

Premier bilan : le bilan circonstanciel

- Que s'est-il passé ?
- Existe-t-il un danger ? **PROTÉGER**
- Combien y a-t-il de victimes ? **ALERTER** en appelant le **15**, le **18**, ou le **112**
- Les secours sont-ils suffisants pour le moment ? **SECOURIR** sans se mettre en danger
- Les informations initiales sont-elles correctes ?

Deuxième bilan : le bilan des détresses vitales

BILAN NEUROLOGIQUE

*Adosser la victime horizontalement
si la cause est neurologique*

- Perte de connaissance initiale >1min
- Anomalie de la parole
- Symétrie/réactivité des pupilles
- État de conscience
- Orientation espace/temps
- Sensibilité/motricité

BILAN RESPIRATOIRE

*Adosser la victime verticalement
si la cause est pulmonaire*

- Fréquence*
- Amplitude
- Régularité
- Cyanose : lèvres bleues
- O₂ : saturation >96% (nécessite un
- saturimètre)
- Sueur

*Adulte & ado : 12~20 mvt/min

X < puberté : 20~30 mvt/min

X < 1an : 30~40 mvt/min

X < 1semaine : 40~60 mvt/min

BILAN CIRCULATOIRE

*Adosser la victime horizontalement
si la cause est cardiaque/sanguine*

- Fréquence*
- Amplitude**
- Régularité
- Peau : pâle/marbrée
- Ongle : recoloration cutanée >30sec
- Température : froide/chaude (utiliser la
- couverture de survie)
- Tension artérielle : min / max (nécessite
- un tensiomètre)

*Adulte & ado : 60~100 pulsations/min

X < puberté : 70~140 pulsations/min

X < 1an : 100~160 pulsations/min

X < 1semaine : 120~160 pulsations/min

**Bien frappé /filant /difficilement perceptible

Troisième bilan : le bilan complémentaire

En cas de malaise ou d'aggravation d'une maladie

- Provoquer : par quoi ?
- Qualité : quel type de douleur ?
- Région : où ça ? (demander le droit de visualiser)
- Sévérité : échelle de la douleur de 0 à 10.
- Temps : depuis quand la victime a mal ?
- Maladie : traitement, alcool, produit toxique ?
- Allergie à l'iode ? bétadine
- Traitement habituel bien suivi ? Mettre dans sa main.
- Hospitalisation récente ?

En cas de traumatisme

- Cinétique de choc.
- Palpation : repérer les fractures et hémorragies.
- Maladie : traitement, alcool, produit toxique ?
- Allergie à l'iode : bétadine.
- Traitement habituel bien suivi : lequel ?
- Hospitalisation récente ?



Éviter les gestes dangereux :

- Enlever ou bouger le casque
- Déplacer un·e blessé·e
- Donner à boire à un·e blessé·e

Plus d'infos :



Vous avez une suggestion ou une question ? Notre association se fera un plaisir de vous aider !