

Formation d'une journée, idéale pour enrichir vos cours seniors sur des musiques balayant les dernières décennies et traversant les frontières.

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE ou Instructeur FITNESS cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir copie datée)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- Être capable d'animer en musiques des chorégraphies nouvelles pour faire varier vos séances seniors

Contenus

- Des séquences chorégraphiées, en musique et sans matériel
- Des séquences clefs en main avec carte musicales, mouvements et méthode d'apprentissage adaptés au public senior

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Outils de Formation

- Vidéos des enchaînements vues en formation
- Liste des mouvements utilisés
- Cartes musicales des chansons vues en formation

Directeur de formation, Formateur et/ou Intervenants

- Directrice de formation : Emilie ALFRED

Modalité de validation

- Feuilles de présence et d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : mises en situation pratique et animation de séquences

Points forts

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
- Des outils clefs en main

Date(s), lieu(x) et volume horaire

- 7h en centre

Nombre de participants

- 18

Date limite d'inscription

- Un mois avant le début de la formation

Frais de formation

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : 280 euros
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du club/stagiaire

(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON

Tel : 04.76.66.92.33 -Email : formation.aura@comite-epgv.fr

SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363