



LE MOT DU BUREAU

C'est avec plaisir que nous repartons pour une nouvelle saison. Peu de changement dans les horaires et les encadrants, beaucoup plus au niveau des membres avec évidemment quelques départs mais surtout beaucoup d'arrivées. Bienvenue à eux. Nous n'avons plus qu'à vous souhaiter à toutes et tous une bonne saison.

LA VIE AU CLUB

Reprise de la saison, Finale D3,

Label 5A, ...

Vous saurez tout et avec le sourire

En page 2-3



LES RÉSULTATS DES MEMBRES

Les derniers triathlons, les premiers Run & Bike, du swimrun, de l'aquathlon, ... Vous trouverez tous les résultats.

En Page 5

MAIS ENCORE ?

Rappel, les événements à venir, infos pratiques,

En page 6

Save the date

AG

10 Novembre à 19 h

Salle Guy Schott

Lacroix-Saint-Ouen





LA VIE AU CLUB

Reprise de la saison

Lundi 4 septembre sonnait la rentrée à la piscine de Mercières pour les plus petits et les plus grands du club. Le reste des membres retrouvait également les infrastructures sportives tout au long de la semaine. La présence du club lors des différents forums des associations et des sports semble avoir porté ses fruits avec la présence de nouveaux amateurs venant tester notre discipline grâce au pass club permettant 1 mois d'essai offert par la FFTRI. Un peu plus d'une vingtaine de nouveaux membres ont ainsi déjà les couleurs du Compiègne Triathlon que ce soit chez les jeunes ou les adultes. Vous retrouverez dans les prochaines pages, le planning des entraînements pour ceux qui auraient déjà oublié certains horaires

Finale D3

Ce mois de septembre était également le clap de fin de la saison D3 avec les finales de duathlon et triathlon auxquelles notre équipe fille s'était qualifiée. Le calendrier ayant placé les deux finales le même jour, les filles n'ont pu représenter le club que sur une des deux. Elles se sont donc retrouvées à Avallon pour un Duathlon sur un parcours identique à l'an dernier. Cette finale se termine malheureusement à l'image du début de saison avec une équipe non classée. La chute d'Eva ne lui permettant pas de finir son parcours vélo, seul deux de nos athlètes franchirent la ligne d'arrivée. Le bilan de cette année reste néanmoins positif avec, en plus des deux qualifications en finale pour les filles obtenues en gagnant leur demi de duathlon et en finissant 2^{ème} sur celle de triathlon, les garçons avaient eux aussi décroché leur billet pour les demi-finales de triathlon lors de laquelle ils ont été chercher une belle 9^{ème} place. On se retrouve l'année prochaine pour une nouvelle saison avec des équipes certainement bien remaniées !!!!



Label 5A

Au vu de ces résultats sportifs, que ce soit la D3 mais également les nombreux titres régionaux et les résultats nationaux, ainsi que sa présence aux nombreux événements organisés dans et par la région compiégnnoise, l'investissement du club dans l'encadrement des jeunes, le club s'est vu remettre par l'OSARC le LABEL 5A Argent. Une belle récompense et progression pour le club et toutes les personnes qui s'y investissent sachant que le club était LABEL 5A depuis 2018.



LA VIE AU CLUB

Autres résultats

Ces deux derniers mois étaient aussi l'occasion de distribuer les derniers maillots de champions nationaux. C'est ainsi qu'ont eu lieu fin septembre les championnats de France de swimrun sur le magnifique site du lac de Cavayère à Carcassonne. Emilie P. et coach Marion remettaient leur titre en jeu sur ce parcours de 23km de CAP très sélectif et 5km de natation accompagné du binôme Olivier M. et Guillaume D. aligné sur la même distance. Au final un beau titre de vice-championne de France pour les filles et un TOP10 pour les garçons. Cette fin d'été est aussi l'heure des dernières courses Label IRONMAN en Europe. Trois de nos membres étant ainsi présents sur le 70.3 de Knokke-Heist en Belgique pendant que Arnaud D. enchainait les FULL du pays de Galles et de Cascais.



Nos jeunes quant à eux se sont déjà retrouvés en compétition sur l'aquathlon de Crépy. Première compétition pour certains et également premier podium. Ils ont également été rejoints par les adultes pour le premier Run & Bike de la saison à Saint-Quentin lors duquel une petite dizaine de binômes s'était constitué.

CO Halloween

Comme à l'accoutumée, les différents encadrants proposent de temps en temps des séances spéciales qui réunissent petits et grands. C'était au tour de Guillaume B. et Cyril T. de nous convier pour une course d'orientation spéciale Halloween dans les bois du château de Compiègne. Au programme, différents parcours mis en place pour petits et grands permettant de faire découvrir ou redécouvrir la course d'orientation en croisant de temps à autre certaines créatures qui hantent la forêt Compiègnoise.

