



LE MOT DU BUREAU

Tout d'abord nous tenons à vous remercier pour votre renouvellement de confiance lors de l'assemblée générale. Nous repartons donc pour une nouvelle année que nous espérons aussi riche que la précédente. Une nouvelle année qui vient aussi de commencer et pour laquelle nous vous souhaitons tout le meilleur, personnellement, professionnellement et bien sûr sportivement.

LA VIE AU CLUB

L'AG, Run and Bike,
Les tests de fin d'année, ...
Vous saurez tout et avec le
sourire

En page 2-3



LES RÉSULTATS DES MEMBRES

Des Run and Bikes, les tests de fin d'année, ... Vous trouverez tous les résultats.

En Page 5

MAIS ENCORE ?

Infos diverses, les événements à venir, infos pratiques, ...

En page 6

Save the date

Triathlon de l'ARC

18-19 Mai 2024





LA VIE AU CLUB

Assemblée Générale

L'assemblée générale du club s'est tenue le 10 Novembre dans la salle Guy Schott à Lacroix-Saint-Ouen. Près de la moitié des membres du club étaient présents ainsi que Monsieur Thomas Réveillon, président de la ligue HdF de triathlon, Monsieur Yannick Caudron pour l'OSARC et Monsieur Nicolas Campana pour la mairie de Lacroix. Comme à l'accoutumée Yannick et les membres du bureau ont présenté le bilan moral et sportif de la saison ainsi que le bilan financier tout cela suivi par le vote des membres qui ont approuvé ces derniers à l'unanimité.

Le bureau sortant a ensuite présenté son projet pour l'année à venir qui reste dans la continuité de celui présenté et réalisé l'année dernière avec bien sûr quelques nouveautés. Le bureau a lui aussi été réélu à l'unanimité et nous vous remercions encore pour votre confiance. Un petit verre de l'amitié a ensuite été proposé avant que les plus nocturnes d'entre vous ne finissent la soirée cohésion dans les bars compiégnais.

Les Run and Bike

La saison des Run and Bike quant à elle continuait avec deux dates sur lesquelles les membres du club apprécient s'aligner : Beauvais le 12 novembre et Creil le 3 décembre. Une petite quinzaine de binômes était présent sur chaque épreuve et dans les différentes catégories. Pour certains ce fut l'occasion de découvrir la discipline et pour des plus jeunes de faire leur premier pas en compétition, l'objectif étant bien sûr de s'amuser.

Le Run and Bike de Creil fut particulièrement prolifique avec pas moins de 10 podiums. Des personnes y auraient même vu Florian G. courir et faire du VTT. 🤔



Festival des Picantins

Le mois de novembre et décembre furent l'occasion pour l'OSARC de révéler les lauréats des Picantins 2023. C'est avec une grande fierté que notre club, Compiègne Triathlon, a été sélectionné pour le Picantin Organisation pour le triathlon de Choisy-au-bac. Une belle récompense pour le club mais surtout pour toutes les personnes qui sont investies dans l'organisation de cet événement. Nous tenions donc encore à remercier tout particulièrement tous les bénévoles qui nous accompagnent dans l'organisation mais également l'OSARC pour cette belle récompense.



LA VIE AU CLUB

Décembre c'est l'heure des tests....

Comme chaque année, le mois de décembre est également l'occasion des petits tests natation et course à pied. Ceux-ci permettent de juger de l'état de forme et valider le début de travail hivernal pour certains mais surtout, encore et toujours, de passer un moment convivial, petits et grands réunis. Un beau petit groupe c'est donc tout d'abord réuni le samedi 16 décembre, au carrefour du Puy du Roy pour le test de CAP sur des distances allant de 500m à 5Km en fonction des catégories suivi d'un petit verre de l'amitié. C'est ensuite le mercredi 20 décembre, à la piscine de Mercière, le deuxième point de RDV pour l'habituel 400m pour les adultes, 100m ou 200m pour les ados/jeunes ainsi que des petits tests d'aptitudes pour les plus petits. Ce deux tests furent encore une réussite cette année avec chaque fois une bonne trentaine de membres présents.



...mais aussi d'un entraînement spécial

Nos jeunes ont eu droit à leur traditionnel entraînement natation spécial Noël organisé par Coach Marion et Guillaume avec l'aide de quelques encadrants. Au programme, un Sapin de Noël rempli de petits défis natation en tout genre à réaliser en équipe : Descente de toboggan, course relais, recherche d'objets au fond de l'eau,... il y en avait pour tout le monde et tous les niveaux. Le but, engranger le maximum de points en validant les défis pour faire gagner son équipe. En guise de récompense, un père Noël en chocolat offert à tous les jeunes quelque soit leur équipe, quelque soit leur classement..



