BULLETIN D'INFORMATIONS
JAN-FEV 2023

Compiègne Triathlon

LE MOT DU BUREAU

Un début d'année déjà bien chargé avec l'organisation du triathlon de Choisy mais aussi des évènements internes. L'occasion pour le bureau de remercier tous les bénévoles et membres qui passent du temps pour le club, que ce soit le comité d'organisation de Choisy, mais aussi les arbitres, encadrants, entraineurs, parents, …. sans qui le club ne fonctionnerait pas

Un tout grand merci à vous tous

LA VIE AU CLUB

Reprise des entrainements, des arbitres et entraineurs en formation, nos jeunes bien occupés, …

Vous saurez tout et avec le sourire

En page 2

LES RÉSULTATS DES MEMBRES

La fin de saison Run and Bike, les plus jeunes aux class tri et plein d'autres résultats (CAP, trail, cross, …)

En page 4

MAIS ENCORE ?

Carnet ROSE Les évènements à venir, infos pratiques, ….

En page 5

Save the date

LA VIE AU CLUB

Reprise des entrainements :

Après cette petite trêve hivernale des entrainements qui a permis à certains de faire une petite coupure, à d'autres de continuer l'entrainement en petit comité, les entraînements ont repris de plus bel le 2 janvier pour les adultes avec une séance de natation. Les bonnes résolutions semblaient de mise avec une piscine bien remplie. Les plus jeunes ont quant à eux retrouver d'abord la piste le mardi 3 janvier avant un retour en piscine le lendemain.

Malgré des conditions météos assez difficiles en ce début d'année, les entrainements de CAP et vélo étaient eux aussi bien remplis. Début d'année lors duquel nous avons célébré nos nouveaux rois et reines ainsi que certains anniversaires dont celui de notre président Yannick et notre coach de nat Seb. Au passage merci à vous pour votre investissement dans le club.

Formations :

Comme annoncé lors de l'AG, une budget a été prévu pour les formations. Ce début d'année a été propice à certains licenciés de participer à certaines d'entre elle. Notons tout d'abord Joanne D., Marion, Guillaume B., Guillaume D., engagés sur les formations BF2 et BF3. Quentin D., Guillaume D., Franck M. et Olivier O. ont quant à eux participé à des sessions pour arbitre assesseurs en janvier.

Mais encore :

Les équipes de D3 se sont également remises au travail pour préparer la nouvelle saison avec des séances d'entrainement plus spécifiques. Au programme, travail de relais, placement mais aussi de la technique.

Ce mois de février a aussi été l'occasion de proposer une séance spéciale vélo animé par Guillaume D et Quentin. L'occasion de mieux connaître son vélo que ce soit sur son fonctionnement ou de son entretien avec une petite activité réparation de crevaison.

D'autres évènements sont à venir dans les prochains mois, soyez au rendez-vous ….

LA VIE AU CLUB

Et les jeunes alors ?

Ce début d'année a été chargé pour nos jeunes avec différents évènements

<u>En class tri…..</u>

Le 4 Février se sont déroulés à Noyon les premiers class tri de cette année 2023 suivi d'un second à Crépy le 26 février. Pour rappel, le class tri est un outil mis en place par la FFTRI permettant de classer tous les jeunes triathlètes affiliés (de benjamins à juniors) sur les épreuves de natation et course à pied. Chaque épreuve rapporte une nombre de point (maximum 100) suivant un barème prédéfini par catégorie et par sexe. 100 points correspondant généralement au record national dans la discipline.

Autre le classement national qui est établi grâce aux performances, ces épreuves permettent à nos entraineurs de suivre la progression des jeunes.

<u>….Et en stage</u>

Un mini stage a été organisé pour les jeunes la deuxième semaine des vacances de février. Trois jours du jeudi au samedi pour les ados et deux jours pour les eft et pré-ados. Au programme du raid multisport avec du tir à l'arc et course d'orientation, deux séances de natation, un petit prologue vélo pour les ados et du VTT-foot pour les autres, de la CAP, des jeux de société et une activité surprise avec un laser game … bref un programme bien chargé mais grandement apprécié par les jeunes.

UN TOUT GRAND MERCI A TOUS LES ENCADRANTS ET ORGANISATEURS POUR CE STAGE.

LES RESULTATS DES MEMBRES

Triathlon

R&B Hazebrouck – 14 JAN

16km

Cloé & Vincent (1h04'37) 13ème (1er Mixte et champion HDF)

Cross-Tri du Nouvel an (Avion) - 23 JAN

Emilie P. (1h12'06) 24ème (2ème Feminine)

Class Tri Noyon - 04 FEV

Natation 50m / CAP 400m

Charlie 49''86 / 1'24''

Théo 1'05''41 / 1'53''

Natation 100m / CAP 600m

Jules 2'17''78 / 2'13''

Mathys 1'42''81 / 1'57''

Natation 200m / CAP 1000m

Lucie 3'59''67 / 4'20''

Fantine 3'28''59 / 3'50''

Clémence 3'37'' / 4'18''

Claire 3'44'' / 3'49''

Mathieu 3'49'' / 4'29''

Enzo 4'08'' / 4'05''