Un grand merci aux organisateurs, participants et maquilleuses du soir.



Organisation des entraînements saison 2023/2024

Ecole de Triathlon	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Mini poussin à pupille	18h30 / 19h30		18h30 / 19h30			10h / 11h30	
	Natation		Natation			VTT/Course à pied / PPG / Jeux	
Nés en 2013 et après	Piscine de Mercières <i>Guillaume D</i>		Piscine de Mercières <i>Guillaume D</i>			Stage L. Genaille ou Gymnase <i>Joanne / Yannick</i>	

Ecole de Triathlon	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Benjamins	18h30 / 19h30	18h / 19h	18h30 / 19h30		18h30 / 19h30	10h / 12h	
	Natation	Course à pied	Natation		Natation	VTT/Course à pied	
Nés en 2011/2012	Piscine de Mercières <i>Marion</i>	Stade P. Petitpoisson <i>Guillaume B</i>	Piscine de Mercières <i>Marion</i>		Piscine de Mercières <i>Florian</i>	Stage L. Genaille <i>Guillaume B</i>	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Minimes	6h15/ 7h45	18h / 19h	18h00 / 19h30	6h15/ 7h45	19h30 / 21h	10h / 12h	
	Natation	Course à pied	Natation	Natation	Natation	Vélo	
Nés en 2009/2010	Piscine de Mercières <i>Florian</i>	Stade P. Petitpoisson <i>Guillaume B</i>	Piscine de Mercières <i>Florian</i>	Piscine de Mercières <i>Florian</i>	Piscine de Mercières <i>Sébastien</i>	Route : piscine Mercières VTT : Stade Genaille <i>Guillaume D</i>	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Cadet Juniors	6h15/ 7h45	18h / 19h	18h00 / 19h30	6h15/ 7h45	19h30 / 21h	14h00/15h30	9h00
	Natation*	Course à pied	Natation	Natation*	Natation	Vélo Spécifique*	Vélo
Nés entre 2005 et 2008 CEE M GRENET	Piscine de Mercières <i>Florian</i> Ouvert aux adultes	Stade P. Petitpoisson <i>Guillaume B</i>	Piscine de Mercières <i>Florian</i>	Piscine de Mercières <i>Florian</i> Ouvert aux adultes	Piscine de Mercières <i>Sébastien</i>	<i>Séance vélo mercredi ou samedi</i> <i>A mutualiser avec l'entraînement D3</i>	Rendez-vous 9h au RP Pierre D'Ailly 9h30 VTT l'hiver
			14h00/15h30	18h30/20h			
			Vélo Spécifique*	Course à pied			
			Ou AS CEE	<i>Guillaume B</i>			

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Adultes	19h30 / 21h	6h00/ 7h30	19h30 / 21h	18h30 / 20h00	19h30 / 21h	14h00/15h30	9h00
	Natation	Natation**	Natation	Course à pied	Natation	Vélo Spécifique	Vélo
	Piscine de Mercières <i>Sébastien</i>	Piscine de Mercières <i>Sébastien</i>	Piscine de Mercières <i>Sébastien</i>	Stade P Petitpoisson Course à pied et/ ou vélo W Enchaînements <i>Guillaume B</i>	Piscine de Mercières <i>Sébastien</i>	<i>Séance vélo spécifique</i> <i>Sprint / CD / D3</i> <i>Travail relais, sprints/ multi-enchaînements..</i>	Rendez-vous 9h au RP Pierre D'Ailly 9h30 VTT l'hiver
		19h/20h15					
		Course à pied					
		Stade P Petitpoisson <i>Guillaume B</i>					

* reprise entraînements lundi / jeudi matin à partir du 11 septembre 2023

** reprise le mardi matin courant octobre 2023 (la date sera communiquée ultérieurement)

LES RESULTATS DES MEMBRES

Triathlon Château-Thierry – 3 Septembre

S

Claire S. (1h33'18) – 126^{ème}
Manon T. (1h33'46) – 133^{ème}
Laetitia S. (1h38'36) – 182^{ème}
Marine B. (1h55'16) – 303^{ème}
Romain M. (1h59'23) – 330^{ème}
Renaud M. (2h04'43) – 348^{ème}

M

Yannick D. (2h18'53) – 16^{ème}
Guillaume D.. (2h19'04) – 17^{ème}
Guillaume B. (2h21'39) – 25^{ème}
Loïc G. (2h32'13) – 62^{ème}
Elie C. (2h47'08) – 132^{ème}
Anaïs D. (3h16'01) – 233^{ème}
Franck B. (DSQ) -