LES RESULTATS DES MEMBRES

Run & bike Beauvais – 12 Novembre

Mini-Poussins & Poussins (2,8km)

Charlie D. & Adam D. (12'20) – 3^{ème}

Ethan M. & Chloé R. (16'33) – 21^{ème} (3^{ème} Mix MPO)

Emilie P. & Théo H. (16'55) – 24^{ème} (8^{ème} Mix PO)

Pupilles & Benjamins (4km)

Fantine T. & Clément D. (13'20) – 3^{ème} (1^{er} Mix Benjamin)

Gaston D. & Mathys J. (14'19) – 9^{ème} (6^{ème} Benjamin)

Noé J. & Enzo H. (14'31) – 10^{ème} (7^{ème} Benjamin)

Claire C. & Louise D. (16'04) – 20^{ème} (1^{ère} Benjamine)

XS (9km)

Quentin D. & Yannick R. (34'50) – 9^{ème}

Emilie J. & Léo G. (50'56) – 48^{ème} (15^{ème} Mixte)

S (18km)

Guillaume D. & Olivier M. (1h11'35) – 17^{ème} (12^{ème} Senior)

Loïc N. (& Louwenn H.) (1h14'56) – 25^{ème}

Emilie P. (& coach Marion) (1h16'40) – 31^{ème} (1^{ère} Féminine)

Ludivine L. & Anaïs D. (1h39'01) – 65^{ème}

Run & bike Creil – 03 Décembre

Mini-Poussins & Poussins (1,5km+prologue)

Gaëtane V. & Enguerrand M. (08'17) – 5^{ème} (1^{er} Mixte PO)

Ethan M. & Chloé R. (10'04) – 15^{ème} (2^{ème} Mixte MPO)

Emilie P. & Théo H. (10'12) – 17^{ème} (7^{ème} PO)

Pupilles & Benjamins (3km+prologue)

Fantine T. & Clément D. (11'22) – 1^{er} (1^{er} Mixte Benjamin)

Hugo S. & Enzo H. (11'48) – 4^{ème} (3^{ème} Benjamin)

Gaston D. & Mathys J. (11'55) – 6^{ème} (5^{ème} Benjamin)

Claire C. & Louise D. (13'55) – 14^{ème} (2^{ème} Benjamine)

S (14km+prologue)

Sébastien D. (& Baptiste G.) (50'55) – 2^{ème} (1^{er} Senior)

Guillaume B. (& Alexandre D.) (52'07) – 3^{ème} (2^{ème} Senior)

Guillaume D. (& coach Marion) (57'21) – 9^{ème} (1^{er} Mixte)

Olivier M. & Emilie P. (57'39) – 10^{ème} (2^{ème} Mixte)

Sophie L. & Joanne D. (1h08'46) – 25^{ème} (1^{ère} Féminine Senior)

Léo G. & Florian G. (1h13'21) – 30^{ème} (7^{ème} Senior)

Loïc N. & Anaïs D. (1h10'43) – 28^{ème} (9^{ème} Mixte)



Félicitations également à nos deux membres,
Laetitia S. et Anthony finisher de la Saintélyon
(petite balade de 78km) dans des conditions
météos pour le moins fraîches



MAIS ENCORE

Infos diverses :

En ce début d'année, nous avons le plaisir d'accueillir CASTEL OUVERTURES comme nouveau partenaire qui apporte son soutien financier au club. Merci à eux pour leur soutien.

Autre que les courses courtes distances habituelles, certains groupes se sont déjà constitués pour les courses longues distances suivantes :

- XTERRA Belgium (Namur) le 8 juin
- Ironman 70.3 Luxembourg le 30 juin
- Ironman Barcelone le 6 octobre

Et comme le dit une certaine devise : **Plus on est de fou, plus on rit**. Alors n'hésitez pas à vous joindre aux équipes déjà formées.

Les suggestions

- Run & Bike de Lagny – 21 Janvier
- Run & Bike de Hazebrouck – 21 Janvier
- Cross tri du nouvel an (Avion) – 21 Janvier
- Run & Bike d'Amiens – 04 Février
- Run & Bike de Lille – 18 Février

Plus d'événements disponibles via le site/appli de la fftri

Les adresses utiles :

Pour tout renseignement, vous pouvez utiliser les trois adresses mails suivantes :

- Général : triathlon.compiégne@gmail.com
- Le secrétariat : secretaire.compiegnetriathlon@gmail.com
- La trésorerie : tresorerie.compiegnetriathlon@gmail.com

Nos Partenaires

