

|     | Parcours court (C)<br>59 km D+396m D-395m                                                                                                    |    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|     | VERSAILLES                                                                                                                                   | 0  |
| D10 | Saint-Cyr-l'École → D7<br>Aérodrome ← Ave Beltrame<br>↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12                                                     |    |
|     | Cimetière Fontenay-le-Fleury →                                                                                                               | 8  |
|     | Route de Bailly ←D12 →Villepreux←                                                                                                            | 12 |
|     | Rue docteur Alexandre, Rue Pasteur →<br>Ave de la fontaine aux Dames ← Ave<br>Grand Parc →Chemin Michel Brunin<br>↑D98↑D109 D109/D30←D30/D11 |    |
| D11 | ▲ feux → rue Paul Bourget                                                                                                                    | 18 |
| VO  | La Boissière ←                                                                                                                               |    |
| VO  | Chatron ←                                                                                                                                    | 22 |
| VO  | Villiers-Saint-Frédéric →                                                                                                                    |    |
| VO  | carrefour D191 ↑                                                                                                                             |    |
| VO  | Neauphle-le-Vieux → D11                                                                                                                      |    |
| D11 | Neauphle-le-Vieux ← ←                                                                                                                        | 25 |
| D34 | carrefour N12 ↑                                                                                                                              |    |
| D34 | carrefour D23 ↑                                                                                                                              |    |
|     |                                                                                                                                              |    |
|     |                                                                                                                                              |    |
|     |                                                                                                                                              |    |
|     |                                                                                                                                              |    |
| D34 | Le Tremblay/Mauldre ← →                                                                                                                      | 30 |
| D34 | Saint-Rémy-l'Honoré                                                                                                                          |    |
| D34 | carrefour D33 → dir.Coignières                                                                                                               |    |
| D33 | ← Coignières ←                                                                                                                               |    |
| VO  | Coignières av. Dassault ← →                                                                                                                  | 38 |
| VO  | carrefour N10 ↑                                                                                                                              |    |
| VO  | giratoire ← giratoire →                                                                                                                      |    |
|     |                                                                                                                                              |    |
|     |                                                                                                                                              |    |
|     |                                                                                                                                              |    |
| D58 | Le Mesnil-St-Denis ↑ ← ↑                                                                                                                     | 42 |
| VO  | Rodon                                                                                                                                        |    |
| VO  | carrefour D58 →                                                                                                                              |    |
| D58 | carrefour VO →                                                                                                                               |    |
| VO  | Z.I. Trappes →←Av Hennequin<br>↑ Av des Prés                                                                                                 | 46 |
| VO  | P.C. Av des Prés ←                                                                                                                           |    |
|     | Gare St-Quentin-en-Yvelines                                                                                                                  |    |
| D10 | Saint-Cyr-l'École ↑ →                                                                                                                        | 54 |
| D10 | VERSAILLES                                                                                                                                   | 59 |

|      | Parcours long (L)<br>81km D+560m D-560m                                                                                                      |    |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|      | VERSAILLES                                                                                                                                   | 0  |
| D10  | Saint-Cyr-l'École → D7<br>Aérodrome ← Ave Beltrame<br>↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12                                                     |    |
|      | Cimetière Fontenay-le-Fleury →                                                                                                               | 8  |
|      | Route de Bailly ←D12 →Villepreux←                                                                                                            | 12 |
|      | Rue docteur Alexandre, Rue Pasteur →<br>Ave de la fontaine aux Dames ← Ave<br>Grand Parc →Chemin Michel Brunin<br>↑D98↑D109 D109/D30←D30/D11 |    |
| D11  | ▲ feux → rue Paul Bourget                                                                                                                    | 18 |
| VO   | La Boissière ←                                                                                                                               |    |
| VO   | Chatron ←                                                                                                                                    | 22 |
| VO   | Villiers-Saint-Frédéric →                                                                                                                    |    |
| VO   | carrefour D191 ↑                                                                                                                             |    |
| VO   | Neauphle-le-Vieux → D11                                                                                                                      |    |
| D11  | Neauphle-le-Vieux ← ←                                                                                                                        |    |
| D34  | carrefour N12 ↑                                                                                                                              | 27 |
| D34  | carrefour D23 →                                                                                                                              |    |
| D23  | Bazoches                                                                                                                                     |    |
| D13  | carrefour D191 ↑                                                                                                                             |    |
| D13  | Montfort-l'Amaury → ↑ ← ▲                                                                                                                    | 35 |
| D138 | carrefour D112 ↑ dir St Léger                                                                                                                |    |
| D138 | carrefour RF →                                                                                                                               |    |
| RF   | Poteau de Hollande ↑                                                                                                                         |    |
| RF   | Étangs de Hollande ↑                                                                                                                         | 42 |
| RF   | Carrefour D61                                                                                                                                |    |
| D61  | Le Matz →                                                                                                                                    |    |
| VO   | Les Bréviaires Croix-Rouge →                                                                                                                 |    |
| VO   | D61 → Le Perray ↑                                                                                                                            | 51 |
| D61  | ← Auffargis ↑                                                                                                                                | 55 |
| VO   | Carrefour VO/D24 ↑                                                                                                                           |    |
| VO   | Les Essarts-le-Roi →                                                                                                                         |    |
| VO   | Yvette - Girouard ←                                                                                                                          |    |
| VO   | carrefour D58 ← ▲                                                                                                                            | 62 |
| D58  | Le Mesnil-Saint-Denis ↑                                                                                                                      | 64 |
| VO   | Rodon                                                                                                                                        | 68 |
| VO   | carrefour D58 →                                                                                                                              |    |
| D58  | carrefour VO →                                                                                                                               |    |
| VO   | Z.I. Trappes →←Av Hennequin<br>↑ Av des Prés                                                                                                 | 67 |
| VO   | P.C. ave des Prés ←                                                                                                                          | 73 |
|      | Gare St-Quentin-en-Yvelines                                                                                                                  | 74 |
| D10  | Saint-Cyr-l'École ↑ →                                                                                                                        | 76 |
| D10  | VERSAILLES                                                                                                                                   | 81 |

<https://www.openrunner.com/r/14220710>  
parcours 119L

<https://www.openrunner.com/r/14220862>  
parcours 119C