IRONMAN Wales - 03 Septembre

Arnaud D. (12h02'31) – 578^{ème}

Volcan X triathlon – 16 Septembre

Frédéric C. (6h09'54) – 35^{ème}

Finale D3 Duathlon Avallon – 17 septembre

Emilie P. (1h18'10) – 23^{ème}
Claire S. (1h20'20) – 36^{ème}
Eva B. (DNF)

IRONMAN 70.3 Knokke-Heist – 17 Septembre

Rémy D. (4h28'33) – 129^{ème}
Olivier M. (4h35'14) – 196^{ème}
Ophélie L. (5h53'35) – 1589^{ème} (158^{ème} Féminine)

Swimrun Carcassonne(Chmpt de France)–23 Septembre

Olivier M. – Guillaume D. (3h29'29) – 16^{ème} (9^{ème} équipe Masculine)
Emilie P. – Marion S. (3h32'00) – 20^{ème} (2^{ème} équipe Féminine)

Aquathlon de Crépy – 24 Septembre

6-9ans (50m Nat+500m CAP)

Charlie D. (4'01) – 4^{ème} (4^{ème} Poussin)

10-13 ans (150m Nat+1500 CAP)

Gaston D. (08'44) – 6^{ème} (1^{er} Benjamin)
Mathys J. (08'59) – 7^{ème} (3^{ème} Pupille)
Fantine T. (09'39) – 11^{ème} (4^{ème} Benjamine)
Clémence L. (09'50) - 13^{ème} (5^{ème} Benjamine)
Lucie L. (09'51) – 14^{ème} (6^{ème} Benjamine)
Louise D. (10'41) – 18^{ème} (8^{ème} Benjamine)
Isaac B. (13'11) – 24^{ème} (2^{ème} Benjamin)

XS (500m Nat+2,5km CAP)

Quentin D. (19'23) – 5^{ème} (4^{ème} Minime)
Clément D. (20'15) – 10^{ème} (4^{ème} Benjamin)
Noe J. (23'09) – 15^{ème} (6^{ème} Benjamin)
Claire C. (24'15) – 24^{ème} (4^{ème} Benjamine)

Triathlon de la Baule – 24 Septembre

M

Claire S. (2h22'10) – 74^{ème} (15^{ème} Féminine)

Bayman – 01 octobre

M

Bastien N.(2h50'08) – 310^{ème}

Run and Bike de Saint-Quentin – 15 Octobre

Animathlon

Ethan M.

Benjamin

Fantine T. & Clément D. (14'38) – 1^{er} (1^{er} Mixte)
Clémence L. & Lucie L. (17'05) – 5^{ème} (2^{ème} féminine)

XS

Quentin D (&Marion S.) (30'25) – 5^{ème} (1^{er} Mixte)
Mathieu D. & Nathanael L. (35'16) – 15^{ème}
Claire C. & Enzo H. (41'40) – 25^{ème}

S

Guillaume D. & Yannick D. (1h02'55) – 6^{ème}
Sophie L. (& Amandine R) (1h15'10) – 15^{ème} (1^{ère} Féminine)
Ludivine L. & Soline G (1h19'28) – 18^{ème} (2^{ème} Féminine)

IRONMAN Portugal – 28 Octobre

Arnaud D. (11h36'02) – 509^{ème}

BONUS :

Nous avons pris l'habitude de ne vous communiquer que les résultats FFTRI mais petite exception dans cette édition pour souligner la performance de deux de nos membres qui se sont lancés le défi de finir l'ultra trail de la Diagonale des Fous sur l'île de la Réunion. Au programme de cette petite « course de quartier » 165Km et 10000m D+ à travers toute l'île en partant du Sud jusqu'au Nord.

Gerald L. et Nicolas C. ont ainsi franchi la ligne d'arrivée respectivement au bout de 49h10'16 et 49h30'15 d'effort accompagnés également d'un de nos anciens membres Thomas I.

Félicitations à eux.



MAIS ENCORE

Rappel :

INVITATION

Compiegne Triathlon

a le plaisir de vous accueillir à son
Assemblée Générale

Où ?
Salle Guy Schott
20, Rue Carnot
La Croix-Saint-Ouen

Quand ?
Vendredi 10 Novembre
À 19h00

Les suggestions

- Run & Bike de Beauvais – 12 Novembre
- Run & Bike de Wasquehal – 19 Novembre
- Run & Bike de Roncq – 26 Novembre
- Run & Bike de Creil – 03 Decembre
- Run & Bike de Villeneuve d'Ascq – 10 Decembre
- Run & Bike de Gravellines – 31 Decembre

Plus d'événements disponibles via le site/appli de la fftri

Les adresses utiles :

Pour tout renseignement, vous pouvez utiliser les deux adresses mail suivantes :

- Général : triathlon.compiegne@gmail.com
- Le secrétariat : secretaire.compiegnetriathlon@gmail.com
- La trésorerie : tresorerie.compiegnetriathlon@gmail.com

Nos Partenaires