Gaston 3'48'' / 3'37''

Hugo 3'31'' / 4'01''

Noe 3'23'' / 4'19''

Clement 2'51'' / 3'33''

Faustine 3'10'' / 3'43''

Quentin 2'45'' / 3'32''

Timéo 2'39'' / DNS

Natation 400m / CAP 1500m

Aubin 6'17'' / 4'47''

Victor 5'15'' / 5'03''

Class Tri Crépy-en-Valois - 26 FEV

Natation 50m / CAP 400m

Charlie 51''3 / 1'33''

Natation 100m / CAP 600m

Mathys 1'44''00 / 2'08''

Natation 200m / CAP 1000m

Lucie 3'56''5 / 4'20''

Fantine 3'26''6 / 4'03''

Clémence 3'28'' / 4'20''

Claire 3'52''7 / 4'06''

Gaston 3'44'' / 3'43''

Noe 3'22'' / 4'30''

Clement 2'49'' / 3'35''

Quentin 2'44'' / 3'27''

Timéo 2'36''7 / DNS

Autres résultats

Trail du château de Pierrefonds - 22 JAN

14,5km

Stephen L.(59'33) 5ème (2ème Master 0)

Claire S. (1h06'17) 33ème (1ère Feminine)

Frederic C. (1h13'25) 79ème (6ème Master 3)

Benjamin M. (1h17'46) 135ème (22ème Master 1)

Remi D.(1h25'24) 272ème (55ème Senior)

Sophie L.(1h27'16) 328ème (57ème Feminine)

Joanne D.(1h27'16) 329ème (58ème Feminine)

Marine B. (1h48'09) 818ème (297ème Feminine)

27km

Clement M. (2h20'11) 41ème (13ème Senior)

Gerald L. (2h55'14) 339ème

Laetitia S. (3h21'58) 664ème (102ème Féminine)

Trail hivernal de Sancy (32Km) – 15 JAN

Gerald (4h24'36) 511ème (74ème Master 2)

Trail de Clermont (5km) - 04 FEV

Emilie P. (18'52) 42ème (1ère femme)

Trail de Trosly (13km) - 05 FEV

Emilie P. (1h00'14) 26ème (2ème Féminine)

Manon T. (1h07'39) 62ème (6ème Féminine)

Cross de Lagny - 29 JAN

Cross court Hommes (3KM890)

Guillaume B. (15'12) – 18ème (8ème Senior)

Cross court Femmes (3KM890)

Claire S.(16'05) – 3ème (2ème Senior)

Emilie P. (16'51) – 6ème (4ème Senior)

Cross Elite Femmes (6KM330)

Joanne D. (29'56) – 19ème (3ème Master 1)

Semi-Marathon de Barcelone - 19 FEV

Yahya L. (1h39'03) 4734ème

Cross d'Auby - 19 FEV

Cross court Hommes (4KM180)

Guillaume B. (15'30) – 104ème

Cross court Femmes (4KM180)

Claire S.(17'05) – 27ème

Emilie P. (17'52) – 40ème

Cross Elite Femmes (7KM460)

Joanne D. (35'37) – 72ème

Les foulées Charentonnaise (5Km) – 25 FEV

Emilie P. (20'00'') 194ème (12ème Seniors)

Cross de Feuquières (4,8Km) – 26 FEV

Joanne D. – 1ère

10Km de Morcourt – 26 FEV

Vincent M. (35'27'') – 27ème (13ème Senior)

Clément M. (37'45'') – 71ème (20ème Senior)

Franck B.(40'33'') – 124ème (8ème Master 3)

Cloé P.(43'24'') – 179ème (2ème Senior)

MAIS ENCORE ?

Carnet ROSE

La famille Compiègne Triathlon s'agrandit avec l'arrivée de la petite Bertille ce 19 Février. Félicitation à Stephen et toute la (maintenant grande) famille pour cet heureux évènement. Nous vous souhaitons tout le bonheur à quatre.

Les suggestions

- Duathlon Villeneuve d'Ascq – 19 mars (Sélec Championnat France jeune)
- Duathlon de La longueville – 25 mars (D3)
- Triathlon de l'agentine – 02 avril

Avril les mois des Aquathlons ….. et ce n'est pas une blague

- Lille – 01 avril
- Arras – 09 avril
- Lievin – 15 avril

Plus d'évènements disponible via le site/appli de la fftri

Rappel : la sortie club de cette année aura lieu sur la course du Ch'triman (samedi 1er et dimanche 2 juillet). 10% de réduction sur les inscriptions du club via le tutos envoyé par mail.

Les adresses utiles :

Pour tout renseignement, vous pouvez utiliser les deux adresses mail suivantes :

- Général : triathlon.compiegne@gmail.com
- Le secrétariat : secretaire.compiegnetriathlon@gmail.com
- La trésorerie : tresorerie.compiegnetriathlon@gmail.com

Nos Partenaires

1972-2022 50 ans Office des Sports de l'ARC
Office des Sports de l'Agglomération de la région de Compiègne

PKM logistique

Ville de Compiègne

ARC AGGLOMÉRATION DE LA RÉGION DE COMPIÈGNE

WYZ group