

# RANDONNEES PRINTEMPS 2023

Le **Comité Randonnées** vous propose trois randonnées ce printemps 2023.

**Dimanche 30 avril** : sortie à Plédéliac à 80km de Rennes. Le club des Avirons d'Armor, notre partenaire à Plédéliac, devrait nous prêter des bateaux. Départ le dimanche matin, pique-nique sur place, retour sur Rennes en fin d'après-midi. Sortie ouverte à tous (entre 15 et 20km sur la journée) pour 10 à 15 participants.



Inscriptions : <https://framaforms.org/sortie-pledeliac-dimanche-30-avril-2023-1680806930>

**Dimanche 14 mai** : Sortie sur l'Erdre au départ de Nantes en direction de Nord-sur-Erdre. Départ le dimanche matin, pique-nique sur place, retour sur Rennes en fin d'après-midi. Sortie ouverte aux rameurs ayant eu au moins une pratique régulière sur l'année (entre 20 et 25 km sur la journée). Pour 15 à 20 participants de la SRR, avec la participation éventuelle de rameurs du REC. Nous amènerons nos propres bateaux. Préparation des remorques le samedi 13 mai en fin d'après-midi.



Inscriptions : <https://framaforms.org/sortie-sur-lerdre-dimanche-14-mai-1680807983>

**Samedi 10 et dimanche 11 juin** : Randonnée sur l'Aulne avec notre partenaire à Chateaulin, l'Aviron Chatelinois. Départ le vendredi 9 au soir ou le samedi 10 tôt le matin. Sortie le samedi et le dimanche. Retour sur Rennes le dimanche soir. Nous serons logés sur la presqu'île de Crozon à 30km de Chateaulin et amènerons nos bateaux. Sortie ouverte aux rameurs ayant eu au moins une pratique régulière sur l'année (environ 20km par jour sur 2 jours) pour 15 participants de la SRR.



Inscriptions : <https://framaforms.org/sortie-chateaulin-samedi-10-et-dimanche-11-juin-1680808439>

Si vous êtes intéressés par ces sorties, n'hésitez pas à vous inscrire en utilisant les liens ci-dessus ou les formulaires affichés au club.

Pour toute question, adressez-vous à :

- Yves Brunet, [yvesbrunet1959@gmail.com](mailto:yvesbrunet1959@gmail.com), 06 72 96 03 12
- Nadège Hospodarec, [hospomad@hotmail.com](mailto:hospomad@hotmail.com),
- Sebastian Macias, [s.macias@rennesmetropole.fr](mailto:s.macias@rennesmetropole.fr)

A bientôt sur l'eau!

Le Comité Randonnées