NOTICE D'UTILISATION

• **Protéger** : éviter le suraccident
• **Alerter** : appeler le **18** ou le **112** (UE)
• **Secourir** : gérer les hémorragies abondantes puis l'arrêt cardiaque. Suivre les étapes de 1 à 10.

1. GANTS
Toujours à enfiler

2. CISEAUX
Découper les vêtements gênants la respiration

3. PANSEMENT-COMPRESSE
Si l'hémorragie est importante

4. SUTURES
Si coupure nette et profonde

5. GARROT
Si l'hémorragie persiste de manière abondante
•Ne jamais le poser sur une articulation ou sur un saignement léger
•Ne jamais desserrer un garrot
•Le replacer au bout de 1h30 sur avis médical (pour éviter la nécrose)

6. FEUTRE
Noter l'heure de la pose du garrot sur le front (obligatoire!)

Massage cardiaque, répéter en alternant :
- 2 longues insufflations
- 30 compressions cardiaques

CASQUE : Ne pas enlever le casque de la victime sauf accord du **18**

7. MASQUE À VALVE UNIDIRECTIONNELLE
Si la victime ne respire pas

8. COUVERTURE DE SURVIE
Pour réchauffer ou refroidir

9. POUBELLE DASRI
Jeter les outils souillés par le sang

10. Rappeler le 18 pour informer des soins

Pour accéder aux rappels de secourisme, parcourez l'article "Secourir un motard"

© 2023 ASRM. Tous droits réservés.

⚠ Le contenu de cette notice téléchargeable est destiné à un usage personnel et ne peut pas être utilisé à des fins commerciales sans autorisation préalable. L'ASRM décline toute responsabilité sur le choix des produits proposés et de leur utilisation.

ⓘ *Vous avez des questions ? Retrouvez l'article tutoriel sur le kit d'urgence sur notre site web.*

ⓘ *Des produits solidaires comme le sticker 5x5cm ci-contre sont disponibles dans notre boutique en ligne pour nous soutenir !*

ASSOCIATION POUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE DES MOTARDS • SIGLE : ASRM • SIÈGE SOCIAL : PARC EUROMÉDECINE 499 RUE DE LA CROIX VERTE 34090 MONTPELLIER • SITE WEB : WWW.ASRM-EUROPE.ORG • CONTACT : BUREAU@ASRM-EUROPE.ORG • SIRET : 84115655700065 • RNA : W595031238 • APE : 85.59.B