de LOIRE

• ORLÉANS (45-1)

Marie-Pascale Lamoureux
06 27 79 34 04

• TOURS (37-1)

Alix Decouvelaere
07 82 02 44 24

• TOURS /Temps de grâce (37-2)

Bénédicte Rolland
06 64 20 21 40

GROUPES EN VISIO

• Pour les PERSONNES ISOLEES OU LOIN d'un groupe existant

François Baudouin : 07 86 87 50 55
francoise-baudouin@wanadoo.fr

• Groupe de CONJOINTS

06 04 14 16 86

OUEST

• ALENÇON (61-1)

Jean-Marie Poussin
06 37 60 64 75

• ANGERS (49-1)

Hubert et Viviane Joulín
02 41 79 33 09

• BAGNOLES DE L'ORNE (61-2)

Josiane et Michel Thommerel
02 33 64 21 86

• CAEN (14-1)

Françoise et Marc Gavard
06 17 57 69 77

• LAVAL (53-1)

Julien et Jacqueline Arcanger
02 43 05 73 16

• LA ROCHE SUR YON (85)

Marie-Laurence Libaudière
Laurence Bouvet de la Maison-
neuve
06 68 85 38 02 & 06 61 11 72 70

• NANTES OUEST (CONJOINTS - 44-1)

Hubert Noyer : 06 08 18 05 94
Brigitte Petit : 06 30 03 56 54

• NANTES CENTRE (Familles 44-4)

Marie-Christine Couffignal
06 78 04 11 35

• RENNES (35-1)

Brigitte Tessier
06 25 86 01 53

• SAINT BRIEUC (22-1)

Sylvie Mégret
06 79 09 60 28

• VANNES (56-1)

Marie-Pascale Sejourmet
06 65 11 31 04

HAUTS DE FRANCE

• AMIENS (80-1)

Marie-Claire Mérioua
06 70 59 33 64

• CLERMONT DE L'OISE/ OISE (60-1)

Marie-Hélène Strebelle
06 12 91 95 08

• LILLE (59-1)

relaislumiereesperance@yahoo.fr

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES- SUISSE

• AUXERRE-SENS (89-1)

Marie Ruellan
06 78 10 26 81

• CHAMBERY (73-1)

Marie-Thérèse Bouchet
04 79 72 32 49

• GENEVE (CH-1)

Ildéphonse Mbabazimana
004 1787531192

• GRENOBLE (38-1)

Chantal Tavernier
04 38 38 00 19

• HAUTE LOIRE (43-1 & 43-2)

Elizabeth Cornut
06 43 48 94 43

• LYON (69-1)

Franck Piaton
06 18 98 64 48

• MOULINS-SUR-ALLIER (03-1)

relaislumiereesperance03@gmail.
com

SUD-OUEST

• BORDEAUX-MÉRIGNAC (33-4)

Gislaine Gutierrez-Vilret
06 70 92 16 25

• BORDEAUX-TALENCE (33-3)

Evelyne Loubens
06 21 91 41 57

• LIMOGES (87-1)

Martine Rebière : 07 69 14 10 36
Guillaume Lamy de La Chapelle
05 55 35 32 58

• PAU (64-1)

Maité Dombidau
05 59 04 62 25

• TOULOUSE (31-1)

Antoinette Pouzenc
05 61 49 32 81

Merci de signaler toute erreur dans cette présentation à relaislumiereesperance@gmail.com